



Цель программы «60+» заключается в укреплении здоровья тех, кому за 60, а также в поддержании общего тонуса организма и профилактике заболеваний. Мы предлагаем программу, которая позволяет утвердить выбор здорового образа жизни, и улучшить качество жизни ее участников. В программе используются как групповые сеансы оздоровительных мероприятий, так и индивидуальные занятия, например фитнес.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ 60+ ПРОГРАММА - 7 ДНЕЙ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы
- Электрокардиограмма
- Консультация эксперта в начале и в конце программы
- Консультация стоматолога, чистка зубного камня и уход за полостью рта
- Дермо-эстетическая консультация

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

- 5 сеансов озоновой сауны терапии
- 3 сеанса традиционной китайской медицины: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 5 сеансов кислородной терапии
- 5 сеансов Андуляционной терапии
- 1 сеанс VIP программы Хамам

ФИТНЕС

- 5 сеансов фитнес занятий, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекция веса

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления

ЗДОРОВЬЕ

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 2 ENERGY IV энергетической терапии
- 4 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, терапия массажа горячих камней, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 2 сеанса антивозрастной программы для лица или тела Caci Ultimate