

АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА И ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СНА - 7 ДНЕЙ

Для решения проблем со сном и борьбой со стрессом мы используем уникальную программу, включающую в себя сочетание западной диагностики и терапевтических методов с макробиотиками, иглоукалыванием и фитотерапией на основе восточной медицины.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные исследования
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- 3 сеанса озоновой сауны терапии
- 2 сеанса психотерапия и коучинга

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

- 3 сеанса традиционной китайской медицины, по назначению юврача: иглоукалывание, лазерная акупунктура или моксibuстион
- 2 Сеанса Антистрессовой IV Терапии
- 4 Сеанс КислороднойТерапии
- 4 сеанса Дыхательной терапии
- 4 сеанса Андуляционнойтерапии
- 1 сеанс MEDWORLD VIP-Хамам
- 4 сеанса детокса -водорослевых обертываний
- 4 сеанса Антистрессового массажа

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация с экспертом по питанию и природной терапии
- Модифицированная Средиземноморская диета по рецепту врача
- Натуральная здоровая пища и напитки по рецепту врача
- Индивидуальный план поддержания здоровья по окончании вашей антистрессовойтерапии

ФИТНЕС

- Анализ физической кондиции и консультация личного
- 5 сеансов фитнес занятий, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформерпилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекция веса