

## АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОГРАММА - 7 ДНЕЙ

### МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы
- Спирометрический анализ
- Дермо-эстетическая консультация
- 6 сеансов озоновой сауны терапии
- Консультация стоматолога, 3D панорамный снимок полости рта, обследование, чистка зубного камня

### ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления по окончании программы

### НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

- 3 сеанса традиционной китайской медицины: иглоукальвание, лазерное иглоукальвание или моксibuстион
- 6 сеансов кислородной терапии
- 5 терапевтических сеанса лечения, согласно предписанию (глубокий массаж тканей, терапия горячими камнями, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или Шиацу)
- 2 сеанса Антивозрастной IV терапии

### ЗДОРОВЬЕ

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 2 сеанса анти-эйджинг процедуры для лица
- 5 сеансов антивозрастной программы для лица или тела Caci Ultimate
- 1 сеанс ухода за ногами
- 5 сеансов Андуляционной терапии
- 5 сеансов Прессотерапии

### ФИТНЕС

- 5 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса

Это программа предназначена для оптимизации вашего здоровья, увеличения продолжительности жизни и восстановления. Благодаря идеальному сочетанию старинных восточных методик и новейших научных разработок, а также индивидуальному подходу на основе профилактической и прогностической медицины, вы вернете себе молодость и вкус жизни.