

**Медицинские программы**  
приобретаются дополнительно к проживанию в отеле ZEM

Каждая программа разработана с учетом особенностей вашего организма, целей и образа жизни и включает: диагностику, консультации специалистов, здоровую Средиземноморскую диету (полный пансион), персонализированные процедуры по уходу за лицом и телом, физическую активность, медитативные и расслабляющие практики.

Программа	Цель программы	3 ночи	7 ночей	14 ночей
ZEM Prime Longevity	антивозрастная программа	-	7500	11000
ZEM Detox	детоксикация организма	-	5500	9000
ZEM Immunity	укрепление иммунитета	-	6000	9500
ZEM Weight Management	контроль веса с формированием здоровых привычек	-	5500	9000
ZEM Advanced Aesthetics	борьба с признаками старения – продвинутая эстетика	3400	7000	10500
ZEM Essential	восстановление равновесия и энергии в короткие сроки	2500	3300	-
ZEM Neuro Balance	баланс тела и разума	-	6000	9500

**Стоимость проживания в отеле ZEM, за номер в сутки**

Категория номера	Для гостей с программой	Для гостей без программы
	диагностика, консультации специалистов, питание – полный пансион, процедуры по уходу за лицом и телом, физическая активность, медитативные и расслабляющие практики	Включает посещение зоны СПА и фитнес-центра Питание по системе «шведский стол» - за дополнительную плату: Завтрак – 50 евро /Обед либо Ужин – 100 евро Для получения медицинских услуг необходима консультация врача
Номер Standard	от 550 евро	от 750 евро
Номер Deluxe	от 800 евро	от 1000 евро