

Для кого наши путешествия?

Здравствуйте!

Рано или поздно человек задается вопросом: как совместить любовь к путешествиям и необходимость заботиться о своем здоровье? На что разумнее потратить деньги – на отдых или лечение? И, наконец, как успеть и развлечься, и оздоровиться, если отпуск всего один?

Если такие раздумья посещают и вас, то вам – к нам! Скорее всего вы много работаете, востребованы и успешны? У вас немало жизненных обязательств и повседневных забот, широкий круг интересов и знакомств? Вы контактны и деятельны, вы счастливые родители, а нередко уже и нежные бабушки-дедушки? Ну конечно же! Значит, именно вам в первую очередь интересно все, что связано с эффективным поддержанием и быстрым восстановлением здоровья, медициной качества жизни, продлением молодости и активным долголетием. Темам, которыми мы со страстью и вдохновением занимаемся уже более 15 лет!

Справочник, который вы держите сейчас в руках, посвящен самой приятной терапии на свете – путешествиям, во время которых сама природа и климат станут работать на ваше здоровье и красоту! И тем особенным современным решениям в области курортологии, классического лечения и превентивной медицины, которые, поверьте, во много раз эффективнее всего, что вы уже пробовали!

Стресс, избыточный вес, хронический недосып, снижение иммунитета, боли в суставах, изжога, гипертония, мигрень или приступы жалости к себе, страхи, нехватка времени и пониженная самооценка – в нашей коллекции найдутся решения для любой жизненной ситуации. И каждое из них уже неоднократно опробовано за 15 лет нашей практики и нами, и нашими клиентами.

Профессиональные советы наших экспертов помогут вам научиться отдыхать красиво, эффективно и с пользой для души и тела, преображаясь в каждой поездке физически и ментально. Путешествия с «Медассист» – это всегда отлично и результативно проведенное время, бесценный шаг навстречу

вашему крепкому **ЗДОРОВЬЮ**,
жизненному **ТОНУСУ**
и физическому **СОВЕРШЕНСТВУ**.

Успехов и удовольствия вам на пути к преображению жизни!

*С искренней заботой,
Людмила Староверова,
Генеральный директор «Медассист»*



Содержание

Курортное лечение.....	3
Австрия	
Бад Хофгастайн.....	6
Бад Татцманнсдорф.....	7
Иглз.....	8
Венгрия	
Будапешт.....	10
Хевиз.....	11
Германия	
Баден-Баден.....	12
Бад Киссинген.....	13
Греция	
Остров Эвбея.....	14
Грузия	
Боржоми.....	9
Израиль	
Мертвое Море.....	16
Иордания	
Мертвое море.....	17
Испания	
Аликанте.....	15
Италия	
Абано Терме.....	18
Монтекатини Терме.....	19
Остров Искья.....	20
Терме Ди Сатурния.....	21
Фьюджи.....	22
Латвия	
Юрмала.....	24
Литва	
Друскининкай.....	25
Россия	
Кавказские Минеральные Воды.....	26
Словакия	
Пиештяны.....	23
Словения	
Рогашка Слатина.....	28
Порторож.....	29
Франция	
Виши.....	30
Киберон.....	31
Порник.....	32
Хорватия	
Остров Лошинец.....	33
Чехия	
Карловы Вары.....	34
Марианские Лазни.....	35
Швейцария	
Бад Рагац.....	38
Терапия Анри Шено	
Мерано (Италия).....	36
Эрбуско (Италия).....	36
Габала (Азербайджан).....	36

Превентивная медицина.....	39
Германия	
Фрайбург.....	40
Грузия	
Медицинский велнес-курорт BIOLI.....	42
Индия и Шри-Ланка	
Общие сведения об Аюрведе.....	44
Аюрведа в Индии.....	45
Аюрведа на Шри-Ланке.....	46
Китай	
Остров Хайнань.....	47
Тайланд	
Хуахин.....	48
Хорватия	
Свети Мартин.....	50
Швейцария	
Диагностика и курортные программы Nescens.....	52
Клиника Ля Прери.....	54



Классическая медицина.....	55
Реабилитация	
Бад Киссинген, Германия.....	57
Бад Кроцинген, Германия.....	59
Фрайбург, Германия.....	58
Салоники, Греция.....	64
Барселона, Испания.....	62
Абано Терме, Италия.....	65
Пекин, Китай.....	67
Юрмала, Латвия.....	70
Кисловодск, Россия.....	68
Москва, Россия.....	69
Герцог Нови, Черногория.....	71
Прага, Чехия.....	73
Диагностика	
Вена, Австрия.....	74
Баден-Баден, Германия.....	76
Дюссельдорф, Германия.....	73
Бад Кроцинген, Германия.....	59
Фрайбург, Германия.....	60
Тель-Авив, Израиль.....	78
Барселона, Испания.....	64
Стамбул, Турция.....	79
Женева, Швейцария.....	80
Клиническое лечение	
Вена, Австрия.....	74
Дюссельдорф, Германия.....	73
Фрайбург, Германия.....	60
Барселона, Испания.....	62
Тель-Авив, Израиль.....	78
Пекин, Китай.....	66
Прага, Чехия.....	72
Женева, Швейцария.....	80
Лозанна, Швейцария.....	81



Часть I. Отдых на курортах

Случай из практики: обращается к нам супружеская пара – у мужа язва и бессонница, жена хочет обследоваться на предмет болей в спине, а заодно сбросить за 2 недели 4 кг... Также они размышляют о том, чтобы взять с собой тещу с хроническим бронхитом. Предложений нужно сделать несколько, так, чтобы был выбор 1) «по деньгам» и 2) на случай если с тещей и без. А еще им нужен курорт, расположенный недалеко от аэропорта. И чтобы в феврале там было+ 15 и солнечно, но при этом не Азия, не Эмираты, не Израиль... И еще, чтобы если жена вдруг заскучает и захочет шопинг, то в радиусе 20 км находился бы outlet.

«Медассист» – именно та компания, которая специализируется на подобных «затейливых» задачах. В нашем арсенале свыше сорока проверенных и понимающих, как нужно работать с русскими клиентами, курортов в разных странах мира (далеко не всё вошло в данный справочник, многое находится «на рабочем столе» наших экспертов...) Обращайтесь – подберем и забронируем именно то, что вы задумали!

Мы безупречно ориентируемся в природных факторах, показаниях для лечения, условиях проживания и досуга, процедурах, ценах и специальных предложениях.

Мы подбираем курорт, исходя из вашей конкретной истории, а не «вообще», так как имеем опыт собственного посещения рекомендуемых санаториев, общения с их врачами, поддерживаем связь с нашими уже побывавшими там клиентами.

Мы ответим на любой вопрос про состав термальной воды, назначение каждого питьевого источника, продолжительность водорослевого обертывания, противопоказания для радоновых ингаляций и торфяных компрессов. Наш эксперт не затруднится объяснить вам, в чем суть углекислой ванны, зачем проводится анализ на хеликобактер, сколько стоит УЗИ молочных желез на выбранном курорте, и какой санаторий, с учетом вашего диагноза, вместе с проживанием, питанием и программой процедур окажется для вас самым привлекательным по цене.

ПОДБОР КУРОРТА ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

[illegible]

ПОДБОР КУРОРТА ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

[illegible]

Бад Хофгастайн, Австрия

Аэропорты прилета: Зальцбург – 90 км, Мюнхен – 230 км, Вена – 416 км. Высота над уровнем моря – 850 м.
Прямой поезд из аэропорта либо центра Вены до Бад Хофгастайна.



Природно-климатические факторы

- **18 горячих радоновых источников** с температурой от + 42°C до + 47°C
- **Лечебная радоновая штольня** (11 км от Бад Хофгастайна) – уникальный природный объект и лечебное заведение. Исключительный эффект процедур в штольнях объясняется высоким содержанием радона (до 4,5 нанокури на 1 литр воздуха), высокой температурой (от 37,5 до 41,4°C) и относительной влажностью воздуха (от 70% до 95%) в различных лечебных отделениях. Влажная и теплая среда раскрывает поры, и радон поступает в организм прямо с поверхности кожи, активизируя обменные процессы, улучшая деятельность желез и кровообращение. Усиливается регенерация клеток и защитные процессы.
- **Альпийский климат**, благодаря высоте 1000 метров над уровнем моря, способствует повышенному

снабжению тканей кислородом и питательными веществами, ускоренной регенерации клеток крови.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** дегенеративные изменения суставов, мышц и связок
- **Неврологические заболевания:** невралгия, хронические невриты; нарушения периферического кровообращения
- **Заболевания дыхательных путей:** бронхиальная астма, хронический бронхит, синусит и др.
- **Аллергические и кожные заболевания:** нейродермит, дерматит, псориаз и др.
- **Хронические нарушения сердечно-сосудистой системы:** гипертония, варикозное расширение вен и др.
- Медленно заживающие раны или повреждения (язвы, парадонтоз и т.д.)
- Проблемы, связанные со старением, вегетативные и гормональные нарушения, климакс
- Импотенция
- Ослабление иммунной системы

Лечение на курорте

Центр здоровья и радоновой терапии на базе радоновых штолен, где, помимо радоновых ингаляций в пещерах под медицинским наблюдением, проводится лечебная гимнастика, массажи и физиотерапия.

Под одной крышей с курортным термальным центром “Alpentherme” (площадью 30000 кв.м.) в Бад Хофгастайне работает

Лечебно-оздоровительный центр с Институтом ревматологии и восстановительного лечения, а также Центром интенсивной спортивной медицины (классические лечебные процедуры, радоновые ванны и мешки).

Также лечение можно пройти на базе Оздоровительного комплекса **отеля «Norica & Norica Palais» 4* superior**, расположенного в пешеходной зоне, в самом центре курорта. Отель соединен крытым переходом с Термальным комплексом «Alpentherme Gastein» (для гостей отеля – посещение бесплатно и не ограничено).

Только для гостей «Norica & Norica Palais» работает собственный приватный СПА-центр «Celtic Spa & Celtic Vital», предлагающий термальные радоновые ванны, обертывания, лечебную гимнастику, массаж Бройса, лимфодренаж и другие процедуры комплексного восстановления здоровья.

Стоимость на 1 чел. в евро	Проживание без программы		Неделя восстановления прием врача, 6 радоновых термальных ванн, 6 массажей	Неделя восстановления прием врача, 12 радоновых термальных ванн; 12 массажей
	1 неделя	2 недели	Рекомендовано при проживании 14 ночей	Рекомендовано при проживании 21 ночь
SGL	от 1015	от 2030	349	619
DBL	от 735	от 1470		

Стоимость включает: проживание с полупансионом, карту GasteinCard, дающую скидки в различных заведениях по всей долине Гаштайн, сумку с полотенцами, купальным халатом и тапочками для посещения терм; пользование СПА-центром отеля «Celtic Spa и Celtic Vital» и бесплатный вход в курортный термальный комплекс Alpentherme с открытыми и крытыми термальными бассейнами (пл.1000 кв.м); горками, аттракционами для взрослых и детей; комплексом саун; миром саун только для женщин и зонами релакса.

Бад Тацманнсдорф, Австрия

Аэропорты прилета: Вена – 120 км, Грац – 80 км. Высота над уровнем моря – 346 м.



Природно-климатические факторы

- **Термальные воды:** натриево-гидрокарбонатно-хлоридные термо-минеральные воды с температурой 34° С. Эффективны при ревматических болях, уменьшают напряжение в мышцах, способствуют быстрой регенерации организма, улучшению обмена веществ в суставах, повышению тонуса и иммунитета, преодолению последствий стресса.

- **Лечебная торфяная грязь** – природное противовос-палительное средство, применяется при заболеваниях позвоночника, ревматизме и остеопорозе.

- **Минеральные воды из четырех источников:**
Источники «Францквелле», «Ветчквелле», «Термальный», «Маринквелле» – кальциево-гидрокарбонатные минеральные углекислые (t 13 - 24°С), применяются при лечении гастритов с повышенной кислотностью, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки,

заболеваний желчевыводящих и мочевыводящих путей, для восстановления после операций на мочевом пузыре и простате, для устранения рецидивов мочекаменной болезни, при лечении хронических заболеваний дыхательных путей.

- **Климат:** курорт расположен в регионе с чистейшим воздухом, мягким умеренно-континентальным климатом, в окружении гор, покрытых лесами и уютных долин.

Показания к лечению

- **Сердечно-сосудистые заболевания:** гипертония и гипотония, функциональные нарушения кровообращения, варикозное расширение вен
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** ревматические, посттравматические состояния, последствия «изношенности» суставов и позвоночника, состояние после ортопедических операций, остеопороз
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта,** в том числе, повышенная кислотность (как сопутствующее)
- **Заболевания мочевыводящих путей и почек, мочекаменные камни**
- **Заболевания ЛОР – органов:** носа, рта, глотки, гортани и трахеи), хронические бронхиты и бронхиальная астма
- **Ослабление жизненного тонуса и иммунитета**

Лечение на курорте

Минеральные углекислые воды Бад Тацманнсдорфа применяются в виде «влажных» и «сухих» углекислых ванн при нарушениях кровообращения, заболеваниях сосудов и сердца – они поддерживают сердечную мышцу и способствуют улучшению проводимости сосудов. В отличие от обычных «влажных» углекислых ванн «сухие» углекислые ванны не дают нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Во время такой ванны углекислый газ через кожу попадает в кровь, действуя аналогично «влажным» углекислым ваннам. Также на курорте проводится процедура вытяжения позвоночника в термальной воде – мягкое, но эффективное растяжение позвоночного столба посредством пояса с грузами, возможное благодаря расслабляющему воздействию термальной воды на мускулатуру.

При лечении также применяются гальванические четырех-секционные ванны, лечебная гимнастика, массажи, грязевые обертывания, компрессы, термальные ванны, электротерапия, ингаляции, питьевые курсы минеральной воды и пр. На курорте ведет прием диетолог.

Два отеля курорт соединены крытыми переходами с Курортным домом, на базе которого проводится лечение:

«Reduce Hotel Therme» 4* superior и «Reduce Hotel Vital» 4* superior. Оба отеля имеют и свои собственные термальные центры с крытыми и открытыми бассейнами, саунами и зонами отдыха.

Отель «Reduce Hotel Therme» 4* superior не принимает детей до 18 лет.

Стоимость на 1 чел. в евро	Проживание 8 дней/ 7 ночей	Проживание 15 дней / 14 ночей	Программа «Здоровый позвоночник» 1 неделя (1консультация врача + 11 процедур)	Программа «Сердце, сосуды, органы кровообращения и опорно-двигательный аппарат» 2 недели (2 консультации врача+ 16 процедур)
SGL	от 896	от 1715	353	579
DBL	от 840	от 1603		

Стоимость включает: проживание, питание – полупансион «плюс» (завтрак – холодный или горячий буфет, обед – легкая закуска, ужин – выбор по меню из 4-х блюд), пользование СПА-комплексом отелей, парковка.

Иглз, Австрия

Аэропорты прилета: Инсбрук – 7 км, Мюнхен – 148, Зальцбург – 180 км. Высота над уровнем моря – 900 м.



Терапия по Майеру

В основе терапии доктора Франца Ксавера Майера лежит очищение кишечника и оздоровление позвоночника. Величайший австрийский натуропат был уверен: «больной кишечник - больной человек!». Ведь в этом органе находится более 60% иммунных клеток и без нормализации пищеварения и восстановления кислотно-щелочного баланса невозможно оздоровление организма.

Курс терапии направлен на очищение крови, омоложение клеток и тканей, коррекцию обмена веществ и похудение.

Терапия по Майеру базируется на трех «О»:

- **Отдых** для пищеварения - это освобождение от изнуряющих обязанностей переваривать тяжелую и нездоровую пищу, от питания всухомятку, впопыхах и с длительными перерывами. Этот режим направлен на защиту, восстановление утраченной энергии, бодрости и сил
- **Очищение** - избавление организма от вредных соединений путем их выведения и нейтрализации
- **Обучение** - процедуры, включающие закаливание и усиление работоспособности отдельных частей тела или органов (назначаются индивидуально). Вы приобретаете дополнительные знания о своем организме и понимаете, что правильно и полностью пережеванная пища – это залог здоровья кишечника и организма в целом.

Показания к лечению

- Нарушение обмена веществ, избыточный вес
- Заболевания мочевыводящей, нервной, кровеносной и дыхательной систем
- Патологии опорно-двигательного аппарата
- Низкий иммунитет, склонность к аллергическим реакциям, ломкость ногтей, выпадение волос
- Плохое самочувствие - общая вялость, сонливость, усталость, апатия

Лечение на курорте

На базе отеля «Park Igls» 4* работает ведущий центр современной терапии по Майеру. Центр пользуется большой популярностью у гостей из Европы и России, поэтому номера в отеле необходимо бронировать заблаговременно. В Центре работает и русскоговорящий врач.

Терапия по Майеру проводится строго под наблюдением квалифицированного врача, который на основании беседы с вами составит программу индивидуального питания и процедур на все время пребывания в клинике.

Чтобы добиться результата, необходимо неукоснительно соблюдать установленные меню, технику и время приема пищи, а также назначенные врачом процедуры. Предписанные препараты также принимаются строго по расписанию.

Составление рациона - ключевой элемент в лечении. Все блюда, которые будут сервированы для вас в ресторане центра, приготовлены специально обученными поварами, которые умеют готовить вкусно, красиво и в то же время полезно.

А правильный питьевой режим будет выстроен также специально под вас: травяные чаи и овощные бульоны – неотъемлемый элемент терапии по Майеру.

Программы Центра современной терапии по Майеру

Стоимость на 1 чел. в евро	Программа Майер «Классик»		Программа Майер «Интенсив»		Программа Майер «Антистресс»	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 2325	от 4536	от 2757	от 5202	от 2958	от 5802
DBL	от 2290	от 4466	от 2722	от 5132	от 2923	от 5732
Стоимость на 1 чел. в евро	Опорно-двигательный аппарат		Сердце и кровообращение		Метаболизм и детокс	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 2719	от 5218	от 2817	от 5067	от 2924	от 5539
DBL	от 2684	от 5148	от 2782	от 4997	от 2889	от 5469

В стоимость включено: проживание, полный диетический пансион по Майеру, пользование баром с травяными чаями, бульонами и минеральной водой, первичная и заключительная консультация врача, биоимпедансное измерение (кроме программы Classic), ежедневная двигательная и расслабляющая терапия (занятия в группе), ежедневные закаливающие процедуры по Кнайппу, процедуры по назначению врача, пользование бассейном, сауной и фитнес-центром отеля, трансфер а/п (ж.д. вокзал) Инсбрука – отель - а/п (ж.д. вокзал) Инсбрука.

Боржоми, Грузия

«Одно из самых божественных и чудесных мест в мире... Все здесь так хорошо, что я совершенно влюблен в Боржоми...»

П.И. Чайковский

Аэропорт прилета: Тбилиси – 142 км. Высота над уровнем моря – 800-850 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральная вода Боржоми** – гидрокарбонатно-натриевая вода с низкой минерализацией (газируется при производстве) и целым рядом минералов, таких как магний, кальций, калий, кремний, фтор, титан, стронций и др. Боржоми добывают из 9 эксплуатационных скважин глубиной от 200 до 1500 м на территории Боржомского заповедника, с температурой на выходе 38-40 °С.

В 1890 году здесь заработал первый завод по розливу легендарной минеральной воды, а 1896 году – завод по производству стеклянных бутылок для воды Боржоми. Лечебная минеральная вода «Боржоми» имеет множество золотых медалей, полученных на российских и международных выставках.

С источниками Боржоми сходны лишь воды Виши во Франции, но боржомская вода по своему составу богаче и отличается большим терапевтическим эффектом.

Вода Боржоми нормализует минеральный и кислотно-щелочной баланс в нашем организме, а низкая минерализация позволяет употреблять ее постоянно в качестве питьевой воды. Главное же свойство этой воды – способность препятствовать камнеобразованию в желудочно-кишечном тракте и мочевыводящих путях. Она применяется при лечении заболеваний желудка, таких как гастрит и язва, желчевыводящих путей, почек, дыхательной системы, сахарного диабета и ожирения. Вода Боржоми используется для питьевого лечения, лечебных ванн, очищения кишечника и проведения ингаляций.

- **Серные источники** – вода из которых применяется для лечебных ванн и трех бассейнах курорта, расположенных в 3 км от входа в курортный парк.
- **Горный климат** - очень мягкий и теплый с чистейшим горным воздухом. Благодаря расположению в ущелье город защищен от перепадов температур и сильных ветров. Лето в Боржоми очень теплое и солнечное, но не жаркое. Самый холодный месяц – январь, в это время температура обычно составляет минус 3-5°С.

Показания к лечению

- **Заболевания органов пищеварения:** гастриты, язвенная болезнь желудка, метеоризм, нарушения моторики кишечника и желчевыводящих путей, хронический гепатит, колит и энтероколит, начальная стадия цирроза и др.
- **Нарушения обмена веществ:** метаболический синдром, ожирение, подагра, сахарный диабет, анорексия
- **Болезни почек и мочевыводящей системы:** мочекаменная болезнь, хронический цистит, пиелонефрит, цистит
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы:** невралгия, неврастения, депрессивные состояния, нарушение сна и др.;
- **Заболевания дыхательных путей:** хронический бронхит и пневмония, частые заболевания ЛОР органов: тонзиллит, фарингит, ларингит, бронхит и др.;
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артриты, подагра и др.
- **Гинекологические заболевания:** аднекситы, спаечная болезнь, эндометриоз и др.

Лечение

Основа курортного лечения – питьевой курс минеральной воды Боржоми. Источники минеральной воды расположены в Курортном парке, где по всей территории оборудовано около 20 питьевых бюветов. Вход в парк платный, но стоимость символическая – меньше одного доллара. Питьевые бюветы с горячей и холодной питьевой водой есть также вне зоны парка - пользование ими бесплатно. Самой большой и современной лечебной базой располагает медицинский центр отеля «**Borjomi Palace Hotel & Spa**» 4*. Историческое здание отеля, похожее на крепость, открыто после реконструкции в 2013 году. В 2014 году к исторической части был пристроен второй корпус, а в 2015 году – третий. Медицинский центр отеля предлагает: консультации врачей-специалистов, лабораторные исследования, УЗИ, ЭКГ, минеральные и сероводородные ванны, сифонное орошение кишечника и микроклизмы, ингаляции и орошения слизистых дыхательных путей, физиотерапию, грязевые аппликации, различные виды массажа, лечебная физкультура и др.

Лечебные программы с проживанием в отеле «Borjomi Palace Hotel & Spa» 4*

включают: проживание, питание – полный пансион, консультацию терапевта-гастроэнтеролога, консультацию одного из врачей (уролога, кардиолога, гинеколога), УЗИ, лабораторию, ЭКГ, промывание кишечника и лечебные процедуры

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	10 ночей	2 недели
DBL	от 323	от 458	от 645
SGL	от 428	от 611	от 855
Ребенок 6-12 лет	от 288	от 411	от 575

Будапешт, Венгрия

Единственная столица в мире, имеющая статус бальнеологического курорта.

Аэропорт прилета: Будапешт – 16 км. Высота над уровнем моря – 111 м.

Остров Маргитсигет



расположен в самом центре Будапешта между двумя частями города – Будой и Пештом, на территории большого дендропарка, всего в 15 минутах неспешной ходьбы от исторического центра города (можно подъехать на автобусе – остановка прямо на мосту). Территория острова считается природным заповедником с вас ждут аллеи парка с вековыми деревьями, романтические укромные уголки, заросли восхитительных растений, сад роз, пляж, велосипедные дорожки, теннисные корты, причал для лодок и прогулочных пароходов.

Оценить это уникальное место смогут те, кто не любит летать на большие расстояния и предпочитают каникулы в большом городе, нуждаясь при этом в лечении и отдыхе без суеты.

Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – 3 источника гидрокарбонатной, серосодержащей воды, насыщенной кальцием, магнием, хлором и алкаическими солями с температурой на выходе 70°C. В бассейны вода поступает уже охлаждённая до 34, 36 и 40 °C, но на 100% сохранившая свои биологически-активные свойства. Данная вода используется для принятия ванн, в термальных бассейнах и для питьевых курсов.
- **Уникальный микроклимат природного заповедника** острова Маргитсигет.

Показания к лечению

- Хронические дегенеративные и воспалительные заболевания позвоночника и суставов, остеохондроз
- Необходимость посттравматической реабилитации
- Заболевания периферийной нервной системы, нарушения кровообращения
- Состояния стресса и хронической усталости
- Хронический бронхит, астма

Показания для питьевого курса (сопутствующее лечение)

подагра, хронические заболевания желудка, кишечника, печени и желчного пузыря, почек и мочевого пузыря, нарушения пищеварения, заболевания

Лечение на курорте

Проживание на острове возможно в двух отелях известной сети Danubius: современном "Danubius Health Spa Resort Margitsziget" 4* и старинном «Danubius Grand Hotel Margitsziget 4*. Оба отеля соединены крытым переходом с Термальным и Медицинским центрами, а также между собой. Клиентов сопровождает русскоговорящий куратор, услуги которого предоставляются бесплатно.

В основе лечения лежат процедуры бальнео- и гидротерапии: различные ванны, питьевой курс, грязевые аппликации, массажи, лечебная гимнастика в зале и термальной воде, гальванические ванны, ультразвук, магнитотерапия, ингаляции, оксигенотерапия, консультация диетолога. Также под крышей Медицинского центра работают лаборатория, отделение диагностики, кардиологическое отделение, стоматологическая клиника «VitalCenter», центр эстетической хирургии «Aura International», клиника глазной лазерной хирургии «Focus Medical».

Стоимость оздоровительных программ

покупаются дополнительно к проживанию в отелях острова Маргитсигет

Программа	Стоимость на 1 чел.
6 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	155 евро
10 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	202 евро
20 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	404 евро
30 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	507 евро
Программа «Антистресс» (Energy relaxation): первичная консультация специалиста, исследование функций лёгких, артериография, 1 индивидуальная консультация по правильному питанию, 1 консультация фитнес-тренера, 6 процедур, заключительный врачебный осмотр	199 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях острова Маргитсигет у менеджеров «Медассист».

Хевиз, Венгрия

Аэропорты прилета: Будапешт – 192 км, Вена – 193 км. Высота над уровнем моря – 111 м.



Озеро Хевиз

уникальное по своим размерам и химическому составу озеро расположено в кратере уснувшего вулкана и имеет форму воронки. Температура воды составляет +35-36°C на дне озера и +28-35°C у его поверхности. В самые холодные зимние месяцы t воды не опускается ниже +23°C и каждые 48 часов полностью обновляется. Источники, питающие озеро, находятся на глубине 38 метров, в подзёрной пещере диаметром 18 м.

Ежедневно в озеро поступает 60-80 миллионов литров воды. Эта огромная масса жидкости находится в постоянном движении. Поступающая из источника горячая вода, разбиваясь на поверхности на радиальные струи, медленно вращается по часовой стрелке.

Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** озера Хевиз – радиоактивная щелочная гидрогенкарбонатная с содержанием серы, кальция, магния и небольшим количеством радона. Считается одной из самых сильных термальных вод Европы. Вода озера содержит газообразный радон, который оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное и болеутоляющее действие, способствует проникновению минеральных веществ через кожу в организм человека. Питьевой курс термальных вод показан в качестве сопутствующей терапии при ревматических заболеваниях, остеопорозе, воспалении слизистой оболочки желудка и мочевого пузыря.
- **Подводный ил растительного происхождения**, лежащий на дне термального озера - содержит разнообразные микроэлементы и гормональные вещества растительного происхождения (фитоэстрогены). Также в воде озера живут особые штаммы бактерий, благодаря которым вода имеет естественные дезинфицирующие и антибактериальные свойства, что исключает размножение в воде озера болезнетворных бактерий.
- **Умеренный климат** - теплое лето, продолжительная осень, влажная зима, ранняя весна и особый целебный микроклимат озера, окруженного заповедным лесом площадью 50 га.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** ревматоидный артрит; постинфекционные и реактивные артропатии; идиопатическая подагра; артрозы; остеохондроз позвоночника; анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева); сколиоз и др.
- **Болезни периферической нервной системы:** сдавление нервных корешков и сплетений при нарушении межпозвоноковых дисков; ишиас, люмбаго; невралгия и неврит; последствия травмы спинного мозга и прочее
- **Кожные заболевания** - псориаз
- **Хронические заболевания органов дыхания**
- **Сопутствующие заболевания органов пищеварения**
- **Гормональные нарушения, климактерический синдром, проблемы потенции**
- **Воспалительные гинекологические заболевания, бесплодие, послеоперационные состояния**

Противопоказания

Не рекомендуется находиться в воде озера дольше 30 минут (оно не предназначено для обычного купания). Людям, перенесшим инфаркт миокарда, онкологию, страдающим гипертонией и астмой купание в озере противопоказано. Дети, не достигшие 14 лет, к процедурам в термальном озере не допускаются во избежание негативного влияния на гормональную систему.

Лечение на курорте

Большинство отелей курорта располагает собственными термальными бассейнами и лечебно-оздоровительными центрами, предлагающими полный набор бальнео-, гидротерапевтических и физиотерапевтических процедур.

Стоимость оздоровительных программ на озере Хевиз

покупаются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Программа	Стоимость на 1 чел.
5 лечебных процедур+1 врачебный осмотр (при проживании от 7 до 12 ночей)	от 77 евро
10 лечебных процедур+1 врачебный осмотр (при проживании от 13 до 19 ночей)	от 149 евро
20 лечебных процедур+1 врачебный осмотр (при проживании от 13 до 19 ночей)	от 259 евро
30 лечебных процедур+1 врачебный осмотр (при проживании от 20 ночей)	от 350 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Хевиза у менеджеров «Медассист».

Баден-Баден, Германия

Аэропорты прилета: Карлсруэ-Баден-Баден – 15 км, Франкфурт на Майне – 179 км.

Высота над уровнем моря – 169 м.

Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – фторосодержащая натриево-хлоридная, без запаха, с содержанием лития, кремниевой кислоты, мышьяка и бора, которые играют важную роль в обмене веществ. На курорте 12 различных источников, воды которых имеют температуру от 56°C до 68°C и бьют из артезианских скважин с глубины 1200-1800 м. Природные воды Баден-Бадена используются для ванн, купаний и питьевых курсов.



- **Глинистые лечебные грязи** из окрестностей Шварцвальда
- **Горный климат Шварцвальда** – мягкий, почти средиземноморский.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** воспалительные ревматические, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника; состояния после операций, травм и др.
- **Реабилитация после эндопротезирования, травм и операций**
- **Регенерация, активация, детоксикация и комплексное оздоровление организма, снятие стресса и напряжения**
- **Функциональные нарушения системы кровообращения**
- **Заболевания нервной системы**
- **Нарушение обмена веществ**
- **Заболевания дыхательных путей:** хронический бронхит, заболевания полости носа и т.д.
- **Диагностические обследования**

Лечение на курорте

Два отеля курорта уровня 5* имеют медицинскую базу – это «Brenner's Park Hotel & SPA» 5* с медицинским центром «Haus Julius» и частным праксисом «Dr. König» и Design-Hotel «ROOMERS», Autograph Collection 5*, расположенный на одной территории с «Medical Center Baden-Baden». Гости, проживающие в других отелях курорта, получают оздоровительные и реабилитационные процедуры в двух термальных центрах курорта: «Каракалла» и «Фридрихсбад».

Термы «Каракалла» – современный термальный комплекс, предлагающий большой крытый бассейн с отделением для процедур, два открытых бассейна с подводным течением, гроты, водопады, водяной гриб, канал с быстрым водным течением, массажные лежаки с подводными струями и каскады, джакузи, отделение саун, солярий, влажные паровые бани с ароматическими растительными добавками (мята, эвкалипт, ромашка, полевые лечебные травы и т.д.), холодный душ, лечебные кабинеты, тренажерные залы, помещение для отдыха и лечебного сна. Термальная вода Каракалла-терм стимулирует организм, облегчает дыхание, возвращает мягкость движениям и вызывают приятную расслабляющую усталость.

Термы «Фридрихсбад» – королевский купальный дворец, построенный в 19 веке в стиле «ренессанс», представляет собой настоящее произведение искусства. Помимо лечебных кабинетов, особое место в комплексе занимают римско-ирландские бани, которые обеспечивают наиболее сильное лечебное воздействие - профилактическое, болеутоляющее и лечебное действие при простудных заболеваниях, различных формах ревматизма, заболеваниях нервной системы, улучшает кровообращение, помогает больным исцелиться, а здоровым людям доставляет настоящее наслаждение.

Курортные процедуры: кислородные, углекислые, воздушные, термальные и жемчужные лечебные ванны, лечебная гимнастика в зале и термальной воде, грязевые обертывания, различные массажи, подводный массаж, массаж соединительных тканей, электротерапия, термоиндифферентные гидроэлектрические ванны по Штангеру, четырехкамерные ванны, саны, римско-ирландские бани и др.

Лечебные и диагностические программы покупаются дополнительно к проживанию в отелях курорта.

Услуги переводчика оплачиваются дополнительно – от 50 евро/ час.

Программа	Стоимость
Общеоздоровительная программа 7 дней: 2 конс. врача, анализ крови + процедуры	от 950 евро
Общеоздоровительная программа 14 дней: 2 конс. врача, анализ крови + процедуры	от 1210 евро
«Похудение и омоложение», 10 дней: конс. диетолога, процедуры + координация сопровождающего	от 1505 евро
«Ортопедия», 10 дней: процедуры + координация сопровождающего	от 1020 евро
Ревматологическое обследование	от 550 евро
Неврологическое обследование	от 800 евро
Расширенное базовое обследование	от 2500 евро
Полное обследование	от 3800 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Баден-Бадена у менеджеров «Медассист».

Бад Киссинген, Германия

Старинный курорт с красивой историей и блестящими традициями, привлекателен изящной архитектурой, променадом вдоль реки, великолепным Курортным парком с крытым питьевым павильоном и прогулочной галереей, современным Термальным комплексом, казино и театром.

Аэропорт прилета: Франкфурт на Майне – 160 км. Высота над уровнем моря – 250 м.



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды из 7 источников** – 4-х питьевых и 3-х термальных. Разнообразные лечебные свойства вод используются в питьевом лечении, ваннах, ингаляциях и бассейнах Термального центра курорта «Киссалис».
- Источники «Ракочи» и «Пандур» нормализуют кислотность желудка и пищеварение, помогают при запорах
- «Луйтпольдшпрудель» с железно-соленой водой назначается при истощении, малокровии, после операций на желудке и кишечнике.
- Вода «Максбруннэн» - оказывает муколитическое воздействие при заболеваниях верхних дыхательных

путей. Также показана при воспалениях мочевыводящих путей.

- «Рундер Брунен» - солесодержащая вода, используемая в ваннах для стимуляции кровообращения.

- «Шёнборншпрудель» - применяется при лечении заболеваний дыхательных путей.

- **Горячие биологически активные грязи** широко применяются при лечении радикулитов, артритов, артрозов, дерматозов, урологических болезней и в виде общих теплых грязевых ванн и местных аппликаций.
- **Мягкий умеренно-континентальный климат.**

Показания к лечению

- **Заболевания желудочно-кишечного тракта:** желудок, кишечник, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа, реабилитация после операций на желудке
- **Заболевания печени, желчного пузыря и протоков**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы,** в том числе, варикозное расширение вен
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** грыжи позвоночника, артрозы, мышечная слабость, хронические формы ревматизма, состояния после операций на суставах и т.д.
- **Заболевания нервной системы:** невриты, невралгии, ишиас. Состояния переутомления, стресс и т.д.
- **Урологические заболевания:** почки, мочевыводящие пути, простата
- **Заболевания органов дыхания**
- **Реабилитация после онкологических заболеваний**

Лечение на курорте

На курорте наших клиентов консультирует русскоговорящий врач-терапевт и сопровождает русскоговорящий куратор. Проживание с лечебной программой возможно на базе одного из двух отелей курорта:

Санаторий «Uibeleisen» 3* – номера и кабинеты современного Медицинского центра расположены в трех исторических зданиях санатория - Уибелайзен, Вилла Баллингхаус и Вилла Бауер.

Отель «Frankenland» 4* – современный отель с просторными обновленными номерами, с комплексом Aqua-wei площадью 2500 кв.м, с 2 крытыми и 1 открытым бассейнами, гротом с гидромассажем, водопадом, различными душами, арома-кабиной, джакузи, саунами, садом с шезлонгами, пул-баром и зоной отдыха. В отеле работает СПА-центр. Процедуры проводятся на базе Медицинского центра санатория Уибелайзен - 3 минуты ходьбы.

Санаторий «Уибелайзен» 3*

Проживание, FB, консультация врача, 15 проц. в неделю, питьевой курс	1 неделя	2 недели
SGL = 1/2 DBL	от 1155 евро	от 2310 евро

Отель «Франкенланд» 4*

Программа «KurBad» (консультация врача, 9 процедур в неделю, проживание в стандартных номерах, НВ)		Программа «KurBad Plus» (консультация врача, 14 процедур в неделю, проживание в улучшенных номерах, НВ)	
1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
от 1439 евро	от 2787 евро	от 1644 евро	от 3192 евро

Базовые процедуры, входящие в стоимость (по назначению врача)

БМС-стимуляция, ингаляции, лечебная гимнастика, фитнес-терапия с медицинскими тренажерами, мануальная терапия, массажи (частичный массаж, массаж соединительных тканей, массаж рефлекторных зон, колон-массаж), теплые обертывания (фанго, мунари), медицинские ванны, курс водолечения по методу Кнайппа, мануальный лимфодренаж, инфраот-кабина, лечебная гимнастика в воде (29° С), электротерапия, магнито- и микроволновая терапия, лечение холодом.

Остров Эвбея, Греция

Уникальное сочетание термальной и морской воды, собственный пляж

Аэропорт прилета: Афины – 108 км (время в пути 2 часа 30 минут, автомобиль + паром). Наивысшая точка – 1743 м



Природно-климатические факторы

- **Термальные источники**, известные еще со времен Гиппократ, поднимаются на поверхность земли с глубины 3000 м при температуре 75–85°C. Вода насыщена минералами и солями – кальцием, калием, железом, литием, магнием, натрием. Соотношение магния и кальция в воде составляет 1:4, такое соотношение способствует правильному усвоению организмом как магния, так и калия. Вода также содержит радон, который стимулирует иммунную систему, активизирует обмен веществ и кровообращение, усиливает регенерацию клеток. Термальная вода используется для проведения процедур и в бассейнах отеля.
- **Лечебные грязи**, «созревающие» в термальной воде курорта, имеют жидкую маслянистую субстанцию.
- **Морской климат и морская вода** положительно влияют на самочувствие, обладают расслабляющим и укрепляющим воздействием.

Показания к лечению

- **Хроническая усталость, ослабление иммунитета, стрессовые состояния, бессонница**
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артрит, хронический ревматизм, радикулит, боли в пояснице, люмбаго
- **Состояния после травм или операций**, требующие реабилитации в благоприятной атмосфере
- **Заболевания периферической нервной системы:** невралгия, миалгия
- **Хронические гинекологические заболевания:** воспаление фаллопиевых труб, эндометрит, яичниковая недостаточность, некоторые виды бесплодия.
- **Заболевания эндокринной системы**
- **Необходимость очищения и омоложения организма, целлюлит и прочее**

Лечение на курорте

Проводится на базе Медицинского центра отеля «Thermae Sylla Spa & Wellness!» 5*. Благодаря своему уникальному расположению на берегу Эгейского моря и одновременно на термальных источниках отель входит в десятку лучших в мире гостиниц на природных источниках и неизменно получает статус «Лучшего СПА-отеля Греции».

Центр предлагает на выбор 4 программы: Классический курс бальнеотерапии, Детокс, Снижения веса и Антистресс.

Программы включают: термальные ванны, массаж, плавание в теплой термальной воде, обертывания минеральной грязью, ингаляции и направлен на стимуляцию кровообращения, расслабление мышц, снижение суставных и мышечных болей и способствуют восстановлению подвижности суставов. Основные лечебные процедуры по назначению врача (или по вашему желанию) могут быть дополнены посещением паровой бани и тепидариума, процедурами талассотерапии, ароматерапии или лечебной гимнастикой. Кроме термальной воды и грязей в процедурах «Thermae Sylla» применяются травы, водоросли, соли, эфирные масла и другие натуральные косметические ингредиенты.

Для посещения термальных бассейнов необходима предварительная медицинская консультация, включенная в стоимость проживания. Дети до 14 лет к плаванию в термальном бассейне не допускаются.

Стоимость проживания с Классическим курсом бальнеотерапии

Для лечения болей и повышения подвижности суставов рекомендуется курс от 10-ти дней до 3-х недель

Стоимость на 1 человека в евро	1 неделя	2 недели
DBL	от 1110	от 1995
SGL	от 1485	от 2670

В стоимость включено: проживание, питание – завтрак и ужин, консультация врача, 3 процедуры ежедневно, пользование крытым бассейном с термальной водой, открытым бассейном (50% термальной воды и 50% морской воды) с различными форсунками, джакузи, пользование тренажерным залом, индивидуальная сумка с комплектом для посещения СПА-процедур. Также при проживании от 14 ночей в двухместном номере - отель предоставляет индивидуальный трансфер из аэропорта Афин и обратно. При проживании от 7 ночей в двухместном номере – бесплатный трансфер предоставляется только в 1 сторону.

Аликанте, Испания

Аэропорты прилета: Аликанте – 60 км, Валенсия – 130 км. Высота над уровнем моря – 100 м



Что такое макробиотика и макробиотическая диета?

Это современное учение о профилактике преждевременного старения. Это образ жизни в согласии с собой и природой. Макробиотика основана на положениях восточной философии, согласно которой в основе здоровья человека лежит равновесие энергий Инь и Янь, то есть физической и умственной деятельности, внешней и внутренней среды. Болезни же возникают тогда, когда в организме человека одна из энергий начинает преобладать, а другая подавляться.

Цель макробиотики – уравновесить Инь и Ян за счет соблюдения правил приема пищи, выбора полезных продуктов и их правильного приготовления. Согласно макробиотической диете все продукты питания делятся на продукты Инь, имеющие кислотную реакцию, и продукты Янь с щелочной реакцией. При употреблении Инь-и Янь-продуктов можно стабилизировать кислотно-щелочную среду в организме. К продуктам Инь относятся - консерванты, вареные фрукты, молоко, сахар. К Янь - рыба, мясо, яйца, твердые сыры. При излишке Инь-продуктов возникает недостаток энергии и белка в организме, в следствии чего появляется острое желание мяса (продуктов Янь). Дефицит в организме белка приводит к «поеданию» собственной ткани, то есть к снижению веса. Люди со слишком низким весом чаще других подвержены инфекционным заболеваниям. А переизбыток сахара и белка в организме способствует увеличению веса и развитию различных заболеваний.

Макробиотика рекомендует употреблять только натуральные продукты с большим содержанием клетчатки и фитоэстрогенов (из цельного зерна, овощей и фруктов, морской рыбы, водорослей, семечек, орехов, бобовых), которые благоприятно влияют на работу желудочно-кишечного тракта, на регуляцию уровня «женских» гормонов, чем уменьшают риск онкологических заболеваний, снижают уровень холестерина в крови.

Макробиотическая диета делает ваше тело физически стройным и красивым, способствует духовному, физическому и умственному равновесию, оздоравливает дух, тело, интеллект.

Лечение на курорте

SHA Wellness Clinic 5* – одна из первых веллнесс-клиник в мире, которая использует современную макробиотику в сочетании с последними достижениями западной медицины и целительной средиземноморской природой.

Уникальный архитектурный ансамбль «SHA» расположен в живописном месте на вершине горной цепи Sierra Helada, на территории парка-заповедника, откуда открывается потрясающий вид море и огни соседних курортов.

За короткий срок пребывания в клинике вы начнете побеждать лишний вес, обретете душевный покой и сумеете приостановить процессы преждевременного старения в организме. И что самое важное, результаты оздоровления в клинике сохраняются на протяжении длительного срока.

Для каждого гостя создается индивидуальная программа, полностью адаптированная под его потребности и состояние здоровья. В основе программы – персональная макробиотическая диета, курс лекций и тренировок, а также комплекс необходимых терапевтических процедур.

Наиболее популярные оздоровительные программы: Снижение веса, Детоксикация организма, Фитнес- программа, Программа борьбы с курением, Программа борьбы со стрессом, Восстановление сна, Омоложение, Восстановление в послеоперационный период, "Перезагрузка жизни".

Стоимость проживания в SHA Wellness Clinic 5*

включает посещение «Академии SHA» и зоны гидротерапии

Стоимость за номер/ сутки в евро	SGL	DBL
Suite deluxe (70 кв.м)	от 330	от 400

Программы макробиотической терапии

приобретаются дополнительно к проживанию

Программа	Детоксикация		Детокс и снижение веса		Управление стрессом	Восстановление сна
Период	7 дней	14 дней	7 дней	14 дней	7 дней	7 дней
Стоимость на 1чел. в евро	от 3500	от 5200	от 4950	от 7950	от 3500	от 3700

Стоимость включает: полный макробиотический пансион, анализ крови, медицинские консультации, процедуры согласно выбранной программе, посещение занятий в «Академии SHA»: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи и др.; посещение зоны гидротерапии SHA: сауна, римская баня, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, биотермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки

Мертвое море, Израиль

Самая низкая точка и самый соленый водоем в мире!

Аэропорт прилета: Тель Авив – 84 км. Высота над уровнем моря – **минус 425 метров.**



Природно-климатические факторы

- **Вода Мертвого моря** – высокая концентрация солей (33% по сравнению с 3,5% в Средиземном море) и высокое содержание минералов (магний, кальций, бром, калий и йод) превращают воды Мертвого моря в настоящий рассол. Тяжелая, вязкая и маслянистая жидкость имеет фантастическую плотность – упругая, словно резина, вода выталкивает тело человека на поверхность. В таком состоянии невесомости расслабляется весь мышечный каркас – это свойство воды нашло широкое применение в лечении ортопедических проблем. При этом вода Мертвого моря разъедает слизистые оболочки, поэтому нельзя допускать попадания этой маслянистой жидкости в глаза, нос и уши.
- **Черная грязь Мертвого моря** – иловые сульфатные грязи, содержащие множество минералов и фитоэстрогенов. не имеют аналогов в мире по своему химическому составу и эффективности. Они обладают превосходными терапевтическими, противовоспалительными, гормонально-активными, регенерирующими и косметическими свойствами. Расслабляют связки и мышцы, улучшают кровообращение, уменьшают суставные боли, снимают отеки, улучшают метаболизм. Также грязи Мертвого моря уменьшают влияние токсинов и активно выводят из организма продукты окисления свободных радикалов, замедляя процессы старения.
- **Солнце в регионе Мертвого моря** – самое безопасное в мире для приема солнечных ванн. Толстый 400-метровый слой воздуха и пары солей создают природный фильтр для солнечных лучей, отражая агрессивные ультрафиолетовые лучи спектра «UVB» и пропуская лишь мягкий ультрафиолет «UVA», обладающий мягким, прогревающим, тонизирующим и противовоспалительным действием.
- **Воздух в регионе Мертвого моря** – из-за расположения ниже уровня мирового океана атмосферное давление в этом регионе является самым высоким, а уровень кислорода на 15% выше, чем на других территориях. Поэтому в зоне Мертвого моря образуется эффект барокамеры. Кроме того, очень сухой воздух побережья не содержит аллергенов и очищает бронхи и легкие. Насыщенный парами брома, он благотворно влияет на центральную нервную и сосудистую системы.
- **Климат Мертвого моря** – на побережье свыше 330 дней в году стоит солнечная погода.

Показания к лечению

- **Кожные заболевания:** псориаз (исключая генерализованно-пустулезную форму), витилиго, себорея, нейродермит, экзема, микоз, склеродермия на начальном этапе, красный плоский лишай и др.
- **Заболевания органов дыхания:** хронический бронхит, бронхиальная астма, тонзиллит, ринит, гайморит
- **Заболевания позвоночника и суставов:** псориатический артрит, сколиоз, артрозы, остеохондроз, последствия спортивных травм, полиартриты ревматоидной этиологии в неактивной фазе; болезнь Бехтерева, межпозвонковые грыжи
- **Неврологические заболевания:** невралгии, нарушение сна, стресс, синдром хронической усталости
- **Эндокринологические заболевания:** нарушение обмена веществ, диабет II типа, ожирение, аллопеция и др.
- **Хронические воспалительные заболевания:** аднексит, эрозия шейки матки, дисфункция, простатит
- **Косметология** – лифтинг, лечение целлюлита, избавление от жировых отложений, укрепление волос и прочее

Лечение на Мертвом море

Все лечебные программы проводятся на базе клиники «PresidentMed», расположенной в лучшем отеле курорта «Isrotel», и приобретаются дополнительно к проживанию в любом отеле курорта.

Клиника предлагает более 20 комплексных лечебно-оздоровительных пакетов по 18 медицинским и реабилитационным направлениям. В основе лечения лежит сочетание уникальных природных ресурсов Мертвого моря с классическими лечебными процедурами: ингаляции, талассотерапия, газожидкостный пилинг, фототерапия, лимфодренаж, иглорефлексотерапия, ударно-волновая терапия, грязевые обертывания и аппликации, различные виды массажа, мануальная терапия, рефлексотерапия, лазеро- и магнитотерапия и др.

Стоимость лечебных программ клиники «PresidentMed»

Все программы включают: одну первичную и две контрольные консультации врача еженедельно, процедуры бальнеогелиотерапии по назначению врача.

В стоимость программ включен бесплатный трансфер из отеля и обратно. Приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта.

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели	3 недели
Псориаз	от 1010 (14 процедур)	от 1595 (31 процедура)	от 2590 (40 процедур)
Атопический дерматит	от 1010 (14 процедур)	от 1850 (31 процедура)	от 2250 (40 процедур)
Опорно-двигательный аппарат	от 1380 (18 процедур)	от 2250 (30 процедур)	от 2650 (42 процедуры)
Органы дыхания	от 1120 (18 процедур)	от 1775 (30 процедур)	от 2180 (36 процедур)

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях на Мертвом море у менеджеров «Медассист».

Мертвое море, Иордания

Самая низкая точка и самый соленый водоем в мире.

Аэропорт прилета: Амман – 55 км. Высота над уровнем моря – **минус 425 метров.**



Природно-климатические факторы

- **Вода Мертвого моря** – высокая концентрация солей (33% по сравнению с 3,5% в Средиземном море) и высокое содержание минералов (магний, кальций, бром, калий и йод) превращают воды Мертвого моря в настоящий рассол. Тяжелая, вязкая и маслянистая жидкость имеет фантастическую плотность - упругая, словно резина, вода выталкивает тело человека на поверхность. В таком состоянии невесомости расслабляется весь мышечный каркас – это свойство воды нашло широкое применение в лечении ортопедических проблем. Вода Мертвого моря разъедает слизистые оболочки, поэтому нельзя допускать попадания этой маслянистой жидкости в глаза, нос и уши.

- **Черная грязь Мертвого моря** – иловые сульфатные грязи, содержащие множество минералов и фитостероидов, не имеют

аналогов в мире по своему химическому составу и эффективности. Они обладают превосходными терапевтическими, противовоспалительными, гормонально-активными, регенерирующими и косметическими свойствами. Расслабляют связки и мышцы, улучшают кровообращение, уменьшают суставные боли, снимают отеки, улучшают метаболизм. Также грязи Мертвого моря уменьшают влияние токсинов и активно выводят из организма продукты окисления свободных радикалов, замедляя процессы старения.

- **Солнце в регионе Мертвого моря** – самое безопасное в мире для приема солнечных ванн. Толстый 400-метровый слой воздуха и пары солей создают природный фильтр для солнечных лучей, отражая агрессивные ультрафиолетовые лучи спектра «UVB» и пропуская лишь мягкий ультрафиолет «UVA», обладающий мягким, прогревающим, тонизирующим и противовоспалительным действием.

- **Воздух в регионе Мертвого моря** – из-за расположения ниже уровня мирового океана атмосферное давление в этом регионе является самым высоким, а уровень кислорода на 15% выше, чем на других территориях. Поэтому в зоне Мертвого моря образуется эффект барокамеры. Кроме того, очень сухой воздух побережья не содержит аллергенов и очищает бронхи и легкие. Насыщенный парами брома, он благотворно влияет на центральную нервную и сосудистую системы.

- **Климат Мертвого моря** – на побережье свыше 330 дней в году стоит солнечная погода.

Показания к лечению

- **Кожные заболевания:** псориаз (исключая генерализованно-пустулезную форму), витилиго, себорея, нейродермит, экзема, микоз, склеродермия на начальном этапе, красный плоский лишай и др.
- **Заболевания органов дыхания:** хронический бронхит, бронхиальная астма, тонзиллит, ринит, гайморит
- **Заболевания позвоночника и суставов:** псориатический артрит, сколиоз, артрозы, остеохондроз, последствия спортивных травм, полиартриты ревматоидной этиологии в неактивной фазе; болезнь Бехтерева, межпозвоночные грыжи
- **Неврологические заболевания:** невралгии, нарушение сна, стресс, синдром хронической усталости
- **Эндокринологические заболевания:** нарушение обмена веществ, диабет II типа, ожирение, аллопеция и др.
- **Хронические воспалительные заболевания:** аднексит, эрозия шейки матки, дисфункция, простатит
- **Косметология** – лифтинг, лечение целлюлита, избавление от жировых отложений, укрепление волос и прочее

Лечение на Мертвом море

На иорданском побережье Мертвого моря собственные Медицинские центры имеют два отеля, на базе которых проводится лечение: отель «Dead Sea Movenpick Resort and Spa» 5* с одним из лучших и крупнейших Медицинских центров на Ближнем Востоке и «Dead Sea Spa Hotel» 4* с одноименным Медицинским центром Dead Sea Medical Center.

В обоих центрах работают высококвалифицированные врачи - дерматологи и ревматологи и проводятся процедуры по индивидуальному назначению: массажи, обертывания, ультразвуковая, гальваническая и микроволновая терапия, криотерапия, гидротерапия. На берегу Мертвого моря находится естественный солярий с мужским и женским отделениями.

Лечебные программы

(покупаются дополнительно к проживанию в отелях курорта)

В стоимость включено: консультация врача, медицинское наблюдение в течение недели, посещение естественного солярия с использованием грязи Мертвого моря, процедуры по назначению врача (массаж, грязевое обертывание)

Стоимость программы в долларах	Dead Sea Movenpick Resort and Spa 5*		Dead Sea Spa Hotel 4*	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Псориаз, витилиго, акне	544	979	205	340
Нейродермит	796	1434	240	415
Псориатический артрит	1054	1896	345	595
Ревматический артрит	958	1724	380	675

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях на Мертвом море у менеджеров «Медассист».

Абано Терме, Италия

Аэропорты прилета: Венеция – 43 км, Верона – 90 км. Высота над уровнем моря – 12 м. Регион – Венето.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – гипотермальная солевая, содержащая бром, серу, натрий, кальций, магний, калий, аммиак и железо, обладает обезболивающим и спазмолитическим эффектом. Выходит на поверхность земли при температуре от 75°C до 85 °C, Благодаря своему уникальному составу, не имеет аналогов в мире.
- **Лечебные термальные грязи Абано Терме** – богатая смесь твердой (глины), жидкой (солевой бром-йодистой воды) и биологической (микроорганизмов и водорослей) субстанций – уникальное по своему составу натуральное противовоспалительное, обезболивающее, расслабляющее и тонизирующее средство.
- **Мягкий климат** с сухой солнечной погодой большую часть года и среднегодовой температурой +14°C.

Показания к лечению

- **Заболевания позвоночника, суставов и соединительных тканей:** артрозы, патология межпозвоночных дисков; остеопороз, остеохондроз, искривления позвоночника, подагра, псориазная артропатия и пр.
- **Реабилитация** после переломов, травм, вывихов и растяжений; состояние после удаления грыжи позвоночника
- **Ревматизмы сухожилий, фиброзный синдром, фиброзный миозит**
- **Заболевания органов дыхания: хронический бронхит, эмфизема и пр.**
- **ЛОР-заболевания:** риниты, синуситы, гаймориты, фарингиты, хронические воспаления, воспалительные и аллергические заболевания дыхательных путей
- **Венозная недостаточность**, состояния после операций на венах, варикозное расширение вен, нарушение кровообращения в ногах
- **Постклимактерический синдром, нарушение гормонального баланса**
- **Кожные заболевания:** угревая сыпь, микоз кожи, экзема, псориаз, дерматоз, крапивница
- **Снижение иммунитета, переутомление, стрессы**
- **Детокс, избыточный вес, омоложение**

Лечение на курорте

Все предлагаемые нами отели имеют собственную медицинскую базу – процедурное отделение и СПА-центр, а также скважину с термальной водой, в которой созревает лечебная грязь. К услугам гостей - крытые и открытые термальные бассейны и частные парки.

Стоимость лечебной программы на основе грязей Абано Терме

покупается дополнительно к проживанию в отелях курорта. Стоимость на 1 человека в евро

Отель	Abano Grand 5*L	Trieste & Victoria 5* Hotel Due Torri 5*	President 5*	Metropole 4*S; La Residence & Idrokinesis 4*S	Panoramic Plaza 4*
6 сеансов	685	620	758	555	388
10 сеансов	1065	960	1220	855	640
12 сеансов	1255	1130	1450	1005	698

Программа включает:

- медицинскую консультацию
- услуги переводчика на консультации врача (за исключением отеля Panoramic Plaza)
- сеансы грязелечения, каждый из которых включает 3 последовательные процедуры: аппликацию созревшей грязи, термальную гидромассажную ванну, обогащенную ароматическими гидроэссенциями и массаж (25 мин.)

Программы обследования Check- Up, которые можно пройти во время отдыха на курорте

Базовая программа обследования «Silver»	1530 евро
Расширенная программа обследования «Gold»	1910 евро
Углубленная программа «Platinum»	2200 евро
Кардиологическое обследование	1010 евро
Обследование сосудов	930 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Абано Терме у менеджеров «Медассист».

Монтекатини Терме, Италия

Аэропорты прилета: Пиза – 53 км, Болонья – 127 км, Флоренция – 47 км. Высота над уровнем моря – 578 м.



Природно-климатические факторы

- **Термо-минеральные воды**, принадлежащие к группе солено-сульфатных, обогащенные магнием, бромом, литием, кальцием, калием, селеном, фосфатами и серой. Воды схожи по составу с плазмой крови, поэтому быстро всасываются и улучшают работу организма на клеточном уровне.

Для питья используются воды из шести источников: сильные – Леопольдина, средние – Реджина, слабые – Ринфреско и Теттуччио.

Для купаний, грязей, душа, гидромассажей, ингаляций и ирригаций используются воды из источников Леопольдина (с небольшим содержанием серы) и Ринфреско. Воды Монтекатини эффективны при

хронических запорах и других дисфункциях кишечника, нормализуют работу желчных путей и помогают при печеночной недостаточности и гастрите. Они работают как мочегонное средство, выводят шлаки и нормализуют солевой баланс в организме, обмен веществ и уровень холестерина, а также очищают печень.

- **Грязи Монтекатини** представляют собой смесь твердого неорганического компонента (глина) с термальной водой. Перед применением грязи вымачиваются в течение 1 года в кратере Гроссо, в который впадают многочисленные источники с высоким содержанием соли и сероводорода. Лечение такими грязями показано при артрозах, артритах, внесуставных хронических ревматизмах и других проблемах опорно-двигательного аппарата. Температура грязи – 47 °С. После процедуры принимается ванна с водой Leopoldina.

- **Чистый воздух и мягкий климат региона** способствуют улучшению самочувствия и поднимают настроение.

Показания к лечению

- **Заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей:** гастриты, расстройства пищеварения, печеночная недостаточность, дискинезия желчевыводящих путей и желчекаменная болезнь, заболевания желчного пузыря, ослабление перистальтики кишечника
- **Урологические заболевания:** хронический пиелонефрит, гидронефроз, мочекаменная болезнь, хронический цистит, уретрит, простатит
- **Нарушения обмена веществ:** подагра, избыточный вес, повышенное содержание холестерина в крови
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артриты, артрозы, ревматизмы, заболевания связок, сухожилий, остеопороз и остеохондроз, радикулит, подагра, ревматизм, дископатия и др.
- **Заболевания верхних дыхательных путей:** хронические фарингит, ринит, синусит, ларингит, гайморит и др.
- **Заболевания женской и мужской половой системы**
- **Кожные заболевания**, в том числе, повышенная пигментация, акне, фолликулит и различные дерматиты.
- **Стресс, переутомление, депрессия**
- **Улучшение общего состояния путем обогащения крови полезными элементами.**

Курортное лечение

Питьевой курс термо-минеральной воды (комбинация вод из разных источников, а также график их приёма индивидуальны и назначаются врачом на первичной консультации); грязевые обертывания и аппликации (в том числе на печень), физиотерапия, ингаляции, промывания носа и барабанных перепонок, *ирригации*, криотерапия, прессотерапия, акупунктура, вытяжение в термальной воде (вертикальная ванна) и др.

Ни один отель курорта не имеет собственной медицинской базы. Курортные процедуры проводятся в одном из двух городских термальных центров – Термах Реди (с лечебным термальным бассейном) и Термах Эксельсиор.

Цены на некоторые программы и процедуры в Термах «Эксельсиор»

Халат, полотенце, тапочки, одноразовая шапочка, а также освежающие и очищающие травяные настои включены в стоимость.

Консультация врача перед началом термального лечения	60 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо (утреннее и послеобеденное посещение)	15 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо (послеобеденное посещение)	6 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо – 12 дней	162 евро
Желудочно-кишечный тракт (3 дня): конс. врача, питьевой курс, 8 процедур	390 евро
Опорно-двигательный аппарат (3 дня): конс. врача, питьевой курс, 8 процедур	390 евро
Нервная система (3 дня): конс.врача, питьевой курс, 8 процедур	390 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Монтекатини Терме у менеджеров «Медассист».

Остров Искья, Италия

Аэропорт прилета: Неаполь – 40 км (машина + паром). Высота над уровнем моря – 789 м.



Природно-климатические факторы

- **Термоминеральные воды** натриево-хлористо-сульфатные, обогащенные йодом, бромом, калием, кальцием, серой в форме сульфатов и сульфидов и небольшим количеством радона. На Искье обнаружено и изучено 29 термоминеральных источников, в том числе и питьевых, основными из которых являются Ольмителло, Нитроди, Бучето. Источники острова делятся на термоминеральные (теплые) и гипертермальные (горячие 80-100°C), охлаждаемые для использования в термальных отделениях до температуры 30- 38°C.

Два питьевых источника:

Ольмителло (t 26-27°C), содержащая бикарбонаты, щелочь и сульфаты, находится в Серра Фонтане, в расщелине гор, в

100 м от пляжа Маронти. Вода очень эффективна при лечении органов пищеварения, печени, гастрите, диурезе. *Источник Нитроди* (t 27-28°C), содержащий бикарбонаты, щелочь и сульфаты, расположен в Барано. Его вода очень эффективна при лечении кожи, ран, псориаза, а также заболеваний органов пищеварения. Здесь также находится музей и фабрика косметики с одноименным названием.

Термальный источник Бучето находится во Фиаяно, на высоте 450 м над уровнем моря. Его вода используется для проведения лечебных курсов в Центральной лечебнице «Искья», в термальных отделениях отелей и шести термальных парках острова.

Кроме перечисленных мест на Искье существуют и «дикие» источники, например, в местечке Сорджетто, где ключом прямо в море бьют горячие источники, создавая природные термальные ванны. Здесь можно купаться даже зимой.

- **Лечебные грязи** вулканического происхождения (фанго) и пелоиды, продукты геологического и биологического происхождения, смешанные с водой, также содержат полезные вещества и минеральные соли. Грязь удерживает тепло, улучшает циркуляцию крови и микроэлементов и повышает потоотделение, выводя из организма токсины.

- **Целебный морской воздух**, смешивающийся с ароматом хвойного леса и вулканическим паром, пробивающимся через многочисленные трещины горных пород, оказывает благоприятное воздействие на людей, страдающих хроническими легочными заболеваниями, и в буквальном смысле помогает им вздохнуть полной грудью, а мягкий средиземноморский климат и яркое солнце улучшают настроение и самочувствие.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артрит и полиартрит, артроз, артропатия, остеохондроз, миозит, фиброзит, радикулит, ревматизм, подагра, дископатия, реабилитация после травм и переломов
- **ЛОР-заболевания:** хронический бронхит, гайморит, фарингит и ларингит, астма, тонзиллит, проблемы с аденоидами, отиты, риногенная глухота и др.
- **Гинекология:** вторичное бесплодие, хронические воспаления.
- **Заболевания мочевыводящих путей:** цистит, уретрит, мочекаменная болезнь, простатит
- **Кожные заболевания:** дерматиты, дерматозы, экземы, угри, фолликулит, себорея.
- **Варикозное расширение вен:** флебит и тромбоз флебита требует консультации специалиста
- **Нарушение обмена веществ, избыточный вес, целлюлит**
- **Стрессы и переутомление, общее истощение организма и нервной системы, депрессия**

Процедуры

Курс термальной терапии, рассчитанный на 8-10-12-15 сеансов можно пройти в центральной лечебнице «Искья» в Искья Порто, на базе термальных центров некоторых отелей или в шести термальных парках острова: «Сады Посейдона» в Форио, «Негомбо» в Лакко Амано, «Кастильоне» в Казамиччолле, «Эден» в Искья-Понте, «Аполлон и Афродита» и «Тропикаль» в Сант-Анджело.

Центральная лечебница, отели и Термальные парки предлагают большой выбор процедур:

термальные и грязевые ванны, питьевой курс, точечный душ, горячие воздушные ванны и ингаляции, озонотерапия, натуральные сауны-гроты, различные массажи, физиотерапевтические, косметические и эстетические процедуры. Все процедуры проводятся только по назначению врача – предварительная консультация обязательна.

На острове всего 2 отеля, расположенных непосредственно на территории термальных парков:

«Park Hotel Miramare Sea Resort» 4* с бесплатным пользованием парком «Аполлон и Афродита»

и «Oasi Castiglione» 4* с парком «Кастильоне» в Казамиччолле.

Отели с собственными термальными источниками и мини-парками:

«San Montano Resort and Spa» 5*, «Albergo La Reginella O'Pignatiello» 4*, «Terme Romantica» 4*, «Continental Porto» 4*, «Myage» 4*, «Terme Triton» 4*, «Thermal Park Nausicaa Palace» 4*. Множество отелей острова имеет собственные оздоровительные центры и термальные бассейны.

Термальные процедуры бронируются дополнительно к проживанию в отеле.

Стоимость будет зависеть от класса выбранного отеля, категории номера и дат проживания - запрашивайте условия и стоимость проживания в отелях острова Искья у менеджеров «Медассист»

Терме ди Сатурния, Италия

Расположен у кромки потухшего кратера вулкана, наполненного термальной водой.

Аэропорт прилета: Рим – 170 км. Высота над уровнем моря – 294 м.

Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** Сатурнии - горячая, сернистая, с повышенной концентрацией сероводорода и углекислого газа, обогащенная минеральными веществами и азотированными субстанциями. Вода в бассейне курорта, благодаря бьющим на дне источника гейзерам, полностью замещается каждые 4 часа, и имеет постоянную температуру +37,5 °C в любое время года. Термальная вода Сатурнии обладает сильным стимулирующим и регенерирующим эффектом:

- дезинфицирует, защищает и омолаживает кожу
- понижает артериальное давление, благотворно воздействуя на сердечно-сосудистую и дыхательную системы
- способствует очищению печени

- **Планктон**, «живущий» на дне термального источника, обогащен аминокислотами, серой, калием и магнием, обладает уникальными увлажняющими свойствами. Все процедуры по уходу за лицом и телом проводятся на основе собственной косметической линии Terme di Saturnia, продукты которой содержат натуральные активные элементы, получаемые из планктона.



Показания к лечению

- **Кожные заболевания:** акне, экзема, псориаз, аллергический дерматит, себорейный дерматоз (образование перхоти на коже головы, угревая сыпь и т.д.), микоз.
- **ЛОР-заболевания:** хронический фарингит, хронический тонзилит, хронический ринит, аллергический ринит, хронический синусит, риногенная глухота.
- **Заболевания дыхательной системы:** хронический бронхит, астматический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема легких.
- **Опорно-двигательный аппарат:** артрозы различной локализации (поясничный, шейный, тазобедренный, и т.д.), хронический ревматизм моно- и многосуставной, последствия травм опорно-двигательного аппарата (неподвижность суставов, посттравматический артроз, миалгия, неврит).
- **Заболевания пищеварительного тракта:** хронический гастрит, запоры, незначительная печеночная недостаточность.
- **Заболевания сосудов и вен:** лимфопатическая недостаточность нижних конечностей, заболевания периферических сосудов.
- **Избыточный вес и нарушение обмена веществ:** дислипидемия, диабет, колиты, диспепсия.

Процедуры

Термальное лечение проводится на базе SPA Терме ди Сатурния.

К вашим услугам 54 лечебных кабинета, высокопрофессиональные специалисты в области гидротерапии и термального лечения, грязевая терапия, лечебные ванны, ингаляционная терапия, физиотерапия, физиокинезитерапия, гидрокинезитерапия, прессотерапия.

В фитнес-программу SPA-центра включено более 20 ежедневных оздоровительных процедур: пилатес, занятия йогой, спортивная ходьба, фитбол, фитбокс, степпинг, силовые упражнения и т. д.

Отель «Terme di Saturnia Spa & Golf Resort» 5*



– старинная вилла из белого известняка-травертина, которая стоит в окружении векового парка у самой кромки потухшего кратера вулкана, наполненного термальной водой.

Термальный центр отеля:

4 термальных бассейна с постоянной температурой воды 37,5°C, водопады, каскады и гидромассажные ванны. Римские купальни – особое место в отеле, воссоздающее атмосферу древнеримских бань.

Программа Rebalance = хорошее самочувствие

стоимость на 1 человека в евро

Категория номера	Проживание 6 дней / 5 ночей с воскресенья по пятницу, FB
DBL superior	от 1990 евро
SGL superior	от 2190 евро

В стоимость включено: проживание, питание, 7 СПА-процедур (по назначению врача): 2 лечения грязями, 1 детокс, 1 процедура для лица, 2 массажа, 1 термальный гоммаж, пользование 4 бассейнами отеля, римскими купальнями с банями, гидромассажными водопадами и участие в спортивных мероприятиях отеля.

Фьюджи, Италия

Аэропорт прилета: Рим – 70 км. Высота над уровнем моря – 747 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральная вода Фьюджи**, не имеющая аналогов в мире, обладает уникальным свойством растворять и выводить камни из почек.

Холодная (температура на выходе 12,4°C), олигоминеральная, углекислая гидрокарбонатная вода с высоким содержанием натрия, калия, магния и минимальным количеством микроэлементов не имеет запаха и вкуса и действует избирательно, разрушая только почечные камни и песок.

Вода Фьюджи нормализует обменные процессы в организме, нарушение которых приводит к образованию камней, поэтому является мощным средством профилактики мочекаменной болезни.

В профилактических и общеоздоровительных целях воду Фьюджи могут пить и совершенно здоровые люди, необходимо лишь правильно подобрать схему приема. Дети, приезжающие на курорт с родителями,

начинают пить воду с двухлетнего возраста.

Вода Фьюджи «запускает» в организме целый ряд позитивных процессов, которые продолжают работать и после окончания питьевого курса.

Показания к лечению

- Наличие камней (фосфаты, ураты и оксалаты) и песка в почках
- Подготовка к литотрипсии и состояния после литотрипсии (для облегчения выведения раздробленных камней) Предупреждение камнеобразования
- Инфекционно-воспалительные заболевания мочеполового тракта: пиелонефрит, цистит, андексит, простатит
- Необходимость очищения организма (детоксикация), в том числе, после проведенной химио- или лучевой терапии
- Нарушение обмена веществ, избыточный вес, гипертония
- Подагра

Питьевой курс

Рекомендованный лечебный курс длится 2-3 недели и включает питье минеральной воды по схеме, составленной врачом. Количество ежедневно выпиваемой воды – от 1,5 до 3-х литров в зависимости от заболевания.

Воду пьют непосредственно у источников на территории двух Термальных парков с одинаковой по составу водой: «Бонифация VIII» и «Антиколана». Совмещение питьевого курса с активным движением и СПА-процедурами значительно усиливает лечебный эффект. Хорошим дополнением к питьевому курсу служат пешеходные прогулки, езда на велосипеде, плавание в бассейне и гидромассаж.

Проживание возможно в любом отеле курорта, однако нашим клиентам мы рекомендуем остановить свой выбор на «**Silva Hotel Splendid Congress & SPA**» 4*, расположенном напротив термального парка «Бонифаций VIII» с прекрасным СПА-центром. В отеле работает русскоговорящий менеджер, меню ресторана переведено на русский язык, также наши клиенты получают множество приятных комплиментов. С 2019 года в СПА-центре отеля возможно получить грязевые процедуры на основе лечебной грязи Абано Терме.



Стоимость на 1 чел в EURO	1 неделя		2 недели	
	полупансион	полный пансион	полупансион	полный пансион
SGL	от 910	от 980	от 1820	от 1960
DBL	от 630	от 700	от 1260	от 1400

Стоимость включает: проживание, питание, чайный уголок в номерах отеля, пользование влажной зоной СПА-центра (открытым и крытым бассейнами с массажными форсунками, термальным гротом с музыкотерапией и хромотерапией; термальной кабиной Расул; водными дорожками по Кнайппу, саунами, фригидариумом с ледяными крупинками, зоной релакс и травяными чаями, пользование СПА-набором «Сильва Сплendid» (тапочки, халат, полотенце), тренажерным залом, керамической чашкой для питьевого лечения и термосом для минеральной воды.

Стоимость абонеента в Термальные парки зависит от сезона и количества посещений и составляет в среднем 6-8 евро в день на человека (уточняйте, пожалуйста, у менеджеров «Медассист»).

Пиештяны, Словакия

Аэропорты прилета: Вена – 150 км, Братислава – 80 км. Высота над уровнем моря – 160 м.



При входе на курортный остров установлена красноречивая скульптура человека, ломающего костыль. Надпись на латыни гласит: «Surge et ambula!» – что означает: «Встань и иди!»

Природно-климатические факторы

- **Термо-минеральные воды** – в Пиештянах насчитывается 10 природных источников минеральной карбонатно-сульфатной, кальциево-натриевой и сульфатной гипотонической термальной воды, богатой сероводородом, углекислым газом и полезными минеральными веществами, с температурой 67-69 °С. Эти воды применяются в лечебных ваннах и бассейнах отелей, в ингаляциях и питьевых курсах (по всей территории курортного острова установлены питьевые бюветы).

- **Лечебная серная грязь** – на курорте расположено собственное месторождение одной из самых

высококачественных грязей в мире. Ее основу образуют гомогенизированные отложения реки Ваг, представляющие комбинацию синезеленых водорослей, серных бактерий и других минеральных компонентов. Это делает пиештянские грязи замечательным природным лекарством, способствующим регенерации хрящевой ткани, питающим и замедляющим ее болезненное разрушение. Созревшая в термоминеральной воде грязь имеет липкую, мазеподобную консистенцию и стальной цвет с синим отливом, достигающий до черного. Она способна долго удерживать тепло (охлаждается в 4 раза медленнее, чем вода), отличается замечательной теплопроводностью и восстановительной способностью. Применяются в виде обертываний и аппликаций при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

- **Климат** – курорт расположен в самой теплой области Словакии с сухим летом, мягкой осенью и зимой. Только 75 дней в году здесь стоит облачная погода.

Показания к лечению

- Дегенеративные заболевания позвоночника, корневые синдромы вертеброгенного происхождения, коксартроз на всех стадиях; спондилёзы и спондилоартрозы, состояния после травм и операций на опорно-двигательном аппарате и др.
- Хронические ревматические заболевания, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, остеоартроз и др.
- Проблемы центральной и периферической нервной системы после перенесенных травм и операций, рассеянный склероз; состояние после менингоэнцефалита и миелита и др.
- Остеопороз, хроническая усталость, напряжение в мышцах, последствия стресса
- Рассеянный склероз и другие демиелизационные заболевания (за исключением стадии вспышки);

Лечение

Все отели курорта расположены под одной крышей с медицинскими центрами и термальными бассейнами и входят в известную гостиничную цепочку «Danubius Health SPA Resort», что гарантирует комфортное оздоровление и высокие стандарты обслуживания. Врачи и персонал курорта говорят на русском языке. Варианты размещения рассчитаны как на экономных, так и для премиальных клиентов – от достойного трехзвездочного Grand Hotel Splendid до роскошного исторического отеля в стиле модерн «Thermia Palace» 5*. Среди лечебных программ наиболее востребована **«Базовая курортная программа»** с максимальным количеством процедур и полным пансионом. **Программа «Похудение»** на основе диеты Nutrition Balance направлена на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, вызванных избыточным весом. **Программа возрастной реабилитации «Вечно молодой»** призвана улучшить качество жизни пожилых пациентов.

Стоимость проживания с лечебной программой

на 1 человека в EUR, включает: проживание 8 дней /7 ночей, питание и обследование по программе, лечебные процедуры, пользование термальными бассейнами и саунами	Отель 3*		Отель 4*		Отель 5*	
	SGL	DBL	SGL	DBL	SGL	DBL
Базовая курортная программа FB + 24 процедуры в неделю	от 735	от 567	от 959	от 735	от 1512	от 1162
Курортная программа Light FB + 18 процедур в неделю	от 707	от 539	от 896	от 686	от 1344	от 1029
Вечно молодой, НВ + до 12 процедур в нед.	от 539	от 413	от 840	от 644	-	-
Похудение, FB + до 28 процедур в неделю	-	-	от 1176	от 903	от 1603	от 1239

Юрмала, Латвия

Аэропорт прилета: Рига – 43 км. Высота над уровнем моря – 6 м.



Природно-климатические факторы

- **Климат** – мягкий морской (дюны, балтийский бриз) с исключительно чистым, богато ионизированным и насыщенным ароматами хвои воздухом, мягкой зимой и комфортной, не жаркой погодой летом.

Такое сочетание природных факторов благотворно влияет на здоровье и общее состояние людей с ослабленной дыхательной системой. Все юрмальские отели расположены недалеко от широких пляжей с мелким белым кварцевым песком. Пляжи в районах Майори и Яункемери отмечены «Голубым флагом», гарантирующим чистоту воды и безопасность купания.

Купальный сезон в Юрмале недолгий - с середины июня по август, температура воды в этот период колеблется в пределах 18 - 24°C.

- **Минеральные воды** из 30 сероводородных, бромистых и хлоридно-натриевых источников Кемери. Курортные традиции

бальнеотерапии на Рижском взморье возникли уже в 40-е годы XIX века. С тех пор местные воды успешно используются как в питьевых курсах (нормализуют секрецию желудочного сока, улучшают работу кишечника), так и в лечебных ваннах и бассейнах (улучшают состояние кожи). Минеральные источники доступны только на территории санаториев «Яункемери» и «Янтарный берег» в самом удаленном от центра Юрмалы районе Кемери.

- **Лечебные торфяные грязи** с окрестных болот и сапропелевый ил из озера Каниера содержат большое количество полезных микроэлементов, органических и минеральных веществ. Обладают ярко выраженным противовоспалительным и обезболивающим воздействием, благотворны для кожи и применяются в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, гинекологических и неврологических патологий.

Показания к лечению в СПА-отелях Юрмалы

- Заболевания дыхательных путей
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Состояния стресса, необходимость очищения организма и прочее

В санаториях, расположенных в районе Кемери также лечат:

Заболевания сердца и сосудов, центральной и периферической нервной системы, нарушения обмена веществ, гинекологические и кожные заболевания.

Курортная инфраструктура

Отели, расположенные в центральной части курорта, предлагают большой выбор СПА-процедур, позволяющих сочетать пляжный отдых с уходом за телом и восстановлением душевных сил, а также поездками в Ригу, которая находится всего 30 км от Юрмалы.

«Baltic Beach Hotel & SPA» 5* расположен в дюнной зоне курорта и имеет частный пляж, оборудованный лежаками и зонтиками. Отель имеет самый крупный SPA-центр в Балтийском регионе (площадь 4810 кв.м), имеющий статус клиники и занимающий три этажа. Здесь вам предложат более 400 лечебных и велнесс-процедур, в том числе, с использованием местных природных факторов. В отеле также работает Аюрведическая клиника под руководством известного индийского врача Др. Сомит Кумара, где для проведения всех процедур используются масла, травы и специи только наивысшего качества. К услугам гостей отеля также крытый бассейн с морской водой (25 м), сауны, хаммамы и бани различной влажности и температуры, современный тренажерный зал с кардио- и силовым оборудованием, а также детский клуб.

Стоимость проживания в отеле «Baltic Beach Hotel & SPA» 5*

включает: завтрак-буфет, пользование зоной Sport BalticBeach (бассейн с теплой морской водой (25 м), сауной и тренажерным залом), пользование игровой зоной для детей Kids Club, пользование лежаками в клубе «The Beach Club», расположенного на территории частного пляжа

Категория номера	Кол-во людей в номере	Стоимость за номер в евро
DBL Classic	2+1	от 149
DBL Deluxe	2+1	от 182

В отеле действует специальное предложение «Раннее бронирование» - скидка до 50%! Уточняйте, пожалуйста, у менеджера Медассист.

«Jurmala SPA HOTEL & Conference centre» 4* расположен на центральной пешеходной улице Юрмалы – Йомас, в 5 мин. ходьбы от моря. Гости отеля пользуются обновленным в 2018 году Велнесс-центром «Oasis» с тремя разнотемпературными бассейнами, джакузи, банями и саунами. В современном SPA-центре отеля, занимающем 2 этажа, вы можете приобрести индивидуальные лечебные, оздоровительные и СПА- программы или отдельные процедуры. А Центр красоты «Beauty Lounge» предлагает широкий спектр услуг по уходу за лицом и телом на базе известных французских марок Sothys, Fleur's и др.

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Юрмалы у менеджеров «Медассист».

Друскининкай, Литва

Аэропорт прилета: Вильнюс – 133 км. Высота над уровнем моря – 109 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** – хлоридно- натриево- бром-кальциевые, имеющие различную минерализацию: малую (2,5-4,4 гр/л), среднюю (6,4-7,7 гр/л) и высокую (до 54 гр/л). Воды малой и средней минерализации используются в виде питьевых курсов при хронических заболеваниях желчного пузыря, холецистите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатите, дискинезии желчных путей. Вода нормализует кислотность и обмен веществ в организме. Вода высокой минерализации используется в лечебных ваннах и бассейнах отелей.

- **Лечебная торфяная грязь**, оказывающая противовоспалительное воздействие, применяемая в виде ванн, аппликаций и тампонов при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и гинекологических заболеваний.

- **Мягкий климат, чистейший воздух, тишина и природа необыкновенной красоты** – курорт стоит в окружении сосновых лесов и чистейших озер на берегу реки Неман, благодаря чему воздух здесь имеет высокую ионизацию и отличается особой чистотой. Курорт хорошо защищен от северных, свойственных балтийским странам, ветров сосновыми лесами и крутыми берегами Немана.

Показания к лечению

- **Заболевания желудочно-кишечного тракта и нарушение обмена веществ**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы:** хроническая ишемическая болезнь сердца, атеросклеротический кардиосклероз; гипертоническая болезнь; гипотония; нейроциркуляторная дистония и т.д.
- **Заболевания периферической нервной системы**

- **Гинекологические заболевания**
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артрит, полиартрит, спондилоартрит, остеохондроз, вывихи межпозвоночных дисков, радикулиты, посттравматические и послеоперационные заболевания позвоночника и суставов
- **Заболевания дыхательных путей:** хронические бронхиты, бронхиальная астма, синуситы и др.
- **Кожные заболевания**
- **Антистрессовые программы, программы красоты, похудения и др.**

Лечение на курорте

В основе курортного лечения лежат питьевые курсы минеральной воды, лечебные ванны, 4-х и 2-х камерные гальванические ванны для конечностей; различные виды массажей, лечебные души (включая кишечный), гинекологические орошения; грязевые аппликации, парафинолечение, галотерапия, ингаляции; криотерапия (камерная и локальная); кислородная терапия, фототерапия, биодетокс (процедура очищения крови, вывода тяжелых металлов из организма, улучшения функции печени и т.д.); гидромассаж десен и грязевые аппликации на десны; кинезиотерапия (индивидуальная и групповая); физиотерапия, лекарственные чаи; вертикальные ванны в минеральной воде (вытяжение позвоночника), бассейны с минеральной водой и каскадами и пр.

Каждый предлагаемый нами отель имеет собственный источник минеральной воды и Медицинский центр, на базе которого проводятся процедуры. Врачи и персонал отелей говорят по-русски. Стоимость проживания будет зависеть от выбора отеля и программы. Программы отличаются своим насыщением – от 2 до 6 процедур в день. Детям с 4 до 16 лет предлагаются оздоровительные программы, направленные на профилактику респираторных заболеваний, сколиоза и укрепления иммунитета.

Стоимость проживания с лечебной программой

включает: проживание, питание – полный пансион, консультация врача, 3 процедуры в день, питьевой курс минеральной воды, пользование бассейнами и саунами

Стоимость на 1 чел. в евро	1 неделя		2 недели	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Отель 3*	от 441	от 378	от 882	от 756
Отель 3* superior	от 533	от 442	от 1065	от 883
Отель 4*	от 610	от 481	от 1219	от 960

Друскининкай отлично подходит для доступного и активного семейного отдыха – здесь круглогодично работают современный Аквапарк площадью 9000 кв.м, Парк развлечений ONE и Горнолыжный комплекс «SNORAS Snow arena» с подъемником, ресторанами и снежной школой для детей. Через курорт проходит множество велосипедных дорожек и маршрутов дозированной ходьбы различной протяженности.

Кавказские Минеральные Воды, Россия

Аэропорт прилета: Минеральные воды – 21 – 54 км. Высота над уровнем моря 450 -1400 м



Кавказские Минеральные Воды

– это история поколений нашей страны. По курортным паркам Пятигорска и Кисловодска, Ессентуков и Железноводска гуляли наши дедушки и бабушки, папы и мамы, наверняка в вашем семейном альбоме найдется хотя бы одна фотография на фоне местных красот.

Мы говорим Кавказские Минеральные Воды и вспоминаем романтические поэмы Лермонтова и Пушкина, в которых отражены живые картины роскошной природы Кавказа, благородство людей, их обычаи, нравы и события давно минувших дней. С этими местами связаны громкие имена: Чехов, Толстой, Маяковский, Горький, Алябьев, Глинка, Римский-Корсаков. В стенах старинного курортного зала Кисловодска выступали Федор Шаляпин, Антонина Нежданова, Айседора Дункан, Анна Павлова и многие другие знаменитости. По сей день курорты-соседи сохранили сочетание роскошной природы с изысканной архитектурой и историей. А лечебницы этих четырех курортов – не только не вышли из моды, но и продолжают пользоваться большой популярностью!

Природно-климатические факторы

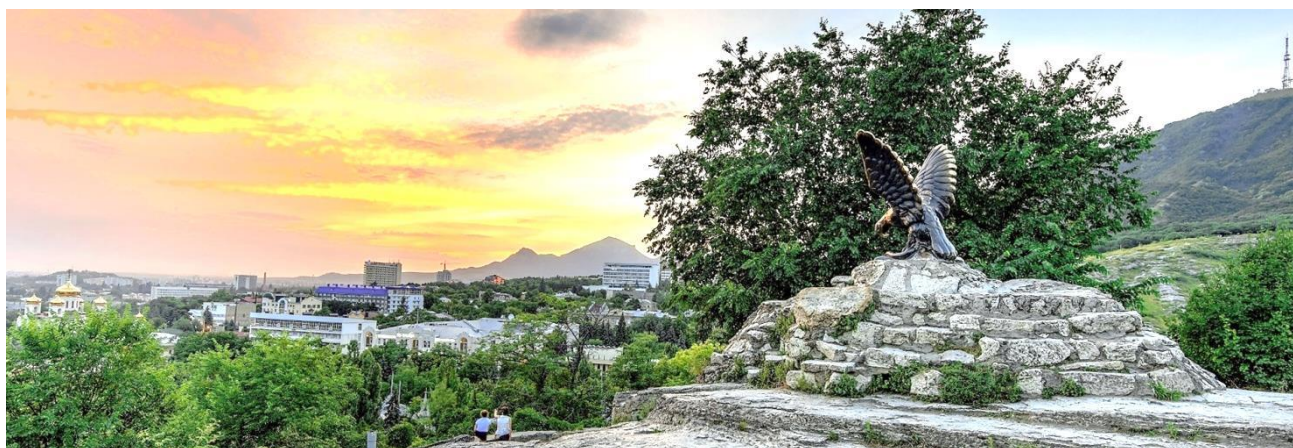
- **Минеральные воды** - по химическому богатству и разнообразию, качеству и целебным свойствам более 100! источников Кавказских Минеральных Вод на редкость разнообразны и не имеют себе равных в мире.

По химическому составу воды по большей части мало- и среднеминерализованные с содержанием солей от 2 до 15 г/л. Музеем минеральных вод называют Пятигорск за исключительное разнообразие минеральных источников, сосредоточенных на небольшой площади вокруг горы Машук. Это знаменитые горячие сероводородные, углекислые (пятигорские нарзаны), радоновые и азотно-метановые воды. На весь мир славятся своими лечебными свойствами уникальные соляно-щелочные воды курорта Ессентуки (Ессентуки-4, Ессентуки-17). Широко известны доломитный, сульфатный и простой Нарзаны Кисловодска. Неоценимы для лечения большого числа заболеваний углекислые сульфатно-карбонатные кальциево-натриевые минеральные источники Железноводска (Смирновская и Славяновская воды), а также горько-солёные воды Баталинского и Лысогорского источников. Практически весь спектр заболеваний возможно лечить минеральными водами Кавказа, которые применяют в виде питьевых курсов, ванн, ингаляций, орошений и промываний.

- **Лечебные грязи рапа Тамбуканского (12 км от Пятигорска) и Лысогорского минеральных озёр** также являются уникальным богатством Кавказских Минеральных Вод. Вода соленого Тамбуканского озера представляет собой рапу сульфатно-хлоридного натриево-магниевого состава (минерализация 50-60 г/л). Наиболее ценны черная и темно-серые иловые грязи с содержанием сероводорода. Тамбуканская грязь – натуральное природное средство, обладающее антисептическими, противовоспалительными, регенерирующими и антиоксидантными свойствами.

Кроме того, из местной грязи получают лечебный биостимулирующий препарат, который сохраняет её целебные свойства и может использоваться уже в домашних условиях.

- **Климат** - мягкий умеренный горно-степной микроклимат издавна высоко оценён курортологами и успешно используется как лечебный фактор. Основные достоинства здешнего климата связаны с большим числом солнечных дней — в Кисловодске только 37-40 дней в году бывает без солнца. Здесь сравнительно сухо, сюда не доходят влажные воздушные массы с Чёрного моря — они задерживаются Главным Кавказским хребтом.



Различия между курортами Кавказских Минеральных Вод

Каждый курорт имеет свои показания к лечению, свою особую атмосферу и удаленность от а/п Минеральных Вод

Курорт	Особенности	Показания к лечению
ЖЕЛЕЗНОВОДСК 650 м над уровнем моря 21 км от а/п Минеральных вод 20 минеральных источников	Самый маленький и живописный с уникальным горно-лесным микроклиматом, похожий на климат альпийского среднегорья.	- Заболевания органов пищеварения - Заболевания почек и мочевыводящих путей
ЕССЕНТУКИ 660 м над уровнем моря 25 км от а/п Минеральных вод 20 минеральных источников	Самый «минеральный» из всех курортов КавМинВод, носящий звание «Жемчужины Кавказа». Спокойный, размеренный, интеллигентный, без популярного штампа «лермонтовские места», но со своей интересной историей и неповторимо живописными окрестностями.	- Заболевания органов пищеварения, - Заболевания печени и желчных путей, а также поджелудочной железы. - Нарушение обмена веществ (ожирение I-III степени, сахарный диабет легкой и средней степени).
КИСЛОВОДСК 750-1400 м над уровнем моря 54 км от а/п Минеральных вод 10 источников «Нарзан», а также маршруты терренкура	Самый южный, самый солнечный, самый благоустроенный и самый популярный. При этом на улицах города нет тесноты и шума даже в разгар курортного сезона. Самый большой в Европе рукотворный садово-парковый ансамбль и множество памятников архитектуры.	- Болезни системы кровообращения - Пороки сердца, состояние после комиссуротомии, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь I-II стадий; гипотоническая болезнь; - Болезни нервной системы, атеросклероз сосудов головного мозга без нарушений мозгового кровообращения, неспецифические заболевания органов дыхания.
ПЯТИГОРСК 450-600 м над уровнем моря 25 км от а/п Минеральных вод 40 минеральных источников и маршруты терренкура	Экономический, культурный и общественно-политический центр региона. Город с трамваями, торговыми центрами, улицами забавных старинных домиков, вузами, музеями и краевым театром Оперетты. Зона тишины - Машукский лесопарк, занимающий четвертую часть города.	- Болезни периферической нервной системы - Опорно-двигательного аппарата - Органов пищеварения - Кожные заболевания - Гинекологические заболевания

Стоимость проживания в санаториях Кавказских Минеральных Вод

с лечебной программой и полным пансионом

Курорт	Стоимость на 1 чел./ сутки	
	Санаторий уровня Комфорт	Санаторий высокого уровня
Железноводск	от 4100 руб.	от 7100 руб.
Ессентуки	от 3200 руб.	от 6000 руб.
Кисловодск	от 3400 руб.	от 7100 руб.
Пятигорск	от 3200 руб.	от 4700 руб.



Рогашка Слатина, Словения

Аэропорты прилета: Любляна – 108 км, Загреб – 98 км. Высота над уровнем моря – 228 м.



Природно-климатические факторы

- **Минеральная вода Donat Mg** имеет самое высокое содержание магния в мире 1070 мг/л.
- **Термоминеральная натрий-водород-карбонатно-сульфатно-хлоридная вода** используется в бальнеопроцедурах и бассейнах курорта. Улучшает кровоток, способствует заживлению ран, ускоряет обмен веществ, снижает кровяное давление и пульс, уменьшает отеки, оказывает противовоспалительное воздействие и повышает иммунитет.

Показания к лечению

- **Заболевания желудочно-кишечного тракта:** гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, изжога, запоры и др.
- **Заболевания печени, поджелудочной железы, почек, метаболические нарушения в желчном пузыре:** гепатит, панкреатит, холецистит, желчекаменная болезнь, почечнокаменная болезнь
- **Нарушения обмена веществ:** сахарный диабет, избыточный вес
- **Подагра** (повышение уровня мочевой кислоты в крови), повышение холестерина в крови, гипертония
- **Заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем**
- **Профилактика остеопороза**

- **Необходимость очищения организма**
- **Состояния, при которых организм испытывает дефицит магния:** длительный стресс, умственные и физические нагрузки, злоупотребления алкоголем, ограничения и однообразие рациона при соблюдении диет

Медицинский центр курорта

12 этажей с кабинетами процедур и диагностики, с новейшим отделением МРТ и мини-инвазивной хирургии:

- **Диагностика:** общетерапевтические и профильные программы Check Up. Отделения кардиологии, гинекологии, урологии, пульмонологии, ортопедии, оториноларингологии, гастроэнтерологии, аллергологии, УЗИ, МРТ, рентгенологии
- **Обследование InBody**, на основании которого составляется программа снижения массы тела
- **Программы по определению пищевой непереносимости**
- **Персональный генетический анализ крови:** выявление риска развития распространенных заболеваний и пр.
- **Клиника здорового сна:** определение причин бессонницы и нарушения дыхания во время сна
- **Хирургия:** сосудистая, эстетическая (включая коррекцию фигуры), хирургия руки.
- **Дерматология и косметология:** удаление сосудистых аномалий, пигментации, угревой сыпи, волос, исследование и удаление родинок, мезотерапия, омоложение плазмой, пилинги, лазерные процедуры и др
- **Бальнеотерапия:** питьевое лечение, минеральные и другие ванны, грязевые и травяные обертывания, сухие углекислые ванны, ингаляции
- **Физиотерапия:** мануальная, кинезиотерапия, электротерапия, фототерапия, магнитотерапия, термотерапия, механотерапия
- **Обертывания и массажи:** терапевтический, классический, шиацу, тайский, детокс и т.д.

Курортные программы

На курорте несколько отелей уровня 4 и 5*, часть из них (Grand Hotel Donat 4*, Grand Hotel Rogaska 4* и Grand Hotel Sava 4*/ Zagreb 4*) связаны переходами с Питьевым павильоном и Медицинским центром. Стоимость будет зависеть от выбора отеля, категории номера, планируемых дат тура и выбора программы.

Проживание возможно в трех вариантах:

1-ый вариант - проживание в любом отеле курорта с программами «Small» и «Large»:

Программа «Small» включает 6 процедур в неделю + консультация врача + питьевой абонемент

Программа «Large» включает 12 процедур в неделю + консультация врача + питьевой абонемент

2-ой вариант - дополнительно к проживанию в любом отеле курорта возможно бронировать консультацию врача и питьевой абонемент, а лечебные процедуры купить на месте после согласования с врачом

3-ой вариант - дополнительно к проживанию в любом отеле курорта возможно бронировать одну из специализированных программ Медицинского центра:

Программа	Стоимость 7 дней	Программа	Стоимость 7 дней
Гастрологическая программа	от 425 евро	Программа Детокс	от 1501 евро
Гастрологическая прогр. – реб. от 5лет	от 495 евро	Гастроэнтерологическая диагностика	от 490 евро
Лечение сахарного диабета	от 525 евро	Кардиологическая диагностика	от 320 евро
Программа похудения Basic	от 690 евро	Общепитательное расширенное	от 1625 / 1640 евро
Программа похудения Basic Plus	от 1050 евро	Консультация врача + питьевой курс	от 83 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Рогашки Слатины у менеджеров «Медассист».

Порторож, Словения

Единственный курорт на Адриатике, где термальные воды выходят на поверхность у морского побережья
Аэропорты прилета: Любляна – 130 км, Пула – 100 км. Высота над уровнем моря – 228 м.



Природно-климатические факторы

- **Термоминеральная вода**, поступающая с глубины 705 м, натрий-хлористо- гипотермальная с содержанием серы и компонентов морского происхождения. Сочетает в себе лечебные свойства минеральной и морской воды. Используется в термальных бассейнах, а также в лечебных ваннах.
- **Солиная (солеварная) грязь** – обогащенный солями истрийский ил с высокой концентрацией минералов, планктона и микроводорослей. Используется для грязевых аппликаций и ванн при лечении дегенеративных и воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата, при посттравматической и

постоперационной реабилитации, гинекологических заболеваниях и в косметических целях.

- **Рапа (солевой раствор)** – высококонцентрированная сульфатная вода, богатая бромом, йодом, магнием и серой, без содержания аллергенов. Образуется в местных солинах в результате естественных биологических процессов. Оказывает тепловой, химический и механический эффект при проведении ванн; активизирует ослабленные функции организма, укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение, успокаивает, улучшает тонус и качество кожи. Рекомендуется при мышечных и суставных болях, хронических воспалениях дыхательных путей и легких, полезна для рассасывания шрамов и рубцов.
- **Морская вода** – источник равновесия и жизненной энергии, применяется в холодных и теплых морских ваннах в комбинации с другими лечебными процедурами. Улучшает кровообращение, метаболизм, состояние позвоночника, работу сердца и органов дыхания.
- **Средиземноморский климат** – насыщен морскими минералами и эфирными маслами хвои. Положительно влияет на наше самочувствие, расслабляет и укрепляет тело и увеличивает сопротивляемость организма.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** дегенеративные изменения позвоночника, ревматизм, остеопороз, межпозвоночные грыжи; артриты, контрактуры суставов и т.д.
- **Состояния после травм и операций** на суставах, позвоночнике и т.д.
- **Неврологические заболевания:** невропатии и невриты, состояния после повреждения периферийных нервов, парезы, состояния после апоплексического удара
- **Заболевания органов дыхания у детей и взрослых:** хронические синуситы, ларингиты, риниты, трахеиты, бронхиты; бронхиальная астма, эмфизема легких
- **Кожные заболевания:** экземы, псориаз, акне
- **Нарушение сна, головная боль, мигрени, снижение иммунитета, истощение организма**
- **Очищения организма, похудение, антистресс, необходимость комплексного омоложения, целлюлит, процедуры по уходу за лицом и телом и др.**

Лечение на курорте

Комплекс «LifeClass» из шести отелей 4* и 5* – единственный в Портороже, располагающий собственным источником термальной воды. На территории комплекса расположены Медицинский центр, Центр эстетической и антивозрастной медицины, Талассо-центр, 3 велнесс-центра: тайской медицины «Wai Thai», Аюрведы «Shakti» и центр Красоты. Термально-рекреационный центр с четырьмя термальными бассейнами, Парком саун и зоной рекреации. Комплекс закрытых бассейнов с подогреваемой морской водой с тремя бассейнами, 3 джакузи, солнечной террасой с открытым бассейном и шезлонгами.

Медицинский центр предлагает все виды лечения на основе местных природных факторов, электротерапию, кинезиотерапию, гидротерапию, термотерапию, фототерапию, гелиотерапию, бальнеотерапию и механотерапию.

Собственный оборудованный пляж Медуза 5* и Медуза 4* через дорогу от комплекса.

Лечебные программы

приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Лечение органов дыхания (3 консультации врача + 26 процедур)	750 евро
Лечение опорно-двигательного аппарата (2 консультации врача + 20 процедур)	790 евро
Диагностика суставов (включая УЗИ сердца)	230 евро
Лечение псориаза (2 консультации врача + 8 процедур)	390 евро
Синдром выгорания и стресс (2 конс.врача, диагностика, лаборатория, 24 процедуры)	1300 евро
Классическая программа похудения (2 конс.врача, 1 диетолога, диагностика тела, 18 процедур)	790 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Порторожа у менеджеров «Медассист».

Виши, Франция

Аэропорт прилета: Париж – 313 км. Высота над уровнем моря – 263 м.



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** - углекислые бикарбонатно-натриевые воды с высоким содержанием микроэлементов, выходящие на поверхность при температуре от 16 до 75 °С. Бикарбонатные воды увеличивают содержание воды в коже и значительно уменьшают мышечную усталость при тренировках за счет уменьшения кислотности всего организма. Большое содержание лития в водах Виши способствует нормализации сна, регуляции перепадов настроения, общему расслаблению. Вода источника Селестен, одного из четырех источников курорта, бутылируется и поступает в продажу.
- **Теплые термальные воды** источников Буссанж и Антуан с температурой на выходе от 60 до 70 °С, насыщенные углекислым газом, используются в бассейнах и термальных комплексах.
- **Лечебная грязь** получается путем месячного замачивания белой глины (каолина), насыщенной зеленой водорослью, в термальной воде. Полученные грязи улучшают микроциркуляцию и оказывают выраженное расслабляющее воздействие.

Показания к лечению

- Заболевания желудочно-кишечного тракта у детей и взрослых: язвенная болезнь, хронический гепатит, хронический колит и гастрит, дискинезия желчевыводящих путей
- Нарушение обмена веществ: подагра, повышение уровня холестерина в крови, избыточный вес
- Заболевания позвоночника и суставов

- Мочекаменная болезнь и хроническая почечная недостаточность
- Пищевая аллергия
- Повышенная сухость и частые воспалительные процессы кожи
- Хроническая усталость, стресс, профилактика старения

Лечение

Ведущее оздоровительное учреждение курорта Виши – СПА-комплекс «Vichy Célestins Thermal Spa», площадью 7500 м2, соединенный элегантным крытым переходом с одноименным отелем «SPA Les Célestines» 5*. СПА-комплекс является одним из трех самых красивых SPA Европы (согласно World Spa Awards 2013), отмеченный знаком качества «SPA-A».

Здесь под одной крышей расположены:

- Центр Здоровья Pôle Santé les Célestins
- Единственный в мире Институт Лабораторий Vichy, работающий на косметике Vichy
- Зона красоты SkinCeuticals – лидер в области антиоксидантов
- Зона релаксации с крытыми бассейнами с обычной и минеральной водой, банями, джакузи и фитнес-центром.

В основе всех косметических программ лежит Метод Vichy - комплексный подход, состоящий из 5 этапов.

Центр Здоровья «Pôle Santé les Célestins» предлагает услуги различных специалистов: терапевтов, гинеколога, эндокринолога-диабетолога, дерматолога, онкогенетика, психиатра, пластического хирурга, акушера, специалиста по физической реабилитации, диетологов, остеопата, бальнеологов и др.

Шеф-повар отеля совместно с диетологом Центра Здоровья Pôle Santé les Célestins разработают индивидуальный план питания, отвечающий Вашим потребностям. А врачи Центра здоровья - программу процедур, исходя из ваших индивидуальных потребностей.

Дети до 16 лет в СПА-центр не допускаются.

Проживание с оздоровительными программами Центра Здоровья «Pole Sante les Celestins»

Стоимость 6-дневной лечебной программы с проживанием на 8 дней/ 7 ночей на 1 человека в евро	DBL	SGL
Общездоровительный (2 процедуры ежедневно)	от 2145	от 3068
Спина и суставы (конс.врача и диетолога, олигоскан, 4 процедуры ежедневно)	от 3021	от 3945
Диабет II типа (конс.врача, 2 конс. диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно)	от 3604	от 4526
50-летний рубеж (конс.врача и диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно)	от 3020	от 3944
Детокс (конс.врача, 2 конс. диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно)	от 3279	от 4202

В стоимость включено: трансфер из аэропорта Парижа на ж.д. вокзал Парижа и обратно, ж.д. билеты 1 класса по маршруту Париж - Виши-Париж, трансфер с вокзала Виши в отель и обратно, проживание, питание (согласно программе), программа процедур, пользование бассейнами, саунами, джакузи, услуги переводчика 3 часа.

Киберон, Франция

Аэропорт прилета: Париж – 500 км. Высота над уровнем моря – 17 м



Природно-климатические факторы

- **Морская вода, грязь и соль**, насыщенные минералами высокой концентрации, с большим количеством планктона и микроводорослей, а также йодом, бромом и магнием.

Морские грязи не обладают таким ярко выраженным воздействием, как термальные, поэтому грязевые процедуры талассотерапии более щадящие. Морские грязи хорошо «работают» в комбинации с морской водой, которая является главным лечебным фактором в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата. Морская вода оказывает обезболивающее воздействие (она содержит природные нестероидные противовоспалительные компоненты), при этом

вес тела в морской воде уменьшается в 20 раз, что способствует мобилизации суставов без повышенной нагрузки и боли (гимнастика в бассейне с океанической водой).

- **Климат** – мягкий океанический. Воздух южной части Бретани, насыщенный ароматами хвои, благоприятен для оздоровления и релаксации в любое время года (без зноя, холодов и продолжительных дождей), 275 солнечных дней в году.

Показания к лечению

- Состояния после травм и операций на суставах и позвоночнике
- Суставные, позвоночные, мышечные боли
- Избыточный вес, необходимость коррекции фигуры
- Усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница
- Ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания

Курортное лечение

Единый комплекс, состоящий из двух специализированных отелей «Sofitel Thalassa» 5* и «Sofitel Dietetique» 5*, Института Талассотерапии и Центра спортивной реабилитации, соединенных между собой крытыми пассажами, расположен на живописном полуострове на Атлантическом побережье.

Клиенты, приезжающие в Киберон с целью реабилитации спины и суставов, а также проведения оздоровительных курсов размещаются в отеле Sofitel Thalassa.

Для гостей, проходящих лечение по программам Похудение, Детокс, Молодость, Антистресс предусмотрено проживание в отеле Sofitel Dietetique с обязательным трехразовым диетическим питанием в ресторане отеля. Меню от шеф-повара отеля, Патрика Жено, приятно удивит вас своим разнообразием, новизной вкусовых ощущений и качеством оформления блюд. Завтрак для клиентов подается непосредственно в номер, а обед и ужин сервируется в диетико-гастрономическом ресторане отеля «Le Delight».

Гости, предпочитающие совмещать ортопедическую реабилитацию с диетическим питанием могут размещаться как в отеле «Sofitel Dietetique», так и в сьютах отеля «Sofitel Thalasso», питаясь при этом в диетическом ресторане «Le Delight».

Институт талассотерапии «Sofitel Quiberon – это признанный законодатель стандартов лечения и реабилитации методами талассотерапии, существующий с 1964 года. Гостям предлагаются комплексные оздоровительные программы продолжительностью от 3 до 6 дней. Все программы разработаны совместно с Отделением ревматологии и ортопедии Американского госпиталя в Париже и рассчитаны на пациентов, перенесших операции на крупных суставах и позвоночнике. В коллективе центра - высокоспециализированные физио- и гидротерапевты, массажисты, врачи-реабилитологи, специалисты по спортивной и профилактической медицине, диетологи и косметологи, фитнес-тренеры и инструкторы по лечебной гимнастике. Помимо процедур талассотерапии Институт предлагает уникальные аппаратные методики, профессиональное оборудование для восстановления физической формы, терапевтические процедуры и лечебную гимнастику.

Проживание с программами талассотерапии

включают: проживание 8 дней/ 7 ночей, питание по программе, курс талассотерапии, пользование бассейнами и саунами, 3 часа услуг переводчика, трансфер аэропорт Парижа – ж/д вокзал и обратно, ж/д билеты 2 кл. Париж-Орз-Париж, трансфер ж/д вокзал Орз – отель и обратно. Стоимость указана на 1 человека.

Sofitel Dietetique, 6 лечебных дней	DBL	SGL
«Лифт силуэт», 28 процедур, конс. врача и диетолога, олигоскан, полный пансион	от 4110 евро	от 5414 евро
«Равновесие и здоровье», 24 процедуры, полупансион	от 3465 евро	от 4768 евро
Sofitel Thalassa, 6 лечебных дней	DBL	SGL
«Спина / Суставы», 24 процедуры, полупансион	от 2816 евро	от 3378 евро
«Форма и хорошее самочувствие», 24 процедуры, полупансион	от 2716 евро	от 3278 евро

Порник, Франция

Аэропорт прилета: Париж – 434 км, Нант – 53 км. Высота над уровнем моря – 85 м



Природно-климатические факторы

- **Морская вода, грязь и соль**, насыщенные минералами высокой концентрации, с большим количеством планктона и микроводорослей, а также йодом, бромом и магнием.

Морские грязи не обладают таким ярко выраженным воздействием, как термальные, поэтому грязевые процедуры талассотерапии более щадящие. Морские грязи хорошо «работают» в комбинации с морской водой, которая является главным лечебным фактором в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата. Морская вода оказывает обезболивающее воздействие (она содержит природные нестероидные противовоспалительные компоненты), при этом вес тела в морской воде уменьшается в 20 раз, что способствует мобилизации суставов без повышенной нагрузки и боли (гимнастика в бассейне с океанической

водой).

- **Климат** – мягкий океанический. Воздух южной части Бретани, насыщенный ароматами хвои, благоприятен для оздоровления и релаксации в любое время года (без зноя, холодов и продолжительных дождей), 275 солнечных дней в году.

Показания к лечению

- Боли в спине, суставах, хронические заболевания полости рта, тяжесть в ногах
- Избыточный вес, целлюлит, необходимость проведения комплексного курса косметических процедур для лица и тела
- Усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница
- Ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания
- Послеродовое восстановление организма женщины (через 3-8 месяцев после родов)

Курортное лечение

Центр талассотерапии «Alliance Pornic» и одноименный отель «Alliance Pornic» 4* расположены под одной крышей в уединенной романтической бухте Ля Сурс на Атлантическом побережье.

От отеля до городка Порник - 20 минут ходьбы по извилистому океанскому променаду: по пути вы увидите множество живописных бухт и маленьких пляжей, красивые виллы, долины, долмены и хвойные рощи. В Порнике вы можете прогуляться по узким улочкам старого города с пестрыми домиками моряков и необычными виллами, антикварными лавками, магазинчиками домашней утвари. Отведать устриц и знаменитых бретонских блинчиков, полюбоваться утренним уловом рыбаков при входе в город, выпить чашечку кофе в порту, побывать на морской рыбалке, прогуляться до замка «Синей бороды», попробовать «догнать» океан в часы отлива – это и есть те волшебные моменты, ради которых стоит приехать в Порник.

Центр талассотерапии «Alliance Pornic» – это одна из самых известных и востребованных океанических здравниц Франции. Она расположена на двух уровнях: в нижнем ярусе находится обширный подогреваемый соленый гидромассажный бассейн (350 кв.м – один из крупнейших круглогодичных морских бассейнов Франции!) и джакузи с постоянно обновляемой морской водой, сауна и турецкая баня, а также крытый плавательный бассейн с морской водой (30С).

Программы талассотерапии с проживанием в отеле «Alliance Pornic» 4*

Стоимость включает: проживание 8 дней/ 7 ночей, питание – полупансион, курс талассотерапии 6 дней, пользование бассейнами, саунами и тренажерным залом, 3 часа услуг переводчика, трансфер аэропорт Парижа – ж/д вокзал и обратно, ж/д билеты 2 класса Париж – Нант – Париж, трансфер ж/д вокзал Нанта – отель и обратно. Стоимость указана на 1 человека.

Программы	SGL	DBL
Общеоздоровительный курс , 4 процедуры в день в 5 вариантах - «Расслабление», «Тонус», «Равновесие», «Сюпрем», «Привилегия»	от 2339 евро	от 2020 евро
«Детокс» , 29 процедур, консультация диетолога	от 2339 евро	от 2020 евро
«Похудение» , 31 процедура, консультация диетолога	от 2339 евро	от 2020 евро
«Спина» , 25 процедур	от 2339 евро	от 2020 евро
«Суставы» , 25 процедур	от 2339 евро	от 2020 евро
«Противовозрастной» , 20 процедур	от 2339 евро	от 2020 евро
«Отрочество» (для подростков 13-17 лет, 16 процедур, курс рассчитан на 4 дня)	от 2339 евро	от 2020 евро

Остров Лошине, Хорватия

Аэропорт прилета: Пула – 157 км, Загреб – 312 км. Наивысшая точка над уровнем моря – 589 м



Природно-климатические факторы

- **Климат** – уникальный субтропический климат, благодаря которому остров Лошине с 1892 года носит статус климатического курорта: идеальная среднегодовая температура, оптимальная влажность, исключительной чистоты море и превосходный воздух.
- **Воздух острова Лошине**, смешиваясь с взвешенными капельками эфирных масел хвои, лечебных трав и частицами морской соли, оказывает целебное воздействие на дыхательную систему. Он способствует увлажнению слизистой оболочки дыхательных путей, уменьшает воспаления, облегчает откашливание, «чистит» легкие.
- **Морская вода** у пляжей острова также исключительного качества. Ее состав постоянно контролируется. Купание в морской воде тонизирует мышцы, расслабляет и успокаивает организм, положительно влияет на

некоторые кожные заболевания.

- **Морская соль**, частицы которой, смешанные с магнием, фосфором и йодом, очищают дыхательные пути от воспалительного секрета
- **Сосновый лес и лекарственные растения** – на острове произрастает свыше 230 лекарственных и ароматических растений – алеппская сосна, можжевельник, кипарис, тамариск, лаванда и розмарин, секвойя, лимоны и апельсины. Они также оказывают ощутимое влияние на микроклимат и качество островного аэрозоля. А тень и прохлада сосен – это настоящая благодать в жаркое время года
- **Питьевая вода**, поступающая из идеально чистого и прозрачного озера Врана, обогащена минералами, которые улучшают ее свойства.

Показания к лечению

- **Заболевания органов дыхания:** бронхиальная астма, бронхит с астматическим компонентом, риносинуситы, частые простудные заболевания, курение и др. (на лечение принимаются дети от 5 лет)
- **Кожные заболевания:** нейродермит, экзема, псориаз
- **Аллергические заболевания**
- **Физическое и психологическое истощение, стрессовые и послестрессовые состояния**
- **Необходимость очищения организма и снижения веса**

Курортное лечение

В основе курортного лечения лежат процедуры талассотерапии, физиотерапия и дыхательная терапия, которые проводятся под наблюдением высококвалифицированных специалистов. Прогулки в парках и по побережью острова также являются важным элементом оздоровления.

Все курортные отели сети «Jadranka» имеют собственные Веллнес-центры и предлагают специально разработанные программы восстановления жизненных сил, красоты, здоровья и детоксикации организма.

На ваш выбор: отели уровня 4* и 5* с частными оборудованными пляжами.

«Punta Vitality Hotel» 4* располагает SPA Vitality-зоной, бассейнами с морской водой, спортивным и медицинским центром, предлагает оздоровительные программы для взрослых и детей. Взыскательные гости выбирают проживание в пятизвездочном отеле «Bellevue» со СПА-клиникой «La vie en Rose», располагающей бьюти-, спа- и релакс- зонами, врачебными кабинетами, помещениями для проведения процедур и частным Спа-садом.

Стоимость проживания в отелях острова

включает: полупансион, ежедневные восстанавливающие тренировки, пользование крытыми и открытыми бассейнами, саунами и пляжем с лежаками и зонтиками. Стоимость на 1 человека в евро.

Отель	DBL		SGL	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Отель 4*	от 392	от 784	от 628	от 1254
Отель 5*	от 714	от 1428	от 1142	от 2285

Курорт Лошине – это два классических хорватских городка Мали Лошине и Вели Лошине

с лагунами, ресторанами, тавернами, кафе и магазинчиками. Но вопреки названию Мали Лошине значительно больше, чем Вели Лошине. Между городками расположена обширная зеленая зона и простирается живописный прибрежный променад. Трансфер из аэропортов комбинированный, машина + паром.

Карловы Вары, Чехия

Аэропорты прилета: Карловы Вары – 7 км, Прага – 127 км. Высота над уровнем моря – 450 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** – углекисло-сульфатно-натриевые и гидрокарбонатно-натриевые с содержанием кальция, калия, магния, железа, лития, брома и других полезных веществ из 12 питьевых источников. Минерализация - до 7 г/л. По химическому составу воды всех источников примерно одинаковы и различаются главным образом температурой и содержанием углекислого газа (от 0,37 до 0,75 г/л). Вода источника Вжидло содержит радон (около 1 нКи/л) и является основой для всех применяемых на курорте бальнеотерапевтических процедур (ванны, промывание кишечника, орошения, ирригации и др.). Кроме того, из минеральных вод путём выпаривания получают натуральную карловарскую соль, которая применяется как натуральное слабительное средство.
- **Природный углекислый газ** используется в пневмопунктуре (газовых уколах). В зоне инъекции происходит расширение капилляров, усиливается кровоток, идет ускорение обменных процессов. В результате без применения медикаментов естественным способом снимается мышечный спазм, уходит боль, улучшается обмен веществ. Газовые уколы применяются при дегенеративных заболеваниях суставов, сердечно-сосудистых патологиях, хронических болях, заболеваниях ЖКТ, дисфункции репродуктивной системы у женщин и мужчин, болезнях вен, а также при эстетических проблемах – шрамы, рубцы, морщины, отеки, аллопеция и т.д.
- **Торфяные грязи** – богатые природными минералами и целебными веществами, используются для обертываний, аппликаций и ванн. В Карловых Варах являются вспомогательным методом лечения.
- **Климат** – мягкий и влажный, горно-лесной.

Показания к лечению

- **Заболевания органов пищеварения:** язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, функциональные и воспалительные заболевания кишечника, желчевыводящих протоков и желчного пузыря, диспепсия желудка, хронические заболевания печени, панкреатит, состояния после операций на желудке и 12-типерстной кишке
- **Нарушения обмена веществ:** сахарный диабет 1 и 2 типа, нарушения липидного обмена, подагра, атеросклероз, ожирение, повышенный уровень холестерина в крови
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** болевые синдромы в суставах и позвоночнике, остеохондроз, артрозы, артриты, остеохондроз и др.
- **Синдром хронической усталости, головные боли, бессонница, стресс**
- **Пародонтологические заболевания:** гингивиты, пародонтиты, пародонтоз
- **Очищение организма, похудение, программы по уходу за лицом и телом**

Курортное лечение

Питьевой курс минеральной воды, лечебные ванны и души, газовые уколы, различные виды массажа, лечебная гимнастика, грязевые процедуры, электро- и светолечение, теплотечение, вытяжение позвоночника и др. Курорт опоясывают дорожки для дозированной ходьбы протяженностью свыше 100 км, которые проходят по живописным окрестностям Карловых Вар. На лечение принимаются дети с 2-х лет. Каждый отель курорта имеет собственный оздоровительный центр, но в одних отелях вы найдете всего несколько процедурных кабинетов, а в других – великолепную медицинскую базу. От инфраструктуры выбранного отеля зависит насыщение курортной программы и количество предлагаемых процедур.

Детокс-отель "Villa Ritter" 4* – предлагает уникальную очистительную программу на основе авторской методики профессора Николая Цирельникова.

«Spa Resort Sanssouci» 4* – курортный комплекс с обширным лечебным отделением площадью 2200 кв.м. Во все здания санатория подведен источник минеральной воды Вржидло с температурой 50°C.

Отель «Imperial» 5* – пятикратно удостоен звания Лучшего отеля-санатория в Чешской республике. Располагает современным бальнеоцентром и широчайшим спектром процедур. Для удобства гостей в отель подведена вода из самого мощного минерального источника Вржидло.

«Savoy Westend» 5* – в медицинском центре отеля под руководством Главного врача, Доктора Медицины, профессора Ладислава Шпишака проводится комплексная профессиональная диагностика, а также более 300 медицинских и СПА-процедур. Отель предлагает программы снижения веса, детоксикации, лечения диабета и гинекологических заболеваний.

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Карловых Вар у менеджеров «Медассист».

Марианские Лазни, Чехия

Аэропорты прилета: Карловы Вары – 35 км, Прага – 170 км. Высота над уровнем моря – 576 - 630 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные источники** – холодные кислые воды $t\ 7-10^{\circ}\text{C}$, с высокой и средней степенью минерализации и высоким содержанием железа. В настоящее время по своему химическому составу источники разделяют на три типа: простая кислая вода, щёлочно-солёная с глауберовой солью и углекислая железистая. Вода Марианских Лазней используется для питьевых курсов, ванн и ингаляций.

- **Природный углекислый газ** применяется для проведения пневмопунктуры (газовых уколов). В зоне инъекции происходит расширение капилляров, усиливается кровоток, идет ускорение обменных процессов. В результате без применения медикаментов естественным способом снимается мышечный спазм, уходит боль, улучшается обмен веществ. Газовые уколы применяются при дегенеративных заболеваниях суставов, сердечно-сосудистых патологиях, хронических болях,

заболеваниях ЖКТ, дисфункции репродуктивной системы у женщин и мужчин, болезни вен, а также при эстетических проблемах – шрамы, рубцы, морщины, отеки, аллопеция и т.д.

- **Торфяные грязи и бетонитовая глина**, залегающие в окрестностях курорта, богатые природными минералами и органическими веществами. Используются в виде обертываний, аппликаций и ванн. Применяются для лечения суставов и позвоночника, заболеваний дыхательных путей, а также в гинекологии для лечения бесплодия и хронических воспалений. Стимулируют кровообращение и процессы регенерации кожи.
- **Климат предгорий** – мягкий, с разреженным воздухом, обладающий оздоровительным воздействием.

Показания к лечению

- **Урологические заболевания:** мочекаменная болезнь, хронические воспаления мочеточников и почек, уретрит, пиелонефрит, хронический простатит, реабилитация после литотрипсии
- **Нарушения обмена веществ:** сахарный диабет 2-го типа, подагра, нарушение липидного обмена, ожирение
- **Заболевания дыхательных путей:** бронхиальная астма, фарингит, синусит, ринит, хронический бронхит, ларингит, аллергические заболевания дыхательных путей, состояния после повторных воспалений легких
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** болевые синдромы и дегенеративные изменения суставов и позвоночника, мышц и сухожилий, постоперационные и посттравматические состояния, остеопороз, подростковый сколиоз, ревматизм, артрит, состояние после ортопедических операций (в том числе, с искусственными суставами)
- **Гинекологические заболевания:** хронические и воспалительные заболевания наружных и внутренних половых органов, нарушения цикла, гипоплазия, дисфункция яичников, климакс, состояния после операций и др.
- **Состояния после перенесенных онкологических заболеваний (в стадии ремиссии)**, за исключением злокачественных заболеваний крови
- **Истощение организма, анемия, хронический стресс и усталость**

Курортное лечение

Питьевые курсы минеральной воды, лечебные ванны и души, пневмопунктура (газовые уколы), различные виды массажа, лечебная гимнастика, грязевые процедуры, электро- и светолечение, теплолечение, вытяжение позвоночника и др. На курорте расположено множество дорожек для терренкура, которые проходят по живописным окрестностям курорта.

Важно: курорт принимает на лечение детей от 6 лет. Выбор отеля и стоимость тура будут зависеть от цели поездки - питьевой курс минеральной воды, общее оздоровление организма, программа детоксикации, похудения или курс красоты, а также ваших пожеланий по уровню отеля, его инфраструктуре и расположению.

Комплекс отелей сети Danubius объединяет 9 лучших отелей курорта:

«Health Spa Resort Nove Lazne» 5*, «Centralni Lazne» 4*s, «Grandhotel Pacifik» 4*s, «Maria Spa» 4*s, «Spa Resort Hvezda» 4*s, «Spa Hotel Vltava» 4* и «Svoboda» 3*. Каждый отель расположен в историческом здании и имеет собственный Медицинский центр.

Проживание с Классической лечебной программой

включает: питание – полупансион, консультацию врача, до 24-х процедур в неделю

Стоимость на 1 чел. в евро	Отель 3-4*		Отель 4* superior		Отель 5*	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 380	от 758	от 890	от 1780	от 973	от 1947
DBL	от 330	от 651	от 762	от 1524	от 846	от 1690

Три клиники Анри Шено, Италия - Айзербайджан



Интегральная терапия

это плод более чем тридцатилетней научной работы команды профессиональных медиков и диетологов под руководством Шено.

Оздоровительные программы Анри Шено направлены на вывод токсинов из организма, восстановление естественного физического и энергетического баланса, оздоровление и похудение и, как итог, улучшение состояния здоровья в целом.

Курс интегральной терапии проходит под наблюдением врача. В течение одной недели обеспечивается великолепный дренажный и токсинывыводящий эффект, достигается глубокая релаксация, стимулируются основные обменные процессы, улучшается тонус кожи, связок и мышц; организм получает мощный энергетический заряд, помогающий бороться с признаками старения.

Одна из ключевых составляющих терапии Шено – специальная

низкокалорийная диета на основе овощей, фруктов и соевых продуктов, составленная индивидуально, с учетом ваших пищевых предпочтений. В отличие от жесткой и аскетичной терапии по Майеру, диета Шено – достаточно мягкая и щадящая, но требующая определенных ограничений. В ее основе – снижение калорийности, существенное уменьшение привычных порций, особые принципы сочетаемости продуктов и строгие правила приготовления блюд, благодаря которым сохраняются все питательные вещества.

Предлагаемое меню Биолайт состоит из здоровых и легких низкокалорийных блюд, которые готовятся с соблюдением принципов здорового питания и сочетаемости продуктов, благодаря которым сохраняются все питательные вещества. Размеры порций значительно уменьшены для достижения "оздоровительного эффекта".

В неограниченном количестве употребляется вода с лимонным соком, травяной чай или кофе без кофеина. Вкусовые приправы заменяются художественной аранжировкой блюд и изяществом сервиса: даже соль и перец на столах отсутствуют.

Все программы начинаются с биоэнергетического обследования, оценки уровня токсинов в организме, анализа телосложения, сканирования соотношения жировой, костной и мышечной тканей, консультации диетолога и разработки специального диетического меню, которому вы сможете следовать и дома. Индивидуально разработанная программа включает лечение с использованием клеточного резонанса, энергетические массажи, процедуры гидроароматерапии, процедуры фито-грязетерапии, гидроджет, фитнес и групповые физические упражнения. Все программы по вашему желанию могут быть дополнены эстетическими медицинскими процедурами, которые базируются на принципах лечения Анри Шено и включают выводящие токсины, стимулирующие и восстанавливающие процедуры для лица и тела. Все процедуры проводятся на основе эксклюзивной косметической линии Henri Chénot.

Оздоровительные и СПА программы Анри Шено

приобретаются дополнительно к проживанию в отеле

Оздоровительная программа Доменик Шено СПА (4 ночи)	Программа для тех, кто желает взять небольшую паузу, чтобы пополнить запасы энергии и улучшить общее самочувствие. Сочетает энергетические процедуры с диетой <i>Биолайт</i> .	1570 евро
Фундаментальная программа ДЕТОКС Анри Шено (7 ночей)	В основе программы лежит концепция Шено об органической детоксикации. Глубокое очищение и выведение шлаков, индивидуальная программа питания, биоэнергетическое, гидроэнергетическое и дренирующее лечение восстанавливают естественный обмен жидкости и энергии в организме.	3250 евро
Аванс ДЕТОКС программа Анри Шено (7 ночей)	Наиболее полная программа детоксикации всего организма, разработанная с целью восстановления физиологического равновесия. Для усиления детокс-эффекта предусмотрены восстанавливающие витаминные терапии и комплекс пищевых добавок. Индивидуально разработанный курс лечения проводится под постоянным наблюдением специализированного медицинского персонала.	3550 евро
Противовозрастная и восстанавливающая программа Анри Шено (7 ночей)	Эта программа поможет вернуть организму утраченную жизненную энергию и восстановить его функциональность. Благодаря передовым методам диагностики устанавливается биологический возраст различных функциональных систем организма. С учетом этой информации учитываются Ваши индивидуальные потребности и разработана эффективная программа процедур для оказания профилактического и восстанавливающего действия на организм. В программу также включены восстанавливающие витаминные терапии и антивозрастные пищевые добавки, которые позволят замедлить процесс старения и подарить Вашему телу вторую молодость.	4564 евро

«PALACE MERANO» 5*, МЕРАНО

Аэропорты прилета: Верона – 177 км, Милан – 300 км. Горный Тироль. Высота над уровнем моря – 325 м



Клиника Анри Шено и прекрасные виды на Доломитовые Альпы из окон роскошного Палас-отеля подарили небольшому итальянскому городку Мерано всемирную известность.

Мерано – это высокогорный ботанический сад с пальмами, кипарисами, цветущими азалиями и благоухающими магнолиями, с шумной горной речушкой, вдоль которой обустроен уютный променад, с нарядным историческим центром, рыночной площадью, городским собором и музеем, увлекательным шопингом и, конечно же, парадной архитектурой отеля «Palace Merano».

Вот уже более 30 лет знаменитости со всей Европы приезжают в Мерано, чтобы поправить здоровье, избавиться от лишних килограммов и расслабиться. С мая по октябрь гости предпочитают отдых на лужайке у открытого бассейна в собственном парке отеля. Более прохладные месяцы – это время прогулок по живописным окрестностям и посещение традиционных рождественских ярмарок.

«L'ALBERETA RELAIS & CHATEAUX» 5*, ЭРБУСКО

Аэропорт прилета: Милан – 90 км. Область Брешиа. Высота над уровнем моря – 236 м



Отель стоит на панорамном холме Bellavista, в окружении векового парка, фруктовых садов и виноградников. L'Albereta Relais & Chateaux не раз был удостоен различных престижных наград благодаря очаровательной атмосфере, изысканному декору и безупречной работе персонала. Курорт состоит из пяти зданий: Villa Padronale с башней Bellavista, Torre Contadi Castaldi Casa Colinica (бывшая ферма), новая Torre del Lago, возведенная в 2003 и Casa Leone. Из 57 номеров 15 были недавно полностью обновлены и оформлены г-жой Кармен Моретти. В марте 2003 года в L'Albereta Relais & Chateaux был открыт оздоровительный центр Espace

Chenot Health SPA площадью 2000 кв. м. Терапевтические процедуры дополняют бассейн с четырьмя видами гидромассажа и противотоком. К услугам гостей – сауна, хаммам и полностью оборудованный спортивный зал.

CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL GABALA, ГАБАЛА

Аэропорты прилета: Баку – 3,5 часа пути, Габала – 30 минут. Высота над уровнем моря – 900 м



Новый отель Chenot Group, открывшийся в декабре 2016 года на берегу живописного озера Нохур, в предгорье Большого Кавказского хребта укомплектован международной командой и демонстрирует высочайший уровень профессионализма и клиентоориентированности. На территории роскошного отеля разместился просторный, современный, специально спроектированный для программ интегральной терапии Медицинский и SPA центр. Из номеров открывается умиротворяющий вид на озеро, горы и заповедный лес. Огромный парк на берегу озера площадью 26 гектаров – это отличное место для прогулок, пробежек и фитнес-тренировок. В теплое время года гости отдыхают у открытого подогреваемого бассейна или в уютном уголке парка.

Местный климат знаменит своей мягкостью – зима не слишком холодная, а температура летом не поднимается выше +32 С. Это создает благоприятный внутренний настрой, способствующий успешному оздоровлению.

Бад Рагац, Швейцария

Аэропорт прилета: Цюрих – 110 км, Милан – 230 км. Высота над уровнем моря – 1000 м.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – сульфатно-хлоридно-бакарбонатная термальная вода (t 36.5), насыщенная кальцием, магнием, серой, натрием из легендарного источника Тамина. В 16 веке великий Парацельс написал труд, посвященный лечебным свойствам этой воды, что и послужило началом активного развития курорта.
- **Целебный горный климат** – чистейший горный воздух повышает уровень эндорфинов в крови, обеспечивает прилив сил, насыщает легкие кислородом, улучшает сон, снимает усталость и повышает настроение.

Показания к лечению

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Ревматологические заболевания
- Реабилитация после спортивных травм и ортопедических операций
- Неврологические заболевания: нарушение сна, стресс, переутомление
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания органов дыхания
- Очищение организма и коррекция веса
- Необходимость проведения курсов косметических и веллнес-процедур для лица и тела

Инфраструктура курорта

На территории старинного парка в окружении величественных Альп расположены три роскошных пятизвездочных отеля: старинные Grand Hotel Hof Ragaz, Quellenhof и современный Spa Tower Suite. Все отели объединены крытыми переходами со СПА-центром «To B. Wellbeing & Spa», Центром красоты «To B. Beauty & Care», Медицинским центром, Швейцарским Олимпийским центром медицины и здоровья, а также комплексом городских терм «Tamina Terme».

СПА-центр общей площадью 5 500 кв.м – самый современный в Швейцарии и один из самых крупных в Европе.

Эксклюзивный дизайн, три бассейна с термальной водой (2 крытых и 1 открытый), комплекс саун, салон красоты To B. Beauty & Care, работающий на базе известных марок La Prairie, Sisley, Kanebo, Carita, Bvlgari, Niance, Ericson.

(Дети моложе 3-х лет в СПА-зону не допускаются).

Медицинский Центр курорта под руководством всемирно известного Доктора Беата Виллигера специализируется на диагностике, терапии, послеоперационной реабилитации, а также профилактической медицине.

Основные специализации Медицинского центра:

ревматология, физическая медицина, кардиология, легочные заболевания, неврология, ортопедическая медицина, васкулярная медицина (артерии, вены и лимфатические узлы), радиология (рентген, ультразвук, маммография, MRT), лабораторные анализы, физиотерапия и массаж, лечебные ванны, физиотерапия, эрготерапия, кинезитерапия, лечебная гимнастика, массажи, ингаляции, косметические процедуры, китайская медицина, программы диетологии, красоты и спортивных тренировок, дерматология и аллергология, в том числе и анти-возрастные процедуры. А также программы по снижению веса и очищению организма на основе здоровой диеты и систематических тренировок с персональным инструктором.

Швейцарский олимпийский центр медицины и здоровья Bad Ragaz оказывает услуги высокопрофессиональных врачей, физиотерапевтов и медицинских массажистов для спортсменов и людей, не занимающихся спортом, но жалующихся на боль в спине и суставах, грыжу межпозвоночных дисков или страдающих остеоартритом. Полное обследование можно пройти в специализированном Олимпийском Медицинском центре.

Стоимость проживания

в стоимость включено: неограниченное пользование бассейнами и саунами «To B. Wellbeing & Spa» и термальным комплексом «Tamina Terme»

За номер с завтраком в швейцарских франках CHF	SGL	DBL
	от 390	от 500

Программы Медицинского центра

бронируются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Снижение веса, 7 дней	от 6590 CHF
Детоксикация, 7 дней	от 7590 CHF
Омоложение, 4 дня	от 3990 CHF
Общее обследование, 3 дня (понедельник-четверг)	от 1990 CHF
Диагностика сна с проживанием в специально оборудованной палате с завтраком	от 4850 CHF

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Бад Рагац у менеджеров «Медассист».

Часть II. Медицина качества жизни, или превентивная медицина

Превентивная медицина – это ваше здоровое будущее. Без посещения кабинетов врачей, без неприятных обследований и колоссальной траты времени. Это легко, приятно и очень результативно!

Если вы не располагаете двумя-тремя неделями для размеренного и беззаботного пребывания в санатории, а ищите более современных и эффективных решений, более впечатляющих и глубоких результатов, мы предлагаем вашему вниманию программы ведущих европейских и азиатских центров превентивной медицины и качества жизни.

Известно ли вам, что:

- регулярный и, что важно, правильный детокс позволяет поддерживать 50-летний организм в состоянии 30-летнего?
- превентивная диагностика – это не та, которая судит о вашем здоровье на основании уже появившихся жалоб, а предсказывает риски развития заболеваний на ранней и бессимптомной стадии?
- реальная профилактика старения начинается с исследования организма на клеточном уровне?
- «интегративная медицина» сочетает работу западной «классической» медицины с подходами востока: традиционной китайской медицины, Аюрведы и натуропатии в лечении и реабилитации любых хронических заболеваний?

Современная медицина качества жизни объединяет все эти составляющие – диагностику, детокс, профилактику и реабилитацию. Программы осуществляются на базе уникальных специализированных центров, сочетающих в себе черты клиник и курортов расположенных в местах с исключительным, а иногда даже экзотическим, природно-климатическим шармом. Высокая диетическая кухня, проживание в роскошных номерах или виллах, изысканные СПА-ритуалы и профессиональные врачебные консультации в сочетании прогулками, йогой, дыхательной гимнастикой и фитнесом, а также лекциями и семинарами о здоровье и правильном питании отличают все объекты, которые мы вам предлагаем.

Страна	Город / Курорт	Отель / Клиника
Германия	Фрайбург	Центр Интегративной медицины доктора Гассманна
Грузия	Каджори	Медицинский Велнесс-курорт «Биоли»
Индия (Аюрведа)	Керала	Клиники «Kalari Kovilakom» и «Kalari Rasayana»
	Карнатака	Отель «SwaSwara»
	Гималаи	Отель «Ananda In The Himalayas»
Китай	Остров Хайнань	Традиционная Китайская Медицина (ТКМ)
Таиланд	Хуа-Хин	Курорт Чива-Сом
Хорватия	Свети Мартин	«Spa Hotel Terme Sveti Martin»
Швейцария	Монтре	Клиника «Ла Прери»
	Женева	Отель-бутик La Reserve Geneve
	Интерлакен	Victoria Jungfrau Grand Hotel & SPA
Шри Ланка (Аюрведа)	Берувала	Отель «Heritance Ayurveda Maha Gedara» Отель «Barberyn Reef Ayurveda Resort»
	Ваддува	Отель «Siddhalepa Ayurveda Health Resort»
	Бентота	Отель «Barberyn Sand Ayurveda Resort»
	Велигама	Отель «Barberyn Beach Ayurveda Resort»

Фрайбург, Германия

Аэропорты прилета: Цюрих – 154 км, Карлсруэ – 135 км, Франкфурт – 323 км.



Диагностика, терапия и восстановление на клеточном уровне в Центре интегративной медицины доктора Гассмана

Многие пациенты приезжают на лечение именно в Германию потому что здесь врачам предоставляется уникальная свобода при выборе терапии. Центр интегративной медицины помимо лечения в рамках классической медицины предлагает другие методы комплементарной и интегративной медицины. Такое тесное взаимодействие существенно повышает шансы пациента на выздоровление с сохранением высокого качества жизни.

Принципиальное отличие интегративной (холистической) медицины от традиционной

в том, что классическая медицина лечит больной орган, а биомедицина занимается диагностикой и терапией на уровне клеток. Именно поэтому часто, несмотря на регулярно проводимые курсы терапий, болезненные состояния человека возвращаются снова и снова и становятся хроническими. Лечение в этом случае находится вне компетенции классической медицины и связано с нарушением баланса организма на микроклеточном уровне, вызванное к примеру хроническими воспалительными процессами или загруженностью организма тяжелыми металлами.

Главный инструмент интегративной медицины – системный подход, позволяющий лечить человека строго в соответствии с его проблемами, а не по стандартным схемам. Интегративная медицина еще в большей степени, чем медицина комплементарная, фокусирует свое внимание на здоровье и выздоровлении (исцелении), чем на болезни и ее лечении. Поэтому, как в ходе диагностики, так и в процессе лечения, взаимодействует с телом, умом и психикой пациента. Такой целостный подход побуждает как больного, так и врача обращать особое внимание на образ жизни, характер питания, физическую активность, отдых, досуг, сон и взаимоотношения.

По этой причине на Западе в последнее время стал очень популярным интегративный подход к лечению многих тяжелых заболеваний, включая онкологические.

Лечению методами интегральной медицины с успехом поддается широчайший ряд заболеваний, в том числе считающихся неизлечимыми: бронхиальная астма, гипертония, сахарный диабет, болезни щитовидной железы и др., при которых достигается излечение или стойкая ремиссия.



Доктор Кристоф Гассман

Основные направления:

Профилактика заболеваний, Острые заболевания, Хронические заболевания, Общая медицина

Специализация:

Невральная терапия, Хиротерапия, Болевая терапия по Либшеру и Брахту, Ортомолекулярная медицина

Работа:

Клиника Оффенбурга: кардиология, пульмонология, отделение интенсивной терапии.

Клиника биологии опухолей во Фрайбурге, гематоонкология.

В настоящее время руководит собственной клиникой – Центр интегративной медицины в Мюнстертале.

Др. Гассманн тесно сотрудничает со специалистами в области радиологии, онкологии и лучевой терапии из клиник и медицинских центров Фрайбурга и его окрестностей, что дает пациентам наилучшие шансы на выздоровление.

Диагностика

Инновационный биофизический метод Global Diagnostics, разработанный в Германии и применяемый в Центре интегративной медицины, дает возможность получить полную картину состояния всех функций и биологических систем организма. Метод позволяет определить функциональное состояние более 600 клеточных структур и 13 систем организма всего за 8 минут. В дополнение к этому методу проводится анализ вегетативной нервной системы, анализ энергетического обмена и определение наличия в организме тяжелых металлов. По крови может быть определён минеральный и витаминный статус, а также гормональный и иммунный статус. Кроме того, всегда берётся анализ крови на пищевую непереносимость.

Все обследования занимают 1-2 часа, включая сбор анамнеза. Далее в зависимости от результатов можно сразу же начинать терапию. Минимум 1 неделя, рекомендованный срок 2 недели.

В случае лечения онкологических заболеваний процесс лечения занимает несколько месяцев в течение которых будет проводиться химио- и/или лучевая терапия. Наряду с противоопухолевой терапией большое значение здесь придается жизненно важной регенерации иммунной системы и митохондрий (энергетических центров клеток).

Предварительная стоимость терапий запрашивается на основании конкретных жалоб и информации о состоянии пациента.

Терапевтические методы, применяемые в центре:

- **Гипертермия** на аппарате Oncotherm 3010 ML (Oncotherm Германия/Венгрия)
- **ИГГТ – интервальная гипоксически-гипероксическая терапия** (Cellgym, Германия):

метод каузальной терапии, применяемый при хронической усталости, которая часто сопровождает раковые заболевания. Благодаря этой терапии значительно улучшается функция митохондрий (энергетических центров клеток), ткани лучше снабжаются кислородом, повышается стимуляция иммунной системы и возрастает клеточная энергия.

- **Терапия Vitalfeldt** (Vitotec, Германия/Швейцария)

«Витальное поле» – самая современная технология в области биофизической медицины. Повышает энергетический уровень организма, улучшает взаимодействие его различных систем, стимулирует иммунную систему, смягчает боль, способствует детоксикации и т.д. Незаменимая поддержка при лечении любых хронических заболеваний.

- **Инфузионная и инъекционная терапия (собственное пр-во в сотрудничестве с Curafaktur, Германия)**

Центр производит высокоэффективные биологически активные препараты в сотрудничестве с биологами центра исследований в г. Гейдельберге. Препараты выпускаются в современной лаборатории и по своему качеству соответствуют нормам, установленным для продукции фармацевтической отрасли.

- **Невральная терапия** (Немецкая Ассоциация специалистов по иглорефлексотерапии и невральной терапии)

эта богатая традициями немецкая методика прекрасно применяется как в качестве противоболевой терапии, так и при восстановлении регуляторных функций вегетативной нервной системы и, в случае противоопухолевой терапии, позволяет сосредоточить ее на конкретном участке возникновения опухоли.

- **Диетология и ортомолекулярная медицина**

опираясь на анализ обмена веществ, а также на данные современных исследований в области диетологии, в центре разработают Вашу индивидуальную диету. Добавление в рацион витаминов, минеральных веществ и микроэлементов крайне важно для выздоровления и повышения толерантности к цитотоксическим веществам.

Медицинский детокс

В центре интегративной медицины также разработаны медицинские детокс-программы, которые включают обязательную диагностику организма, инъекции с витаминами и биологически активными веществами и интервальную гипоксически-гипероксическую терапию (ИГГТ):

Период	Заезды: воскресенье - суббота	Стоимость на 1 чел. в евро
7 дней/ 6 ночей	5 лечебных дней	от 1380
14 дней/ 13 ночей	10 лечебных дней	от 2530

Проживание в одном из отелей Фрайбурга или Бад Кроцингена оплачивается дополнительно.



Медицинский Велнес Курорт BIOLI

Аэропорт прилета: Тбилиси – 20 км. Высота над уровнем моря – 1200 м



Курорт БИОЛИ – абсолютно новый проект. Его называют «медицинский велнес курорт», а медицинских специалистов, которые работают здесь – велнес-терапевтами.

Располагается на высоте 1200 метров, в рекреационной зоне Коджори, в 40 минутах езды от аэропорта Тбилиси. Чистый горный воздух, ароматы соснового леса буквально с первого дня пребывания улучшают самочувствие и создают позитивный настрой. С курорта открывается потрясающий вид на Тбилиси.

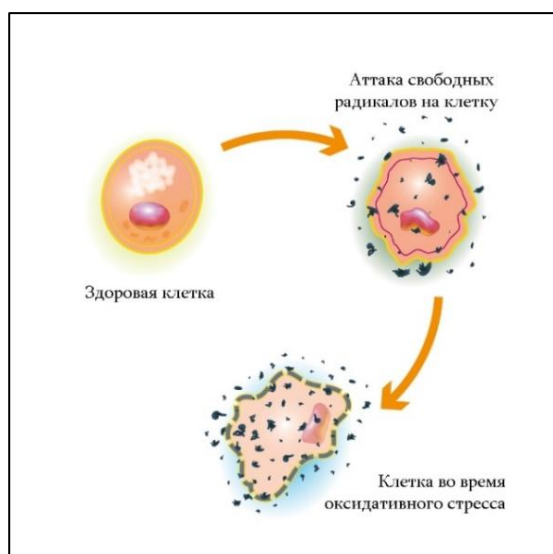
Автор проекта – доктор медицинских наук, профессор, основатель и президент Медицинской группы МЕДИ, руководитель проекта «Популярная медицинская библиотека», инициатор экологического движения «Чистые озера», автор медицинского эксперимента «Возвращение к себе» - Тамаз Шалвович Мchedлидзе. Доктор Мchedлидзе, страдая избыточным весом 164 кг, практически

за год смог снизить свой вес на 74 килограмма! исключительно путем оздоровления организма. Прежде всего, аккумулируя и анализируя огромный объем информации, создав систему и сделав здоровый образ жизни нормой. Он не только похудел, но и оздоровил организм и доказал, что находится в отличной физической форме, поднявшись на вершину Эльбруса, на высоту 5642м! Это под силу только здоровому человеку. Итогом этого пути стала авторская книга «Возвращение к себе» и Медицинский Велнес Курорт BIOLI.

Философия курорта

Объективная оценка состояния организма, направленная на предупреждение появления возможных проблем со здоровьем на уровне клетки. Главный враг здоровья имеет собирательное название стресс-факторы, которые можно разделить на пять основных групп:

1. Неправильное питание – мы состоим из того, что едим
2. Неправильная физическая активность – гиподинамия или, наоборот, работа на износ
3. Психологические перегрузки могут провоцировать сбои в работе органов и систем.
4. Хронические интоксикации - загрязненным воздухом, сигаретным дымом, алкоголем, лекарствами.
5. Нарушение сна



Философия курорта основана на борьбе со стресс-факторами, восстановлении оптимального баланса на клеточном уровне и обеспечение раннего предупреждения заболеваний. Так как при нарушении баланса на клеточном уровне возникает окислительный стресс, который отвечает за процесс преждевременного старения и развитие более 100 заболеваний (*артериальная гипертензия, атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульт, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, язвенный колит, панкреатит, ожирение, диабет, бронхит, ревматоидный артрит, опухоли разного типа и др.*).

Поэтому решающее значение имеет тщательная медицинская диагностика, которая проводится в БИОЛИ с использованием уникальных авторских

методик. В первую очередь, выполняется оценка окислительного статуса человека на клеточном уровне, определяется количество токсинов в организме, а также количество жидкости, мышечной массы и минеральных компонентов.



Результаты инновационного тестирования позволяют своевременно оценить начавшийся на клеточном уровне процесс "разрушения" и запланировать соответствующие комплексные мероприятия.

Курорт BIOLI предлагает четыре вида программ:

- Биоли Интро
- Антистресс
- Программа Детокс
- Управление хронической усталостью

Программа Биоли Интро – ознакомительная программа, предусматривающая полную диагностику и разработку рекомендаций для улучшения физического здоровья. Процедуры, которые предлагаются в рамках этой программы, направлены на снятие общего стресса.

Программы «Антистресс», «Детокс» и «Управление хронической усталостью» – более продолжительны по времени и направлены на борьбу с конкретными стресс-факторами. При необходимости специалисты могут корректировать программы, дополняя и изменяя их так, чтобы получить оптимальный результат в каждом конкретном случае. По завершении лечебно-оздоровительных мероприятий проводится повторная диагностика. После этого вам демонстрируются наглядные результаты, чтобы вы могли убедиться - время в БИОЛИ прошло с пользой!



Каждая программа также включает функциональную систему питания из экологически чистых продуктов и индивидуально добавляемых эндемических фиторесурсов и использует их по максимуму (Грузия занимает ведущее место в мире по разнообразию фиторесурсов).

Уникальные природные ресурсы окружающей среды также создают позитивный настрой - живописный ландшафт, потрясающая панорама, благоустроенная территория комплекса с оригинальными авторскими архитектурными решениями и чистейший воздух. Улучшит настроение и разнообразная культурная программа, которая включает осмотр местных достопримечательностей, дегустацию редких вин, лучших блюд национальной кухни и другое.

Стоимость проживания с программой на 1 человека в долларах

Категория номера	Антистресс		Детокс		Управление хронической усталостью		Биоли Интро
	8 дн./7 н.	15 дн./14 н.	8 дн./7 н.	15 дн./14 н.	8 дн./7 н.	15 дн./14 н.	
SGL	3750	7300	3750	7300	3750	7300	1150
DBL	3225	6250	3225	6250	3225	6250	925
DBL premium	3750	7330	3750	7300	3750	7300	1150

Все программы включают

- Трансфер а/п Тбилиси – Bioli – а/п Тбилиси
- Проживание – согласно выбору
- Трехразная функциональная система питания из экологически чистых продуктов и индивидуально добавляемых эндемических фиторесурсов
- wi-fi на всей территории курорта
- аренда велосипедов

- полную диагностику с детальными разъяснениями и рекомендациями
- индивидуальную антистрессовую программу физической активности;
- процедуры по детоксикации организма;
- процедуры, направленные на устранение стресс- факторов;
- рекомендации и соответствующие мероприятия по улучшению сна

Дополнительно оплачивается авиаперелет до Тбилиси. Для граждан России въезд в Грузию безвизовый.



Аюрведа, Индия и Шри-Ланка



Аюрведа

Аюрведа – это древнейшая оздоровительная система в мире, восходящая к древнеиндийской гималайской медицине. В течение многих столетий она с успехом применяется не только для очищения и омоложения организма, но и для профилактики и лечения тяжелых заболеваний, перед которыми бессильна традиционная медицина.

Процедуры Аюрведы способствуют полному расслаблению, активизации механизмов самооздоровления, восстановлению эмоционального и физического баланса. Лечение основано на применении внутрь специальным образом приготовленного масла «ги», мягких очистительных процедур и паровых бань, массажей в 4 руки, обертываний и компрессов на основе грязей и трав, а также двигательной терапии (йоги), дыхательной гимнастики (пранаямы) в сочетании с медитацией.

Неотъемлемой частью курса является употребление травяных настоев и чаев, а также необходимость придерживаться

определенного распорядка дня – раннего подъема и раннего (вместе с заходом солнца) отхода ко сну. Важную роль в курсе лечения играют дни молчания, полного отказа от подключения к интернету и использования цифровых средств коммуникации.

Центральное место в аюрведической терапии занимает вегетарианская диета с использованием пряностей. При этом все блюда, предлагаемые в аюрведических ретритах не только питательны и сбалансированы, но всегда сочетают шесть основных вкусов - сладкий, кислый, соленый, острый, горький и вяжущий. Рацион насыщен свежими тропическими фруктами, сезонными овощами, блюдами из бобов и цельнозерновых круп.

Рекомендуемая продолжительность лечения, направленного на полное восстановление здоровья – от 14 дней до 3-х недель.

Все предлагаемые ниже учреждения опробованы сотрудниками «Медассист» и нашими клиентами. Все они успешно работают с клиентами из России, лечение в любом из них будет результативным, а отдых – приятным. Их различия связаны со строгостью следования традициям аюрведы, уровнем «элитарности», набором ограничений, уровнем сервиса и наличием дополнительных возможностей.

Природно-климатические факторы

Тропический климат, обилие солнца и сочной зелени, теплый океан, убаюкивающий шум волн, изобилие фруктов в сочетании с аюрведическими практиками и процедурами.

Показания к лечению

- Стресс, депрессии, неврозы, синдром хронической усталости, бессонница, мигрень, сексуальные расстройства
- Избыточный вес и нарушения обмена веществ: диабет, ожирение, дисфункции щитовидной железы, подагра
- Расстройства желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, запоры
- Респираторные и аллергические заболевания, астма
- Сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, гипертония
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, остеохондроз, реабилитация после травм
- Неврологические заболевания
- Псориаз, экзема
- Необходимость общего омоложения организма

Прохождение программы

Аюрведическое лечение проводится в 4 этапа:

Первый – установление причины болезни: диагностика по пульсу, лицу, губам, глазам и ногтям и определение вашего конституционного типа (доши). Дисбаланс доши приводит к болезни на физическом и психологическом уровне.

Второй – ликвидация дисбаланса: очищение от токсинов на клеточном уровне (панчакарма). Индивидуальный комплекс процедур, который проводится строго под наблюдением врача, и индивидуально подобранная диета.

Третий – восстановление физического равновесия с помощью аюрведических массажей в четыре руки и других процедур, возвращающих энергию и укрепляющих иммунитет.

Четвертый – восстановление психологического равновесия: йога, обучение медитации, лекции и дискуссии, кулинарные мастер-классы, занятия искусством и керамикой с местными художниками.

Индия



Клиники «Калари Ковилаком» 5* и «Калари Расаяна» 5* в Керале

две самые известные, строгие и востребованные в мире пятизвездочные клиники Аюрведы, имеющие медицинские лицензии. Это некий "закрытый клуб", где возможно нахождение не более 20 клиентов одновременно и где в распоряжении каждого клиента находится собственный лечащий врач. Клиники известны своими строгими правилами и великолепными результатами. Клиники не предлагают проживания и отдыха без процедур, здесь нет детей или сопровождающих лиц. Программы рассчитаны на 14, 21 и 28 дней.

Стоимость за 1 чел. в евро включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Антистрессовая программа 14 дней		Программа снижения веса, 21 день Общее омоложение и очищение, 21 день	
	SGL	DBL	SGL	DBL
	от 6270	от 5330	от 8255	от 7018

«Сва Свара» 5*, Карнатака

пятизвездочный аюрведический курортный комплекс на вершине скалы, возвышающейся над легендарным пляжем Ом с прямым выходом к нему. Живописная природа, медитативное пение птиц, ритмичный шелот волн Аравийского моря, сочная зелень дикой природы, приятная расслабляющая атмосфера роскошного отеля, здоровая органическая кухня, сеансы йоги, натуропатии, медитации и арт-терапии – идеальное место с возможностью полностью отключиться от повседневной суеты, успокоить свой разум, подарить телу здоровье и долголетие. Отель не принимает детей до 15 лет. Спа-услуги и аюрведические процедуры доступны только для лиц старше 18 лет. Подростки младше 18 лет имеют возможность принять участие в занятиях йогой, медитацией, прогулках, уроках искусства и керамики, а также воспользоваться бассейном. Минимальная продолжительность пребывания на курорте – 5 ночей



Стоимость за 1 чел. в евро включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов, аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Программа Детокс и Панчакарма, 14 дней	
	SGL	DBL
	от 5960	от 5080

Ананда 5*, Гималаи

Отель находится в исключительном по своей энергетике и красоте месте – в предгорьях знаменитых Гималаев, в непосредственной близости от священной для индусов реки Ганг, над легендарным Ришакешем. К услугам гостей - бассейн, эксклюзивные СПА-процедуры и оздоровительные программы, направленные на снижение/повышение веса, комплексную детоксикацию организма, аюрведическое омоложение и борьбу со стрессом. На всей территории отеля предоставляется бесплатный Wi-Fi. Процедуры проводятся в роскошных павильонах высококлассными специалистами на фоне завораживающей природы. Подростки принимаются на курорт, начиная с 14 лет. Лица до 18 лет не могут пользоваться сауной, парной, джакузи и принимать СПА- процедуры (только йога, медитация, трекинги и бассейн).

Стоимость за 1 чел./ночь в долларах включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов, аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Программы 7, 14 и 21 ночь Детокс, Омоложение, Антистресс, Снижение веса и др.	
	SGL	DBL
	от 770	от 590

Шри – Ланка

Аэропорт прилета: Коломбо



«Heritage Ayurveda Maha Gedara» 4*, Берувала

принадлежит известной на Шри-Ланке гостиничной сети Heritage Hotels. Райское место, расположенное в 90 км от аэропорта Коломбо, идеальный вариант для тех, кто мечтает о тихом и спокойном отдыхе. Интерьер отеля выдержан в шри-ланкийском стиле с мягким и спокойным декором. Наши клиенты, вдохновленные результатами Панчакармы, возвращаются в этот отель вновь и вновь.

Аюрведические программы: «Омоложение» (от 7 ночей), «Похудение и Избавление от стресса» (от 14 ночей)
включают: трансферы, проживание – полный пансион, процедуры, йога, кулинарные мастер-классы, лекции

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели
SGL	от 1725	от 3280
DBL	от 1285	от 2485

«Siddhalepa Ayurveda Health Resort» 4*, Ваддува

Расположен вдалеке от городской суеты на берегу Индийского океана, в 65 км от аэропорта Коломбо. Предлагает традиционную комплексную программу Панчакармы, направленную на выведение токсинов и шлаков и улучшение вашего физического и психологического состояния. В основе программы лежат три базовых принципа: релаксация, детоксикация и омоложение.

Аюрведическая программа

включает: трансферы, проживание – полный пансион, процедуры, йога, кулинарные мастер-классы, лекции



Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели
SGL	от 1725	от 3280
DBL	от 1285	от 2485

Сеть отелей Barbery Ayurveda Resort Sri Lanka:

- **Barbery Beach Ayurveda Resort**, Велигама (124 км от аэропорта Коломбо)
- **Barbery Reef Ayurveda Resort**, Берувала (85 км от аэропорта Коломбо)
- **Barbery Sand Ayurveda Resort**, Бентота (109 км от аэропорта Коломбо)

Каждый отель индивидуален, но все они специализируются на аюрведическом лечении в сочетании с пляжным отдыхом. Отели сети расположены в джунглях Шри-Ланки с разнообразным растительным и животным миром (птицами, варанами и обезьянами), прямо на побережье Индийского океана. Все отели отличаются прекрасным сервисом, искренним и доброжелательным персоналом, особым местным колоритом. Каждый отель имеет собственный аюрведический медицинский центр, предлагающий готовую программу Панчакармы, рассчитанную на 14 и 21 день. Свежие травяные отвары производятся на месте, а аюрведические препараты и масла поставляются Институтом Аюрведы и альтернативной медицины Барберин (IAAM). Неотъемлемой частью всех программ являются занятия йогой - в Barbery практикуют классическую хатха-йогу с пранаямой (в традиции Шивананды). Питание разнообразное с большим количеством блюд, десертов и фруктов, но без мяса. Проживание детей возможно с 16 лет.

Аюрведическая программа

включает: трансферы, проживание, питание – полный пансион, аюрведические процедуры

Стоимость на 1 чел. в евро	2 недели	3 недели
Barbery Beach Ayurveda Resort	от 2775	от 4164
Barbery Reef Ayurveda Resort	от 2530	от 3797
Barbery Sand Ayurveda Resort	от 2319	от 3481

Остров Хайнань, Китай

Аэропорт прилета: Санья – 28 км. Высота над уровнем моря – 11 м



Традиционная Китайская Медицина

– это восстановительное лечение, которое всегда начинается с диагностики по пульсу и внешнего осмотра. Запястья, уши, ногти, язык, глаза и волосы являются первичными диагностическими центрами. При осмотре врач определяет, в каком органе нарушено равновесие и подбирает индивидуальное лечение. Комплексный подход к устранению причины, а не симптомов заболевания, разнообразие терапевтических методов и систем, мобилизация внутренних ресурсов организма пациента являются основой китайской медицины. В результате лечения восстанавливается внутренняя гармония, происходит не только физическое, но и духовное исцеление, многие недуги проходят как бы сами собой. Важное место в ТКМ занимает фитотерапия (траволечение) – настои и отвары, фитосборы и фитогранулы, производимые исключительно из натурального сырья: дикорастущих трав, плодов кустарников, корней растений и

некоторых минералов. Терапевтический эффект от приема таких препаратов гораздо выше, чем от медикаментов, при этом состояние пациента не ухудшается от многочисленных побочных эффектов. Фитосборы (в виде пакетированного порошка) и фитогранулы (блистеры) удобны для транспортировки и назначаются для продолжения курса лечения в домашних условиях.

Природно-климатические факторы

- Мягкий тропический климат, 300 солнечных дней в году, со среднегодовой температурой воздуха 24°C и воды 22°C – по этой причине остров часто называют китайскими Гавайями. Уникальный микроклимат острова позволяет отдыхать и купаться круглый год.

Показания к лечению методом Традиционной Китайской Медицины

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артроз, грыжи межпозвоночных дисков, радикулит и радикулопатия, ДЦП, остеохондроз, остеопороз и прочее
- **Заболевания органов пищеварения и печени:** гастрит, дискинезия желчно-выводящих путей, колит, панкреатит, хронический гепатит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, ожирение печени и др.
- **Нарушения обмена веществ:** диабет, избыточный вес
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы:** ишемическая болезнь, стенокардия, нарушение ритма, варикоз.
- **Заболевания дыхательной системы:** ринит, ларингит, хронический бронхит, бронхиальная астма, гайморит
- **Заболевания мочеполовой системы:** мочекаменная болезнь, цистит, хронические воспалительные заболевания половых органов мужчин и женщин, мужское и женское бесплодие, импотенция, климакс, нарушение цикла и т.д.
- **Кожные заболевания:** псориаз, экзема, дермиты, некоторые виды аллергии, витилиго
- **Синдром хронической усталости, стресс**

Процедуры: пульсодиагностика, фитотерапия, иглотерапия, электротерапия, лечебный массаж, травяное глинолечение с прогреванием, аурикулотерапия, скобление «Гуа-Ша», огненный массаж, вакуумные банки, прижигание (прогревание) полыньными сигарами, ультракрасные лучи, иглонож, травяная инъекция, массаж ступней, комплекс для ног с имбирем, блаженный мешочек и пр.

Во время отдыха вы проживаете в роскошных отелях острова Хайнань, в окружении манговых рощ, тенистых пальм и тропических лесов. Пляжи острова Хайнань - одни из лучших в мире: белый кварцевый песок, широкая прибрежная полоса и удивительно чистая вода спокойного моря. Для желающих совместить пляжный отдых с оздоровлением мы предлагаем услуги самой крупной на острове клиники - «Тайцзи». Медицинский персонал клиники - высококвалифицированные доктора и специалисты с многолетним опытом работы. Пациентам предоставляется бесплатный шатл из отеля в клинику и обратно.

Стоимость программ для взрослых в клинике Традиционной Китайской Медицины «Тайцзи»

бронируются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Стоимость на 1 человека в долларах	7 дней	10 дней	14 дней
Нормализации работы внутренних органов	от 700	от 1024	от 1342
Восстановления функций опорно-двигательного аппарата	от 1140	от 1573	от 2085
Очищение и снижение веса	от 1475	от 1714	от 2220
Повышение иммунитета и жизненного тонуса	от 787	от 1089	от 1565
Кардиологическая реабилитация	от 1400	от 1957	от 2736
Восстановление женской мочеполовой сферы	от 826	от 1425	от 1652
Восстановление мужской мочеполовой сферы	от 934	от 1334	от 1869
Антистресс	от 904	от 1326	от 1700
Красота и молодость	от 947	от 1415	от 2299

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания на острове Хайнань у менеджеров «Медассист».

Хуахин, Таиланд

Аэропорт прилета: Бангкок – 185 км. Высота над уровнем моря – 20 м.



Эксклюзивный отель-курорт Chiva Som International Health Resort 5*,

название которого переводится как «рай на земле», располагается в Сиамском заливе на береговой линии королевского курорта Руаяль Хуахин.

Это роскошный мир покоя и гармонии, скрытый на семи акрах пышных тропических садов. Чива-Сом – один из пионеров современной СПА-индустрии, объединивший традиционную китайскую и древнеиндийскую медицину с западной натуропатией и современными медицинскими технологиями.

В течение последних 10 лет Чива-Сом неизменно входит в тройку лучших СПА-курортов мира, по мнению журнала Conde Nast Traveller Reader's Travel Awards. В 2009 году он был выбран в качестве "Лучшего в мире spa-курорта" по версии Travel

Leisure Reader's Travel Awards. Курорт до настоящего времени является почётным членом Destination Spa Group и Healing Hotels of the World.

Чива-Сом предоставляет настоящий тайский сервис «от всего сердца», с великолепным обслуживанием, что подтверждают отзывы туристов со всего света и многочисленные награды курорта. 50% всех гостей возвращаются в Chiva Som повторно.

Интеграция ума, тела и духа – вот философия курорта, лежащая в основе целостного подхода к лечению и выздоровлению каждого гостя. Специалистами курорта разработаны эксклюзивные программы, направленные на очищение, омоложение, восстановление организма, баланса и гармонии.

В соответствии с общей концепцией курорта здесь действуют особые правила и ограничения:

- дети младше 16 лет не допускаются
- пользоваться мобильным телефоном и ноутбуком разрешено только в номерах
- нельзя фотографировать и делать съемку в отеле (только с разрешения администрации курорта)
- курение и распитие спиртных напитков возможно только в специально отведенных местах
- администрация отеля настаивает на использовании специальной обуви для занятий йогой и фитнесом
- на территории курорта нет развлекательных мероприятий и дискотек.

Чива-Сом представляет собой архитектурный комплекс, состоящий из коттеджей и центрального здания. Для поездок по территории можно воспользоваться электрокаром. К размещению предлагается 57 роскошных номеров, часть из которых имеет вид на Сиамский залив (Ocean View), а другая – в сад (Thai Pavilions).

Номера в Чива-Сом – воплощение баланса между красотой тайской архитектуры и западными гостиничными стандартами. Все номера «подстраиваются» под вкусы своих гостей – от аромата в каждой комнате до подушек, используемых в спальне.



Рестораны: Emerald Room и A Taste of Siam предлагают уникальное СПА-меню с блюдами, приготовленными из органических фруктов и овощей, выращенных в саду отеля. Низкая калорийность и одновременно питательность пищи могут стать интересным опытом для гурманов.

Инфраструктура: клиника эстетической медицины Niranlada Medi-Spa, зона Orchid Lounge, где можно послушать живую фортепианную музыку и посидеть у пруда в новом смузи-баре, библиотека, фитнес-центр с самым современным кардио-оборудованием, отдельной зоной для стретчинга, студия для индивидуальных тренировок, для EMS тренировок с уникальной системой подвесных тренажеров и оборудованием, снижающим нагрузку на суставы и обеспечивающим быструю реабилитацию, новейшим аппаратом для реабилитации BIODEX 4 PRO Isokinetic Dynamometer и др.

Отель располагает отличным собственным пляжем, предлагает аренду горных велосипедов; к услугам гостей - теннисные корты, пляжный волейбол, каяки, яхтинг, курсы обучения тайской кухне.



Оздоровительный центр курорта

70 процедурных кабинетов, кинезис-студия, тренажерный зал, павильон для йоги на открытом воздухе, массажный бассейн, бассейн сенсорной депривации Flotation Thank, большой открытый бассейн для плавания, где проходят занятия по акваэробике, павильон с ваннами с добавлением различных трав и солей, сауна, паровая комната, джакузи и закрытый бассейн.

В центре идет размеренная жизнь, позволяющая расслабиться и остановить привычный бег мыслей. Каждый гость может выбрать программу релаксации, омоложения, похудения на свое усмотрение и получить консультацию специалиста по любой интересующей его оздоровительной программе. Для каждого гостя разрабатывается индивидуальный режим питания, тренировок и процедур. В салоне красоты для

лечения кожи и волос косметологи используют кремы и бальзамы из трав, выращенных в садах отеля.

Проживание в отеле возможно в двух форматах: «Retreat» и «Cash credit»

Формат «RETREAT»: проживание с готовой программой, состоящей из фиксированного набора процедур, например: "Знакомство с Chiva Som", "Физическое восстановление", "SPA - уход", "Йога для жизни", "Искусство очищения", "Фитнес", "Внутренняя гармония", "Натуральное оздоровление", "Управление весом", "Вечная молодость". Вы можете выбрать одну из предлагаемых программ заранее или по прибытии в отель во время консультации со специалистом. Изменить выбранную заранее программу можно только в первый день пребывания в Chiva Som.

Стоимость проживания с любой программой по системе «Retreat»

программа включает: проживание, 3-х разовое СПА-питание, индивидуальную консультацию велнесс-специалиста (60 минут), фиксированные процедуры (согласно выбранной программе), ежедневные занятия фитнесом и другими видами спорта, возможность неограниченного посещения парной, сауны и джакузи, дополнительный физический анализ (30 мин) и консультацию дерматолога (по желанию), 1 ежедневный массаж на выбор - тайский, Chiva Som-массаж, тонизирующий массаж или массаж ног (50 мин.)

за 1 человека / ночь в долларах	SGL	DBL
Ocean Room	от 1312	от 957



Формат «CASH CREDIT»: проживание без программы. Подходит для гостей, которые любят комбинировать процедуры на свое усмотрение, предпочитая более гибкий график.

При бронировании "Cash Credit" после прибытия в отель вам начисляется определенная сумма в тайских батах, размер которой зависит от количества ночей пребывания. Чем дольше вы будете находиться в отеле, тем выше сумма "кредита". Она может быть использована для оплаты процедур, которые вы выбираете во время своего проживания в отеле.

Cash Credit должен быть использован во время пребывания в Чива-Сом, возврат не использованных средств не осуществляется.

Стоимость проживания в формате «Cash Credit»

программа включает: проживание, 3-х разовое СПА-питание, индивидуальную консультацию велнесс-специалиста (60 минут), Cash Credit (в зависимости от количества ночей пребывания в отеле), ежедневные занятия фитнесом и

другими видами спорта, возможность неограниченного посещения парной, сауны и джакузи, дополнительный физический анализ (30 мин) и консультацию дерматолога (по желанию), 1 ежедневный массаж на выбор - тайский, Chiva Som-массаж, тонизирующий массаж или массаж ног (50 мин.)

за 1 человека / ночь в долларах	SGL	DBL
Ocean Room	от 1064	от 851

Святой Мартин, Хорватия

Аэропорт прилета: Загреб – 110 км. Высота над уровнем моря – 136 м



Better Life Check на IQCURE® SCAN

**диагностика, профилактика
и реабилитация в комбинации
с традиционной и комплементарной
медициной на хорватском курорте
LifeClass Terme Sveti Martin**

- ✓ Хотите узнать какие у Вас «слабые места» в организме?
- ✓ Каким заболеваниям Вы больше всего склонны и как их предотвратить?
- ✓ Получить четкую картину вашего физического и психического здоровья? Значит вам сюда!

Основа всех программ Better Life Check

комплексное диагностическое сканирование тела IQCURE® SCAN по трем программам Blue, Silver или Gold. С помощью сканера проводится:

- психологический скрининг
- проверка жизненных сил
- диагностика воспалений
- индекс массы тела
- анализ дыхательной и пищеварительной систем
- анализ системы органов
- анализ кожи
- анализ кровяного давления
- подбор идеальной диеты
- анализ метаболизма

IQCURE® SCAN, представленный на курорте - самая современная модификация сканеров, произведенных в Германии. Является комбинацией ведущих сканеров, используемых в программах профилактики и реабилитации и основанных на принципах квантовой физики и современных медицинских технологий. Сканируя тело, аппарат предоставляет четкую картину вашего психического и физического здоровья.

Процесс сканирования является индивидуальным для каждого человека, не инвазивным и абсолютно безвредным для здоровья. Время проведения обследования 45 минут.

По результатам сканирования врач рекомендует необходимо лечение в основе которого могут быть, как процедуры на оборудовании IQCURE (оздоровительный бустер, органический кокон, оздоровительный сенсорный лаунж, оздоровительный кокон, восстанавливающая ванна), так и классические курортные процедуры (гидротерапия, кинезотерапия, массажи, фитотерапия, физиотерапия, декомпрессия и т.д.).



Преимущество метода Better Life Check на IQCURE® SCAN

в том, что в отличие от классической (традиционной) медицины он дает возможность выявить не только ваши проблемы физического и психического здоровья, но и установить их причины.

Мало этого – вы всегда можете подтвердить результаты сканирования традиционными методами. Например, сдать анализ крови или пройти обследование на сканерах, применяемых в традиционной медицине: сонографию (УЗИ), магнитно-резонансное обследование (МРТ) или компьютерную томографию тела (КТ).



Доктор медицины Дамир Штайц

является медицинским директором оздоровительного центра IQCURE на курорте Св. Мартин. Специалист в области онкологии, урологии и разработке программного обеспечения центра телемедицины.

Возглавляет Учебный центр IQCURE на курорте Св. Мартин, в котором проходят обучение специалисты из Австрии, Германии, Хорватии, Китая и других стран.

Курорт Святой Мартин расположен на северо-западе Хорватии, в регионе Меджимурья, в 116 км от аэропорта Загреб в окружении нетронутой природы, холмов и зеленых виноградников. Это место для поклонников здоровой кухни, любителей пеших и велосипедных прогулок, а также желающих оздоровиться на целебных термальных водах, избавиться от стресса и усталости.

Проживание возможно в единственном отеле курорта «Spa Golfer Hotel Terme Sveti Martin» 4*. Под одной крышей со отелем располагается медицинский центр IQCURE@better life и Центр здоровья MedVital, SpaBeauty центр и центр саун SPARelax. Кроме этого, отель связан крытым переходом с курортным Термальным центром, пользование которым для гостей отеля бесплатно.

Природно-климатические факторы

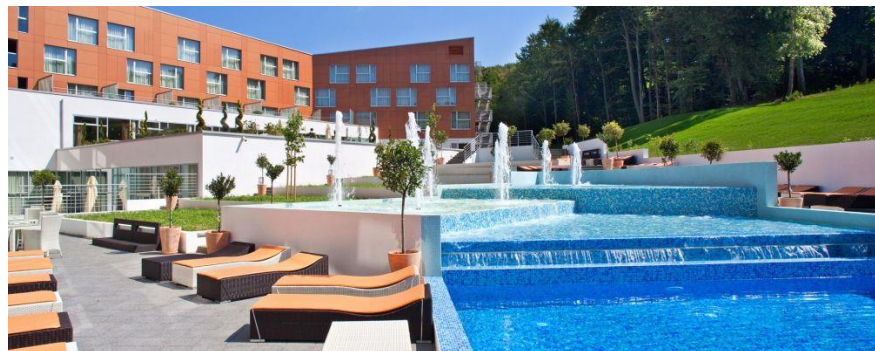
- **Термальная вода** с высокой минерализацией (t 33-35°C) по своему составу подобна термальным водам Баден-Бадена и имеет высокое содержание редких элементов: лития (действует успокаивающе), йода (улучшает работу щитовидной железы), стронция (оказывают благотворное влияние на костно-мышечную систему), калия (нормализует работу сердца, кислотно-щелочной баланс и оказывает детоксифицирующее действие), натрия гидрокарбоната (омолаживающее действие), флеровия (показан для профилактики остеопороза) и других полезных элементов.
- **Климатотерапия** – курорт расположен в особой климатической зоне рядом с рекой Мур, в окружении полей, лесов, виноградников и яблоневых садов. Чистейший богато ионизированный воздух, великолепная экология региона и тишина этих мест оказывают благотворное влияние на здоровье и восстановление.

Программы Медицинского центра IQCURE & MedVital

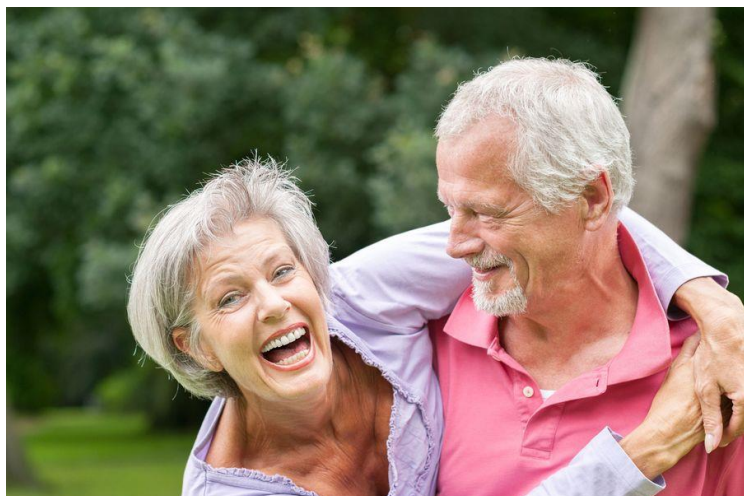
Все программы включают: проживание в стандартном номере (½ DBL = SGL), питание – полупансион, обследования и процедуры согласно выбранной программе. Любая курортная программа начинается с обследования на IQCURE@SCAN.

IQCURE ПРОМО - ПАКЕТЫ	Стоимость на 1 человека в евро		
	8 дней	15 дней	22 дня
Реабилитационный пакет Стандарт	1400	-	-
Энергетический пакет	1000	1600	2100
Детоксикация и снижение веса	1400	-	-
Онкологическая реабилитация	14 дней	21 день	28 дней
Онкологический реабилитационный пакет	4900	6900	-
Онкологический реабилитационный Супериор пакет	6000	8900	11800
IQCURE ОРИГИНАЛЬНЫЕ ПАКЕТЫ	Стоимость на 1 человека в евро		
	8 дней	15 дней	22 дня
Заболевания опорно-двигательного аппарата Стандарт	2197	2944	3691
Заболевания опорно-двигательного аппарата Премиум	2619	3515	4411
Заболевания спины Стандарт	2197	2944	3691
Заболевания спины Премиум	2619	3515	4411
Снижение веса Стандарт	3149	4817	6484
Снижение веса Премиум	3599	5448	7297
Метаболизм и снижение веса Стандарт	3063	4644	6225
Метаболизм и снижение веса Премиум	3639	5529	7420
Мужское здоровье Стандарт	2093	3505	4917
Мужское здоровье Премиум	2772	4596	6420
Женское здоровье Стандарт	2028	3375	4721
Женское здоровье Премиум пакет	2672	4396	6120
Жизненная энергия Стандарт	2268	3988	5708
Жизненная энергия Премиум	2676	4537	6399
Антистресс Стандарт	2159	3768	5379
Антистресс Премиум	2868	4920	6973

Стоимость проживания указана «от...» и зависит от сезона и загрузки отеля.



Как быть довольным собой, не скрывая свой возраст, или что такое Better-Aging по-швейцарски?



Взросление неизбежно, но оно может быть красивым и приносящим удовлетворение. Ценить себя, признавая свои заслуги, жить в собственном ритме, быть подвижным, гибким, стильным, излучающим здоровье, энергию и мудрость – это и есть Better-Aging по-швейцарски.

В Швейцарии принято считать, что жизнь портят не морщины, а стресс. Гедонизм здесь является одним из важнейших национальных приоритетов.

Очень важно заниматься своим лицом и телом не из желания любой ценой выглядеть моложе своих лет, а из любви и уважения к себе. Швейцарцы понимают, что если жизнь прожита правильно, то с возрастом к человеку приходят и потребность, и средства, чтобы бережно заботиться о своем здоровье и физической привлекательности. Именно поэтому в Швейцарии

так много мужчин и женщин, подтянутых и сексуальных даже в семьдесят.

Цель Better-Aging медицины – продлить годы физического и эмоционального благополучия, исключить риски развития фатальных заболеваний и внести необходимые коррективы в стиль жизни. Она ориентирована на просвещенных и обеспеченных людей, которые принимают то, что стареют, но относятся к этому не со страхом, а с естественным энтузиазмом, стремясь эффективно управлять своим самочувствием в любом возрасте.

Основы Better-Aging медицины:

- углубленная диагностика
- обучение контролю над питанием, физической активностью, уровнем стресса, трудоспособностью
- формирование благоприятного режима жизни, позитивного мировоззрения и соответствующих знаний о способах профилактики преждевременных возрастных изменений.
- назначение и проведение заместительной терапии, замедляющей процессы старения
- при необходимости – проведение корректирующих процедур: эстетическая медицина и миниинвазивная пластическая хирургия, трансплантация волос, имплантация зубов, операции по замене суставов, коррекции зрения и слуха, реабилитационные программы
- «рестарт» здорового образа жизни

NESCENCE – ведущий швейцарский бренд в Better-Aging медицине

Nescience – это объединение передовых врачей, клиник и курортных отелей Швейцарии, в которых проводятся диагностика, оздоровительные, очищающие и эстетические процедуры с учетом вашей био-индивидуальности. Возглавляет Nescience профессор Пруст, специалист по внутренней медицине и гериатрии с более чем с 40-летним стажем, специализирующееся на разработке и внедрении методик, замедляющих старение.

Что предлагает NESCEANCE?

- клиническую Better-Aging диагностику
- процедуры эстетической медицины и косметологии от ведущих специалистов в данной области, в том числе, с использованием собственных стволовых клеток
- линию революционных космоцевтических препаратов для зрелой кожи мужчины и женщины, созданных на основе собственных научных разработок Laboratoires Genolier.
- курортные программы «Рестарт здорового образа жизни» продолжительностью 4, 7 и 14 дней (рекомендуем!), которые проводятся в фешенебельных SPA-отелях во французской и немецкой частях Швейцарии.

Клиническая Better-Aging диагностика доктора Пруста в клинике «Женолье»

«Женолье» – единственный в своем роде Центр антивозрастной медицины в Европе, где исследование процесса старения ведется на клеточном уровне. Возглавляет Центр гуру в области биологии старения и превентивной медицины, эксперт с мировым именем профессор Жак Пруст.

Клиника «Женолье» является одним из признанных флагманов европейской медицины благодаря первоклассной медицинской инфраструктуре и комфорту пятизвездочного отеля. В распоряжении пациентов роскошные номера, из окон которых открывается великолепный вид на Женевское озеро и Альпы, круглосуточное медицинское наблюдение и гастрономическая кухня.

Преимущества Better-Aging диагностики доктора Пруста в клинике «Женолье»

- глубоко персонализированная программа, сформированная с учетом актуального анамнеза, факторов риска и образа жизни пациента
- клинические, биологические и радиологические исследования, генетические тесты, показатели метаболизма, маркеры риска онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, определение уровня витаминов, минералов и микроэлементов в крови, позволяющие выявить заболевания на самых ранних, бессимптомных стадиях
- пациенту посвящается неограниченное количество времени, дается возможность высказаться и получить исчерпывающий комментарий по всем беспокоящим вопросам
- обследования проводятся в сжатые сроки, его результаты анализируются и выводятся в единый свод рекомендаций и назначений лично профессором Прустом
- по итогам обследования разрабатывается индивидуальный план поддержания здоровья с учетом выявленной возрастной био-индивидуальности. При необходимости – назначение как активного наблюдения, так и лечения, в том числе, щадящая гормоно-заместительная терапия для коррекции мужского/женского здоровья.



Стоимость диагностических программ Better-Aging

Программа	Возраст	Мужчины	Женщины
Продолжительность 2-3 рабочих дня			
«Essential»	30 - 35 лет	4250 CHF	4250 CHF
«Advanced»	35 – 45 лет	6950 CHF	8450 CHF
«Excellence»	От 45 лет	12 850 CHF	14 550 CHF
Чек-ап «Мужское здоровье»		6500 CHF	

Курортные программы Better-Aging

на базе отелей «La Reserve» 5* и «Victoria Jungfrau Grand Hotel & SPA» 5*

«рестарт» здорового образа жизни без стресса и отказа от удовольствий

- составление индивидуальной программы и ведение пациента терапевтом, диетологом, остеопатом, специалистом по фитнесу и эстетической медицине
- выявление уровней рисков, ускоряющих старение: избыточный вес, стресс, усталость
- коррекция пищевых привычек и выведение токсинов из организма - специальное трехразовое питание с учетом ваших вкусовых предпочтений и без жестких ограничений
- индивидуальный подбор видов фитнеса и уровня нагрузок, ежедневная работа с инструктором с целью повышения энергии и физической активности
- расслабление, улучшение тонуса кожи, профилактика болей и подвижности позвоночника и суставов посредством различных массажей, остеопатии и бальнеопроцедур
- процедуры по уходу для лица и тела на основе космецевтических препаратов Nescence

Стоимость программ Nescence Better-Aging на 1 человека в CHF

включая проживание, питание – полный пансион, консультации, процедуры и персональные тренировки

Victoria Jungfrau Grand Hotel & SPA 5*, г. Интерлакен

роскошный отель, расположенный на горно-климатическом курорте, в живописном регионе между двумя альпийскими озерами, у подножья покрытой снегом горы Юнгфрау. 40 минут езды от Берна или 1,5 часа от Цюриха и Женевы - и перед вами пронзительная по своей красоте панорама Бернских Альп. В 20 мин. езды – ближайший горнолыжный курорт Гриндельвальд.

SGL = DBL	4 дня	7 дней	14 дней
Bellair Suite	от 5400	от 8750	от 17 500



Дизайнерский отель-бутик La Reserve Geneve 5*, 5 км от Женевы

излюбленное место для отдыха «избранных и посвященных» на берегу Женевского озера. Теннисные корты, открытый бассейн, зеленые лужайки с удобными шезлонгами, пять ресторанов с террасами, современный СПА-комплекс – все атрибуты для превосходного загородного пребывания.

SGL = DBL	4 дня	7 дней	14 дней
Executive room	от 5120	от 8260	от 16220

В период выставок, ярмарок и конгрессов стоимость проживания может меняться – просим уточнять.



Монтре, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева – 88 км.

Клиника «Ля Прери»



инновационный научно-практический медицинский центр, имеющий высокое международное признание. Пациентами клиники в разное время были политики, спортсмены, знаменитости, предприниматели, актеры, аристократы, члены королевских семей и даже Папа Римский Пий XII, приглашавший основателя клиники профессора Пауля Ниханса в Ватикан.

Сегодня клиника Ла Прери – это воплощение швейцарского качества в медицине, ведущий мировой эксперт в области активного долголетия, превентивной медицины, реабилитации и современных СПА-технологий.

Клиника находится на берегу Женевского озера, в живописном городке Монтре с его средиземноморским климатом и роскошным альпийским обрамлением. Гости размещаются в

одном из двух зданий – расположенном на возвышенности Шато XIX века или в исторической Резиденции, где некогда жил и проводил свои исследования сам профессор Ниханс. Вокруг чудесного дома в традиционном швейцарском стиле раскинулись ухоженные частные сады, сквозь зелень которых поблескивает гладь Женевского озера.

Медицинский СПА-центр Ла Прери, неоднократно получавший престижные международные премии, расположен в современном здании с элегантными пространствами, где царят покой и умиротворение. Здесь находятся комфортабельные апартаменты, оснащенные необходимым медицинским оборудованием для гостей, перенесших хирургическое вмешательство.

СПА-центр Ла Прери – это настоящий курорт внутри курорта, где аккумулирован опыт лучших оздоровительных центров мира. Все процедуры для лица и тела проводятся с использованием первоклассной швейцарской косметики на основе экстрактов активных растительных клеток - Swiss Perfection. Препараты этой линии стимулируют выработку новых клеток и обеспечивают великолепную регенерацию кожи.

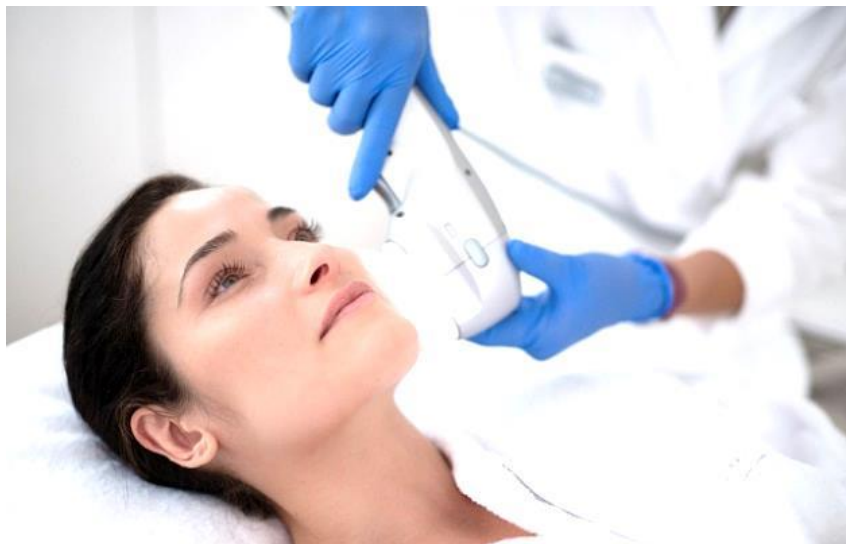
Центр эстетической медицины Ла Прери предлагает новейшие решения на основе уникальных разработок своих экспертов и постоянной практики в области профилактической и эстетической медицины. Все процедуры подбираются персонально и направлены на достижение устойчивых результатов с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Правильное питание играет важную роль в концепции клиники. В меню вы найдете множество восхитительных и питательных блюд и десертов, приготовленных только из самых свежих традиционных сезонных продуктов. Каждое блюдо идеально сбалансировано и сохраняет свои ароматы и полезные свойства благодаря тщательному контролю процесса приготовления и использованию растительных масел и приправ.

Отличный фитнес-клуб, расположенный в самом сердце клиники, предоставляет любые возможности для занятий спортом и фитнесом.

Медицинские направления:

общая хирургия / ангиология / кардиология / центр гинекологии и лечения менопаузы / консультации по вопросам избыточного веса и нарушений пищевого поведения / эндокринология и диабетология / психотерапия.



Эксклюзивная программа

«Восстановления энергетического баланса»

пользуется популярностью у гостей со всего мира с момента основания клиники. Данная терапия показана пациентам, страдающим хронической усталостью, бессонницей и снижением иммунитета для восстановления баланса, энергии, душевного равновесия и физического здоровья. В процессе прохождения программы пациенты получают полезные навыки, которые помогают им справляться с ежедневным стрессом.

Проводится с воскресенья по субботу, стоимость от 16 720 CHF

Клиника также предлагает своим клиентам различные 6-ти дневные курсы, такие как:

«Комплексное медицинское обследование», «Ревитализация», «Детокс», «Красота», «Качественный сон», «Оптимизация движений» и «Избавления от курения», включающие проживание, полный пансион, обследования и процедуры по программе, посещение фитнес-центра,

бассейна, сауны, турецкой бани и джакузи, трансфер на лимузине, безалкогольные напитки в течение всего срока пребывания. Программы проводятся с воскресенья по пятницу.

Часть III. Классическая медицина

В наиболее серьезных и сложных случаях природные лекарства в лечении уже не помогут.

Тогда мы делаем ставку на высококачественную медицинскую помощь за рубежом, сотрудничая напрямую как с ведущими частными и университетскими клиниками, так и с врачами – «мега-звездами» в разных областях медицины. Это одна из самых непростых сфер медицинского туризма, требующая налаженных связей, глубоких знаний и четкой работы как внутри команды, так и с партнерами, ведь в большинстве случаев время работает против пациента.

Так как бюджет и статус наших «медицинских» клиентов обычно высок и требует эксклюзивных решений, мы постоянно находимся в поиске передового опыта в разных областях медицины, поддерживая личный контакт с наиболее востребованными кардиологами, спинальными хирургами, гастроэнтерологами, онкологами, гематологами Европы, Израиля и Китая.

Мы понимаем, что при высокой важности и экстренности ситуации вам необходим опытный специалист, который разделит с вами ответственность и поможет не только решиться на лечение за рубежом, когда это необходимо, но и найти нужного врача, обеспечить компетентное сопровождение в чужой стране. С которого, в отличие от самостоятельного поиска в интернете, можно будет спросить за любое несоответствие вашим ожиданиям и которому можно будет делегировать решение многочисленных технических вопросов.

Мы знаем, как все устроено и работает в зарубежных лечебных учреждениях, владеем всеми деталями (контакты, контракты, документы, финансы) и находимся с вами на связи независимо от выходных.

Мы обеспечиваем ваши стратегические и финансовые интересы (от даты госпитализации до приобретения препаратов и проверки и погашения выставленных клиникой дополнительных счетов).

Эксперты «Медассист» защищают интересы своих клиентов в медицинских учреждениях, до конца проясняя и разрешая все сложные и неопределенные ситуации.

Клиники

Реабилитационное лечение		
Страна	Город / Курорт	Клиника
Германия	Бад Киссинген	Реабилитационная клиника «Бавария»
	Бад Кроцинген	Частная реабилитационная клиника «Астория»
	Фрайбург	Реабилитационная клиника «Моосвальд»
Греция	Салоники	Реабилитационная клиника «Эвексия»
Испания	Барселона	Институт «Гуттманн»
Италия	Абано Терме	Термальная реабилитационная клиника «Ла Резиденс»
Китай	Пекин	Пекинский военный госпиталь
Россия	Кисловодск	Клиника «Элорма»
Россия	Москва	Клиника реабилитации в Хамовниках
Чехия	Прага	Реабилитационная клиника «Малвазинки»
Диагностика		
Страна	Город / Курорт	Клиника
Австрия	Вена	Частная клиника «Деблинг»
Германия	Баден-Баден	Медицинский центр «Баден-Баден»
	Дюссельдорф	Клиника «Радпракс»
	Бад Кроцинген	Университетский кардиологический центр
	Фрайбург	Все клиники Фрацбурга
Израиль	Тель - Авив	Клиника «Ассута»
Испания	Барселона	Госпиталь «Кирон», Клиника «Текнон», Детский госпиталь «Сан Жуан де Деу»
Турция	Стамбул	Клиника «Медикана»
Швейцария	Женева	Клиника «Женолье»
Клиническое лечение		
Страна	Город / Курорт	Клиника
Австрия	Вена	Институт искусственного оплодотворения
Германия	Дюссельдорф	Альянс Немецких Клиник (DKA)
	Фрайбург	Все клиники Фрайбурга
	Мюнхен	Все клиники Мюнхена
Испания	Барселона	Госпиталь «Кирон», Клиника «Текнон», Детский госпиталь «Сан Жуан де Деу»
Израиль	Тель-Авив	Клиника «Ассута»
Китай	Пекин	Пекинский военный госпиталь
Чехия	Прага	Реабилитационная клиника «Малвазинки»
Швейцария	Женева	Клиника «Женолье»
	Лозанна	Клиника «Леманик»

Бад Киссинген, Германия

Аэропорт прилета: Франкфурт на Майне – 130 км.



Реабилитационная клиника «Бавария»

специализируется на лечении ортопедических и неврологических пациентов, а также пожилых людей с различными возрастными нарушениями. При поступлении в клинику для каждого пациента разрабатывается комплексный лечебно-реабилитационный план. В его осуществлении участвуют неврологи, ортопеды и геронтологи, физиотерапевты, эрготерапевты, нейропсихологи, логопеды, специалисты по лечебной физкультуре.

Проводится работа, направленная на психологическую, социальную и трудовую адаптацию, как пациента, так и членов его семьи.

Показания к лечению

• Ортопедические заболевания:

позвоночника и межпозвоночных дисков, послеоперационное лечение, постстационарное лечение после переломов и операций на суставы, заболевания ревматическо-морфологической группы, болевые синдромы, состояния после ампутации.

• **Неврологические заболевания:** реабилитация пациентов после инсульта, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, хронические воспалительные невриты, синдром Гийена-Барре, черепно-мозговые травмы, повреждения периферических нервов.

• **Нейро-онкологические заболевания:** первичные и вторичные опухоли центральной нервной системы, в том числе, неврологические осложнения после химио- и лучевой терапии.

• **Нейро-гериатрические заболевания:** болезнь Альцгеймера, лечение пожилых мультиморбидных пациентов с нарушениями мозгового кровообращения и с неврологическими осложнениями с учетом возрастных особенностей.

Стоимость лечения в клинике будет зависеть от направления реабилитации (неврология, ортопедия или гериатрия) и тяжести состояния пациента. Их разделяют на три:

фаза "D" - самостоятельные пациенты

Фаза "C" - частично-самостоятельные: на инвалидных колясках, с возможностью частично себя обслуживать

Фаза "B" - беспомощные, требующие круглосуточного системного наблюдения.

В клинике также возможно проживание сопровождающего лица в одном номере с пациентом.

Стоимость реабилитационного лечения

включает: проживание, полный пансион, приём русскоговорящего врача в день заезда, постоянное врачебное сопровождение, индивидуальный терапевтический план, необходимую целевую диагностику (в связи с основным заболеванием, с которым поступил пациент), 6-7 процедур в день, кроме воскресенья (2 индивидуальных процедуры, 1 физиотерапия, 3-4 групповые процедуры*), целевая медикаментозная терапия по основному заболеванию, свободное посещение бассейна и сауны, участие в развлекательных программах клиники.

Заболевание	Степень самостоятельности	2 недели	3 недели
Ортопедические заболевания	фаза D	от 2900 евро	от 3800 евро
Неврологические заболевания	фаза B	-	от 14250 евро
	фаза C	от 5150 евро	от 7730 евро
	фаза D	от 4050 евро	от 6100 евро
	сопровождающее лицо	от 725 евро	от 1100 евро
Гериатрия	фаза D	от 5800 евро	от 9200 евро

Процедуры по программе: индивидуальная лечебная гимнастика, мануальная терапия, терапия магнитным полем/лазером, фанго-парафиновые- твороговые обёртывания, медицинская тренировочная терапия (тренировка для увеличения выносливости и силовая тренировка), школа для спины, водная гимнастика, изокинетическая мускульно-функциональная терапия, водные процедуры по методу Кнайпа, термо- гидро- и бальнеотерапии, электро-физио- и фототерапии, ингаляция, различные массажи, лимфодренаж, советы и помощь по реабилитации, консультации диетолога по правильному питанию и подбору диеты и др.

Фрайбург, Германия

Аэропорт прилета: Цюрих – 154 км, Карлсруэ – 135 км, Франкфурт – 323 км.



Фрайбург – медицинская столица Германии

Самый теплый город Германии (уже в январе здесь цветут крокусы, а в марте – магнолии и сакуры) и «самый маленький из больших и самый большой из маленьких городов Германии», как принято о нем говорить. Экологическая и медицинская столица Германии, бальнеологический и термальный курорт уникальное сочетание степенного немецкого порядка и жизнерадостного южного колорита, великолепно сохранившаяся южная готика старого города, узкие

старинные улочки, звуки органа, уютные ресторанчики, живописные окрестности Шварцвальда, близость Швейцарии и Франции.

Проживая во Фрайбурге можно снять стресс и получить заряд бодрости в термо-минеральных водах Термального комплекса «Keidel», насладиться целебным воздухом и гастрономическими чудесами Шварцвальда во время экскурсий к самым высоким в Германии тибергским водопадам, на живописные горные озера Тизее, Шлухзее. Вспомнить молодость и получить взрыв эмоций можно в самом большом в Европе развлекательном «Европа-парке».

Несмотря на то, что Фрайбург не большой город, здесь расположены 4 крупные многопрофильные государственные клиники, множество частных клиник всех направлений медицины, в которых работают ведущие врачи с знаменитыми именами. А за счет расположенных вокруг Фрайбурга термальных и бальнеологических курортов, есть возможность прохождения реабилитации практически по всем направлениям медицины.

Диагностические программы на базе клиник г. Фрайбург

программы приобретаются дополнительно к проживанию в одном из отелей Фрайбурга

Программа	Срок проведения	Стоимость в евро
Общетерапевтическое обследование. Базовое А	2-3 дня	1820
Общетерапевтическое обследование. Расширенное А+	2-3 дня	2050
Общетерапевтическое обследование. Расширенное В (с гастроскопией)	2-3 дня	4240
Общетерапевтическое обследование. Расширенное В + (с гастроскопией)	2-3 дня	4415
Гастроэнтерологическое обследование	2-4 дня	3770
Сердечно-лёгочное обследование	1-2 дня	1885
Гинекологическое обследование	1-2 дня	1530
Кардиологическое обследование	1-2 дня	2000
Урологическое обследование	1 день	945
Нефрологическое обследование	1-2 дня	1000
Обследование при гепатите В и С	3-10 дней	2590
Неврологическое обследование	1-2 дня	1890



Реабилитация в ортопедической клинике «Mooswaldklinik» у термальных источников

Уникальный курортно-реабилитационный комплекс Gesundheitsresort Freiburg расположен в парковой зоне на окраине Фрайбурга и состоит из четырех объектов, соединенных между собой крытыми переходами: отеля «Dorint An den Thermen Freiburg» 4*, Ортопедической реабилитационной клиники «Mooswaldklinik», Термального комплекса «Keidel» и Клиники Спортивной медицины. Это дает возможность комфортабельного проживания в отеле 4* с прохождением реабилитационной программы на базе клиники Моосвальд.

Клиника специализируется на реабилитации после ортопедических операций и травм, при хронических ортопедических заболеваниях, а также на лечении, направленном на укрепление и оздоровление организма в целом. В клинике также можно пройти медицинский фитнес-тест Пергу – стандартизированный и легкий метод тестирования для определения уровня здоровья.

Стоимость лечения с размещением в одноместной палате стационара клиники с FB – от 6520 евро за 2 недели,

Стоимость лечения с размещением в одноместном номере отеля Доринт с BB – от 4830 евро за 2 недели, включая:

консультацию врача, индивидуальные и групповые процедуры согласно терапевтическому плану (3-5 процедур в день), ежедневно пользование специализированным тренажёрным залом клиники, посещение бассейнов термально-минерального комплекса Кайдельбад с неограниченным пребыванием (5 внутренних и 3 наружных бассейна с t от 32 °C до 40 °C).

Реабилитационные клиники Бад Кроцингена

15 км от города Фрайбург

Выигрышное «соседство» с клиниками Фрайбурга, а также знаменитым Университетским Кардиологическим Центром Бад Кроцингена дает возможность сочетать диагностику, оперативное лечение и последующую реабилитацию без длительных поездок и потери времени, которое иногда решает все.

Термальная вода курорта с самой высокой в Европе концентрацией углекислоты (2200 мг) оказывают целебное воздействие на сердечно-сосудистую и нервную систему, снижают кровяное давление, благотворно влияют на мышцы и суставы, оказывают расслабляющее и регенерирующее воздействие при общих переутомлениях и стрессах. А мягкий южный, за который Бад Кроцинген называют «немецкой Тосканой», также способствует скорейшему выздоровлению.

Сердцем курорта является живописный Курортный парк, площадью более 40 га, на территории которого расположены современный термальный комплекс «Vita Classica», несколько отелей и реабилитационных клиник и множество маршрутов терренкура.

Лечение в клиниках проводится по индивидуальной программе, которую подбирает врач после осмотра пациента. Тесное сотрудничество специалистов различных областей (терапии, физиотерапии и психологии) обеспечивает пациенту всестороннее целостное лечение и приводит к превосходным результатам. Доброжелательность персонала и готовность оказать Вам помощь, также благотворно влияют на процесс оздоровления.

Рекомендованный курс реабилитации от 2-х до 6 недель в зависимости от заболевания и состояния пациента. Стоимость также будет зависеть от степени самостоятельности пациента.

Частная реабилитационная «Rheintalklinik-Astoria»



Показания для лечения в клинике: ортопедические заболевания, сердечно-сосудистые заболевания, восстановление после инфаркта миокарда и операций на сердце, нарушение обмена веществ, реабилитация послеоперационных состояний, психосоматические и вегетативные расстройства.

Помимо классических лечебных процедур в клинике проводится лечение с помощью уникальной разработки – **системы гиротонического растяжения** (Gyrotonic Expansion System). Это комплексный подход к лечению всего организма, как единого целого и позвоночника, как его центрального стержня. Упражнения задействуют мышечные цепи и некоторые суставы с минимальной нагрузкой на позвонки и развивают одновременно силу, подвижность и координацию, а также укрепляют связки и сухожилия. Также упражнения стимулируют работу сердца, кровообращения и обмена веществ и способствуют физической и эмоциональной релаксации.

Стоимость реабилитационного лечения включает:

проживание 2 недели, питание – полный пансион, лечение по индивидуальной программе, ведение врачом программы, ведение врачом клиники, пользование бассейном и сауной клиники, посещение бассейнов Термального комплекса «Вита Классика». Сопровождающее лицо – получает те же услуги, что и пациент, кроме лечения.

Одноместное размещение (1 пациент), 14 ночей	от 3465 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 сопровождающий, 14 ночей	от 5075 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 пациент с разным профилем заболеваний	от 6930 евро

Реабилитационная клиника «Theresienklinik»

Показания для лечения в клинике: сердечно-сосудистые заболевания (восстановительное лечение после инфаркта миокарда; операций на сердце и сосудах; после миокардита и перикардита; стенокардия; кардиомиопатия; функциональные нарушения сердца и кровообращения; гипертония; облитерирующий эндартериит; реабилитация после имплантации сердца и др.), заболевания опорно-двигательного аппарата и ревматические заболевания.

Терезенклиник связана крытым переходом с Термальным комплексом «Вита Классика», что дает возможность ее пациентам посещать комплекс прямо в халате, не выходя на улицу. Клиника тесно сотрудничает с Университетским Кардиологическим центром «Бад Кроцингена», что дает возможность пациентам после полученного оперативного лечения незамедлительно пройти реабилитационный курс. Диетическое питание в клинике проводится по системе Олафа Адама – это диета, предусматривает ограничение продуктов питания, содержащих Arachidonic-кислоты, способствующие развитию и поддержанию ревматических воспалительных процессов (мясо, колбаса, яйца, животные жиры) и усиленное потребление продуктов, содержащих Omega-3 – жирные кислоты (рыба, фрукты, овощи, растительные жиры).

Стоимость реабилитационного лечения включает:

проживание 2 недели, питание – полный пансион, лечение по индивидуальной программе, ведение врачом программы, ведение врачом клиники, пользование бассейном и сауной клиники, посещение бассейнов Термального комплекса «Вита Классика». Сопровождающее лицо – получает те же услуги, кроме лечения.

Одноместное размещение (1 пациент), 14 ночей	от 4830 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 сопровождающий, 14 ночей	от 6120 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 пациент с разным профилем заболеваний	от 6930 евро

Новое решение старых проблем в клиниках Фрайбурга

Эндоскопическая операция при грыже межпозвонкового диска во Фрайбургском Центре лечения позвоночника

Центр накопил огромный опыт проведения эндоскопических операций на позвоночнике. Руководитель Центра доктор Лют является одним из ведущих специалистов в мире в этой области и пионером по внедрению новейших технологий лечения заболеваний позвоночника. Эндоскопическая операция на сегодняшний день наиболее эффективный и щадящий метод лечения грыжи межпозвонкового диска. Во время операции излишки дискового ядра, являющиеся причиной постоянных болей, удаляются с помощью эндоскопа. Со временем на месте выхода ядра образуется рубец, препятствующий образованию повторной грыжи.



Преимущества эндоскопической операции: проводится под местной анестезией с сидированием, хирургический разрез всего 1 см, 3-4 дня пребывания в стационаре, восстановление и возвращение к нормальному образу жизни в кратчайшие сроки. Приехать во Фрайбург на лечение рекомендуется на 2 недели.

Возможность проведения и стоимость лечения запрашивается на основе присланных медицинских заключений.

Нуклеопластика – безоперационный метод лечения протрузий и грыж межпозвонкового диска

На сегодняшний день данный метод является самым щадящим и безболезненным методом лечения дисковой протрузии или грыжи. При повреждении или ослаблении волокон фиброзного кольца часть студенистого ядра диска выпячивается, при этом она оказывает давление на нервные окончания, вызывая боли в спине.

Во время данной процедуры оказывается воздействие на студенистое ядро, что приводит к его частичному испарению и снижению давления на раздражённые нервные окончания. Для этого под визуальным рентгеновским контролем в межпозвоночный диск вводится полая игла, в которую в свою очередь вводится специальный зонд. Через этот зонд подаются импульсы холодной плазмы, которая приводит к «испарению» и таким образом удалению излишков студенистого ядра абсолютно щадящим методом, не нагревая его до высокой температуры.

Боли в спине проходят в течении 1 – 4 недель после проведения нуклеопластики.

Условием, при котором возможно применение нуклеопластики, является целостность самого фиброзного кольца.

Преимущества нуклеопластики: проводится амбулаторно под местной анестезией. С помощью тонкой иглы – без разрезов и швов! Вся процедура занимает 20 – 30 минут, включая подготовку.

Стоимость зависит от количества повреждённых дисков. Продолжительность пребывания во Фрайбурге – 3 дня

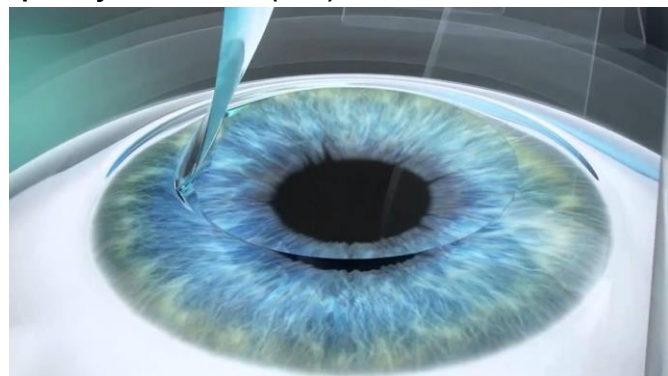
Минимально-инвазивная операция на щитовидной железе в клинике Диакони

В отделении хирургии клиники Диакони все операции на щитовидной железе проводятся новым минимально-инвазивным методом без разреза на шее!

Операции проводит профессор Бернхард Румштадт, главный врач и директор Хирургической клиники. Операция проводится путём одного надреза в подмышечной впадине длиной 3см и двух надрезов длиной 5 мм в области груди. Этот метод позволяет хирургу очень хорошо видеть щитовидную железу, сосудистую и нервную структуры, а также не оставляет никаких заметных следов операции. Такой метод особенно подходит для женщин и проводится в большинстве случаев при заболеваниях щитовидной железы. Разрезы зашиваются саморассасывающимися нитями подкожно, так что снятия швов не требуется. Продолжительность лечения 3-4 дня.

Уже вечером после операции можно помыться под душем, дренаж накладывается только в экстренных случаях. При обнаружении подозрительных узлов на щитовидной железе во время операции производится срочное гистологическое обследование.

Эффективный метод нормализации повышенного внутриглазного давления – селективная лазерная трабекулопластика (SLT)



Одной из главных задач в современном лечении глаукомы является избежание рубцов, которые так или иначе могут стать результатом операции или длительного медикаментозного лечения. SLT щадящая лазерная терапия, не вызывающая побочных эффектов. В отличие от аргонной лазерной терапии SLT может применяться многократно. При данном методе воздействию подвергаются только пигментсодержащие клетки, что обусловлено высоким избирательным действием применяемого лазера и не приводит к образованию рубцов в трабекулярной сетке. После проведения SLT медикаментозная терапия может быть полностью отменена или значительно уменьшена. SLT полностью безопасная и безболезненная терапия, которая выполняется амбулаторно и длится несколько минут.

Продолжительность пребывания 6 дней /5 ночей.

Стоимость обследований и терапии от 2800 евро.

Лечение варикоза методом эндовенозной лазерной терапии

На счету Центра сосудистой медицины под руководством профессора Томаса Шварца, известного специалиста-ангиолога, многочисленные клинические исследования в области венозной тромбоземболии, тромбофилии, тромбоза вен мышечного типа, диагностики тромбоза голени и эндовенозной лазерной терапии варикоза. Научные работы профессора Шварца опубликованы в национальных и интернациональных журналах, а также в медицинской литературе.

Профессор Шварц – один из первых врачей Германии, применивший метод лазерной коагуляции с приборами нового поколения. Результаты лечения были опубликованы в американских научных журналах и представлены на крупнейших международных медицинских конгрессах. Данный метод является надёжным, не приводящим к тромбозу и не требует приёма обезболивающих медикаментов. Продолжительность проведения лазерной терапии на одной ноге 45 - 60 минут. Никаких ограничений в движении после проведения терапии не требуется.



Снятие воспалений и боли методом лучевой терапии

Центр лучевой терапии и радиоонкологии, оснащённый самой современной на сегодняшний день техникой и имеющий в своём распоряжении новейшие методы лечения, предлагает лечение не только онкологическим, но и пациентам страдающим воспалительными и дегенеративными заболеваниями опорно двигательного аппарата.

Лучевая терапия показана для снятия воспалений и уменьшения болей при хронических, воспалительных и дегенеративных процессах при следующих заболеваниях:

артрозах, пяточной шпоре и воспалении ахиллова сухожилия, теннисном локоте, оссифицирующем миозите, эндокринная орбитопатии, болевом синдроме плеча и др.

Минимально-инвазивная замена тазобедренного сустава – уникальный метод протезирования

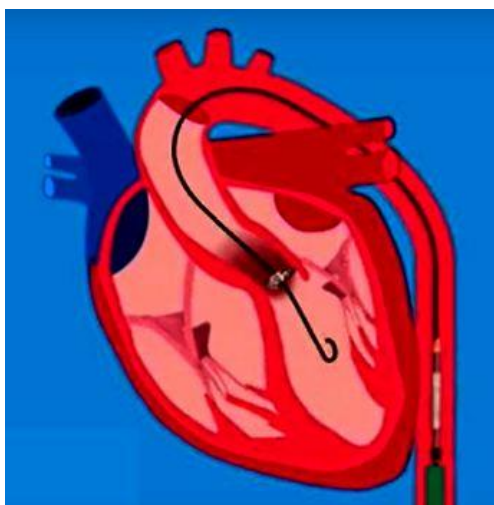
С недавнего времени во Фрайбурге в Праксис-Клинике 2000 используется новая оперативная техника по замене тазобедренного сустава (эндопротезированию) AMIS – это щадящий подход к суставу с минимальными разрезами тканей и связок, что позволяет сохранить стабильность сустава и значительно сократить восстановительный период.

Для проведения операций по новой методике был специально разработан новый операционный стол, новые инструменты и новая зигзагообразная методика вхождения в сустав через разрез, длиной 8-12 см.

Преимущества нового метода: короткий шов (8-12 см), возможность замены сустава людям с избыточным весом и сильно развитой мускулатурой, предотвращение хромоты за счёт сохранения мышечных тканей и нервов, значительное снижение постоперативных болей в сравнении со стандартной техникой операции, повышение стабильности сустава и уменьшение риска вывиха, уменьшение потери крови во время операции, пребывание в стационаре всего 7-9 дней, значительное сокращение восстановительного периода, возможность амбулаторной реабилитации, быстрое возвращение к нормальному жизненному ритму.

Новый метод не создает дополнительного риска, т.к. при этой операции используются уже проверенные годами, хорошо себя зарекомендовавшие материалы.

Предварительная стоимость операции с пребыванием в стационаре от 5 до 10 дней при нормальном течении операции и послеоперационного периода – от 19600 евро



Как предотвратить инфаркт миокарда?

Современная медицина позволяет легко избежать инфаркта, если вовремя и внимательно отнестись к своему здоровью. Сердце, величиной в кулак и весом примерно в 300 грамм, пропускает через себя 7000 л крови в день! Причиной инфаркта, при котором погибают ткани миокарда, является сужение или закупорка коронарных сосудов, которое может произойти в следствии образования на стенках сосуда отложений, на которых оседают тромбоциты. В результате образуется тромб, способный в несколько секунд полностью закрыть артерию.

По стандартам немецкого здравоохранения кардио-Check up рекомендуется проходить после 50 лет, особенно пациентам с диагнозом ИБС, а также всем входящим в группу риска.

Вы можете предотвратить инфаркт, потратив всего лишь 3 часа на полное кардиологическое обследование (!!) на базе крупнейшего и авторитетнейшего в Германии Университетского Кардиологического Центра Бад Кроцингена.

Центр является одним из пионеров минимально-инвазивной катетерной абляции и один из крупнейших в Европе в области лечения аритмий. Здесь работают всемирно известные специалисты, проводящие высокосложные операции. По независимой

оценке фирмы Siemens Кардиологический центр входит в число 5-ти лучших в Германии по своей медицинско-технической оснащённости клиник. Стоимость полного кардиологического обследования составляет – 1760 евро.

Барселона, Испания

Аэропорт прилета: Барселона – 12 км. Высота над уровнем моря – 47 м



Каталонская система здравоохранения признана ВОЗ одной из самых эффективных и входит в первую четверку в мире. Высочайший уровень медицинского персонала, повсеместное применение самых передовых технологий, строжайшая система контроля и гарантий со стороны государства обеспечивают надёжность медицинского обслуживания. В клиниках Барселоны работает множество специалистов, которые являются лидерами в минимально-инвазивной хирургии. Многие виды операций впервые в истории были проведены именно здесь, а соответствующие показатели выживаемости, осложнений и результативности являются образцами в мировой медицине. В настоящее время Барселона – признанный мировой лидер в области онкологии благодаря обширному количеству клинических испытаний, проводимых здесь.

Новые методики моментально внедряются в практику признанных онкологических центров Каталонии. Новейшие технологии лечения сочетаются здесь с высочайшим уровнем комфорта, безукоризненным уходом и заботливым отношением медицинского персонала.

Как показывает практика, лечение в одном из красивейших и самых «счастливых» городов мира - с теплым климатом, потрясающей энергетикой и синим морем на горизонте – дополнительный фактор, способствующий прекрасному настрою и скорейшему выздоровлению пациентов.

Программы комплексного обследования на базе Hospital Quiron Teknon

Госпиталь Кирон Текнон является ведущим в прогнозировании, диагностике, лечении и мониторинге различных заболеваний. Широким международным признанием также пользуются деятельность высокоспециализированных отделений: онкологии, сердечно-сосудистой хирургии, неврологии и нейрохирургии, а также Института бескровной медицины и хирургии.

Программа	Женщина	Мужчина
Программа комплексного обследования	2217 евро	2135 евро
Дополнительные обследования		
Колоноскопия для пациентов старше 40 лет	681 евро	681 евро
Гастроскопия с тестом на Хеликобактер Пилори	350 евро	350 евро
MPT головного мозга	550 евро	550 евро
Консультация любого специалиста	200 евро	200 евро
Оценка генетического профиля NutriChip	450 евро	450 евро
Нутригеномное исследование ObesChip	280 евро	280 евро

Профильные обследования на базе клиник Барселоны

Программа	Женщина	Мужчина
Онкологическое обследование, 1 день	2500 евро	2000 евро
Онкологическая диагностика предстательной железы, 1 день		470 евро
Биопсия предстательной железы амбулаторно	-	2647 евро
Роботизированная операция по методу Да Винчи		28000 евро
Сердечно-сосудистая диагностика, 1 день	1562 евро	1562 евро
Диагностика коленного сустава, 1 день	1035 евро	1035 евро
Артроскопия коленного сустава	17000 евро	17000 евро
Лечение стволовыми клетками (курс 3 сеанса, 1 раз в неделю)	1300 евро / 1 сеанс	1300 евро / 1 сеанс



Детский госпиталь «San Joan de Déu»

Детский госпиталь Сан Жуан де Деу с его комплексным подходом к лечению пациентов, особенной заботой и поддержкой ребенка и его семьи – один из лидеров европейской педиатрии.

Среди клинических программ высочайшего уровня сложности особого внимания заслуживают достижения хирургических отделений: кардиоваскулярного, ортопедического, урологического, офтальмологического, онкологического и отделения нейрохирургии. Это один из немногих центров в мире, где проводят операции детям младше одного года.

Программа комплексного обследования детей, 1 -2 дня	от 1750 евро
Гастроскопия с седацией дополнительно	700 евро

Барселона, Испания



Нейрореабилитация в Institut Guttmann

Институт Гуттманн с его 50-летней историей является одним из ведущих мировых экспертов в интенсивной и специализированной реабилитации взрослых, подростков и детей с тяжелыми неврологическими заболеваниями.

Институт расположен в Бадалоне – пригороде Барселоны (9 км), на прибрежных холмах, в окружении леса, с прекрасным видом на море и Барселону. Институт Гуттманна – один из немногих испанских госпиталей, аккредитованный Объединенной Международной Комиссией (Joint Commision International) сертификатом качества медицинской помощи с наивысшей международной репутацией.

В госпитале проводится комплексная реабилитация, медицинское и хирургическое лечение с использованием

передовых методик и технологий. Цель лечения - не только максимальное восстановление функции, нарушенных вследствие неврологических поражений, но и достижение оптимального уровня самообслуживания, возвращение к нормальной активной жизни и улучшение ее качества. Официально зарегистрированная эффективность лечения в госпитале - 95% успеха в решении поставленных реабилитационных задач, определенных лечащими врачами при поступлении.



Специализация института Гуттманн

- черепно-мозговые травмы (ЧМТ),
- инсульт (ишемический и геморрагический),
- Детский церебральный паралич,
- рассеянный склероз,
- болезнь Паркинсона,
- постполиомиелитный синдром,
- дисмелии, синдром Гийена-Барре,
- боковой Амиотрофический Склероз (БАС)
- и другие патологии неврологического характера.

Лечение осуществляется междисциплинарной командой специалистов, закрепленных за пациентом, которые, при координации одного из ведущих специалистов Института, устанавливают реабилитационные

задачи для каждого пациента, составляют персональную ежедневную программу с занятиями до 5 часов в день, постоянно отслеживает динамику процесса, а также обучают пациента и его семью дальнейшему образу жизни после выписки из госпиталя.

Заболевание	Программа реабилитации	Период реабилитации	Стоимость
Реабилитация после инсульта	Физиотерапия, эрготерапия, обучение повседневной деятельности, Массаж, логотерапия, консультация психолога, консультация уролога, консультация нейропсихолога	21 день	21000 евро
Рассеянный склероз			
Реабилитация при болезни Паркинсона			
Реабилитация при постполиомиелитном синдроме			
Реабилитация после черепно-мозговой травмы (ЧМТ)	Физиотерапия, эрготерапия, обучение повседневной деятельности, массаж, логотерапия, консультация психолога, консультация уролога	21 день	21000 евро
Реабилитация при синдроме Гийена-Барре	Физиотерапия, эрготерапия, обучение повседневной деятельности, массаж, логотерапия, консультация психолога, работа со специалистом по глотанию	21 день	21000 евро
Реабилитация при боковом амиотрофическом склерозе (БАС)			
Детский церебральный паралич	Физиотерапия, эрготерапия, обучение повседневной деятельности, массаж, логотерапия, консультация психолога	21 день	21000 евро

Реабилитационный центр Эвексия, Греция

Аэропорт прилета: Салоники –17 км.



Современный неврологический реабилитационный центр «Эвексия» является ведущим и наиболее авторитетным специализированным центром в Греции. Расположен на самом зеленом полуострове Халкидики, всего в нескольких минутах от исторического и культурного центра города Салоники, в 3,5 км от ближайшего пляжа, куда из Центра курсирует автобус, специально оборудованный для пациентов. На пляже клиники также созданы все условия для лиц с ограниченными возможностями.

Опытный врачебный и средний медицинский персонал работают на восстановление пациентов с моторными и когнитивными нарушениями и поведенческими расстройствами, на возвращение их к жизни в кругу семьи, работе и привычной среде. Все номера центра «Эвексия» оснащены электрическими регулируемые кроватями, опорными поручнями, имеют особую конфигурацию санузла, WI-FI, кабельное ТВ с русскоязычными каналами.

Показания к лечению:

- Состояния после инсульта
- Травмы головного и спинного мозга, восстановление после операций на головном мозге
- Заболевания центральной нервной системы
- Болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, БАС, синдром Гийена-Барре
- Болевые синдромы различного происхождения
- Состояние после хирургического лечения онкозаболеваний, химио- или лучевой терапии

Стоимость реабилитационных программ

включает: встречу и помощь в аэропорту, трансфер из аэропорта Салоники в Центр реабилитации «Эвексия» и обратно (при необходимости машина Скорой помощи или специально оборудованный автобус), проживание в двухместной палате, полный пансион (сервируется а в номере – завтрак, обед, ужин), специальное диетическое меню, медицинские услуги по программе, круглосуточный медицинский уход и пользование новейшим медицинским оборудованием, пользование крытым и открытым гидромассажными бассейнами и джакузи, водные виды спорта, прачечная (услуги по глажке одежды), бесплатная парковка, бесплатный WI-FI.

Программа	Методы лечения	Стоимость в евро
Программа нейрореабилитации Восстановление нарушенных функций после черепно-мозговых травм, острых нарушений мозгового кровообращения, травм позвоночника, снижения функциональных возможностей организма	Физиотерапия, эрго-терапия, лого-терапия, изо-кинетика, электростимуляция нервно-мышечного аппарата, ударно-волновая терапия, электротерапия, лечебный ультразвук, криотерапия и другие методы реабилитации.	14 дней – от 5450 21 день – от 7600
Программа реабилитации опорно-двигательного аппарата травмы опорно-двигательной системы, переломы, ревматические и другие хронические заболевания, восстановление после операций, ампутации	Лазерная терапия, бобат-терапия, метод PNF (Кабат), гидротерапия, изокинетика, внутримышечная стимуляция (IMS), тракционная терапия, ударно-волновая терапия и лечебный ультразвук, электротерапия, ортостатический стол, магнитотерапия, криотерапия, акупунктура и т.д.	14 дней – от 3450
Лечение хронической боли в позвоночнике, суставах, сухожилиях и связках. Мигрень, боль в шейном отделе и при атипичном болевом синдроме, грыжа межпозвоночного диска, радикулит, люмбаго, ишиас, остеопорозе и остеоартрите	Мануальная терапия, внутримышечная стимуляция (IMS), PRP терапия, пролотерапия, электроанальгезия, лазерная терапия, физиотерапия, фармацевтическое лечение, лечение по триггерным точкам, медицинское иглоукалывание и т.д.	14 дней – от 3300
Реабилитация после онкологии	Эрготерапия, логотерапия, метод PNF, бобат-терапия, метод Беатрис Падован, кинезиотерапия, когнитивная реабилитация, лазерная терапия, физиотерапия, электротерапия, лечебный ультразвук, массаж	30 дней – от 8200
Программа ДЦП для детей до 18 лет с ДЦП	Метод Беатрис Падован, упражнения когнитивных способностей и тренировка, физиотерапия, трудотерапия, лого терапия и т.д.	30 дней до 10 лет – от 9600 10-18 лет – от 10300

Абано Терме, Италия

Аэропорты прилета: Венеция – 43 км, Верона – 90 км. Высота над уровнем моря – 12 м. Регион – Венето.



Термальная реабилитационная клиника «Idrokinesis»

специализируется на реабилитации в термальной воде и восстановлении моторных функций организма. Лечение в клинике Idrokinesis основано на сочетании традиционных методов реабилитации, обезболивающей терапии, гидрокинезиотерапии и термальном лечении, обеспечивающем быстрое и безопасное восстановление пациента с гарантированным долговременным результатом.

Термальная вода курорта уникальна по своему составу - ее особый химический состав, температура, наличие просторных термальных бассейнов-тренажеров играют важнейшую роль в лечении травм, посттравматических и болевых синдромов, позволяя быстро вернуть здоровье пациентам и избежать побочных эффектов. Профессионализм врачей клиники

Idrokinesis дает возможность составлять персональную программу комплексной реабилитации ортопедических, неврологических и дыхательных проблем для каждого пациента.

Пациенты приезжающие на реабилитацию в клинику Idrokinesis проживают в отеле «Therme La Residence» 4* Superior, расположенным под одной крышей с клиникой, недалеко от пешеходной зоны курорта в окружении просторного средиземноморского парка.

Показания к пребыванию в клинике

- **Проблемы опорно-двигательного аппарата после хирургических вмешательств:** протезирования тазобедренного и коленного сустава, переломов плечевого сустава, бедренной кости, тазобедренного сустава, нижних конечностей, голеностопа, позвоночника. Дисторсия и снижение подвижности суставов и др.
- **Патологии опорно-двигательного аппарата ревматологической этиологии и после перенесенных травм:** артроз тазобедренного сустава, позвоночника, коленного сустава и т.д. Бедренно-надколенная хондропатия, периартрит плечевого сустава, радикулит, травмы шейных позвонков, остеопороз позвоночника, дистрофия суставов, поражение, искривление и вывихи двигательных суставов и сухожилий, растяжение сухожилий, хронические артриты, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилоартрит и др.
- **Неврологические патологии:** гемипарез (парез мышц одной половины тела) и гемиплегия (паралич мышц одной половины тела), рассеянный склероз, Болезнь Паркинсона, периферийные невропатии, периферийная ангиопатия, поражение костного мозга, полиомиелит, ограниченная подвижность после перенесенных инсультов, кровоизлияний в мозг.
- **Неправильная осанка и патологии позвоночника:** люмбагия, остеохондроз, искривление позвоночника, боли шейного и плечевого суставов, дефекты походки.
- **Заболевания верхних и нижних дыхательных путей:** бронхиты и легочная эмфизема, хронический гайморит, ларингит или фарингит.
- **Заболевания сосудов и нарушения кровообращения:** артериальная и венозная вакулопатия, лимфидема и др.
- **Реабилитация спортсменов.**

Лечебные программы клиники

Приобретаются дополнительно к проживанию в отеле «Therme La Residence» 4* Superior.

В распоряжении гостей: крытый бассейн (36°C), 2 открытых бассейна (31-35°C), термальный грот и парк площадью 15000 кв.м

Программа	Проживание	Стоимость
Программа для здорового позвоночника «Back-ache & Hydrokinesis»: Консультация врача термальной медицины и физиатра, диагностика осанки, компьютерная диагностика равновесия, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных ванн с озоном, 6 индивидуальных гидрокинезиотерапий, 6 постуральных гимнастик и обезболивающих терапий, 6 массажей для снятия блокировки, услуги переводчика на консультациях врачей и обследованиях	от 7 ночей	1315 евро
Оздоровительная программа «Земля» на основе биотермальной глины Абано Терме Консультация врача термальной медицины с услугами переводчика, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных ванн с озоном, 6 массажей 12 грязевых аппликаций, 12 термальных ванн с озоном, 12 массажей	от 6 ночей	495 евро 885 евро
Программа сбалансированного питания для ускорения обменных процессов «Active Shape» Консультация врача термальной медицины и составление инд. диетической программы с услугами переводчика, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных озонированных ванн с гидроаромаэссенциями, 6 массажей (Deep Tissue Method® или лимфодренажный), 6 индивидуальных занятий с тренером в тренажерном зале или бассейне	от 7 ночей	1235 евро
Индивидуальная программа реабилитации – на основании выписки из истории болезни	-	под запрос

Стоимость проживания в отеле «Therme La Residence» 4* Superior будет зависеть от выбора категории номера и периода проживания – запрашивайте, пожалуйста, у менеджеров Медассист.

Пекин - Далянь, Китай

Аэропорт: Пекин – 32 км до центра города. Далянь – 10 км до центра города.



Военные госпитали в городах Пекин и Далянь – сочетание традиционной китайской и современной западной медицины

Пекинский военный госпиталь и Центральный Государственный Военный госпиталь в городе Далянь – это учреждения интегративной медицины, где при лечении пациента проводится комплексная терапия, сочетающая современные западные методики и традиционную китайскую медицину, с ее многовековым опытом, в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике.

Такая терапия позволяет избавиться от многих заболеваний, не поддающихся лечению традиционными методами классической медицины.

Цель лечения – выздоровление, а не подавление

симптомов болезни, и такой комплексный подход приводит к великолепным результатам.

Пекинский военный госпиталь

Флагман государственной медицины Китая – многопрофильная клиника, стоящая в одном ряду с самыми авторитетными медицинскими учреждениями мира. Госпиталь является клинической базой Международной Академии биомедицинского инжиниринга, сотрудничает с Исследовательским Институтом биомедицины стволовых клеток, Пекинской Научно-исследовательской Академией заболеваний крови и реабилитационной гематологии, работает в качестве клинической базы Евразийского Медицинского Исследовательского Института гепатологии, клинической базы Пекинской Научно-исследовательской Академии Традиционной Китайской Медицины. В своей структуре Пекинский Военный Госпиталь имеет два подразделения

- Подразделение интегративной медицины специализируется на лечении заболеваний крови, печени, детского церебрального паралича и наркотических зависимостей.

- Подразделение традиционной китайской медицины занимает отдельное здание с поликлиническим, процедурным, стационарным, хирургическим, диагностическим отделениями и собственной аптекой. На лечение принимаются пациенты разных возрастов с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, кровеносной, мочеполовой, нервной, эндокринной, костно-суставной, репродуктивной систем, с кожными, системными и иммунными заболеваниями, наследственными патологиями, онкологическими заболеваниями, заболеваниями с неясным диагнозом, а также на профилактическое и реабилитационное лечение.

Врачи Госпиталя являются ведущими специалистами страны, имеют глубокие знания, богатый клинический опыт и отмечены правительством Китая за вклад в развитие традиционной китайской и современной западной медицины.

Центральный Государственный Военный госпиталь в городе Далянь

это 70 лет успешной работы в сотрудничестве и обмене опытом с ведущими врачами Китая и Европы. Не смотря на статус военного госпиталя, он выглядит как современный медицинский центр с семью корпусами, расположенными на обширной территории в самом центре Даляня. Специалисты высшей категории и профессора, работающие в Китайской Традиционной Медицине минимум в третьем-четвертом поколении, собственная лаборатория по разработке и производству лекарств КТМ, стационарным, хирургическим, диагностическим отделениями и собственной аптекой.

Направления медицины:

Андрология / Гастроэнтерология / Гинекология / Дерматология / Заболевания с неясным диагнозом / Заболевания дыхательной системы / Заболевания опорно-двигательного аппарата / Иммунология / Кардиология / Наследственные заболевания / Неврология / Нефрология / Психиатрия / Оздоровление и профилактика / Онкология / Реабилитация / Системные заболевания / Эндокринология/

Лечение:

В основе лечения лежат доказано эффективные методы и возможности двух медицинских систем – традиционной китайской и классической западной. Лечение проводится в три этапа:

Первый: диагностика и необходимые обследования (первые 2-3 дня).

Второй: направлен на очищение организма от шлаков и токсинов, коррекцию возможных гормональных нарушений и лечение основного заболевания. При наличии нескольких диагнозов, лечение проводим комплексно, с упором на основное заболевание.

Оптимальная продолжительность от 12 до 19 дней. В процессе этого лечения, обычно на 5-6 день наступает обострение заболевания, возможна мышечная боль, что является естественным процессом. По этой причине на первой неделе лечения для каждого пациента проводится корректировка процедур, с учетом физиологических особенностей организма и сопутствующих заболеваний.

Третий: лечение на базе клиники не заканчивается после вашего отъезда домой – вы получаете лекарственные препараты, изготовленные по назначению врача для продолжения курса в домашних условиях. Продолжительность приема лекарств определяет врач после окончания основной терапии - она может быть от 1 до 12 месяцев, в зависимости от диагноза. Лекарственный препарат, состоящий только из натуральных растительных компонентов (от 62 до 90!) готовят в собственной лаборатории госпиталя, по индивидуальному рецепту профессора.

Лечебные курсы

- **Интенсивный и Максимальный курсы** предназначены для пациентов с хроническими заболеваниями вне периода обострения, с целью профилактики, детоксикации организма, улучшения пищеварения, решения проблем со сном и улучшения качества жизни.
- **Индивидуальный курс** – для пациентов с тяжелыми заболеваниями различного профиля, требующих интенсивной терапии. Разрабатывается по утвержденным протоколам и гарантирует результативность лечения при условии нахождения в госпитале под наблюдением врачей, при этом лечение не лимитировано по времени и по объему процедур.

Важно:

- Для каждого пациента разрабатывается индивидуальный план лечения только после консультации с врачом и проведения диагностики (в случае необходимости)
- Все программы, кроме индивидуальной, проводятся амбулаторно – во время лечения пациент проживает в одном из отелей, расположенных по соседству с клиникой, и посещает процедуры согласно расписанию.
- Госпиталь гарантирует, что заявленная стоимость лечения не изменится даже в том случае, если пациенту потребуются дополнительные манипуляции.

Программа	Содержание	Стоимость в USD
Интенсивный курс Программа лечения – 7 дней Общий курс лечения – от 1 до 12 месяцев, включая лекарственную терапию	Консультации специалистов. План лечения. Лекарственная терапия. Процедуры - по индивидуальному плану, составленному врачом. 3 онлайн-консультации лечащего врача. Неограниченное количество консультаций с доктором китайской медицины.	- Программы профилактики хронических заболеваний - до 3000 - Программы, связанные с улучшением качества жизни - до 3500 - В случае необходимости диагностические обследования – за дополнительную плату. - В случае необходимости возможна организация консилиума специалистов – оплачивается дополнительно.
Максимальный курс Программа лечения – 14 дней Общий курс лечения – от 1 до 12 месяцев, включая лекарственную терапию	Консультации специалистов. План лечения. Лекарственная терапия, процедуры - по индивидуальному плану, составленному врачом. 3 онлайн- консультации лечащего врача. Неограниченное количество консультаций с доктором китайской медицины. В случае необходимости - организация консилиума специалистов.	- Программы профилактики хронических заболеваний - до 5000 - Программы, связанные с улучшением качества жизни – до 5500 - В случае необходимости диагностические обследования проводятся за дополнительную плату. - В случае необходимости возможна организация консилиума специалистов – оплачивается дополнительно.
Индивидуальный курс	Программы лечения тяжелых заболеваний различного профиля разрабатываются по утвержденным протоколам с получением гарантированного результата при нахождении в госпитале (лечение не лимитировано по времени и по объему процедур)	Стоимость рассчитывается индивидуально

Стоимость лечебных курсов приведена для Пекинского военного госпиталя.

Стоимость лечения в Центральном Государственном Военном госпитале в г.Далянь будет ниже, при этом объем процедур будет выше.



Кисловодск, Россия

Аэропорт прилета: Минеральные воды – 54 км. Высота над уровнем моря 750-1400 м



Клиника «Элорма» – больше, чем санаторий

Если у вас много вопросов к своему здоровью и вам необходимо сделать свой образ жизни более здоровым - вам в «Элорму»! Многопрофильное учреждение европейского уровня обеспечивает индивидуальное медицинское сопровождение каждого гостя. В отличие от обычного санатория, «Элорма» – это оздоровительный «бутик», где вам отводится значительно больше времени, внимания и заботы персонала. Здесь вы получите возможность совместить диагностику, качественное лечение, сбалансированное питание с комфортным размещением и отдыхом в атмосфере классического курорта. Клиника с 20-летним опытом работы расположена в историческом центре Кисловодска – с ее порога открывается

величественный вид на крупнейший в Европе курортный парк. «Элорма» предлагает курортную реабилитацию, детоксикацию, психологическую коррекцию, эстетическую медицину и многое другое. Замечательный врач-диетолог клиники, доктор медицинских наук Елена Чедия составляет индивидуальный рацион для каждого гостя. На лечение принимаются взрослые пациенты вне стадии обострения хронических заболеваний.

Показания к лечению

- **Сердечно-сосудистые заболевания:** ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, артериальная гипертензия, заболевания артерий и вен
- **Заболевания нервной системы:** последствия воспалительных болезней ЦНС, мигрень, синдромы головной боли, последствия поражения отдельных нервов, корешков и сплетений, болезни мышц, расстройства вегетативной нервной системы, нейроциркуляторная астенция
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** хронический ревматизм, артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов
- **Заболевания органов дыхания:** хронические фарингиты, ларингиты, бронхиты, трахеиты, синуситы и др.
- **Заболевания эндокринной системы:** нарушение обмена веществ, заболевания щитовидной железы, узловой зоб, ожирение, сахарный диабет (установка инсулиновых помп производства Швейцарии)
- **Заболевания мочеполовой системы:** неосложненная мочекаменная болезнь, болезни почек и мочеоточника, заболевания мочевого пузыря, хронические воспалительные заболевания мужской и женской половой сферы, импотенция, бесплодие.

Процедуры и отделения клиники

Тракционная терапия (безоперационное лечение грыж межпозвоночных дисков с помощью установки для сухого и подводного вытяжения позвоночника, лечения головной боли, остеохондроза, нарушений равновесия) • Кардиология • Эндокринология • Эфферентная терапия (плазмафорез, гемосорбция, лазерное и УФ-облучение крови) •

Гала - спелеотерапия (тибетская соляная пещера) • Психореабилитация • Малоинвазивная хирургия • Офтальмология • Лечение бесплодия • Стоматология и ортодонтия. Лаборатория ГЕМО-сканирования (анализ живой крови методом темного поля).

SPA-салон с нарзанными ваннами, сифонным промыванием кишечника минеральной водой, термальным комплексом (турецкая, финская бани), аппаратной косметологией лица и тела и др. Плавательного бассейна нет.

Клинические программы и Комплексная программа Детокс - премиум

стоимость на 1 человека при проживании в одноместном или двухместном номере.

Программа	10 дней	14 дней
Оздоровительная	от 55000 руб.	от 77000 руб.
Базовая клиническая	от 75000 руб.	от 105000 руб.
Расширенная клиническая	от 95000 руб.	от 133000 руб.
Детокс премиум	-	от 147000 руб.

Клинические программы включают: проживание, лечебное питание, консультацию врача (первичная, вторичная, динамическое наблюдение), консультации врачей-специалистов, диагностические обследования и лечебные процедуры по программе, медикаментозное лечение (по основному диагнозу), питьевое лечение Нарзаном, пользование СПА-комплексом, терренкуры (скандинавская ходьба).

Комплексная программа Детокс-премиум включает: проживание, трехразовое диетическое питание, первичный прием и динамическое наблюдение лечащего врача, консультации врачей-специалистов, диагностические обследования и лечебные процедуры по программе, медикаментозное лечение (по основному диагнозу), питьевое лечение Нарзаном, лечебный фито-чай, озонотерапия, лечебная гимнастика, пользование СПА-комплексом, терренкуры (скандинавская ходьба).

Москва, Россия



Клиника реабилитации в Хамовниках

многопрофильное лечебное учреждение, оказывающее амбулаторно-поликлиническую помощь в реабилитационно-восстановительном лечении ортопедических, неврологических и кардиологических пациентов.

Клинику отличает индивидуальный подход к лечению, европейские стандарты оказания медицинской помощи, современное оборудование экспертного класса, наличие команды высококвалифицированных врачей с многолетним опытом работы (врачи высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук), доброжелательный персонал, сопровождение клиентов персональным менеджером.

Направления реабилитации

- **Неврологическая:** остеохондроз, межпозвоночные грыжи, головные боли различного генеза, после перенесенного инсульта (не ранее месяца), радикулиты, туннельный синдром, невриты, невралгии, радикулопатия
- **Ортопедическая:** артрозы, артриты, после переломов, после операций на суставах, сколиозы, плоскостопие
- **Кардиологическая:** после инфаркта (через месяц), после аортокоронарного шунтирования, гипертоническая болезнь
- **Профилактическая:** программы «Красивая спина» и «Здоровые суставы»

Методы лечения

- **Массаж:** спортивный, оздоровительный, лимфодренажный, шиацу, антицеллюлитный
- **Рефлексотерапия:** классическое ИРТ, корпоральная ИРТ, аурикулотерапия, вакуумтерапия, прижигание, микроиглотерапия, герудотерапия
- **Мануальная терапия:** остеопатия, миофасциальный релизинг
- **Физиотерапия:** внутритканевая электростимуляция, ударно-волновая терапия, HILT-терапия, электромиостимуляция, хивамат, магнитолазеротерапия, терапия ультразвуком и MLS (лазер)
- **Кинезиотерапия:** индивидуальное лечение на реабилитационном оборудовании с обратной биологической связью, индивидуальная гимнастика,
- **Восстановительные процедуры:** лечебно-диагностические пункции, внутрисуставные блокады, переоарткулярные блокады суставов, инъекции, гомеосимметрия, подбор ортеза, изготовление стелек индивидуально, тейпирование суставов и т.д.

Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная реабилитационная программа. А также программы, направленные на профилактику и коррекцию нарушения осанки и плоскостопия.

Стоимость реабилитационных программ (30 дней, амбулаторно)

все программы включают: консультации врачей-специалистов, необходимую диагностику и лечебные процедуры.

Программа	Стоимость
Программа реабилитации после травм опорно-двигательного аппарата	от 112 950 руб.
Программа реабилитации при заболевании суставов	от 61 800 руб.
Программа реабилитации после операции на сердце с лазеротерапевтическим лечением	от 125 770 руб.
Программа реабилитации после операции на сердце с применением ВЛОК-лечения	от 139 770 руб.
Программа реабилитации хронических сердечно-сосудистых заболеваний с лазеротерапевтическим лечением	от 103 470 руб.
Программа реабилитации при межпозвонковой грыже в шейном отделе позвоночника	от 94 500 руб.
Программа реабилитации при межпозвонковой грыже в пояснично-крестцовом отделе позвоночника	от 65 300 руб.
Программа реабилитации при последствиях поражений рук и ног (полиневриты, невриты)	от 108 000 руб.
Программа реабилитации после острого нарушения мозгового кровообращения	от 124 750 руб.
Программа реабилитации после артроскопии коленного сустава (разработка в раннем послеоперационном периоде)	от 97 000 руб.

Юрмала, Латвия

Аэропорт прилета: Рига – 43 км.



Курортно-реабилитационный центр «Яункемери»

расположен вдали от суеты, в сосновом лесу, в дюнной зоне Рижского залива, в районе Кемери. Центр имеет собственный термоминеральный сероводородный источник, а также бромистый и хлоридный кальциево-натриевой источник с минеральной водой.

Термоминеральные воды используются в лечебных ваннах и бассейнах, а минеральные воды - в питьевых курсах для нормализации секреции желудочного сока и улучшения работы кишечника.

Показания к лечению

- **Заболевания сердца и сосудов:** пороки сердца, стенокардия, состояние после инфаркта миокарда, состояния после шунтирования сосудов сердца, аорты, сосудов конечностей, аритмии сердца, гипертония и др.
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы:** реабилитация и комплексное лечение после мозговых инсультов, менингитов, повреждений спинного мозга, рассеянного склероза, невритов, радикулитов, различных невропатий и неврозов, нарушений вегетативной нервной системы, повреждений периферических нервов и др.
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** суставов и околоуставных тканей, мышц, сухожилий, костной ткани, полиартриты различного происхождения, артрозы, спондилоартрозы и др;
- **Нарушения обмена веществ:** в том числе, сахарный диабет, метаболический синдром, избыточный вес
- **Гинекологические заболевания:** хронические воспалительные процессы женской гинекологической сферы, бесплодие
- **Заболевания органов мочеполовой системы:** почек, мочеточников, мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, предстательной железы, импотенции
- **Заболевания органов дыхания**

Медицинская база

В основе лечения КРЦ «Яункемери» лежат местные природно-климатические факторы: сероводородные, бромистые и хлоридно-натриевые воды; торфяные и сапропелевые грязи, а также климатотерапия (морской воздух, сосновый лес).

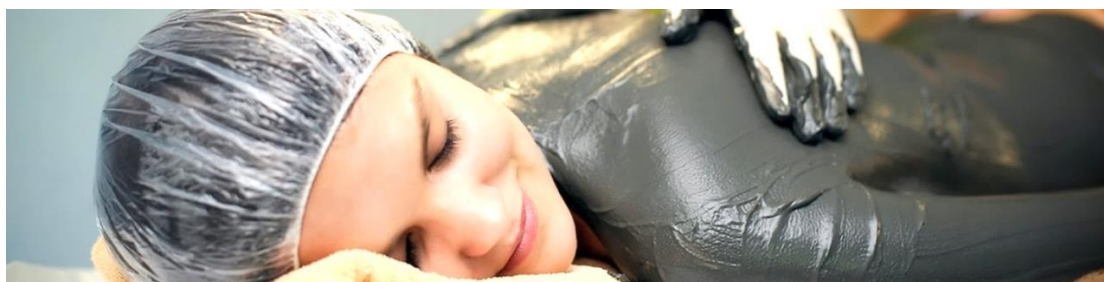
Лечение проводится по индивидуально составленному плану: минеральные ванны, грязевые аппликации, четырехкамерные и вихревые ванны, подводная тракция, гидромассажный бассейн, различные методы физиотерапии, лечебная физкультура, массажи, механотерапия, гипербарическая оксигенация (барокамера с повышенным давлением чистого кислорода), остеорефлексотерапия, эрготерапия, ингаляции, диетотерапия и др. медицинские услуги.

Для медицинской, психологической и социальной реабилитации неврологических пациентов успешно применяется **метод рейттерапии** – реабилитации с помощью верховой езды (центр имеет собственную конюшню). Ритмичные движения лошади, тепло и приятные ощущения от контакта с животным дают уникальный терапевтический эффект, способствуя улучшению подвижности и стабильности позвоночника, постоянной тренировке мускулатуры всадника, нормализации мышечного тонуса, улучшению координации, баланса и равновесия, восстановлению правильной походки, повышению уверенности в себе, самоконтроля и независимости. Центр принимает на лечение как взрослых, так и детей.

Классическая лечебная программ в КРЦ «Яункемери» (от 10 ночей)

стоимость на 1 человека в евро включает: проживание, питание – полный пансион, консультацию врача, лечебные процедуры, пользование бассейном центра

Категория номера	10 ночей	14 ночей
SGL	от 610	от 854
DBL	от 420	от 588



Игало, Черногория

Аэропорты прилета: Тиват (Черногория) – 58 км, Дубровник (Хорватия) – 45 км. Высота над уровнем моря – 30 м.



Природно-климатические факторы

- **Морские грязи (igaljsko blato)** образуются в заливе Игало в результате отложения минеральных наносов реки Суторины и морской воды с высоким содержанием минералов, большим количеством планктона и микроводорослей. Лечебные свойства игальских грязей подтверждены сертификатом французской фармацевтической компании Vichy, выданной в 1935 году
- **Минеральная вода (Igalo water springs)** – содержит хлориды, гидрокарбонаты, сульфаты, кальций, магний. Данная минеральная вода не является питьевой – она применяется в лечебных ваннах и бассейне при температуре 36-38°C в комбинации с гидрокинезитерапией. Несколько источников расположены не далеко от устья речки Суторины.
- **Средиземноморский климат** – субтропический с теплым, сухим летом и мягкой зимой, 200 солнечных дней в году. Средняя годовая температура воздуха + 16,2°C.

Показания к лечению

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата:** ревматические, в том числе артроз, артрит, ревматизм, подагра и остеопороз, искривление позвоночника
- **Реабилитации после ортопедических операций и перенесенных спортивных травм**
- **Неврологические заболевания:** после перенесенного инсульта, травм головы, головного мозга (квадриплегии, параплегии), неврологических операций, деменция (рассеянный склероз и др.), заболевании центрального и периферического моторного нейрона;
- **Сердечно - сосудистые заболевания:** реабилитация после инфаркта миокарда со стабильной стенокардией, после операции на сердце (стент), коронарного шунтирования, операции на клапане. Реабилитация пациентов с высоким давлением.
- **Заболевания дыхательных путей:** хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), астма, хронический ринит, синусит и фарингит, выраженные деформации грудной клетки, реабилитация пациентов после операции на легких и др.
- **Детская реабилитация от 0 до 15 лет:** врожденные аномалии, деформация и травмы опорно-двигательного аппарата, поражение периферической и центральной нервной систем, ревматические заболевания в стадии ремиссии, деформация позвоночника и заболевания роста, респираторные заболевания, задержка психомоторного развития, состояние после операций на т/б суставах (из-за врожденного вывиха бедра, эпифизеолиза, болезни Петерса), родовые травмы (кривошея, поражение плечевого сплетения).
- **Хронический стресс, синдром выгорания, хроническая усталость**

Курортное лечение

«Институт физической медицины Д-ра Симо Милошевича» или более короткое название «Институт Игало» является центром ревматологии, реабилитации и физической медицины, учрежденный еще в 1949 году. В настоящее время это один из крупнейших реабилитационных центров для взрослых и детей на Балканах. Институт расположен на въезде в Боко-Которскую бухту, в 100 м от берега моря в окружении соснового леса, в самом центре Игало.

Курс процедур составляется индивидуально, в зависимости от проблемы, возраста пациента и особенностей его организма.

Лечебные программы включают: индивидуальные и групповые бальнео- и физиотерапевтические процедуры: грязевые аппликации и ванны, подводный-душ массаж, лечебные ванны, ингаляции, ручной массаж (локальный, лимфатический, рефлекторный), групповую и индивидуальную кинезиотерапию, гимнастику в бассейне, постуральный дренаж, плавание, обучение здоровому образу жизни и здоровому питанию и др.

Лечебные программы с проживанием 15 дней/14 ночей

стоимость на 1 человека в евро

Лечебный пакет	Количество процедур в день	DBL	SGL
«Малый» пакет	1 групповая + 2 индивидуальные	от 857	от 997
«Средний» пакет	2 индивидуальные + 2 групповые + 1 электро	от 948	от 1088
«Большой» пакет	4 индивидуальные + 1 групповая + 1 электро	от 1078	от 1218

В стоимость включено:

проживание 15 дней/ 14 ночей, питание – завтрак и ужин, лечебный пакет, пользование спортивным бассейном и тренажерным залом, курортный налог.

Прага, Чехия

Аэропорт прилета: Прага – 20 км.



Ортопедическая клиника «Малвазинки»

опираясь более чем на столетний опыт Пражской реабилитационной школы, оказывает полный комплекс услуг, включающих предоперационные обследования, операционные, послеоперационные, физиотерапевтические и реабилитационные услуги. Клиника входит в международную группу VAMED (Австрия), которая является одним из ведущих и влиятельнейших европейских объединений в области медицинских и санаторных услуг, представленном в 77 странах мира.

В клинике проводятся мини-инвазивные операции щадящим методом с минимальными разрезами тканей, мышц и сухожилий, что позволяет сохранить стабильность сустава и значительно сократить восстановительный период.

Клиника «Малвазинки» это:

1. Высокопрофессиональная команда лучших специалистов и богатый международный опыт (Главный врач ортопедического отделения клиники, д.м.н. Владислав Господар является членом Чешского общества ортопедии и травматологии и Чешского артроскопического общества, врачом чешской хоккейной команды и топ-атлетов страны).
2. Современные технологии в новой и комфортабельной среде.
3. Индивидуальный подход к лечению, короткие сроки ожидания, высококачественная послеоперационная реабилитация, сильнейшая физиотерапия.
4. Отзывчивый персонал и дружеская атмосфера, сопровождение русскоговорящим куратором
5. Стоимость услуг на аналогичные операции значительно привлекательнее, чем в клиниках Австрии, Германии, Испании и Израиля.

Показания к лечению

- **Эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов:** поверхностное эндопротезирование тазобедренного сустава, ножки Mayo и т.д. На выбор предлагаются имплантаты фирм Zimmer, Biomet, Lima, Matys или Johnson.
- **Артроскопия:** малоинвазивные операции колена, голеностопного сустава, плеча, локтя, терапия поврежденного мениска, устранение выростов при артрозе и др. Восстановительная хирургия: швы мениска, восстановление передней крестообразной связки, операция при нестабильности плечевого сустава, импинджмент-синдроме плечевого сустава с использованием современных растворимых материалов.
- **Операция на периферии нижних конечностей:** восстановительная операция плоскостопия – французская ортопедическая школа (врачи члены EFAS-европейской ассоциации ортопедии ноги и щиколотки). Использование самых современных материалов (винты, шины). Стабилизация голеностопного сустава, артродез.
- **Корригирующая остеотомия в области колена:** отдаление необходимости полной замены коленного сустава - изменение оси конечности.
- **Малые ортопедические вмешательства:** операция «теннисного» и «гольфического» локтя, операция синдрома запястных каналов, ахиллесова сухожилия и др.
- **Реабилитация пациентов с неврологическими и ортопедическими проблемами** после перенесенных ортопедических операций, травм, состояний после инсульта и других неврологических проблем, состояний после ампутации конечностей с обучением в школе ходьбы.

Реабилитационная команда состоит из врачей-реабилитологов, ортопедов, неврологов, терапевтов, физиотерапевтов, логопедов, эрготерапевтов, психологов, медицинских сестер. В основе реабилитации индивидуальная физиотерапия с последующим обучением клиента и его родственников, широкий спектр водолечебных процедур, эрготерапия, логопедия, электротерапия, занятия в фитнес-центре, психотерапия и др.

Стоимость основных видов операций

все программы включают пребывание в стационаре и отделении реабилитации в двухместной палате, 3-х разовое питание, сопровождение медицинского консьержа, трансфер из аэропорта и обратно.

Услуга	Стационар	Реабилитационное отделение	Стоимость
Эндопротезирование тазобедренного сустава с реабилитацией	1 неделя	1 неделя	10310 евро
	1 неделя	2 недели	11920 евро
Тотальное эндопротезирование коленного сустава с реабилитацией	1 неделя	1 неделя	11010 евро
	1 неделя	2 недели	12620 евро
Боль в спине: комплексное ортопедическое или неврологическое обследование (включая МРТ) и последующая неврологическая реабилитация	диагностика 3 дня амбулаторно	10 дней	4100 евро
Боль в суставах: комплексное ортопедическое или неврологическое обследование (включая МРТ). По результатам обследования - артроскопическая менискэктомия или базовая артроскопия коленного/ плечевого / голеностопного сустава	3 дня	-	6200 евро

Дюссельдорф, Германия

Аэропорт прилета: Дюссельдорф – 4-40 км.



Альянс Немецких Клиник (DKA)

объединение 20 ведущих многопрофильных центров и клиник узкой специализации земли Северный Рейн-Вестфалия. Предлагает широкий спектр медицинских услуг по различным направлениям медицины, а также полный спектр сервисных услуг. Все клиники расположены в Дюссельдорфе и близлежащих к нему городах на расстоянии 10- 40 км.

Приехав в Дюссельдорф, вы можете совместить диагностику с приятным шопингом на одной из самых роскошных улиц мира - Königsallee, расположенной в 10 мин. езды от диагностического центра. Небольшие расстояния и превосходное транспортное сообщение дают возможность, находясь в Дюссельдорфе, посетить Бельгию, Голландию, Люксембург и Францию.

Клиники, входящие в Альянс, предлагают лечение по следующим направлениям:

гастроэнтерология, гинекология, дерматология, кардиология, кардиохирургия, колопроктология, маммология, неврология, нейрорадиология, нейрохирургия, нефрология, онкология, отоларингология, офтальмология, педиатрия, пластическая хирургия, пульмонология, радиология, ревматология, родовспоможение, сосудистая хирургия, стоматология, торакальная хирургия, урология, хирургия.

Медицинские центры в составе Альянса:

Травматологии и ортопедии, заболеваний кишечника, проблем недержания, заболеваний простаты, перинатальной (неонатальной) медицины 2-го уровня, лечения ожирения и избыточного веса, лечения неврологических заболеваний, объединяющие клиники нейрохирургии, офтальмологии, отоларингологии, челюстно-лицевой хирургии и нейрорадиологии.

В Центре сердечно-сосудистой хирургии, входящем в пятерку крупнейших клиник оперативной хирургии сердца и сосудов в Германии, проводятся все виды кардиохирургических оперативных вмешательств, включая имплантацию искусственного сердца (кроме операций по трансплантации сердца).

Центр Матери и ребенка – это уникальное медицинское учреждение, специализирующееся в области гинекологии, маммологии и акушерства. На базе Центра основана крупнейшая в Германии школа акушерства на 90 мест, отметившая недавно свой 110-летний юбилей. Маммологический Центр, признанный одним из лидеров в данной области, рекомендован Союзом страховых компаний Германии. В случае необходимости полного удаления молочной железы возможно одновременное проведение операции по реконструкции груди с использованием собственных тканей или искусственных материалов.

Диагностика

Институт профилактической диагностики «Radprax», входящий в Альянс Немецких Клиник, – это один из самых современных и прогрессивных центров радиологии и лучевой терапии не только в Германии, но и в Европе. Основная задача Института – проведение быстрых и высокоточных обследований на основе новейших научно-технических методов для верификации диагнозов и/или обнаружения заболеваний на ранней бессимптомной стадии.

Check-Up осуществляется индивидуально и амбулаторно: на время исследований, которые занимают 1-2 рабочих дня, пациенту предоставляется комфортабельный номер, отвечающий стандартам самых роскошных отелей. Новейшее оборудование и современные методы диагностики дают возможность пройти полное диагностическое обследование, получив тут же полный медицинский отчет с трёхмерной записью «карты» ваших внутренних органов и сосудистой системы. Все снимки и данные на CD возможно использовать при обращении к любым другим специалистам в разных странах мира. Удобное расположение Института рядом с аэропортом г. Дюссельдорф позволяет начать обследования уже в день прилёта и, при необходимости, улететь вечером с полным медицинским отчетом.

Программы радиологической диагностики Check Up

проживание в отеле Дюссельдорфа оплачивается дополнительно

Базовая программа «Ваш организм XS»	1 день	1600 евро
Расширенная программа «Ваш организм»	1 день	2600 евро
Расширенная программа «Ваш организм Plus»	1 день	4500 евро
Программа «Ваш организм максимум»	2 дня	5350 евро (доп. ПЭТ КТ 2400 евро)
Онкологический Check Up	1 день	4100 евро (доп. ПЭТ КТ 2400 евро)
Кардиология	2 дня	2200 евро
Сердце и сосуды	1 день	4100 евро
Гастроэнтерология	1-2 дня	2400 евро
Гинекология и маммология	1 день	1500 евро
Офтальмология	1 день	1100 евро
Неврология	1 день	1500 евро

Стоимость включает: комфортабельный номер (не включая ночевку), мультимедийное подключение (интернет, телевидение) с возможностью вывода результатов обследований на экран дисплея, расположенного в номере, ланч, автостоянка в здании Центра.

Вена, Австрия

Аэропорт прилета: Вена – 16 км.



Частная клиника «Дёблинг»

основана в 1987 году, и относится к числу лучших венских многопрофильных клиник, обслуживающих ежегодно более 9000 пациентов со всей Европы. С 1995 года ее владельцем является Объединение австрийских страховых компаний, что гарантирует высокое качество медицинских услуг и менеджмента.

В 2007 году амбулаторное отделение клиники успешно прошло сертификацию в соответствии с международной системой стандартов ISO 9001, а родильное отделение «Дёблинга» стало первым родильным отделением Австрии, получившим данную сертификацию.

Клиника «Дёблинг» сотрудничает на контрактной основе с лучшими врачами страны и является замечательным примером многоуровневого медицинского обслуживания, предлагая широкий спектр услуг. По принципу «всё из одних рук» здесь работают врачебный центр, многопрофильное амбулаторное отделение, стационар и отдел послеоперационного ухода, центр амбулаторной

физиотерапии и реабилитации, а также центр Здоровья женщины.

Основные направления деятельности клиники

Диагностическое отделение / Хирургия (общая и абдоминальная) / Акушерство / Гинекология (профилактика, раннее распознавание и эффективное лечение рака груди; диагностика и лечение эндометриоза; осложнения климактерического периода и пр.) / Гастроэнтерология и рефлюксные заболевания / Внутренняя медицина (эндокринология, нефрология и др.) / Онкология / Ортопедия / Неврология / Офтальмология / Урология и андрология / Педиатрия.

В центре детского здоровья проводится диагностика и лечение общих педиатрических проблем. В случае необходимости задействуется группа специалистов следующих направлений: общая педиатрия, детская пульмонология-аллергология, детская неврология (включая ЭЭГ), детская гастроэнтерология (включая эндоскопию), детская хирургия/детская урология, детская ортопедия, ЛОР.

На базе ортопедического отделения проводится лечение заболеваний позвоночника и суставов: травматологическая и ортопедическая хирургия, эндопротезирование коленного и тазобедренного суставов, операции на межпозвоночных дисках; лечение болевых синдромов (в т.ч. с помощью КТ-направленной инфльтрации); реабилитация после хирургических вмешательств; отделение спортивной медицины.

В отделении родовспоможения клиники предоставляются все виды пренатальной диагностики; программы подготовки к родам, гимнастика и акупунктура для беременных, роды в соответствии с индивидуальными пожеланиями, консультации по кормлению грудью, массаж и плавание для малышей, скрининг-обследования.

Диагностические программы

проживание в отеле Вены оплачивается дополнительно

Название	Продолжительность	Стоимость
Базовое общетерапевтическое обследование для женщин	3 дня	1480 евро
Базовое общетерапевтическое обследование для мужчин	3 дня	1430 евро
«Здоровый желудок» (гастроскопия, включая седацию и гистологию)	1 день	570 евро
«Здоровый кишечник» (колоноскопия, включая анестезию и гистологию, а также удаление выявленных полипов в случае обнаружения)	3 дня	1030 евро
Онкологический check-up	3 дня	3575 евро
Базовый + кардиологический check up для детей от 4 до 18 лет	3 дня	855 евро



Вена, Австрия

Аэропорт прилета: Вена – 16 км.



Институт Искусственного оплодотворения (ЭКО)

основан в 1983 году Профессором Венского Университета, доктором Вильфридом Файхтингером. Профессор является «медицинским отцом» первого ребенка в Австрии (и шестого в мире!), родившегося в 1982 году благодаря искусственному оплодотворению. С того знаменательного момента прошло уже более 30 лет, и за это время ЭКО помогло появиться на свет более чем 10 000 замечательным малышам. Институт Файхтингера - одна из ведущих клиник искусственного оплодотворения в мире с собственным отделом генетики, возглавляемым известным специалистом-генетиком, профессором Маркусом Хэнгстшлегером. Институт WIF считается пионером, а доктор Файхтингер – ярчайшей фигурой в Европе в области репродуктивной медицины и генетической диагностики. Результативность процедуры ЭКО составляет 75% - это лидирующие позиции в мире!

С начала 2108 года к обязанностям руководителя клиники приступил сын профессора Файхтингера Михаил Файхтингер, получивший прекрасное международное образование в области репродуктивной медицины, гинекологии и акушерства. Благодаря этому сам

профессор Вильфрид Файхтингер получил возможность еще глубже погрузиться в научную работу в сфере искусственного оплодотворения, совершенствуя технологии лечения бесплодия с целью увеличения шансов каждой пары на успех. К заслугам профессора Файхтингера относится также разработка метода пунктирования фолликулов под контролем ультразвука; его клиника одной из первых начала применять технологию ассистированного хэтчинга, помогающего эмбриону беспрепятственно покидать зародышевую оболочку и внедряться в слизистую матки.

В настоящее время в Институте доктора Файхтингера применяются новейшие инновационные методы, повышающие шансы на рождение долгожданного ребенка.

Пары, которые в ожидании ребенка уже опробовали все доступные методы лечения, возлагают огромные надежды на новые медицинские технологии, которые могли бы им помочь. И такую надежду дают новые методики, разработанные в венском Институте искусственного оплодотворения под управлением Вильфрида Файхтингера.

- **Плазменный метод:** заключается во введении собственной плазмы женщины в ее яичники, что оказывает положительное влияние на их функцию, повышает уровень гормонов и «плодородность» яйцеклетки. Это происходит по причине того, что наша кровь богата тромбоцитами, выполняющими функцию защиты и заживления. Такой метод может быть полезен для женщин, которые ранее уже проходили искусственное оплодотворение, но плохо реагировали на гормональную стимуляцию. Также для молодых женщин после 30 лет с низким уровнем гормонов (как у 45-50-летних) и женщин с пониженной функцией яичников. Повторная попытка искусственного оплодотворения проводится примерно через 2 месяца после инъекции плазмы. Также плазма, вводимая в матку, может помочь имплантировать эмбрион у женщин с плохой маточной оболочкой.

- **Выявление и использование генетические более здоровых сперматозоидов:** помимо здоровья и конституции женщины большую роль в успехе искусственного оплодотворения играет еще и качество семени мужчины, которое ухудшается с возрастом. Проф. Файхтингер проводит исследование сперматозоидов с помощью специального чипа с особой «микроструктурой», который имитирует естественный путь крошечного сперматозоида от шейки матки до яйцеклетки. Сперматозоиды, прошедшие этот путь, генетически более здоровы и могут использоваться для оплодотворения яйцеклетки.

- **Генетический тест:** профессор Файхтингер считает, что генетические тесты имеют очень большое значение для подбора индивидуальных методов лечения, особенно в репродуктивной медицине. Речь идет не о тестировании уже подсаженного эмбриона с бьющимся сердцем, что проводится лишь по определенным показаниям, а о проведении генетического теста до проведения процедуры ЭКО. Это значительно снижает психологическую нагрузку на пару.



Первичная консультация профессора (при наличии необходимых результатов исследований), включая вагинальное УЗИ, назначение медикаментозного протокола и определения концепции ведения пары (без анализов)	250 евро
Предварительная диагностика непосредственно в клинике (возможна на 2-й – 3-ий день цикла)	1320 евро
Схема визитов и лечения будет согласована с профессором во время консультации и зависит от индивидуальной концепции ведения пары. В большинстве случаев по окончании первого визита пациенты закупают назначенные в клинике препараты для стимуляции овуляции в любой аптеке Вены и возвращаются в Россию. Стоимость препаратов на 1 протокол	от 850 до 2200 евро
После проведенной по месту жительства медикаментозной стимуляции, в назначенный по протоколу день пара пребывает в Вену для проведения основных манипуляций – контроля созревания яйцеклетки, пункции яйцеклетки и взятия спермы, экстракорпорального оплодотворения и переноса эмбриона.	-
Полное лечение методом ЭКО/ ИКСИ	4700 евро

Согласно Закону о репродуктивной медицине Австрии, к лечению в клинике принимаются как супружеские пары, так и пары, состоящие в гражданском браке (необходимый в последнем случае нотариальный документ оформляется по прибытии в Вену).

Баден-Баден, Германия

Аэропорт прилета: Карлсруэ-Баден-Баден – 15 км, Франкфурт-на-Майне – 179 км



Medical Center Baden-Baden

новейшая лечебно-диагностическая клиника Баден-Бадена. Представляет собой единый комплекс с дизайн-отелем «ROOMERS», Autograph Collection 5* и расположена с ним на одной территории. Во время прохождения диагностики, реабилитации, программ похудения, детокс и антиэйджинг в Medical Center Baden-Baden, вы проживаете в комфортабельных условиях пятизвездочного отеля «Roomers». Отделения клиники оснащены самой современной высокоточной медицинской техникой. Ее врачи являются признанными экспертами в различных областях медицины с многолетним опытом работы в университетских центрах и специализированных клиниках Германии. Важную роль в лечении и диагностике в Medical Center Baden-Baden играет тесное междисциплинарное сотрудничество специалистов самого центра с университетскими клиниками ближайших городов -- Гейдельберга и Фрайбурга, а также других городов Германии.

Отделения клиники:

Радиология / Кардиология / Гастроэнтерология / Ортопедия / Физиотерапия / Пульмонология / Ревматология/ Неврология / Стоматология / Традиционная китайская медицина / Лечение болей (Анальгезия)/

На базе отделения Физиотерапии, под руководством ведущего физиотерапевта Немецкого Олимпийского спортивного союза, проводится реабилитация после операционных вмешательств и спортивных травм на опорно-двигательном аппарате, терапия заболеваний в области височно-нижнечелюстных суставов и краниомандибулярной дисфункции.

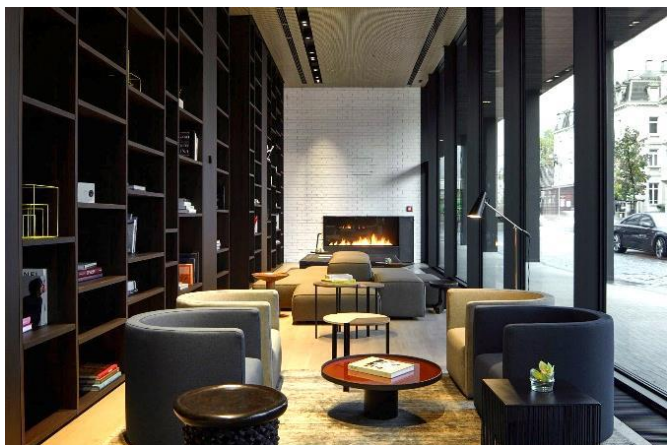
Спектр услуг отделения обширен: мануальная терапия, лечебная физкультура, различные виды массажа (классический, лимфодренаж и т.д.), светотерапия и электротерапия, фанго с натуральными лечебными торфяными грязями, криотерапия, горячие компрессы, кинезиотейп, а также определение физиотерапевтического статуса с измерением вариабельности сердечного ритма, физиотерапия сосудов (стимуляция микроциркуляции), многоступенчатая кислородная терапия, спортивная физиотерапия и др.

Также клиника специализируется на лечении различного вида болей (анальгезия): мигрени, невралгии тройничного нерва, болей опорно-двигательного аппарата (дегенеративные, травматические, миофасциальные, в спине и т.д.), фибромиалгии, невропатические боли, полинейропатии, фантомные и тупые боли, онкологические боли и боли при нарушении кровообращения.

Применяемые методы терапии: комплексная медикаментозная анальгезия, диагностическая и терапевтическая местная анестезия, симпатические блокады в области головы и шеи, инфильтрации триггерных точек, ортомолекулярная терапия, акупунктура: акупунктура (уша по Ногиеру, тела, электроакупунктура), постановка банок и прогревание, китайская диетология, традиционная китайская фитотерапия, западная фитотерапия и др.

Также для снятия болей применяются процедуры **Традиционной Китайской Медицины**. Они также эффективны при лечении синдрома выгорания, хронической усталости, нарушениях сна, депрессии, никотиновой зависимости, аллергии, заболеваниях кожи (нейродермит, чешуйчатый лишай), астме, хроническом синусите, проблемах климактерического периода.

В клинике работает Отделение психосоматики (есть русскоговорящий психолог!), которое занимается хроническими болевыми синдромами с соматическими и психическими факторами, депрессивными нарушениями, нарушениями адаптации, синдромом хронической усталости, нарушениями сна, состояниями тревоги и паники, фобиями, соматоформными нарушениями, последствиями травм и стресса, психо- и социореактивными сопутствующими заболеваниями при физических болезнях, лечением детей и подростков. Лечащий врач поддерживает связь с вами и после возвращения домой. Вы можете продолжать сеансы лечения по Skype.



Design-Hotel «ROOMERS», Autograph Collection 5*

Расположен на одной территории с «Medical Center Baden-Baden». Отель создан по проекту одного из самых успешных дизайнеров Пьеро Лисони и расположен в центре города, всего в нескольких шагах от Дворца фестивалей и конгрессов, в тихом месте. За 10 минут можно пройти до терм «Фридрихсбад» и «Каракалла», а также знаменитого казино Баден-Бадена.

Позади здания «Roomers» начинаются горы Шварцвальда, что добавляет особую прелесть отдыху в отеле. Европейская и паназийская кухня и первоклассный Rooftop Bar отеля с захватывающей панорамой на город удостоены многочисленных наград.

Программы обследования, реабилитации, похудения и детокса
бронируются дополнительно к проживанию в дизайн-отеле «Roomers» 5* или других отелях курорта

Базовое обследование. Бронзовая программа	990 евро
Расширенное базовое обследование. Серебряная программа	от 2500 евро
Полное обследование. Золотая программа	от 3800 евро
Углубленное обследование. Платиновая программа	от 3800 евро
Гастроэнтерологическое обследование (гастроскопия + колоноскопия, вкл. лабораторию)	1300 евро + 1500 евро
Кардиологическое обследование при ишемической болезни сердца	1700 евро
Ортопедия (МРТ и рентген за дополнительную плату)	400 евро
Пульмонология	от 685 евро
Пульмонология – апноэ сна (храп, сон, не способствующий отдыху)	от 990 евро
Астма, одышка	от 990 евро
Ревматология обследование	от 550 евро
Терапия болей (анальгезия) - подробное первичное обследование	от 500 евро
Программа лечения заболеваний позвоночника, грыжи межпозвоночного диска, после операций и общие жалобы на боли (6 лечебных дней)	6500 евро
Программа Детокс (6 лечебных дней)	1998 евро
Программа Детокс (6 лечебных дней) с проживанием 8 дней/ 7 ночей в номере SGL с FB	3853 евро



Программа лечения заболеваний позвоночника, грыжи межпозвоночного диска, состояний после операций и общих жалоб на боли

Включает:

полный клинический осмотр, ортопедическую мануальную терапию, лечебную физкультуру, применение тепла/холода, классический массаж, массаж соединительной ткани, терапию фиксации, электротерапию, физиотерапию сосудов (стимуляция микроциркуляции), дополнительную программу профилактики заболеваний и упражнений (активный самостоятельный тренинг), заключительный осмотр, определение физиотерапевтического статуса после недели терапии.

Стоимость 6500 евро, 6 лечебных дней

Программа лечения синдрома хронической усталости «Burnout» с проживанием в дизайн-отеле «Roomers» 5*

В рамках программы проводится первичная консультация с психологом на русском языке, в ходе которой выявляются возможные причины психического истощения, проводится его детальная диагностика и определяются способы эффективного лечения. После этого проводится обследование у специалиста традиционной китайской медицины и назначается лечение: капельницы, акупунктура, магнитотерапия и массажи.

Немедикаментозная терапия включает различные психотерапевтические и психо-кинезиологические техники. Терапевтический эффект усиливается благодаря обучению пациентов индивидуальным методам релаксации (аутогенный тренинг, прогрессивная мышечная релаксация по Якобсону или телесно-ориентированные техники Bodyscan). Пациенты приобретают ценный опыт и методики самопомощи в повседневной жизни.

Дополнительно пациенту предоставляется возможность проработать травматический опыт без риска ретравматизации, вне зависимости от того, какой сферы жизни этот травматический опыт касался (например, на тему супружеских, партнёрских или родительно-детских отношений).



В результате общения с психологом к пациентам возвращается стрессоустойчивость, здоровый сон, нормализуется пищевое поведение, приходят в порядок сексуальные функции и потребности, уходят боли, имеющие психосоматическое происхождение, значительно улучшается эмоциональное состояние, снижается раздражительность и нервозность, появляется способность радоваться жизни, принимать важные решения без стресса. В ходе лечения патогенные стереотипы поведения заменяются на адекватные и успешные.

Программа включает: проживание в отеле 5* в номере категории Select Room (с понедельника по субботу), медицинская программа 7 дней, полный пансион в ресторане отеля Moriki, 2 часа сопровождения медицинским переводчиком.

Стоимость программы – 8270 евро

Тель-Авив, Израиль

Аэропорт прилета: Тель-Авив – 19 км.



Медицинский центр «Assuta» в Тель-Авиве это:

- наличие аккредитации американской организации JCI, означающее соответствие клиники самым высоким стандартам качества лечения и безопасности пациентов
- высочайшая точность диагностики и прекрасные результаты лечения различных заболеваний
- самая передовая медицинская техника и новейшее оборудование лабораторий от лучших мировых производителей
- врачи клиники Ассута – это специалисты высочайшего класса, которые прошли стажировки и обучение в крупнейших больницах Израиля и США
- в клинике используются уникальные лечебные методики, проводятся виртуозные малоинвазивные операции при очень серьезных заболеваниях. При проведении операций хирурги прилагают все усилия

к тому, чтобы сохранить орган и его функциональность.

- на всех этапах лечения пациента сопровождает русскоговорящий куратор с медицинским образованием, выступающий в роли переводчика и облегчающий контакт с лечащими врачами и персоналом клиники, а также помогающий по любым возникающим вопросам, что позволяет вам чувствовать себя уверенно в чужой стране.

Медицина в Израиле привлекательна по следующим причинам: 1. широко распространен русский язык среди врачей и персонала клиники. 2. безвизовый режим с Израилем для граждан России, что дает возможность вылететь на лечение в кратчайшие сроки. 3. долларовая стоимость услуг. 4. лечение большинства заболеваний ведется по медицинским протоколам США, значительно отличающимся от европейских.

«Ассута» является ведущим центром диагностики в Израиле, с успехом применяющим самые современные визуализационные и эндоскопические инновационные методики. Программы экспресс-диагностики позволяют получить диагноз в экстремально короткие сроки от 1 до 5 дней в зависимости от программы обследования.

Диагностические программы

проживание в отеле Тель-Авива оплачивается дополнительно

Программа	Продолжительность	Стоимость в дол.
Онкологическое обследование для женщин после 45 лет (без КТ)	3 дня	4900
Онкологическое обследование для мужчин после 45 лет (без КТ)	3 дня	4600
Доплата за опцию КТ	-	800
Гастроэнтерологическое обследование, включая гастроскопию и колоноскопию	1 день	4960
Кардиологическое обследование для пациентов старше 40 лет	1 день	1570
Гинекологическое и маммологическое обследование (старше 25 лет)	1 день	2740
Андрологическое и урологическое обследование для мужчин после 40 лет	1 день	2430
Эндокринологический check up (щитовидная и поджелудочная железы)	1 день	2500
Неврологический check up (исследование головного мозга)	1 день	3510
Ортопедическое обследование крупных суставов	1 день	3230

Области специализации клиники

аллергология / гастроэнтерология / гематология / генетика / гепатология / гинекология / дерматология / неврология / детская кардиохирургия / иммунология / кардиология / нефрология / онкология / ортопедия / отоларингология / офтальмология / педиатрия / пластическая хирургия / проктология / пульмонология / ревматология / урология / хирургия / эндокринология

Органосберегающая хирургия при опухолях молочной железы

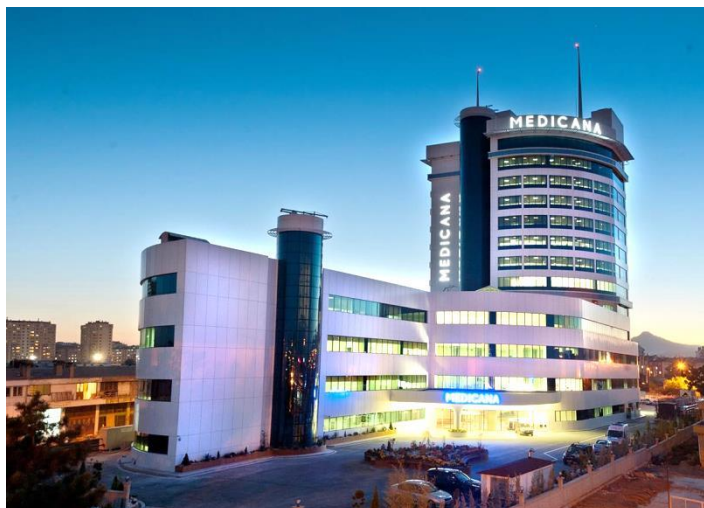
Зная точное расположение опухоли, хирург удаляет только пораженные участки, сохраняя при этом грудь. Для точного определения границ раковых клеток перед операцией проводится изотопная маркировка границ опухоли и пораженных лимфоузлов. А во время операции используется MagniProbe с помощью которого контролируется удаление всех раковых клеток по краям резекции, тем самым риск повторной операции снижается в 2 раза. Во время операции проводится тест Oncotype для решения вопроса о целесообразности послеоперационной химиотерапии. Пациенткам, которым показана мастэктомия (полное удаление груди) проводится пластика груди. Для этого используются передовые импланты, которые позволяют в дальнейшем проводить курс химио- или радиотерапии. Это значительно облегчает психологическое состояние пациентки и настраивает ее на позитивный исход лечения.

Лечение онкологических заболеваний желудка, пищевода, печени и поджелудочной железы

С целью точного определения локализации и распространения опухоли в клинике применяют лапароскопическое ультразвуковое сканирование, которое позволяет определить степень вовлеченности в процесс магистральных сосудов органа. Это самый информативный метод диагностики абдоминальных злокачественных образований, позволяющий брать биопсию непосредственно в процессе исследования. При резекции образований используется нано-нож, удаляющий раковые клетки электрическими зарядами, не разрушая при этом здоровые ткани органа. Нано-нож также позволяет удалять опухоли в труднодоступных местах (например, при прорастании в кровеносные сосуды или полую вену), не травмируя кровеносные сосуды. В этом случае эффективность операции стопроцентна! Также в ходе операции проводится интраоперационная диагностика замороженных срезов тканей пораженного органа, что дает возможность уточнить диагноз и, при необходимости, скорректировать план вмешательства.

Стамбул, Турция

Аэропорт прилета: Стамбул – 24 км.



Клиники сети «Medicana Health Group»

Сегодня Турция надежно закрепилась в пятерке лидеров в сфере медицинских услуг для иностранных пациентов, о чем красноречиво свидетельствует статистика.

Последние 20 лет страна активно наращивала свой потенциал, чтобы сегодня предложить иностранным клиентам медицинскую помощь такого же качества, как в Израиле или Германии. Власти Турции полностью взяли под свой контроль ценообразование в сфере медицинских услуг, поэтому стоимость хирургических вмешательств или диагностики в Стамбуле по сравнению с аналогичными процедурами в Израиле или Германии значительно дешевле, разница в цене достигает в некоторых случаях 40%.

Группа медицинских учреждений «Медикана», включающая 13 клиник, основана 25 лет назад и сегодня является одним из авторитетных лидеров в сфере здравоохранения Турции. Ее

развитие сопровождается постоянным инвестированием денежных средств в технологии, медицинское оборудование и повышение квалификации персонала. Сегодня Группа Медикана соответствует самым высоким стандартам европейских лечебных учреждений. Медикана имеет аккредитацию Международной объединенной комиссии (JCI) и стандарта качества Министерства Здравоохранения (SHKS), что подтверждает высочайшую квалификацию врачей, использование новейших технологий и самого современного оборудования, а также гарантирует безопасность пациентов.



Даже сестринский персонал Медиканы имеет высшее медицинское образование. С русскоязычными пациентами общение ведется на русском языке – в большинстве случаев нет необходимости оплачивать услуги переводчика. Стационарное лечение проводится в комфортабельных палатах, не уступающих по уровню оснащения и комфорта гостиничным номерам.

Основные направления клиник Medicana Health Group в Стамбуле

Онкология / Ортопедия и протезирование суставов / Хирургия позвоночника / Кардио- и сосудистая хирургия / Женское здоровье / Урология / Пересадка почек / Трансплантация костного мозга / Нейрохирургия и Кибернож / Хирургическое лечение болезни Паркинсона / Пересадка печени / Пластическая хирургия / Диагностика.

Специализированные лечебные центры в составе группы

Неврологический центр / Центр травматологии и ортопедии / Кардиологический центр / Отделение искусственного оплодотворения / Отделение пластической хирургии / Центр пересадки костного мозга.

В клинике также работает Отделение реабилитации и физиотерапии для пациентов, перенесших оперативное вмешательство, имеющих проблемы с двигательными функциями. В процессе реабилитации применяется самое современное оборудование, в том числе, аппарат Red-Cord, позволяющий пациентам с заболеваниями суставов и позвоночника за короткое время укрепить позвоночный столб, улучшить силу и выносливость мышц спины, рук и живота.

Диагностические программы Check-Up

включают: обследования по программе, услуги переводчика, трансфер аэропорт – отель – аэропорт и отель – клиника – отель, заключение на английском языке.

Программа	Стоимость на 1 чел. в долларах
Программа для женщин до 40 лет	540
Программа для женщин старше 40 лет	650
Эксклюзивная расширенная программа для женщин	1250
Программа для мужчин до 40 лет	540
Программа для мужчин старше 40 лет	650
Эксклюзивная расширенная программа для мужчин	1250
Гастроэнтерологическая программа	800

Проживание в отеле Стамбула оплачивается дополнительно – запрашивайте, пожалуйста, у менеджеров «Медассист».

Женева, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева – 30 км, Цюрих – 258 км.



Клиника «Женолье»

Частная клиника Женолье, основанная в 1972 году, является признанным флагманом швейцарской и европейской медицины. Более 45 лет она считается эталоном пациентоориентированности и самой желанной «медицинской гаванью» для пациентов со всего мира.

Секрет успеха клиники – в звездной команде врачей с превосходной репутацией в мировом медицинском сообществе, точная и быстрая диагностика, самая эффективная терапия различных заболеваний, в том числе, онкологических, кардиологических и возрастных с использованием передовых препаратов швейцарского производства.

Расположенная у подножия горного массива Жюра недалеко от Женевы, на холме, возвышающемся над озером, клиника предлагает комфорт пятизвездочного отеля с прекрасным видом на Женевское озеро и Альпы.

Области специализации:

онкология, радиология и лучевая медицина / диагностика / пластическая, восстановительная и эстетическая хирургия / общая хирургия (полостная) / травматология / акушерство и гинекология / урология / ортопедия, ортопедическая хирургия / спортивная медицина и спортивная травматология / очищение организма и предупреждение процессов старения.

- **Институт медицинской онкологии** сотрудничает со многими университетскими центрами Швейцарии, Европы и Америки. Онкологические операции, обычно тяжелые и обширные, здесь делают самыми щадящими методами, без излишней резекции здоровых тканей. Именно Женолье предложила использовать операционную радиотерапию в качестве основного метода лечения новообразований молочных желез. Это уменьшило количество женщин, которым проводилось радикальное удаление тканей железы с необходимостью последующего восстановления груди.

- **Отделение сердечно-сосудистых заболеваний.** Кардиохирурги клиники имеют большой опыт в проведении различных операций на открытом сердце. А реабилитационный центр Женолье принимает пациентов, перенесших сердечный приступ или операцию на сердце, для проведения интенсивной восстановительной терапии и быстрого возвращения к нормальной жизни.

- **Центр предупреждения процессов старения организма** работает под руководством уникального специалиста в области биологии старения и превентивной медицины, эксперта с мировым именем, профессора Жака Пруста. Цель клинической Better-Aging диагностики – определить степень физиологического старения организма пациента, выявить факторы риска и предотвратить дальнейшее развитие заболевания или расстройства, вызывающего деградирующие изменения. По результатам анализа пациенту предлагается индивидуальная программа Nescience Better-Aging, направленная на восстановление гормонального баланса и антиоксидантную защиту.

Программы обследования

бронируются дополнительно к размещению в резиденции Женолье или в одном из отелей Женевы

Программа обследования	Стоимость в CHF на 1 чел.
Базовая общетерапевтическая программа «Essential»	4250
Программа «Advanced» для женщин и мужчин 35-45 лет	6950
Программа «Advanced Women Plus» для женщин 35-45 лет	8450
Расширенная программа «Exellence Women Plus» для женщин старше 45 лет	14550
Расширенная программа «Exellence» для мужчин старше 45 лет	12850



Женева, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева – 62 км, Цюрих – 224 км.



Клиника «Леманик»

Клиника основана в 1998 в Лозанне, является лидером и экспертным центром в области эстетической, регенеративной, антивозрастной и превентивной медицины, широко известным за пределами Швейцарии.

Все предлагаемые клиникой программы разработаны в строгом соответствии с научными нормами и последними достижениями медицинской науки, при этом корректируются с учетом индивидуальной ситуации пациента.

Все процедуры соответствуют современным требованиям безопасности и этическим стандартам, что гарантирует комфорт и высокую эффективность лечения.

Пациенты Леманик проживают в историческом отеле «Royal Savoy Lausanne 5*», с которым клиника имеет партнерские отношения и специальные цены на размещение. Отель расположен в центре Лозанны, в квартале Уши, всего в нескольких минутах ходьбы от клиники. Это настоящая «тихая гавань» в центре динамичного города, предлагающая своим гостям приятный отдых в роскошных интерьерах и внимательное обслуживание.

Медицинская инфраструктура

- **4 клинических отделения:** клиническая и эстетическая дерматология и дерматологическая хирургия, эстетическая и «антивозрастная» медицина, пластическая и восстановительная хирургия и превентивная и регенеративная медицина.

- **5 экспертных центров:** трихологии, эстетической стоматологии, люминотерапии, лазерной терапии и высокотехнологичной аппаратуры (EBD), центр витилиго и экспертный центр эстетической флебологии.

Блефаропластика

Процедуру проводит Доктор Оппикофера, входящий в тройку лучших пластических хирургов Швейцарии в своей области и имеющий более чем 20-тилетний опыт. Блефаропластика проводится под местной анестезией и длится примерно 1 час. Послеоперационные синяки и отеки проходят через 5 – 7 дней.

Преимущества: вмешательство проводится через микронадрезы, что существенно облегчает и сокращает восстановительный процесс. Сразу же после процедуры пациенты возвращаются к нормальной жизни, но от занятий спортом, посещения бассейна и сауны следует воздерживаться в течение 2-х недель.

Для 2 век (нижние или верхние) – 9000 CHF, для 4 век – 12000 CHF.

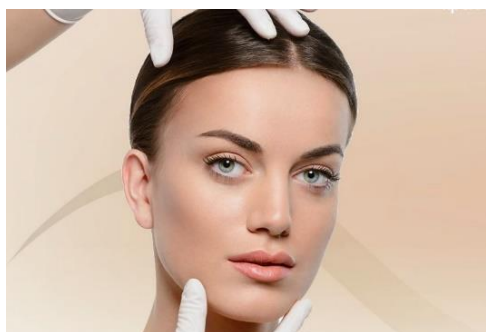


Ультразвуковой лифтинг (подтяжка)

точно направленное ультразвуковое излучение воздействует на определенной глубине и стимулирует естественный механизм омоложения кожи. Ультразвуковой импульс направляется в подкожные слои жира, разрушает их, при этом не задевая и не повреждая верхние и нижние слои кожи. Точность прохождения ультразвука обеспечивается специальной техникой, позволяющей визуализировать ткани, находящиеся под кожей, выводить их эхографическое изображение на монитор. Для получения нужного эффекта достаточно 1 сеанса.

Преимущества: возможность подтянуть кожу на различных участках кожи без хирургии и глубокой анестезии. Подходит пациентам с любым типом кожи. Проводится без отрыва от обычного образа жизни, т.к. восстановительный период не требуется.

Стоимость процедуры – от 10500 CHF для лица и шеи.



Лазерная шлифовка лица

Послойная абразия эпидермы и частично дермы. Комбинация двух лазеров CO2 и Erbium обеспечивает более гибкое воздействие, индивидуально адаптированное под каждого пациента. Лазеры направленно разогревают слои кожи до определенной температуры, стимулируя эффект лифтинга. Процедура проводится под общей либо местной анестезией (в зависимости от зоны тела)

Преимущества: для получения результата достаточно одного сеанса. Не требуется хирургического вмешательства. Результат сохраняется на протяжении нескольких лет. Процедура проводится в амбулаторных условиях. Период восстановления 10-15 дней.

Стоимость процедуры – от 10800 CHF.

Разница между бронированием

на Booking или в другой системе

- Бронирование проживания по выгодной цене
- Без питания или только с завтраком
- Без налогов (оплата на месте)
- Без консультации врача
- Без процедур
- Без услуг переводчика
- Без трансфера
- Без гарантии учета ваших пожеланий по виду из номера, этажу размещения и прочее

А также:

1. Забронировав проживание в отеле вы не имеете представления об окончательной стоимости всей поездки – это будет известно только на месте.

2. Нет гарантии, что вы получите запланированные вами услуги (консультации, процедуры и прочее) в нужном объеме и в нужное для вас время.

3. В случае самостоятельной организации тура вся ответственность за сделанный выбор отеля/ санатория/ курорта лежит исключительно на вас.

4. В случае аннуляции тура вы не можете контролировать процесс возврата денежных средств, он не предсказуем.

в компании «Медассист»

- Бронирование проживания по выгодной цене (мы имеем прямые контракты с отелями и санаториями)
- С любым типом питания
- Включая налоги
- С консультацией врача
- С процедурами и обследованиями
- С услугами переводчика
- С трансфером (групповым или индивидуальным)
- С учетом ваших пожеланий по размещению, времени консультации врача и проведения процедур и прочее

А также:

1. Мы подбираем курорт, исходя из вашей конкретной истории и именно так как вы задумали. Потому что знаем все о продаваемых нами отелях и курортах, ориентируемся в их природных лечебных факторах, показаниях и противопоказаниях для лечения, условиях проживания и досуга, процедурах и других услугах, предлагаемых на курортах.

2. Вам нет необходимости беспокоиться об оплате тура – вы имеете возможность оплатить тур, как через Медассист, так и напрямую в отель на основании счета отеля, который мы вам предоставим.

3. Также в случае аннуляции тура мы берем на себя возврат денежных средств (согласно условиям договора)

4. Бронируя через Медассист, вы имеете возможность вносить изменение в бронирование, менять даты и делать другие корректировки.

5. Мы берем на себя ответственность за организацию вашего отдыха и помощь в случае непредвиденных ситуаций.

Выбор за вами!

