



# КИБЕРОН: РЕАБИЛИТАЦИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА, КОРРЕКЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Франция

**Цель программ:** восстановление подвижности суставов, укрепление мышц после травм и операций на опорно-двигательном аппарате, повышение психического тонуса пациентов.

Все процедуры проводятся в отделении реабилитации, соединенном с отелями «Sofitel Talassa» и «Sofitel Dietetique», под наблюдением специально отобранной и подготовленной команды врачей – ортопедов, кинезиотерапевтов, остеопатов, спортивных тренеров, физиотерапевтов, диетологов. При необходимости проводится рентгеноскопическое исследование, анализ крови.

**Оптимальное время начала программы** - через 1-2 месяца после операции, продолжительность – 2-3 недели.

**Курс реабилитации пациенты могут сочетать с диетой (1000-2000 ккал в день) с целью коррекции обмена веществ, снижения веса, уровня сахара и холестерина в крови. В этом случае диетолог совместно с шеф-поваром Патриком Жарно, автором 3 кулинарных книг, разрабатывает персональную диету.**

**Пациенты, приезжающие на Киберон исключительно с целью реабилитации, размещаются в отеле «Sofitel Talassa», 4\*.**

**Для гостей, которые дополняют лечение специальным питанием, предлагается размещение в отеле «Sofitel Dietetique» и обслуживание в диетическом ресторане.**

**В реабилитационные программы входят следующие процедуры:**

#### Процедуры с морской водой:

гидромассажные ванны, водорослевые и грязевые аппликации, душ-массаж в ванной; массаж под душем с морской водой; занятия в реабилитационном бассейне с морской водой и плавательном бассейне (25 м).

**Аппаратные процедуры:** аппаратный лимфатический дренаж; электротерапия; ультразвуковая терапия.

#### Терапевтический массаж и лечебная гимнастика:

восстановительные тренировки на установке Alter G (антигравитационная беговая дорожка); лечебная гимнастика в зале; занятия на установке BODYAGE (подбор индивидуальных тренировок с учетом мышечной силы, подвижности суставов, состояния сердечно-сосудистой системы); восстановительные упражнения на стадионе при реабилитационном центре (футбольное поле, беговая дорожка, теннисный корт); велосипедные прогулки, нордическая ходьба с тренером.



Талассотерапия

De Luxe

## РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ В ЦЕНТРЕ ТАЛАССОТЕРАПИИ КИБЕРОН

Предлагаемые программы были разработаны совместно с отделением Ревматологии и Ортопедии Американского госпиталя в Париже для пациентов, перенесших операции на крупных суставах и позвоночнике и желающих провести реабилитацию не в клинике, а в условиях одного из самых привилегированных и авторитетных центров талассотерапии во Франции.

### ПРОГРАММЫ С ПРОЖИВАНИЕМ В ОТЕЛЕ «Sofitel Talassa».

**Общездоровительный курс** (24 процедуры в течение 6 дней): 8 индивидуальных процедур (гидромассажная ванна, струевой душ, прессотерапия, игольчатый душ), 3 обертывания водорослями, 1 подводный душ-массаж, 3 массажа x 25 мин или массаж под душем x 20 мин., 3 массажа на водном матрасе, 6 коллективных процедур в бассейне (гимнастика, гидромассаж). Курс возможен в двух вариантах – «расслабляющий» и «тонизирующий»

**«Моя Таласса»** (24 процедуры в течение 6 дней, в курс входят только индивидуальные процедуры): 1 пилинг тела, 6 сеансов расслабляющего массажа по 55 мин., 6 обертываний водорослями, 11 процедур с морской водой (подводный душ-массаж, гидромассаж в ванной, струевой душ, массаж на водном матрасе).

**«Спина»** (24 процедуры в течение 6 дней): 12 индивидуальных процедур талассотерапии (из них 3 обертывания водорослями и 2 подводных душа-массажа + гидромассажная ванна, массаж на водном матрасе, струевой душ, игольчатый душ), 6 сеансов лечебной гимнастики в бассейне, 3 сеанса терапевтического массажа, 3 сеанса лечебной гимнастики в зале (Пилатес, йога).

**«Суставы»** (24 процедуры в течение 6 дней): 12 индивидуальных процедур талассотерапии (из них 3 обертывания водорослями и 3 сеанса гидромассажа в бассейне, 2 подводных душа-массажа + гидромассажная ванна, массаж на водном матрасе, струевой душ, игольчатый душ), 6 сеансов лечебной гимнастики в бассейне, 3 сеанса терапевтического массажа, 3 сеанса лечебной гимнастики в зале

### ПРОГРАММЫ С ПРОЖИВАНИЕМ В ОТЕЛЕ «Sofitel Dietetique»

**«Равновесие и здоровье»:** 24 процедуры в течение 6 дней + полный диетический пансион: 12 процедур талассотерапии: 1 пилинг тела или массаж под душем с морской водой, 2 душа-массажа в ванной, 3 обертывания с водорослями. 6 сеансов массажа тела x 25 мин. или 3 сеанса x 50 мин. 6 сеансов гимнастики (гимнастика в бассейне, подводный массаж в бассейне, занятия в зале). Консультация диетолога. Медицинский осмотр – 50 €.

**«Антистресс»:** 30 процедур в течение 6 дней + полный диетический пансион:

1 консультация врача, 1 пилинг тела x 50 мин, 7 индивидуальных процедур с морской водой, 4 дренажирующих массажа, 6 специальных антистрессовых процедур (рейки, фасциатерапия, гипнотерапия, софрология), 6 ингаляций для повышения насыщения клеток кислородом (метод Rene Jascquier), 6 сеансов дыхательной гимнастики на берегу океана.

**«Старт Похудения»** (цель – запуск процесса похудения): 30 процедур в течение 6 дней + полный диетический пансион:

1 консультация врача, 2 консультации диетолога, диагностика кожи лица Biologique Recherche, консультация спортивного тренера.

1 пилинг тела, 13 процедур талассотерапии (в том числе, 4 обертывания, 3 душа-массажа в ванной, 6 сеансов гидромассажа в бассейне), 3 массажа для похудения, 3 сеанса LPG или электростимуляции мышц, 4 спортивных занятий с тренером, 6 сеансов гимнастики в бассейне.

**«Похудение Лифт Силуэт»** (цель – улучшение контуров тела): 27 процедур в течение 6 дней + полный диетический пансион 1 консультация врача, 2 консультации диетолога, диагностика кожи лица Biologique Recherche, 7х процедур Biologique Recherche для повышения тонуса, дезинтоксикации кожи тела, 12 процедур с морской водой и водорослями, 6 сеансов гидромассажа в бассейне, 2 спортивные тренировки.

**«Похудение Стартер Спорт»** (цель – снижение веса и повышение спортивной тренированности): 21 процедура в течение 6 дней + полный диетический пансион: 1 консультация спортивного тренера – определение состояния сердечно-сосудистой системы, мышц, суставов на тренажере Body Age с целью разработки индивидуальной программы тренировок, 2 консультации диетолога, 6 спортивных занятий по 2 часа, 3 массажа с кинезиотерапевтом (восстановление после тренировок), 12 процедур талассотерапии (ванна, душ, обертывания...). Медицинский осмотр – 50 €.

**«Секрет молодости в Кибероне»:** 18 процедур в течение 6 дней + полный диетический пансион: 2 консультации врача по профилактической медицине в начале и конце курса, анализ крови на пищевую непереносимость\*, импедансметрия и консультация диетолога, диагностика кожи Biologique Recherche, консультация спортивного тренера – определение состояния сердечно-сосудистой системы, мышц, суставов на тренажере Body Age с целью разработки индивидуальной программы тренировок. 9 процедур талассотерапии для улучшения общего состояния организма. 2 процедуры для тела x 55 мин. и лица x 55 мин. Biologique Recherche, 2 х массажа стоп или Рейки, 3 х гимнастики в зале или бассейне.



### Цены на проживание с программой (в Евро, на человека)

#### «Sofitel Talassa», 4\*

Программы:	с 05.01 по 29.03.2014; с 02.11 по 05.12.2014; с 04.01 по 28.02.2015				с 30.03 по 12.07.2014; с 24.08 по 01.11.2014; с 21.12 по 27.12.2014				с 13.07 по 23.08.2014 с 28.12 по 03.01.2015			
	Classic с видом на сад		Superior с видом на море		Classic с видом на сад		Superior с видом на море		Classic с видом на сад		Superior с видом на море	
	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
<b>«Общеоздоровительный курс»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	2375	2865	2925	4255	2410	2975	3065	4535	2550	3045	3290	4980
<b>«Моя таласса»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	2975	3467	3525	4853	3007	3575	3665	5135	3150	3645	3890	5580
<b>«Спина»/ «Суставы»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	2675	3170	3225	4555	2710	3275	3365	4835	2850	3345	3590	5280

**Пакет услуг:** проживание с завтраком и ужином; консультация у врача, процедур согласно программе, пользование плавательным бассейном, сауной, тренажерным залом, прокат халата; индивидуальный трансфер ж/д вокзал-отель-ж/д вокзал, ж/д билеты Париж- Орэ (2-й класс), услуги переводчика в Кибероне (3 часа)

### Цены на проживание с программой (в Евро, на человека)

#### «Sofitel Dietetique», 4\*

Программы	с 05.01 по 19.04.2014; с 01.06 по 26.07.2014 с 31.08 по 01.11.2014; с 30.11 по 05.12.2014 с 21.12 по 27.12.2014; с 04.01 по 28.02. 2015				с 20.04 по 31.05.2014; с 27.07 по 30.08.2014 с 02.11 по 29.11.2014; с 28.12 по 03.01.2015			
	Superior mope		Superior mope – Bien-Etre		SUPERIOR MOPE		SUPERIOR MOPE – BIEN-ETRE	
	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
<b>«Равновесие и здоровье»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	3540	4600	3720	4965	3685	4825	3865	5190
<b>«Похудение Лифт Силуэт»</b> или <b>«Антистресс»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	3960	5020	4140	5385	4105	5245	4285	5610
<b>«Похудение Стартер»</b> или <b>«Секрет молодости в Кибероне»</b> 8 дней/7 ночей (6 процедурных дней)	3840	4900	4020	5265	3985	5125	4165	5490

**Пакет услуг:** проживание с полным пансионом, консультация врача, процедуры по программе, пользование плавательным бассейном, сауной, тренажерным залом, прокат халата; трансфер аэропорт в Париже- ж/д вокзал – аэропорт в Париже, ж/д билеты Париж - Орэ (2-й класс), услуги переводчика в Кибероне (3 часа)

**Дополнительно оплачивается:** авиаперелет до Парижа, курортный налог (1,5 евро в день).

