



**Здоровье • Тонус • Совершенство**  
*Путешествия с акцентом на здоровье с 2003 года*



Наши клиенты — люди, активно включенные в современную жизнь, с ее ответственностью и многозадачностью. Столь интенсивный ритм истощает ресурсы здоровья и требует восполнения энергии.

- 
- Мы создаем путешествия, совмещенные с восстановительными программами в прекраснейших уголках мира.
  - От длинных выходных (2—4 дня) до полноценных трехнедельных каникул здоровья.
  - С учетом ваших пожеланий, показаний и бюджета.
  - Мы проводим наши программы как в заповедных местах, так и на курортах мирового класса, в том числе, с возможностью активного отдыха, шопинга и экскурсий
  - С нами оздоровление становится удовольствием!



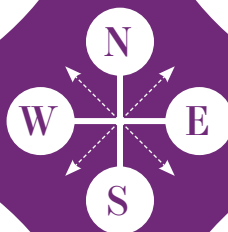
# Медассист – это:

## Элегантный отдых

*в заповедных местах  
с индивидуальными СПА-  
и фитнес-программами,  
сбалансированным питанием,  
водными процедурами для  
снятия стресса, поддержания  
молодости и формы,  
снижения веса*

## Санаторно- курортное оздоровление

*на природно-климатических  
курортах с развитой  
инфраструктурой*



## Веллнес-интенсив

*поездки для целевых групп  
наших корпоративных  
клиентов*

## Клубные путешествия

*посещение мест силы  
и оздоровительные программы  
с экскурсиями в группе  
до 10 человек с сопровождением  
на русском языке*



## Антистресс

Повышение эмоционального тонуса и концентрации, восстановление умственной и физической активности, иммунитета, профилактика бессонницы и головных болей. Программы проводятся на климатических курортах, в СПА-отелях и оздоровительных центрах.

**Включают:** расслабляющие массажи, водные процедуры, фитнес, «красототерапию». Продолжительность курса — от 5 дней.



## Антиэйджинг

Профилактика возрастных изменений, выявление факторов риска, улучшение качества жизни, продление периода активного долголетия. Программы проводятся в специализированных центрах и отелях Германии, Австрии, Швейцарии и Италии, Испании, Франции, Словении и Таиланда.

**Включают:** диагностику, бальнео- и физиопроцедуры, диеты, медикаментозную терапию.  
Продолжительность пребывания – от 5 до 21 дня.



## Детокс и похудение

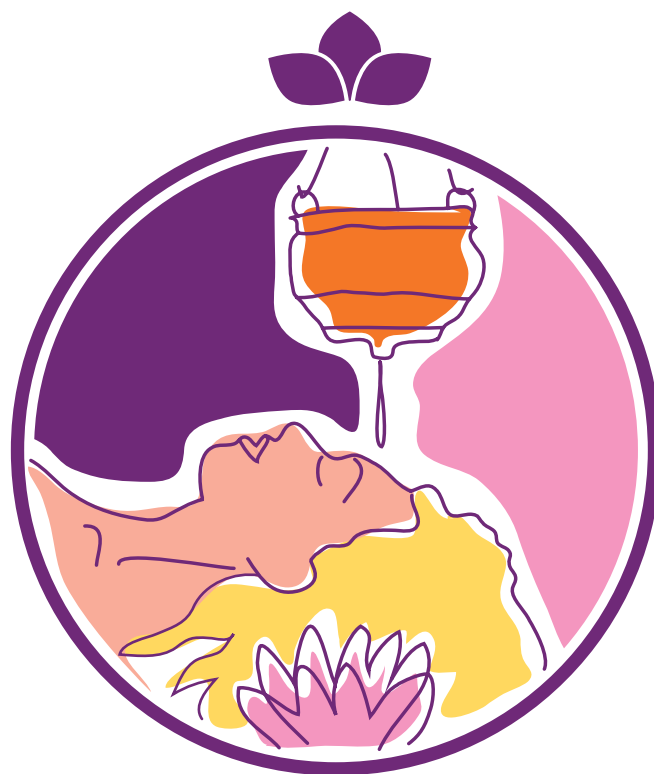
Вывод токсинов, обучение правильному питанию и здоровому образу жизни, похудение и улучшение внешности. Программы проводятся на термальных, минеральных, морских, горных и озерных курортах Европы и Азии.

**Включают:** индивидуальную диету, фитнес-программу, бальнео- и физиопроцедуры. Продолжительность пребывания: от 7 до 21 дня.



## Санаторно-курортное лечение

Общее оздоровление организма и лечение хронических заболеваний. У нас огромный выбор проверенных курортов по всему миру. Мы тестируем санатории на себе, общаемся с врачами, поддерживаем связь с побывавшими там клиентами. Подбираем решение не только с учетом вашего диагноза, но и пожеланий по типу отдыха, уровню сервиса, атмосфере курорта и бюджету. Рекомендуемая продолжительность — от 10 до 21 дня, количество процедур — от 2 до 5 ежедневно.



## Аюрведа – баланс тела и души

Полное расслабление, активизация механизмов самоисцеления организма, глубокое очищение и омоложение. Лечение основано на сочетании вегетарианской диеты, мягкого очищения кишечника, синхронных массажей в 4 руки, паровых бань, травяных и грязевых обертываний, обучении йоге, медитации, пранаяме (дыхательной гимнастике). Курсы Аюрведы проводятся в специализированных центрах Индии и Шри-Ланки. Продолжительность пребывания от 2 до 3 недель.





# Наши места



Климатические  
курорты  
Европы  
и России



Термы  
для семейного  
оздоровления



Институты  
талассотерапии  
на Атлантике  
и Средиземноморье



Привилегированные  
веллнес-отели  
по всему миру



Аюрведические  
СПА и центры  
восточной медицины  
в Китае, Индии,  
на Шри-Ланке



# Море и термы

наши примеры



## Пожелания:

октябрь, теплое море,  
минимум людей на  
пляже, классический  
отель, чуткий сервис,  
здоровая домашняя  
кухня.

## Показания:

стресс, бессонница,  
боли в спине  
и суставах.

## Решение:

Греция, остров  
Эвбея, Thermae Sylla  
SPA&Wellness, 5\*.  
Стоимость от 1029  
евро на 1 человека,  
включая: проживание  
8 дней/7 ночей,  
полупансион  
и термальную  
программу.



# Питьевые минеральные источники

наши примеры



## Пожелания:

нужна хорошая санаторная база на небольшом курорте с возможностями для прогулок, шопинга и поездок на экскурсии, недорого.

## Показания:

нарушение обмена веществ, камни в почках, частые простуды.

## Решение:

Словения, курорт Рогашка Слатина, отель 4\*. Стоимость от 1365 евро на 1 человека, включая: проживание 15 дней/14 ночей, полупансион, консультацию врача, питьевой курс, процедуры.



# Талассотерапия

наши примеры



## Пожелания:

январские каникулы,  
интенсивная  
программа процедур,  
возможность  
много плавать  
в морской воде  
без необходимости  
перелета из зимы  
в лето.

## Показания:

ослабление  
иммунитета+нужно  
«вплотную заняться  
лицом и телом»,  
целлюлит, тяжесть  
в ногах, снижение  
эмоционального  
тонуса.

## Решение:

Франция, курорт  
Порник, отель Al-  
lians Pornik Re-  
sort Thalasso&SPA  
4\* с институтом  
талассотерапии.  
Стоимость от 1560 евро  
на 1 человека,  
включая: проживание  
8 дней/7 ночей,  
питание полупансион  
и курс процедур.



# Аюрведа

*наши примеры*



## Пожелания:

полная смена «картинки», перезагрузка нервной системы и восстановление после длительного тяжелого периода в жизни.

## Показания:

необходимость общего омоложения и очищения, хроническая усталость, избыток веса, головные боли, гипертония.

## Решение:

Индия, штат Карнатака, курорт «СваСвара».  
Стоимость от 2540 евро на 1 человека, включая: проживание 8 дней/7 ночей, аюрведическое питание, процедуры, занятия йогой и медитацией.



# Очищение по Майеру

наши примеры



## Пожелания:

красивое уединенное место в горах, где были бы созданы все условия для проведения курса очищения организма без «соблазнов». С полными комфортом и с заботливыми врачами, которые смогут работать сразу со всеми проблемами.

## Показания:

необходимость здорового снижения веса под медицинским контролем, нарушение работы кишечника, боли в спине, аллергия.

## Решение:

Австрия, Viva Mayr Altaussee, 5\* – специализированный центр терапии по Майеру. Стоимость от 2245 евро на 1 человека, включая: проживание, 8 дней/7 ночей, полный пансион, диагностику и процедуры.



# Преображение по-итальянски

наши примеры



## Пожелания:

Италия, отель-бутик в стиле частного поместья, изысканная публика, гастрономическая кухня, покой и нега.

## Показания:

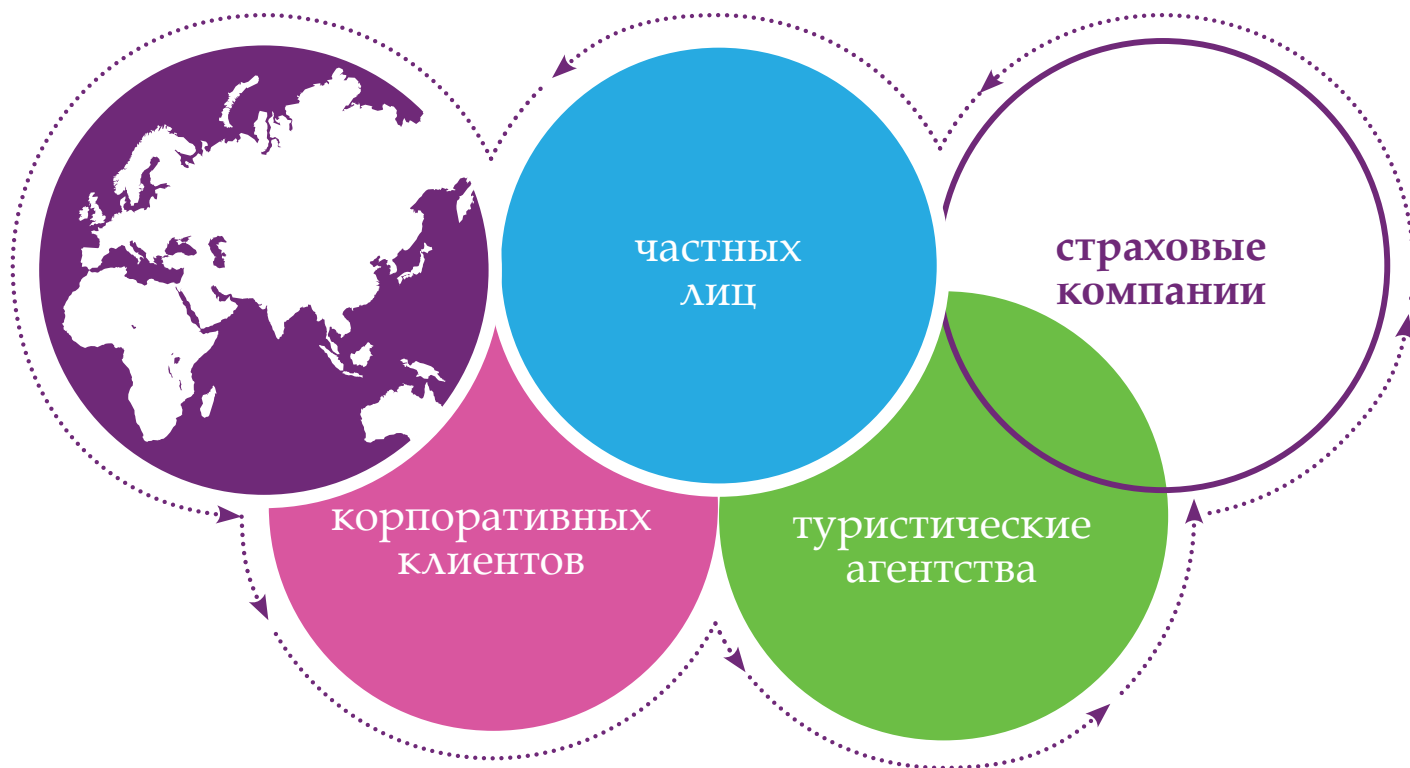
перед важным событием за короткий срок необходимо придать свежесть своей внешности, упругость коже, улучшить настроение.

## Решение:

Италия, Ломбардия, курорт Эрбуско, L'Albereta Relais&Chateaux 5\*. Стоимость от 1710 евро на 1 человека, включая: проживание 4 дня/3 ночи, диету Биолайт и курс процедур.



# Приглашаем в оздоровительные путешествия



ООО «Трансмед». Москва, Нарышкинская аллея, 5, строение 2, офис 102.  
Номер в реестре туроператоров: РТО005283.

Телефон: +7 495 748 05 05, для регионов: 8 800 775 49 18 (бесплатно)  
e-mail: [info@medassist.ru](mailto:info@medassist.ru), Internet: [www.medassist.ru](http://www.medassist.ru)