



Здоровье • Тонус • Совершенство
Путешествия с акцентом на здоровье с 2003 года



Наши клиенты — люди, активно включенные в современную жизнь, с ее ответственностью и многозадачностью. Столь интенсивный ритм истощает ресурсы здоровья и требует восполнения энергии.

-
- Мы создаем путешествия, совмещенные с восстановительными программами в прекраснейших уголках мира.
 - От длинных выходных (2—4 дня) до полноценных трехнедельных каникул здоровья.
 - С учетом ваших пожеланий, показаний и бюджета.
 - Мы проводим наши программы как в заповедных местах, так и на курортах мирового класса, в том числе, с возможностью активного отдыха, шопинга и экскурсий
 - С нами оздоровление становится удовольствием!



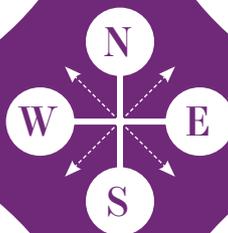
Медассист – это:

Элегантный отдых

*в заповедных местах
с индивидуальными СПА-
и фитнес-программами,
сбалансированным питанием,
водными процедурами для
снятия стресса, поддержания
молодости и формы,
снижения веса*

Санаторно- курортное оздоровление

*на природно-климатических
курортах с развитой
инфраструктурой*



Веллнес-интенсив

*поездки для целевых групп
наших корпоративных
клиентов*

Клубные путешествия

*посещение мест силы
и оздоровительные программы
с экскурсиями в группе
до 10 человек с сопровождением
на русском языке*



Антистресс

Повышение эмоционального тонуса и концентрации, восстановление умственной и физической активности, иммунитета, профилактика бессонницы и головных болей. Программы проводятся на климатических курортах, в СПА-отелях и оздоровительных центрах.

Включают: расслабляющие массажи, водные процедуры, фитнес, «красототерапию». Продолжительность курса — от 5 дней.



Антиэйджинг

Профилактика возрастных изменений, выявление факторов риска, улучшение качества жизни, продление периода активного долголетия. Программы проводятся в специализированных центрах и отелях Германии, Австрии, Швейцарии и Италии, Испании, Франции, Словении и Таиланда.

Включают: диагностику, бальнео- и физиопроцедуры, диеты, медикаментозную терапию.
Продолжительность пребывания – от 5 до 21 дня.



Детокс и похудение

Вывод токсинов, обучение правильному питанию и здоровому образу жизни, похудение и улучшение внешности. Программы проводятся на термальных, минеральных, морских, горных и озерных курортах Европы и Азии.

Включают: индивидуальную диету, фитнес-программу, бальнео- и физиопроцедуры. Продолжительность пребывания: от 7 до 21 дня.



Санаторно-курортное лечение

Общее оздоровление организма и лечение хронических заболеваний. У нас огромный выбор проверенных курортов по всему миру. Мы тестируем санатории на себе, общаемся с врачами, поддерживаем связь с побывавшими там клиентами. Подбираем решение не только с учетом вашего диагноза, но и пожеланий по типу отдыха, уровню сервиса, атмосфере курорта и бюджету. Рекомендуемая продолжительность — от 10 до 21 дня, количество процедур — от 2 до 5 ежедневно.



Аюрведа – баланс тела и души

Полное расслабление, активизация механизмов самоисцеления организма, глубокое очищение и омоложение. Лечение основано на сочетании вегетарианской диеты, мягкого очищения кишечника, синхронных массажей в 4 руки, паровых бань, травяных и грязевых обертываний, обучении йоге, медитации, пранаяме (дыхательной гимнастике). Курсы Аюрведы проводятся в специализированных центрах Индии и Шри-Ланки. Продолжительность пребывания от 2 до 3 недель.



Наши места



Климатические
курорты
Европы
и России



Термы
для семейного
оздоровления



Институты
талассотерапии
на Атлантике
и Средиземноморье



Привилегированные
веллнес-отели
по всему миру



Аюрведические
СПА и центры
восточной медицины
в Китае, Индии,
на Шри-Ланке



Море и термы

наши примеры



Пожелания:

октябрь, теплое море,
минимум людей на
пляже, классический
отель, чуткий сервис,
здоровая домашняя
кухня.

Показания:

стресс, бессонница,
боли в спине
и суставах.

Решение:

Греция, остров
Эвбея, Thermae Sylla
SPA&Wellness, 5*.
Стоимость от 1029
евро на 1 человека,
включая: проживание
8 дней/7 ночей,
полупансион
и термальную
программу.



Питьевые минеральные источники

наши примеры



Пожелания:

нужна хорошая санаторная база на небольшом курорте с возможностями для прогулок, шопинга и поездок на экскурсии, недорого.

Показания:

нарушение обмена веществ, камни в почках, частые простуды.

Решение:

Словения, курорт Рогашка Слатина, отель 4*. Стоимость от 1365 евро на 1 человека, включая: проживание 15 дней/14 ночей, полупансион, консультацию врача, питьевой курс, процедуры.



Талассотерапия

наши примеры



Пожелания:

январские каникулы,
интенсивная
программа процедур,
возможность
много плавать
в морской воде
без необходимости
перелета из зимы
в лето.

Показания:

ослабление
иммунитета+нужно
«вплотную заняться
лицом и телом»,
целлюлит, тяжесть
в ногах, снижение
эмоционального
тонуса.

Решение:

Франция, курорт
Порник, отель Al-
lians Pornik Re-
sort Thalasso&SPA
4* с институтом
талассотерапии.
Стоимость от 1560 евро
на 1 человека,
включая: проживание
8 дней/7 ночей,
питание полупансион
и курс процедур.



Аюрведа

наши примеры



Пожелания:

полная смена «картинки», перезагрузка нервной системы и восстановление после длительного тяжелого периода в жизни.

Показания:

необходимость общего омоложения и очищения, хроническая усталость, избыток веса, головные боли, гипертония.

Решение:

Индия, штат Карнатака, курорт «СваСвара». Стоимость от 2540 евро на 1 человека, включая: проживание 8 дней/7 ночей, аюрведическое питание, процедуры, занятия йогой и медитацией.



Очищение по Майеру

наши примеры



Пожелания:

красивое уединенное место в горах, где были бы созданы все условия для проведения курса очищения организма без «соблазнов». С полными комфортом и с заботливыми врачами, которые смогут работать сразу со всеми проблемами.

Показания:

необходимость здорового снижения веса под медицинским контролем, нарушение работы кишечника, боли в спине, аллергия.

Решение:

Австрия, Viva Mayr Altaussee, 5* – специализированный центр терапии по Майеру. Стоимость от 2245 евро на 1 человека, включая: проживание, 8 дней/7 ночей, полный пансион, диагностику и процедуры.



Преображение по-итальянски

наши примеры



Пожелания:

Италия, отель-бутик в стиле частного поместья, изысканная публика, гастрономическая кухня, покой и нега.

Показания:

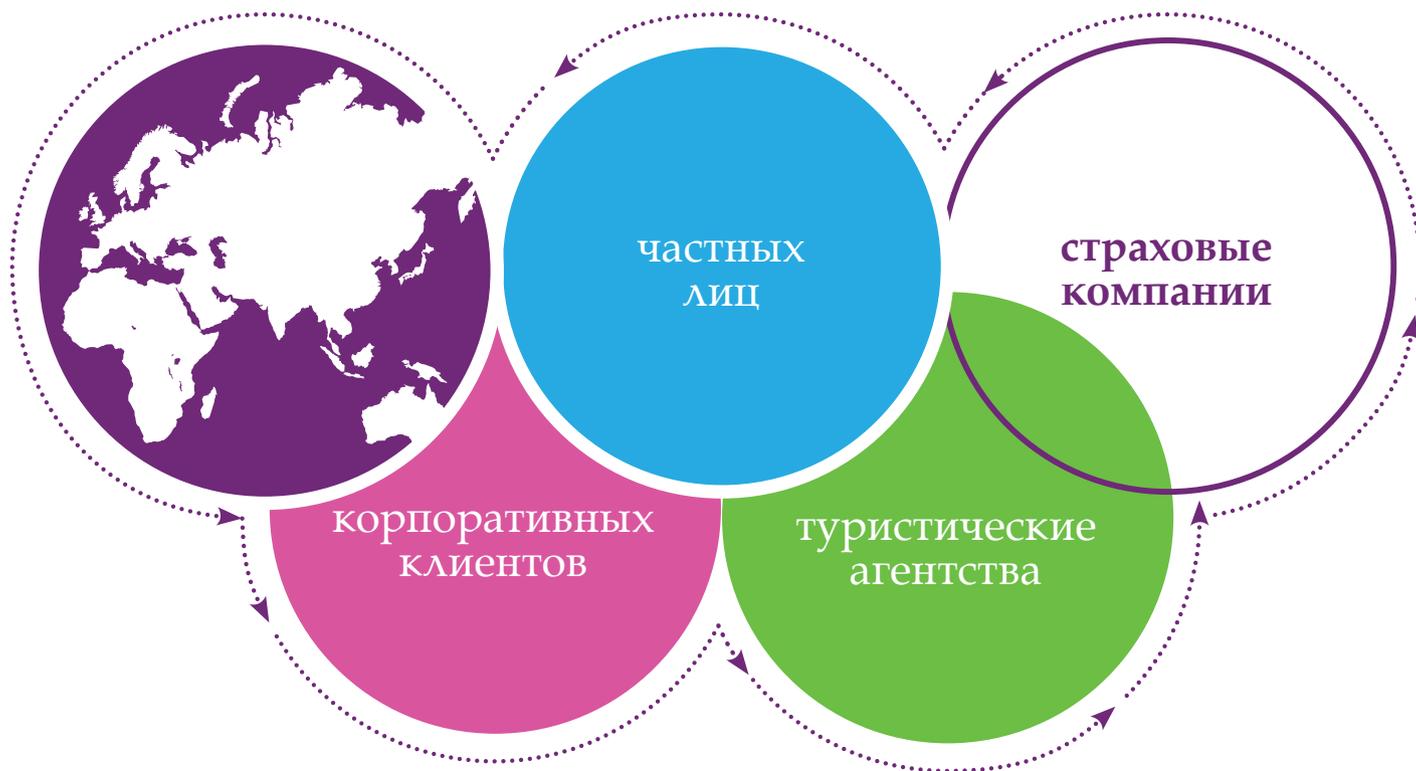
перед важным событием за короткий срок необходимо придать свежесть своей внешности, упругость коже, улучшить настроение.

Решение:

Италия, Ломбардия, курорт Эрбуско, L'Albereta Relais&Chateaux 5*. Стоимость от 1710 евро на 1 человека, включая: проживание 4 дня/3 ночи, диету Биолайт и курс процедур.



Приглашаем в оздоровительные путешествия



ООО «Трансмед». Москва, Нарышкинская аллея, 5, строение 2, офис 102.
Номер в реестре туроператоров: РТО005283.

Телефон: +7 495 748 05 05, для регионов: 8 800 775 49 18 (бесплатно)
e-mail: info@medassist.ru, Internet: www.medassist.ru