

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ

Виши – гидрокарбонатно-натриевая термальная вода.

На 1 л приходится до 5,1 г минералов, что относит ее к классу вод с повышенной минерализацией.

Анионы:	Катионы
Bicarbonates (бикарбонаты): 2989	Sodium (натрий): 1172
Chlorures (хлориды): 235	Calcium (кальций) : 103
Sulfates (сульфаты): 138	Potassium (калий): 66
Fluorures (фториды): 5	Magnesium (магний): 10

Улучшение качества кожи, сосудов, костно-мышечного аппарата, микроциркуляции.

Источники Виши содержат большое количество органического кремния, который поддерживает гидратацию кожи, оказывает противовоспалительное действие на кожу, повышает прочность костей, зубов и ногтей, повышает эластичность стенок сосудов, снижает кислотность желудка. Кроме того, органический кремний улучшает микроциркуляцию крови и способствует уменьшению объема жировых клеток.

Бикарбонатные воды на 18 % увеличивают содержание воды в коже и значительно уменьшают мышечную усталость при тренировках за счет уменьшения кислотности организма.

ПРИРОДНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ

Источники Виши являются самыми богатыми по содержанию лития. Литий оказывает антидепрессивное воздействие, уменьшает чувство внутреннего беспокойства и напряжения.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Воды Виши обладают амфохолеретическим действием и регулируют поступление желчи в кишечник посредством регуляции тонуса сфинктера. При недостаточном количестве желчи тонус сфинктера под действием минеральной воды уменьшается, если же количество желчи избыточное, тонус сфинктера усиливается и количество желчи, поступающей в 12-перстную кишку, уменьшается. Современные исследования доказали, что воды Виши обладают выраженным активизирующим воздействием на ферменты печени путем увеличения их количества и повышения их активности.

Воды Виши активизируют также внешнесекреторную функцию поджелудочной железы.

Пищевая аллергия. Экспериментально было доказано, воды Виши обладают антиаллергическим эффектом, защищая организм от воздействия гистамина.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Минеральная вода Виши увеличивает резистентность слизистой желудка к агрессивным медикаментозным препаратам, в том числе, противовоспалительным, которые применяются при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Таким образом, у пациентов, которые регулярно применяют нестероидные противовоспалительные препараты при заболеваниях суставов, снижается риск возникновения язвы желудка и 12-перстной кишки.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Современные научные исследования доказали, что бикарбонат натрия не вызывает повышение артериального давления у больных гипертонической болезнью. Что касается хлорида натрия, то, для сравнения, 1 литр молока содержит в 4 раза больше хлорида натрия, чем один литр минеральной воды Виши.