

ВЕЛНЕСС-ПРОЦЕДУРЫ  
И  
МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ



 **МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА**

**Массаж SHA** 50 мин/120 евро

Позвольте нашим экспертам открыть для вас уникальный массаж SHA, появившийся в результате слияния различных восточных техник в сочетании с производимыми на Западе эфирными маслами. Этот массаж подарит Вам истинное "Пробуждение чувств".

**Шиацу** 50 мин/120 евро

Этот японский массаж задействует те же активные точки, что и акупунктура. Единственным отличием является то, что они стимулируются не иглками, а надавливанием пальцев. Благодаря плавному движению энергии чи и глубокому массажу тканей, шиацу пробуждает природные защитные силы и способствует самоизлечению всего организма.

**Ритуал шиацу** 110 мин/220 евро

Комплексная лечебная процедура, включающая консультацию, в ходе которой определяются основные активные точки, которым необходимо уделить особое внимание в ходе массажа.

**Глубокий массаж тканей** 50 мин/120 евро

Массаж направлен на глубокую проработку мышц, сухожилий и связок, прекрасно помогает при хронических болях, мышечном напряжении и контрактурах.

**Лечебный массаж контрактур** 50 мин/120 евро

Особое внимание уделяется болезненным участкам и зонам мышечного напряжения, чтобы добиться максимального расслабления, устранение контрактур и мышечных узлов, стабилизации артериального давления и улучшения снабжения мышц кислородом. Данный массаж сосредоточен на зоне спины, которая часто страдает от неправильной осанки и эмоционального напряжения.

**Тайский массаж** 50 мин/120 евро

Искусство этой терапии, основанной на аюрведической медицине и йоге, передавалось от учителя к ученику на протяжении более 2500 лет. Глубокая проработка различных участков тела способствует восстановлению потока жизненной энергии и обретению физического, умственного и духовного равновесия.

**Детокс-массаж «SHA»** 50 мин/150 евро

Массаж основан на попеременной стимуляции стеклянными колпачками различных активных точек, что способствует очищению вашего организма и его детоксикации на клеточном уровне. Улучшение лимфооттока и кровообращения стимулирует обменные процессы и ускоряет процессы вывода токсинов.



 **МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА**

**Массаж головы** 50 мин/120 евро

Мануальный массаж, направленный на снятие напряжения и энергетических блокад, способствующий расслаблению и одновременно оказывающий положительное влияние на остальные участки тела, что помогает восстановить равновесие нервной системы.

**Лимфодренажный массаж SHA** 110 мин/200 евро

Воздействует на лимфатическую систему и оказывает существенное благоприятное воздействие на весь организм, активируя кровообращение и способствуя выведению токсинов и лишней жидкости. Полноценная работа лимфатической системы является основой для обеспечения высокого иммунитета.

**Циркуляторный массаж ног** 50 мин/120 евро

Массаж, направленный на улучшение работы сердца, стимуляцию кровообращения и снижение ощущения усталости в ногах.

**Антицеллюлитный массаж** 50 мин/120 евро

Процедура, направленная на выведение токсинов и стимуляцию венозного кровообращения, обеспечивающая поступление большего количества кислорода в клетки, что способствует восстановлению тканей и улучшению состояния кожи.

**Массаж горячими камнями** 110 мин/200 евро

Лечебная процедура, основанная на комплексном глубоком массаже, который способствует избавлению от напряжения, расслаблению мышц и снижению стресса. Идеальное сочетание использования горячих и холодных камней, а также эфирных масел помогает снять болевые ощущения и достичь состояния полного расслабления.

**Рефлексология** 50 мин/125 евро

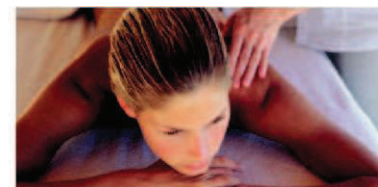
Рефлексология основана на древних техниках оздоровления и воздействует на тело посредством стимуляции ряда точек, расположенных на стопах ног. Данная процедура помогает при хронических болях и существенно улучшает общее состояние организма.

**Хиромассаж** 50 мин/125 евро

Массаж благотворно влияет на состояние мышечного корсета и суставного аппарата, улучшая их подвижность и маневренность, а также уменьшая болевой синдром

**Рейки** 50 мин/125 евро

Термин Рейки означает "жизненная энергия вселенной"; в ходе процедуры терапевт направляет положительную энергию в активные центры - так называемые "чакры", что способствует достижению эмоционального равновесия и энергетической гармонии. Массаж одновременно задействует физический, умственный и духовный потенциал организма для его общего исцеления.



## МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА

### Сротабхянга-массаж 80 мин/160 евро

Идеально подходит для выведения токсинов из артериальной, венозной и лимфатической систем и восстановления обмена веществ.

### Марма-массаж 80 мин/160 евро

Комплексный массаж, стимулирующий кровообращение и улучшающий работу мозга, который дарит телу, разуму и душе ощущение успокоения и расслабления.

### Чампи-массаж 50 мин/120 евро

Индийская техника массажа головы, позволяет улучшить кровообращение и энергообмен, что способствует снятию спазмов, устранению тревожных состояний и укреплению нервной системы.

### Радабхянга-массаж 50 мин/120 евро

Индийский массаж стоп, дарящий глубокое расслабление. Данная процедура особо рекомендуется при головных болях, нервозности и бессоннице.

### Йога 60 мин/90 евро

Дисциплина, позволяющая установить контакт со своим собственным «Я». Йога укрепляет одновременно тело и дух, помогая достичь идеального эмоционального равновесия и регулируя энергетические потоки, а также эмоции путем глубокого и правильного дыхания.

### Тай-чи 60 мин/100 евро

Боевое искусство с тысячелетней историей, канализирующее жизненную энергию по меридианам с помощью движений, применяемых в традиционной китайской медицине для циркуляции энергии, то есть чи. Тай-чи представляет собой сбалансированную комбинацию трех основ: движения тела, концентрация внимания и техника дыхания. Упражнения тай-чи дают потрясающие результаты, помогая улучшить состояние здоровья и достичь естественного долголетия.

### Пилатес 60 мин/90 евро

Достижение баланса тела и духа благодаря системе контролируемых движений. Повышает гибкость, силу и выносливость тела. Гармонично сочетает в себе западные и восточные методики, соединяя физические упражнения с техниками дыхания. Пилатес укрепляет плотность костной ткани и мышечного корсета, а также способствует повышению гибкости и улучшению осанки.

## ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

### Акупунктура 110 евро

Один из основных методов лечения в традиционной китайской медицине, признанный ВОЗ. С помощью мягких уколов тончайшими иглами изменяются пути движения биоэнергетики (чи), что помогает восстановить баланс тела и разума, тонизировать организм и улучшить работу внутренних органов.

### Мануальная акупунктура 125 евро

В ходе процедуры терапевт мануально надавливает на точки, расположенные на спине, руках, ногах, ладонях и стопах, восстанавливая таким образом энергетические потоки меридианов. Массаж способствует ментальному расслаблению и одновременно дает мощный энергетический заряд всему телу.

### Акупунктура и моксibuстион 150 евро

Целью данной процедуры является очищение крови, стимуляция энергии "чи", улучшение состояния здоровья и его последующие поддержание.

### Проверка биоэнергетических полей 170 евро диагностика / 70 евро лечение

Исследование с использованием высоких технологий, которое позволяет определить энергетический уровень вашего организма. При помощи специальной системы, способной оценить работу основных органов посредством измерения их электромагнитного поля, считывается важнейшая информация, на основе которой можно делать выводы о состоянии общего здоровья и при необходимости корректировать нужные показатели путем стимуляции энергетических точек и меридианов.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### Сеанс гидроколонтерапии 50 мин/130 евро

Представляет собой мягкую и полностью гигиеничную процедуру очистки кишечника с помощью теплой фильтрованной воды. Стресс, недостаток волокон в употребляемой пище и привычка есть слишком быстро пагубно сказываются на работе кишечника, вызывая целый ряд острых и хронических заболеваний всего организма, таких как мигрени, воспаления суставов (артрит), остеопороз, метеоризм, авитаминоз...

### Физио 55 мин/150 евро

Революционная система создания физиологических частот для эффективного неинвазивного омоложения лица и тела. Это мощный регенератор клеток, позволяющий добиться улучшения цвета кожи, уменьшения признаков целлюлита, разглаживания морщин и усиления лимфатического дренажа.

### Прессотерапия 30 мин/60 евро

Улучшает кровообращение и идеально подходит для уменьшения жировых отложений и признаков целлюлита. Процедура основана на технике последовательной ритмической стимуляции мышц путем нагнетания давления, способствующей восстановлению тока лимфы и венозной крови.

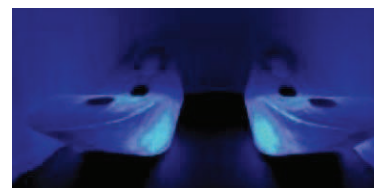
### Ультразвук 30 мин/90 евро

Технология изменения температур, применяемая на уровне соединительных и жировых тканей для создания липолитического эффекта. Проводится с использованием геля и дает хорошие результаты в борьбе с признаками целлюлита и жировыми отложениями.

### Шезлонги Alpha Lounge SHA 1-местный 60 евро/ 2-местный 90 евро

Путешествие в глубины познания самого себя. Расслабление и восстановление гармонии и энергии с помощью хромотерапии, вибрации, музыки и тепла...

Услышьте музыку внутри себя не привычным для всех способом, а через отголоски внутренних вибраций. Эта уникальная и эксклюзивная процедура доступна только в клинике SHA.



## СПА ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

### Массаж с ароматерапией 110 мин/200 евро

Нашим гостям предоставляется возможность самостоятельно выбрать полный ароматический аккомпанемент, чтобы насладиться им во время массажа. Комплексная лечебная процедура, в ходе которой успокаивается нервная система, снижается мышечное напряжение и улучшается циркуляция лимфы. Комбинация западных и восточных техник в сочетании с чудотворными ароматами.

### СПА-процедура «Энергия» 110 мин/200 евро

Уменьшение жировых отложений, увлажнение кожи, стимуляция кровообращения - всего этого можно добиться благодаря специальным массажным техникам в сочетании с различными тонизирующими эфирными маслами.

### СПА-процедура «Спокойный сон» 110 мин/200 евро

Специальная процедура для восстановления сна. Насладитесь комплексной терапией, направленной на полное расслабление, которая поможет восстановить сон и идеальное эмоциональное равновесие для получения полноценного отдыха. Процедура начинается с омовения и эксфолиации стоп.

### СПА-процедура «Эмоции» 110 мин/200 евро

Снятие стресса и умственного напряжения посредством использования уникального сочетания ароматов, воздействующих непосредственно на нервную систему. Эта комплексная процедура улучшает эмоциональное равновесие и способствует глубокому расслаблению.

### СПА-процедура «Расслабление тела» 110 мин/200 евро

Снятие стресса и физического напряжения – это лучший способ борьбы с хронической усталостью. Включает массаж тела и лица.

### СПА-процедура «Грезы Амазонии» 110 мин/200 евро

Включает ванну с эфирными маслами, пилинг с макадамским орехом и маску для тела из вулканической гряды. Последний штрих - успокаивающий массаж с использованием древесных валиков.

## СПА-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

### СПА-процедура для лица «Sha» 50 мин/150 евро

Этот массаж, основанный на попеременной стимуляции стеклянными колпачками различных точек лица, помогает очищению и способствует детоксикации на клеточном уровне. Улучшает обмен веществ и ускоряет процесс вывода токсинов.

### Индивидуальный уход за лицом 50 мин/120 евро

После проведения полной диагностики кожи наши специалисты предложат наиболее подходящее средство для массажа лица на основе эфирных масел.

### Антивозрастной уход за лицом 90 мин/180 евро

Процедура для лица, специально созданная для устранения признаков старения и повышения эластичности кожи. В ходе процедуры используются полностью натуральные продукты, стимулирующие формирование коллагена и, как следствие, делающие кожу более упругой.

### Чистка лица 50 мин/120 евро

Глубокая чистка кожи с удалением загрязнений и угревой сыпи. Включает очистку и эксфолиацию, за которыми следуют массаж и маска. Многоступенчатая процедура, которая поможет сделать вашу кожу здоровой.

## СПА-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

### СПА-процедура для мужчин 50 мин/120 евро

Восстанавливающая процедура для кожи, дарящая ощущение истинной свежести. Защищает кожу от неблагоприятных воздействий окружающей среды, глубоко увлажняет и разглаживает мелкие мимические морщины. Чистка, эксфолиация, массаж и маска подарят вам ощущение расслабления и прекрасного самочувствия в ходе процедуры.

### СПА-уход для лица с витамином С 50 мин/150 евро

Процедура с применением активных веществ, придающих коже блеск и помогающих сохранить уровень коллагена, что обеспечивает ей здоровый вид и ровный цвет.

### СПА-уход для лица «Профилит» с эффектом лифтинга 70 мин/190 евро

Процедура с использованием инновационной косметической линии, разработанной с учетом последних достижений в области «филеров». Помогает бороться с потерей эластичности, возвращая коже здоровый цвет и сияние.

### СПА-уход для лица «Гидро-Люкс» 60 мин/180 евро

Процедура для лица, увлажняющая и защищающая кожу с помощью комбинированного использования уникальных активных компонентов, разглаживающих кожный покров и улучшающих его структуру.

### Маска «Топ-1» 50 мин/180 евро- 2 маски 100 мин/250 евро

Уникальное путешествие в мир чувств, позволяющее полностью обновить Вашу кожу с помощью масок с фруктовыми экстрактами, частицами золота и пептидами. Ваша кожа получит столь необходимое питание и вновь обретет свежесть и сияние.

### Восстанавливающая процедура для глаз 25 мин/80 евро

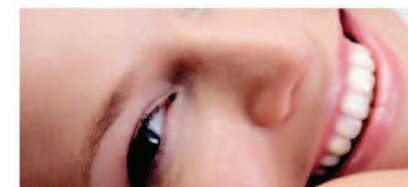
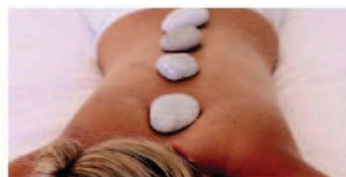
Помогает восстановить, освежить, успокоить и увлажнить зону вокруг глаз, что существенно улучшает общий внешний вид. Использование активных компонентов, специально созданных для ухода за столь деликатной кожей, делает данную процедуру превосходным дополнением к предлагаемому нами комплексу ухода за лицом.

### Питательный уход для волос 25 мин/60 евро

Питает, восстанавливает и увлажняет. Известно, что нашим волосам необходим постоянный уход. Сочетание эфирных масел герани, иланг-иланг и пачули с техниками аюрведического массажа подарит им блеск и здоровый вид.

### СПА-процедура для волос «SHA» 50 мин/120 евро

Процедура начинается с расслабляющего массажа для стимуляции притока крови к коже головы и нанесения лечебного лосьона, стимулирующего рост новых волос. Процедура продолжается традиционным китайским массажем в сочетании с использованием стеклянных колпачков для улучшения циркуляции крови и энергии Чи. Завершается все восстанавливающей и увлажняющей маской для волос. Помимо огромной пользы для ваших волос, данная процедура помогает также в снятии стресса.





 НАТУРОТЕРАПИЯ
**Лечебные компрессы с имбирем** 45 мин/80 евро

Стимулируют циркуляцию крови и лимфы в зонах блокад, способствуют снятию локальных воспалений, а также расщеплению жировых отложений.

**Солевые компрессы** 45 мин/80 евро

Рекомендуются для снятия мышечных болей.

**Терапия «Цветы Баха»** 30 мин/75 евро

Комплекс из 38 натуральных лечебных средств, созданных на основе растительных компонентов, который проводится для лечения таких эмоциональных расстройств как стресс, депрессия, чувство беспочвенного страха и одиночества.

**Кислородный бар** 20 мин/25 евро

Насладитесь чистым кислородом, выводящим из организма токсины, повышающим уровень кислорода в крови, улучшающим кровообращение, обменные процессы и регенерацию кожи.

 АКВА-ПРОЦЕДУРЫ
**Аква-процедуры** 120 мин/50 евро

Добро пожаловать в наш СПА, где в полной мере воплотилась идея "salutem per aquam" (здоровье через воду). Не так давно наш СПА-центр был удостоен престижной награды Condé Nast Johansens как Лучший Европейский СПА-центр 2012. Помимо этого, он признан Лучшим СПА в Испании по версии американской организации Spa Finder. В ваше пользование будет предоставлена зона спа с гидротерапевтическим бассейном, сауной, римской и турецкой баней, биотермическими душами, ножными ваннами, джет-спидами и т.д.

**Аква-релакс** 50 мин/110 евро

Индивидуальное занятие по релаксации на основе ритмичных движений при правильном дыхании в сочетании с пассивными движениями и мягкой растяжкой. Эта лечебная процедура проводится в горизонтальном положении и позволяет достигнуть физического и умственного расслабления, повышения гибкости тела, улучшения качества сна и снятия болевого синдрома в мышцах.

**Ай-чи** 50 мин/110 евро

Простые, но очень эффективные движения, которые при частом повторении могут производиться в форме медитации в сочетании с глубоким и медленным дыханием. Ай-чи помогает постепенно повысить уровень энергии и развить силу мышц и гибкость суставов. Особенно рекомендуется при высоком артериальном давлении и при наличии ограничений в подвижности конечностей. Ай-чи помогает улучшить физическое и психологическое здоровье и существенно снизить негативные воздействия от стресса, состояния тревоги и депрессии.

**Кольца «Бад Рагац»** 50 мин/110 евро

Особая техника укрепления мышц, основанная на упражнениях, осуществляемых при содействии физиотерапевта и специальных приспособлений. Кольца Рагац позволяют развить эластичность и силу мышц, а также улучшить подвижность суставов. Применение данной техники помогает развить гибкость, повысить подвижность суставов, укрепить вестибулярный аппарат и исправить осанку.





**КОНСУЛЬТАЦИЯ ФИТНЕС-ИНСТРУКТОРА 30 мин/50 евро**

Оценка уровня физической подготовки и определение параметров необходимой нагрузки проводится профессиональным тренером, который впоследствии сможет составить индивидуальную программу упражнений в соответствии с Вашими потребностями и пожеланиями.



**ЗАНЯТИЕ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ 50 мин/ 90 евро**

Команда квалифицированных фитнес-инструкторов сможет предложить Вам комплекс различных упражнений в соответствии с показаниями, основанными на результатах анализа Вашей физической подготовки.



**ИСПРАВЛЕНИЕ ОСАНКИ «SHA» 50 мин/ 90 евро**

Исправление осанки SHA - это метод диагностики и лечения отклонений в нервном, мускульном и скелетном аппаратах. Корректировка осанки начинается с установления первопричин, после чего следует их устранение. Главной целью является повышение эластичности мышц, выравнивание их структуры и снятие болевых ощущений.



**ПАУЭР-ПЛЕЙТ 30 мин/ 70 евро**

Самый эффективный способ повышения мышечного тонуса всего тела, улучшения кровообращения и развития мускулатуры. Наш персональный тренер подберет для вас специальную программу в соответствии с вашими потребностями.



**НОРДИЧЕСКАЯ ХОДЬБА 90 мин/ 100евро**

Простой и эффективный вид фитнеса, разработанный согласно рекомендациям медицинских и спортивных ассоциаций, приносящее огромную пользу здоровью. Нордическая ходьба позволяет существенно улучшить и укрепить физическое здоровье, а также нервную систему.



**КАРДИОТРЕНИРОВОКА 50 мин/90 евро**

Комбинированные нагрузки путем напряжения и расслабления мышц являются основными в достижении повышения тонуса мышц и, как следствие, энергетического метаболизма, необходимого для контроля и/или лечения нарушений обмена веществ.



**ТЕХНИКА МЫШЕЧНОЙ АКТИВАЦИИ (МАТ) 50 мин/90 евро**

Система активации мышц, позволяющая выявить и восстановить целостность нервных соединений, и, которая способствует уменьшению нагрузки на суставной аппарат. Повышение эффективности работы нервно-мускульной системы позволяет в существенной мере или полностью снизить болевые ощущения и износ суставов.

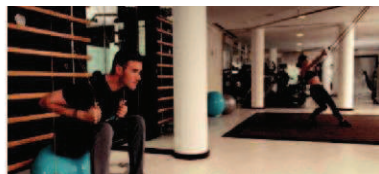


**КИНЕЗИС 50 мин/90 евро**

Занятие с персональным тренером на тренажере Кинезис. Эта фитнес-система позволяет осуществлять широкий спектр движений для проработки всех групп мышц, что делает ее идеальным тренажером для людей с самым различным уровнем подготовки – от новичков, до профессиональных спортсменов. Кинезис служит незаменимым дополнением к реабилитационным процедурам.



Мы также предлагаем различные программы индивидуальных тренировок (Пожалуйста, за подробной информацией обращайтесь к инструкторам).



## ОБЕРТЫВАНИЯ ТЕЛА

### Обертывание водорослями для вывода токсинов 50 мин/130 евро

Спа-процедура для уменьшения объемов тела, которая стимулирует клеточный метаболизм, увлажняет и питает кожу, способствует выводу токсинов и помогает моделировать силуэт. Перед обертыванием производится пилинг, в заключении следует циркуляторный массаж.

### Грязевое обертывание 50 мин/130 евро

Это питательное обертывание увлажняет кожу и восстанавливает ее эластичность благодаря целебным свойствам грязи Малого моря. Идеально подходит для сухой и чувствительной кожи, нуждающейся в увлажнении.

### Обертывание Розовыми лепестками (летнее предложение)

50мин/130 евро

Увлажняющая и релаксирующая процедура, дарящая коже свежесть и блеск. Глубокий пилинг с оливковой косточкой, увлажнение розовым гелем и аюрведический массаж в качестве завершения процедуры.

### Обертывание Aloe Vera (летнее предложение) 50 мин/130 евро

Спа-ритуал с использованием алоэ вера и мяты. Это освежающее обертывание питает и восстанавливает кожу, придавая ей шелковистость.

### Интенсивное питание 50 мин/150 евро

Высокопитательное обертывание для кожи с использованием ароматов ванили и иланг-иланг. Стимулирующий кровообращение пилинг с солями и цветочными эссенциями, обертывание с минералами и морскими водорослями и глубокий массаж в завершение.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ

Гидротерапия способствует как расслаблению, так и тонификации. Вода снимает стресс и восстанавливает душевную гармонию. С помощью добавления эфирных масел эти эффекты приумножаются.

### Ванна для выведения токсинов 25 мин/60 евро

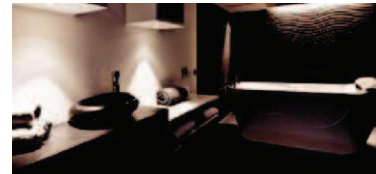
### Расслабляющая ванна 25 мин/60 евро

### Тонизирующая ванна 25 мин/60 евро

### Гидроэнергетическое детокс-восстановление 50 мин/200 евро

Детоксицирующая спа-процедура проходит в три этапа:

1. Гидротерапия: гидромассаж с эфирными маслами и порошком из морских водорослей Tintura Madre, сопровождаемый переменной температуры и напора воды.
2. Фитогрязевая терапия: натуральная фитогрязь обладает дренажным эффектом, выводит токсины и восстанавливает эластичность кожи.
3. Гидроджет: способствует восстановлению энергии, дает прилив жизненных сил и тонизирует тело.



## ФИНАЛЬНЫЕ ШТРИХИ

### УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА

**Женская укладка (короткие волосы)** 50 евро

**Женская укладка (длинные волосы)** 65 евро

**Женская стрижка** 85 евро

**Мужская стрижка** 60 евро

**Стрижка бороды для мужчин** 40 евро

**Окрашивание** 75 евро

**Кератиновый уход за волосами для мужчин** 200 евро

**Кератиновый уход за волосами для женщин** (в зависимости от типа волос)

\*\* При желании вы можете ознакомиться с полным перечнем услуг, обратившись к нашему стилисту.

### МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

**Маникюр Люкс** 90 мин/120 евро

Включает шлифовку, покрытие лаком, а также пилинг, питательную маску, обработку кутикул, парафиновую ванночку и массаж.

**Педикюр Люкс** 105 мин/140 евро

Включает шлифовку, покрытие лаком, а также пилинг, питательную маску, обработку кутикул и мозолей и массаж.

**Классический маникюр** 30 мин/50 евро

**Классический педикюр** 40 мин/70 евро

### ДЕПИЛЯЦИЯ

По запросу





## ОБЩИЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Предлагаемые нами медицинские услуги позволяют получить всестороннее представление о текущем состоянии Вашего здоровья, включая выявление нарушений, требующих более расширенного исследования. В ходе этих сеансов Вы сможете обсудить беспокоящие Вас вопросы относительно Вашего физического и психического здоровья с нашими специалистами, которые дадут квалифицированные рекомендации и составят адаптированную под Ваши потребности программу лечения.

### **Комплексный осмотр «SHA» 100 евро**

Проверка состояния здоровья, состоящая из проведения ряда анализов, составление анамнеза, снятие ряда необходимых показателей (артериальное давление, частота сердечных сокращений, температура, насыщение крови кислородом), определение антропометрических данных (вес, рост, % жира в организме, % жидкости в организме, мышечная масса, индекс массы тела, диаметр абдоминального и грудного отделов) и проведение спирометрии.

### **Электрокардиограмма 80 евро**

Электрокардиограмма (ЭКГ) дает графическое отображение электрических колебаний работы сердца. Расшифровка ЭКГ помогает оценить общее состояние работы Вашего сердца и, при наличии болезненных ощущений в груди, определить их этиологию.

### **Эхокардиография 300 евро**

Метод исследования сердца при помощи импульсного ультразвука. Данная техника идеально подходит для оценки состояния различных отделов сердца и работы его клапанов, диагностики отклонений во взаимодействии правого и левого желудочков, а также определения объема кровотока и эжекционной функции. Этот метод диагностики является полностью безопасным, неинвазивным и не производит излучения.

## КОНСУЛЬТАЦИИ

### **Check-up «SHA» 60 мин/230 евро**

Расширенный осмотр, включающий биохимический анализ, по результатам которого определяются наиболее важные параметры для оценки текущего состояния вашего здоровья.

### **Общая медицинская консультация 60 мин/150 евро**

**Консультация у специалиста по фибромиалгии, суставно-мышечным болям и синдрому хронической усталости 60 мин/150 евро**

**Консультация психолога 60 мин/140 евро**

**Консультация психиатра 60 мин/300 евро**

**Флебология**

**Травматология**

**Кардиология**

**Озонотерапия**

**Остеопатия**

**Японская остеопатия**

**Реабилитация и физиотерапия**

**\*\* Дополнительную информацию о данных консультациях Вы можете получить у сотрудников велнесс-центра**



## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДИАГНОСТИКА

Научные и технические достижения современной медицины дают возможность выявлять заболевания и предотвращать их возникновение посредством диагностирования генетического профиля пациента. Обладая информацией о рисках возникновения или развития определенной болезни, мы имеем возможность, под наблюдением специалиста, принять необходимые меры для ее предотвращения или лечения. Медицинский персонал клиники SHA располагает широким спектром методов диагностирования и лечения, что позволяет повысить уровень и продолжительность жизни наших клиентов.

Специалисты клиники SHA рекомендуют проведение следующих диагностических тестов:

**Базовый анализ «SHA»** 600 евро

**Основной анализ «SHA»** 300 евро

**Определение уровня нутри-токсинов «SHA»** 800 евро

**Диагностика головного мозга «SHA»** 660 евро

**Профилактика «SHA» (эндокринология)** 380 евро

**Маркеры рисков возникновения сердечно-сосудистых заболеваний**  
140 евро

\* Более подробную информацию по каждому из указанных анализов можно получить у сотрудников велнесс-центра.

## ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ

Наша жизнь во многом зависит от наших генов. Современная генетика способна выявить предрасположенность к возникновению ряда заболеваний, которые могут быть связаны с наследственностью. Результаты генетического анализа могут подтвердить или исключить подозрение на наличие генетического отклонения, а также помочь определить вероятность развития у конкретного человека определенного генетически обусловленного заболевания. Тип скрининга зависит от вида генетического отклонения, симптомы которого врач может заподозрить в ходе общей консультации.

**Общий генетический анализ «SHA»** 90 мин/650 евро

**Расширенный анализ состояния женского здоровья «SHA»** 1 800 евро

**Скрининг возрастных показателей «SHA» (Расширенный генетический анализ)**  
3 000 евро

**Всесторонний скрининг «SHA»** 4 000 евро

Самый полный из проводимых генетических анализов, включающий все существующие маркеры из 70 полиморфизмов для 51 гена.

### КОНТРОЛЬ ВЕСА

**Базовый контроль** 1.090 евро

**Продвинутый контроль** 1.590 евро

**Полный контроль** 2.000 евро

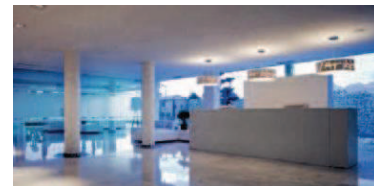
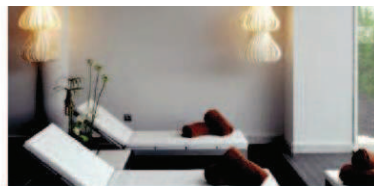
### ОЦЕНКА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ

**Дерматогенетические заболевания** 900 евро

**Сердечно-сосудистые заболевания** 1 500 евро

**Нутригенетические заболевания** 1 000 евро

**Остеопороз** 750 евро



Целью велнесс-клиники SHA является улучшение физического и эмоционального состояния наших гостей, а также помощь в профилактике и лечении множества характерных для нашего времени заболеваний путем формированию здорового образа жизни и отучению от вредных привычек. Поддержание здорового образа жизни предполагает изменение системы питания, улучшение качества сна, отказ от вредных привычек, таких как курение. Глубокие знания в данных областях позволят добиться длительных положительных результатов, которые существенно повысят качество Вашей жизни.

## ДИЕТА И ПИТАНИЕ

### Составление макробиотической диеты «SHA» 150 евро

Включает персональную консультацию, в ходе которой дается оценка состояния здоровья, диагностику по восточному методу, разработку персональной диеты и плана здорового образа жизни для достижения желаемых результатов. По окончании консультации пациенту выдается индивидуальное досье с необходимыми рекомендациями.

### Консультация в VIP-отделе биологической медицины и гематоксологии 200 евро

## ОТДЕЛ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

Как правило, чрезвычайно сложно самостоятельно отказаться от табачной зависимости. Наш отдел предлагает комбинации различных видов процедур, благодаря которым наши гости не только избавляются от тяги к курению, но и учатся справляться с потенциальными ситуациями, при которых может возникнуть соблазн вернуться к этой вредной привычке.

### Консультация «SHA» 150 евро

### Консультация и лечение акупунктурой и фитотерапией 150 евро

### Сеанс лазерной терапии для борьбы с курением 30 мин/150 евро

## ОТДЕЛ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СНА

Нарушения сна, такие как бессонница, частое пробуждение, храп и апноэ часто являются причиной преждевременного старения и возникновения ощущения усталости и постоянного упадка сил. Наш отдел занимается диагностикой основных видов нарушений сна, на основе которой наши специалисты предлагают наиболее эффективные методы лечения.

### Первичная консультация 150 евро

### Ночное полиграфическое исследование 1 ночь 200 евро

Исследование базируется на анализе показателей течения сна, получаемого с помощью полиграфических измерений ряда переменных, влияющих на начало и продолжительность сна.

### Диагностика и лечение с применением CPAP 1 ночь 100 евро

Метод диагностики и лечения нарушений дыхания во сне, заключающийся в создании постоянного положительного давления в дыхательных путях. CPAP-терапия даёт очевидный эффект сразу после начала ее применения

### Консультация специалиста по традиционной китайской медицине 150 евро

## ОТДЕЛ БОРЬБЫ С ПРОЦЕССАМИ СТАРЕНИЯ

Целью данного отдела является замедление процессов старения и реактивация оздоровительного потенциала организма каждого пациента.

После проведения предварительных анализов специалисты нашей клиники дадут Вам индивидуальные рекомендации по лечению, которые помогут естественным способом наладить работу систем метаболизма в Вашем организме. Наша клиника использует самые последние научные достижения для предотвращения преждевременного старения и улучшения качества жизни.

### Консультация 300 евро

Медицинская консультация, составление заключения и выдача рекомендаций

### Наблюдение 200 евро

Гормональная терапия (по рекомендации специалиста)

Выведение тяжелых металлов из организма (сеанс) 60 мин/250 евро



Клиника SHA помогает избавиться от признаков старения и дарит Вашей коже здоровый блеск, что не только улучшает внешний вид, но и придает дополнительную уверенность в себе. В отделе эстетики работают признанные во всем мире специалисты, выступающие с докладами на важных международных конгрессах по эстетической медицине и обладающие глубокими познаниями в области самых современных неинвазивных методик. Высочайший профессионализм наших сотрудников в сочетании с постоянным поиском возможностей усовершенствования методов лечения, привлекает к нам знаменитостей со всего мира, полностью доверяющих эстетическим процедурам SHA. Все используемые нами методы основаны на философии SHA: достижение великолепных результатов при минимальной инвазивности, что позволяет пациенту мгновенно вернуться к привычному ритму жизни. В отделе эстетики SHA помимо техник мануальной терапии также используется самая современная медицинская аппаратура, что позволяет добиваться результатов, превосходящих все возможные ожидания.

## ОТДЕЛ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

**Консультация специалиста** 20 мин/100 евро

**Спа-процедуры для лица** \*\*

**Спа-процедуры для рук** \*\*

**Спа-процедуры для шеи и зоны декольте** \*\*

**Спа-процедуры для кожи головы** \*\*

**Спа-процедуры для тела** \*\*

**Спа-процедура с кристаллами алмаза** \*

**Тонизирующая процедура для лица** \*

**Спа-процедура с импульсным светом Lumenis One (IPL) для удаления сосудистых звездочек а лице\***

**Спа-роцедура с Lásер Clear + Brilliant для выравнивания цвета и текстуры кожи** \*

**Спа-роцедура Thermage CPT третьего поколения для поднятия тонуса кожи лица и тела** \*

**Фракционный лазер CO2** \*

**Лазер** \*

**Vasculight Elite\***

**Physia** \*

**Ультразвук** \*

**LPG** \*

\* Стоимость процедур от используемых в лечении компонентов и состояния кожи

\*\* Дополнительную информацию о всех процедурах Вы можете получить у сотрудников велнесс-центра

## ОТДЕЛ КОСМЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

SHA дает вам возможность воспользоваться своим пребыванием в клинике, чтобы обрести безупречную улыбку. Наш уникальный отдел косметической стоматологии занимается улучшением эстетики улыбки с помощью применения последних мировых технологий, позволяющих добиться великолепных результатов даже после одной процедуры.

**Консультация специалиста** 20 мин/100 евро

Профессиональная консультация с общим осмотром ротовой полости, языка и десен, в ходе которой также осуществляется проверка на предмет наличия онкологических новообразований полости рта и оценка косметического состояния зубов, после чего специалист выдает необходимые рекомендации по их отбеливанию и реставрации.

**Полная чистка зубов** 30 мин/ 200 евро

Полная чистка зубов мягким ультразвуком и полировка деионизированной водой и карбонатом кальция с использованием струи частиц аэрозоля.

**Профессиональное отбеливание** 60 мин/ 650 евро

Всего одна процедура поможет Вам обрести белоснежную улыбку благодаря применению профессиональных отбеливающих средств и специальных гелей. Используемая нами система без применения ультрафиолетовых лучей усиливает общий эффект, не нанося при этом вреда зубной эмали.

**Консультация + Полная чистка зубов + Профессиональное отбеливание** 800 евро

## ОТДЕЛ СТОМАТОЛОГИИ

Клиника Sha придает огромное значение качеству своих услуг, и поэтому мы специально создали один из наиболее инновационных и современных отделов терапевтической стоматологии в мире. Нашей визитной карточкой является высочайшее качество проводимых лечебных процедур и успешный опыт в применении предлагаемых нами методов. Теперь Вы имеете возможность полностью изменить Вашу улыбку с помощью профессионализма наших специалистов, передовых технологий и самых современных материалов, имеющихся на рынке.

\* Для получения полного списка предлагаемых нами услуг Вы можете обратиться к сотрудникам велнесс-центра

