

S

W

E

L

L

N

E

S

S

O

C

L

I

N

I

O

HI

A



КОГДА ТЕЛО, ДУХ И РАЗУМ ПРЕБЫВАЮТ В ГАРМОНИИ, МЫ ЧУВСТВУЕМ
СЕБЯ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ. ТОЛЬКО ТОГДА МЫ МОЖЕМ
ПРОЯВИТЬ СВОЙ ИСТИННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ.



SHA – это воплощение мечты, появившейся у меня много лет назад, когда я открыл для себя настоящее сокровище – макробиотику. Я знал, что должен поделиться этим открытием с другими.

Мне повезло испытать на себе тот потрясающий эффект, который оказывает макробиотика на здоровье человека. Оказалось, что сотни тысяч людей, так же как и я, смогли излечиться от различных заболеваний с помощью индивидуальной макробиотической диеты, в то время как другие придерживаются этой системы питания, чтобы поддерживать здоровье и внутренние силы.

С тех пор я посвятил себя распространению этой полезной философии и других древних практик, не отвергая при этом новейших достижений западной медицины. И здесь, в SHA, мне удалось собрать команду лучших профессионалов из более чем 20 стран.

Право судить о красоте окружающих пейзажей, мягкости климата и качестве услуг оставляю за Вами. Мы всегда хотели предложить Вам только самое лучшее.

Мне доставит огромное удовольствие, если Вы найдете у нас то, что искали. Команда SHA сделает для этого все возможное.

Альфредо Батальер Парьетти
Основатель



СЕМЬЯ SNA СПЕЦИАЛИСТЫ ИЗ РАЗНЫХ ОБЛАСТЕЙ

Наша команда состоит из консультантов по макробиотике, косметологов, массажистов, инструкторов по медитации и йоге, поваров, а также из специалистов в таких областях, как превентивная медицина, здоровое старение, генетическая и эстетическая медицина, медицина сна, спортивно-укрепляющая медицина, натуротерапия... Нас объединяет одна цель - улучшить качество жизни каждого клиента. Мы всецело преданы своему делу, потому что осознаём, что нам доверена Ваша самая большая ценность – Ваше здоровье!



ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА

МАКРОБИОТИКА

НАТУРОТЕРАПИЯ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР SHA

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

SHA ОМОЛОЖЕНИЕ

SHA ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

НОВЕЙШИЕ ЗАПАДНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

МЕТОД SHA

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ

SHA Wellness Clinic была создана, чтобы помочь своим гостям восстановить гармонию тела, разума и духа с помощью целительных практик Востока, используя при этом последние достижения западной медицины.

Цель SHA – окружить Вас заботой и вниманием и сделать так, чтобы Вы уехали от нас помолодевшими, с восстановленным запасом жизненных сил и энергии. Такие важные физические перемены позволят повысить общее качество жизни, замедлить процесс старения и повысить иммунитет.



МЕТОД SHA

Метод SHA объединяет в себе элементы современной макробиотики и целительный потенциал природы. Следуя этим принципам, для каждого гостя создается индивидуальная программа, которая полностью адаптирована под его потребности и состояние здоровья.

Программа включает в себя персональную диету, курс лекций и тренировок, а также комплекс необходимых терапевтических процедур.



Мичио Куши - ведущий мировой эксперт в макробиотике, избранный в 1995 году Президентом Всемирной Ассоциации Натуральной Медицины, консультант множества международных ассоциаций, автор более 100 книг, консультант по вопросам здоровья у мировых лидеров и звезд шоу-бизнеса, а также глава Департамента Натуральной Медицины в SHA Wellness Clinic.

«Как Вам известно, я всегда работал над развитием проектов, позитивно влияющих на мировое сообщество. SHA – это единственный в своем роде новаторский проект, созданный моими друзьями - семьей Батальер. Макробиотике в SHA придается большое значение; в Вашем распоряжении – полный курс макробиотики, макробиотическая кухня самых высоких гастрономических стандартов, натуротерапия, лекции и широкий выбор услуг, направленных на улучшение здоровья. Для меня большая честь быть частью SHA и гарантом того, что лечение наших гостей и их обучение основам натуральной медицины находятся здесь на самом высоком уровне.

SHA Wellness Clinic задумывалась как место, посетив которое люди действительно могли бы улучшить свою жизнь и найти гармоничный баланс между здоровым телом, безмятежным разумом и обогащенным духом».

Мичио Куши



МАКРОБИОТИКА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ



макробиотика открыла миллионам людей простой и естественный путь к укреплению и восстановлению здоровья, а также к преодолению серьезных заболеваний. все это стало возможным благодаря комплексному подходу: диете, соответствующей всем последним открытиям в области здорового питания, и традиционной восточной медицине. гибкость и динамичность современной макробиотики дают возможность модифицировать ее в соответствии с индивидуальными потребностями каждого конкретного человека. макробиотическая кухня использует широкий спектр полезных для здоровья блюд в гастрономическом исполнении. все больше мировых лидеров, звезд шоу-бизнеса и бизнесменов практикуют макробиотический подход к питанию в повседневной жизни с единственной целью - улучшить состояние своего здоровья и восстановить жизненные силы.

«ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ВАШИМ ЛЕКАРСТВОМ, А ЛЕКАРСТВО – ПИЩЕЙ».

ГИППОКРАТ



«Основой меню SHN являются сезонные продукты, приготовленные специальным образом, благодаря которому в них сохраняются все витамины и полезные свойства. Тем самым кухня SHN наглядно демонстрирует, что полезные для здоровья блюда могут быть по-настоящему вкусными».

Пабло Монторо
Шеф-повар



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР SHA

SHA Wellness Clinic способствует изменению привычек своих гостей, что позволяет заметно улучшить качество их жизни, психологическое и физическое состояние, а также помогает предотвратить или даже вылечить многие характерные для нашего времени заболевания. sha организывает конференции, проводит теоретические и практические занятия, посвященные макробиотической кулинарии, йоге, тай-чи, чи-кунг, релаксации, медитации, дыхательной гимнастике и смехотерапии... эти занятия призваны помочь нашим гостям приобрести навыки, необходимые для поддержания здорового образа жизни и после пребывания в sha.



ША ОМОЛОЖЕНИЕ

основной целью данной программы является замедление процесса старения и реактивизация оздоровительного потенциала в организме человека. таким образом, удается не только устранить визуальные признаки преждевременного старения, но и предотвратить их дальнейшее проявления. активизация и нормализация обменных процессов в организме избавит вас от чувства усталости и позволит насладиться приливом жизненных сил.

Главные цели:

- Диагностика и выявление поражённых органов с их последующим лечением и восстановлением
 - Профилактика целого ряда заболеваний и наблюдение за их течением
 - Определение уровня стресса, устранение синдромов стрессовых состояний.
 - Определение уровня токсинов в организме и их выведение
 - Выведение тяжелых металлов из организма
 - Профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательной системы, исправление осанки.
- СОСТАВИТЬ НА ОСНОВЕ ГЕНЕТИЧЕСКОГО СКРИНИНГА ЛЕЧЕНИЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕЕ:
- восстановить работу организма на клеточном уровне и вывести токсины, которые являются основной причиной старения и вызванных неблагоприятной окружающей средой заболеваний, в том числе и онкологических
 - укрепить сердечно-сосудистую систему и предотвратить возникновение атеросклероза и тромбоза
 - наладить работу обмена веществ и предотвратить возникновение сахарного диабета
 - достичь идеального веса и закрепить полученный результат, повысить уровень физической активности
 - стимулировать умственную активность
 - наладить обмен веществ костной ткани, провести профилактику и лечение остеопороза
 - улучшить состояние кожи
 - побороть признаки хронической усталости
 - улучшить общее состояние организма благодаря специальной терапии с применением биоидентичных гормонов, молекулярная формула которых схожа с вырабатываемыми нашим организмом гормонами.



SHA ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Эстетическая медицина sha использует самые передовые технологии, которые успешно прошли все испытания, доказали в ходе длительных исследований свою эффективность и были одобрены большинством международных научных сообществ. в ходе первичной консультации, опираясь на результаты обследования кожи, специалист в области эстетической медицины подберет наиболее подходящие вам процедуры для лица и тела.

sha wellness clinic придерживается следующей философии:

добиться превосходных результатов при минимальном инвазивном вмешательстве, позволяя клиенту в кратчайшие сроки вернуться к обычному для него образу жизни.

Омоложение и замедление процессов старения достигаются благодаря использованию следующих методик:

- стимуляция на клеточном уровне
- клеточная регенерация
- мезотерапия с использованием антиоксидантов и витаминов
- увеличение числа тромбоцитов путем фотостимуляции
- фокусированный ультразвук



ВЫ УНИКАЛЬНЫ

В SHA Wellness Clinic! вам будет предложено заполнить подробную анкету, которая поможет нам получить представление о ваших ожиданиях и состоянии здоровья. на основе полученных данных команда медиков и квалифицированных терапевтов составит специальную программу, соответствующую вашим индивидуальным потребностям и направленную на достижение выбранных вами целей, будь то: детоксикация организма, борьба с лишним весом, замедление процессов старения, снятие стресса, борьба с курением, общее восстановление жизненных сил, устранение синдрома нарушения сна, корректировка гормонального фона, вызванного возрастными изменениями в женском организме ...

идеальный период пребывания в sha wellness clinic – две недели, поскольку именно на второй неделе биоритмы организма вступают в фазу глубоких преобразований. минимальный рекомендуемый срок для прохождения любой программы – одна неделя. а краткосрочное пребывание в sha wellness clinic (менее недели) позволит вам приобщиться к философии sha и проникнуться нашей гостеприимной атмосферой.



ПОДДЕРЖКА SNA

Мы будем сопровождать вас на пути к достижению здорового образа жизни даже после завершения вашей программы. покидая SNA Wellness Clinic, вы получите персональные рекомендации по поддержанию здоровья и хорошего самочувствия, которых вы можете придерживаться в повседневной жизни. и, стоит вам только захотеть, мы будем счастливы сопровождать вас на этом пути так долго, как вам это будет необходимо.



ОКРУЖАЮЩИЙ МИР SHA

Выбирая, где будет заложен первый камень SHA Wellness Clinic, мы стремились продумать каждую деталь и найти то место, которое будет сочетать в себе безмятежность, идеальный климат и потрясающую природную красоту, которая никого не оставит равнодушным. Целый мир новых ощущений и впечатлений откроется Вам в SHA Wellness Clinic, где созданы все условия для обретения гармонии души и тела. Ведь наш источник заботы и гостеприимства неиссякаем.





НАУЧНЫЙ КОМИТЕТ SHA

Задача научного комитета sha – оценивать эффективность каждой методики и всегда предлагать гостям самые передовые технологии в сферах диагностики, профилактики и лечения заболеваний. в его состав входят международные эксперты и специалисты в таких областях лечащей и превентивной медицины, как общая медицина, неврология, реабилитация, эстетическая медицина, интеграционная медицина, лабораторные исследования, эндокринология, здоровое питание, стоматология, геномика, биохимия ...

Клиенты sha wellness clinic имеют уникальную возможность получить рекомендации всемирно известных специалистов - членов научного комитета sha.

ФОНД SHA

Следуя философии sha, которая основана на таких понятиях, как мир и духовность, нами был учрежден специальный фонд sha. мы регулярно перечисляем часть нашей прибыли на оказание помощи нуждающимся детям из латинской америки, чтобы обеспечить их самым необходимым, защитить их права и, прежде всего, дать им должное образование. тем самым мы надеемся привить им пропагандируемые нами жизненные ценности, благодаря которым можно изменить мир в лучшую сторону. поэтому, каждый раз, когда вы доверяете нам заботу о вашем здоровье, вы вносите свой личный вклад в благое дело и помогаете нам заботиться о тех, кто в этом очень сильно нуждается.





- БОРЬБА С ЛИШНИМ ВЕСОМ
- ДЕТОКСИКАЦИЯ
- БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ
- ЗДОРОВЬЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА
- КОСМЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- БОРЬБА С КУРЕНИЕМ
- МЕДИЦИНА ЗДОРОВОГО СНА
- СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ
- ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА
- ИСПРАВЛЕНИЕ ОСАНКИ
- БОРЬБА С ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТЬЮ

Добро пожаловать в Wellness Clinic SHA!



- "Best Luxury Wellness Spa" World Luxury Spa Awards, 2011
- "Best Medical Wellness & Beauty Resort " FIT Health & Wellness Award 2011
- "Favourite Medical/ Thermal/Natural Spa" Conde Nast Traveller, 2010
- "Best Spa of Spain" Conde Nast Traveller, 2010
- "Best Health Hotel" Hostelco, 2010
- "Favourite Spa of Spain" Spa Finder 2009, 2010 & 2011
- "Best Gastronomy Trend of Spain" Millesime, 2009