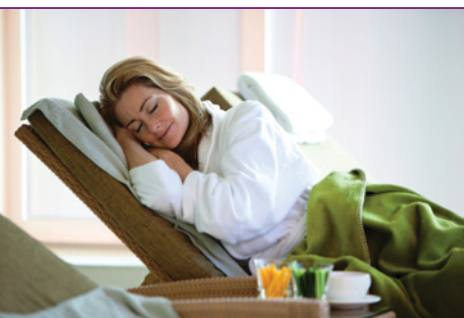




www.medassist.ru



**Вена, отель «Bristol», 5\*** - классический венский палас в начале главного торгового променада города - Кертнерштрассе, прямо напротив Оперного театра.

**На Ваш выбор в «La Pura» предлагаются комплексные программы: «Антивозрастная программа», «Антистресс» «Детокс», «Мой идеальный вес», «Для моей спины»** (стоимость и описание см. ниже).

Проживание возможно в номерах категорий «superior» (от 26 м.кв) или «junior suite» (от 37 м.кв) или «Suite» (от 63м.кв).

**Уникальная особенность отеля – НЕТ доплаты за одноместное размещение.** Также по желанию участников будут предложены экскурсии по Вене и Венскому лесу, билеты в Венскую Оперу (в «наши» даты идут «Богема» и «Ромео и Джульетта»), а также путешествия по Комптау (на аметистовые прииски с посещением бутика самоцветов и ювелирных изделий, в винотеку Loisium с дегустацией вин, в исторический город Кремс на Дунае).



## Людмила Курмачёва и компания «Медассист»

приглашают **МИЛЫХ ДАМ**  
начать ноябрьские праздники чуть раньше  
и принять участие в очередном клубном туре  
в **АВСТРИЮ**

### «Наша женственность и красота»

с 31 октября по 9 ноября (10 дней, включая 2 дня в Вене)

**Формат программы:** дамский тур в небольшой группе обаятельных, общительных и интеллигентных спутниц.

**Наша цель:** заняться собой без спешки и со вкусом в уникальном месте, где для этого предусмотрено ВСЕ.

Подготовиться к зиме физически (здоровье, внешность) и эмоционально (настроение, шопинг).

Узнать, как и чем, кроме правильного питания и разумных нагрузок, поддержать женское здоровье и привлекательность на разных возрастных этапах. Отключившись от рутины и обязательств, с комфортом провести сезонные косметические мероприятия (инъекции, мезотерапию, кавитацию, удаление сосудистых звездочек, пигментных пятен, аппаратные антицеллюлитные процедуры и пр.), пройти курс массажей, физиотерапии, акупунктуры, посетить психотерапевта, а заодно напитать чувства красотой осенней природы. Ну, и как всегда в наших поездках – дать себе очередной импульс оставаться в форме и позитивно смотреть на мир. Что-то попробовать один раз, а что-то взять на вооружение навсегда.

**Место проведения:** женский веллнес-курорт «La Pura», 4\*, расположенный в живописном городке на территории природного заповедника Комптау (1 час 15 мин. езды от Вены). Курорт специализируется на комплексных натуропатических программах для женщин, имеет собственный бальнеоцентр (бассейн, сауны, джакузи), терапевтический комплекс и отделение эстетической медицины.

**Внимание:** мужчины и дети обоего пола к проживанию в отеле не допускаются.

#### ВАРИАНТЫ ПРОГРАММ

и стоимость участия (в Евро на человека) с процедурами и питанием

Антивозрастная* программа		
Superior	Junior Suite	Suite
2440	2570	2770
Детокс**		
Superior	Junior Suite	Suite
2290	2420	2620
«Для моей спины»****		
Superior	Junior Suite	Suite
2380	2500	2700
«Мой идеальный*** вес»		
Superior	Junior Suite	Suite
2330	2460	2660
Антистресс*****		
Superior	Junior Suite	Suite
2470	2600	2790

#### В стоимость включено:

проживание в «La Pura» в номере выбранной категории (ОДНОМЕСТНОЕ = ДВУХМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ), процедуры по программе, расширенный полупансион **gourMed cuisine** (завтрак шведский стол, суп и салаты в обед, ужин по меню из 5 блюд), свободный доступ в СПА (бассейн, сауны, комнаты отдыха), тренажерный зал **Ladies Fitness**, участие в бесплатных групповых тренировках по расписанию; одноместное размещение в Вене (2 ночи) в отеле «Bristol» с завтраком, транспортное сопровождение по маршруту, виза, страховка, услуги сопровождающего.



#### Дополнительно оплачивается:

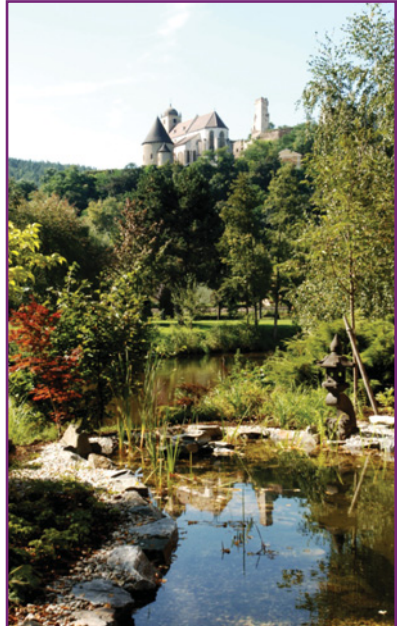
Авиаперелет до Вены а/к «Аэрофлот» (стоимость экономического класса - от 18 000 руб). Вылет из Москвы в пятницу 31 октября в 11:10.

Вылет из Вены 9 ноября в воскресенье в 12:00, прибытие в Москву – 17:40.

Услуги переводчика в «La Pura» – 50 евро в час (по желанию и при необходимости).

При наличии действующей шенгенской визы – скидка 50 евро.

При бронировании программы в Ля Пура без 2-х ночей в Вене – скидка 350 евро.



De Luxe

#### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММ

##### \*Антивозрастная программа:

- 1 индивидуальная консультация врача x 20 мин.
- 1 индивидуальная консультация диетолога x 50 мин.
- 1 косметическая процедура для лица Luxus Pur, на косметике Vinoble x 60 мин.
- 1 anti-aging обертывание на косметике Pharms Natur x 40 мин.
- 3 процедуры по регенерации клеток – гипоксическая терапия x 45 мин.
- 1 процедура окситермии x 30 мин.
- 1 заключительный прием врача

##### \*\*Детокс

- 1 индивидуальная консультация диетолога x 50 мин.
- 2 массажа живота x 25 мин.
- 2 аппаратных детокс-массажа x 50 мин.
- 1 пилинг с морской солью и виноградными косточками на косметике Vinoble x 30 мин.
- 1 компресс для тела Vinoble Silhouette Basis x 50 мин.
- 1 компресс для тела Vinoble Silhouette Deluxe x 60 мин.

##### \*\*\*«Мой идеальный вес»

- 1 индивидуальная консультация врача
- 1 измерение состава тела
- 1 Aircheck (метаболическое нагрузочное тестирование) – в состоянии покоя и физической нагрузки
- 1 индивидуальная консультации диетолога x 25 мин.
- 2 персональные тренировки x25 мин.
- 1 пилинг всего тела с морской солью и виноградными косточками VINOBLE x 30 мин.
- 1 компресс Silhouette Basis VINOBLE x 50 мин.
- 1 компресс Silhouette Deluxe VINOBLE x 60 мин.

##### \*\*\*\*«Для моей спины»

- 1 индивидуальная консультация врача x 20 мин.
- 2 процедуры миорефлексотерапии x 50 мин.
- 2 индивидуальные тренировки x 50 мин.
- 2 процедуры подводного вытяжения позвоночника x 20 мин.
- 1 гипертермия с кислородом x 30 мин.
- 1 заключительный прием врача

##### \*\*\*\*\*«Антистресс»

- 1 индивидуальная консультация врача x 20 мин.
- 1 lifestyle-коучинг с профилактикой синдрома эмоционального выгорания x 50 мин (необходим переводчик)
- 2 восстановительные тренировки x 50 мин.
- 2 энергетические процедуры для тела x 50 мин.
- 1 массаж головы x 50 мин.
- 1 терапия органов чувств Energy Island x 25 мин.