



ЗВОНИТЕ НАМ ПО БУДНЯМ С 10 ДО 19.00:

+7 (495) 748-05-05

Киберон: диета для гурманов и морской лимфодренаж



ВСЕ клиенты отеля «Софител Диетик» питаются **ТОЛЬКО** по диетической программе известнейшего во Франции шеф-повара Патрика Жарно (1000-2000 кКал в день).

Узнайте, как она снижает вес, а также уровень сахара и холестерина в крови: info@medassist.ru

Стоимость и содержание оздоровительных программ (цены в ЕВРО, на человека)

«Sofitel Quiberon Dietique» 5**

Курс «Равновесие» + полный диетический пансион, 8 дней/7 ночей

Период действия цен	Супериор с видом на океан		Супериор с видом на океан «Бьен Этре»		Супериор с видом на океан «Солярий»	
	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
с 04.01 по 28.03.2015 с 01.11 по 31.12.2015 с 04.01 по 29.02.2016	3780	4730	3920	4915	4095	5265
с 29.03 по 11.07.2015 с 23.08 по 31.10.2015 с 20.12 по 26.12.2015	3920	4880	4130	5265	4305	5685
с 12.07 по 22.08.2015 с 27.12 по 03.01.2016	4065	5095	4240	5480	4450	5865

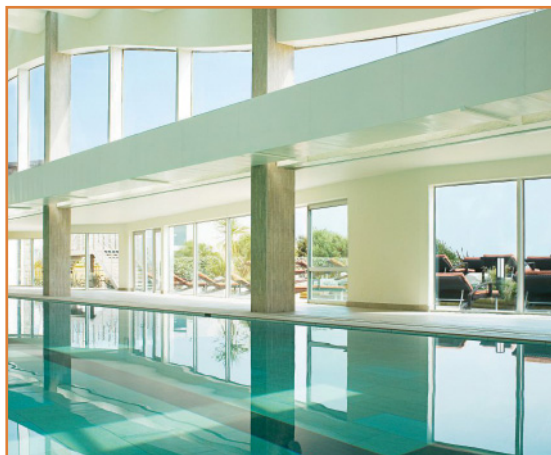
24 процедуры в течение 6 дней: 1 пилинг тела или массаж под душем с морской водой; 2 душа-массажа в ванной; 3 обертывания с водорослями; 6 процедур талассотерапии (гидромассаж в ванной, струевой душ, игольчатый душ, массаж для ног Aquaroll); 6 х массаж тела х 25 мин. или 3 сеанса х 50 мин;

6 х гимнастика в бассейне/ подводный массаж в бассейне/ занятия в зале;
консультация диетолога.

! Осмотр врача не обязателен, возможен за дополнительную плату – 60 €.

В стоимость включено:

проживание с диетическим завтраком (сервируется в номере), обедом и ужином;
процедуры и оздоровительные мероприятия по программе, пользование плавательным бассейном, сауной, тренажерным залом, прокат халата;
индивидуальный трансфер аэропорт-вокзал – аэропорт в Париже, трансфер ж/д вокзал – отель- ж/д вокзал, ж/д билеты Париж-Орэ (2 класс),
услуги переводчика в Кибероне (3 часа).



УЗНАЙТЕ О ДРУГИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ В КИБЕРОНЕ: INFO@MEDASSIST.RU

Специализированные программы (доплата к стоимости курса «Равновесие» в ЕВРО, на человека)

Программа	Процедура	Стоимость
<p>«Антистресс»</p> <p>Цель – преодоление последствий стресса, профилактика синдрома «выгорания»</p>	<p>30 процедур в течение 6-ти дней, полный диетический пансион</p> <p>1 консультация врача. 1 пилинг тела x 50 мин Biologique Recherche, 3 x дыхательная гимнастика на берегу океана, 3 x обертывания водорослями, 2 x гидромассажа в ванной (или струевой/игольчатый душ), 1 ручной лимфатический дренаж, 1 планитарный массаж, 1 расслабляющий массаж, 1 массаж под душем, 3 x гимнастика, гидромассаж в бассейне, 6 x ингаляции для повышения насыщения клеток кислородом (метод Rene Jacuzzi), 6 x специальная методика антистресс (рейки, фасциатерапия, гипнотерапия, софрология, массаж Абянга, массаж головы)</p>	420
<p>«Похудение Стартер»</p> <p>Цель – запуск процесса похудения</p>	<p>30 процедур в течение 6-ти дней, полный диетический пансион</p> <p>1 консультация врача, 2 консультации диетолога, диагностика кожи лица Biologique Recherche, консультация спортивного тренера, 1 пилинг тела, 13 x процедуры талассотерапии (4 обертывания, 3 сеанса душа-массажа в ванной, 6 сеансов гидромассажа в бассейне), 3 x массаж для похудения, 3 x LPG или электро-стимуляции мышц, 4 x спортивные занятия с тренером, 6 x гимнастика в бассейне.</p>	300
<p>«Похудение Лифт Силуэт»</p> <p>Цель – улучшение контуров тела, борьба с целлюлитом</p>	<p>27 процедур в течение 6-ти дней, полный диетический пансион</p> <p>1 консультация врача, 2 консультации диетолога, диагностика кожи лица Biologique Recherche, 4 x процедура Biologique Recherche для повышения тонуса и детоксикации кожи тела (пилинг 25 мин., 2 процедуры для похудения x 50 мин., 1 подтягивающая процедура для бюста и рук), 15 процедур с морской водой и водорослями (3 подводных душа – массажа в ванной, 6 x струевой душ, 3 x LPG или Watermass, 3 x обертывания водорослями, 6 x гидромассажа в бассейне, 2 x спортивные тренировки).</p>	420
<p>«Похудение Стартер Спорт»</p> <p>Цель – улучшение спортивной формы, тонуса мышц</p>	<p>21 процедур в течение 6-ти дней, полный диетический пансион</p> <p>1 консультация спортивного тренера – определение состояния сердечно-сосудистой системы, мышц, суставов на тренажере Body Age с целью разработки индивидуальной программы тренировок, 2 консультации диетолога, 6 x спортивные занятия x 2 часа, 3 x массаж с кинезиотерапевтом (восстановление после тренировок) x 25 мин., 12 x процедуры талассотерапии (ванна, душ, обертывания – по назначению врача).</p>	240

ИЗЫТОЧНЫЙ ВЕС, БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ?

УЗНАЙТЕ О КОМБИНИРОВАННЫХ ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПОХУДЕНИЯ В КИБЕРОНЕ: +7(495) 748-05-05

Мы расскажем вам о специализированных курсах талассотерапии, предназначенных для пациентов, перенесших операции на крупных суставах и позвоночнике и желающих провести реабилитацию не в клинике, а в условиях привилегированного океанского курорта.