



# СЕН МАЛО: ТАЛАССОТЕРАПИЯ И БРЕТОНСКИЙ КОЛОРИТ

Франция



Талассотерапия

De Luxe

### Основные показания:

- усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница, ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания, боли в спине, суставах, избыточный вес, целлюлит, тяжесть в ногах, необходимость проведения комплексного курса косметических процедур для лица и тела
- восстановление после родов и психофизическая коррекция для женщин и мужчин после 50 лет

Ностальгический курорт в английском вкусе Сен Мало на Атлантическом побережье Франции станет настоящим подарком для тех, кого привлекает необычная природа одной из самых крайних точек Европы – Бретани. Сюда приезжают любоваться самыми мощными в Европе приливами и отливами, кварталами Старого города, окруженными крепостными укреплениями, гулять по бескрайним океанским променадам и, конечно же, устраивать рыбные и устричные пиры на берегу. Благодаря прозрачно-зеленоватым водам океана, Сен-Мало называют изумрудным берегом северной Бретани. Где бы вы ни находились – в рыбацком порту, в старинном замке города-крепости, в лесах Броселианда или на холмах массива Монт д'Арре,

вы непременно будете ощущать свежий ветер, доносящийся с океана, и вдыхать неуловимый йодистый аромат выброшенных на песок водорослей – запах далеких странствий. **Классический «Гранд Отель де Терм»** расположен на курортной набережной в нескольких метрах от океана. Из большинства номеров в течение многих часов можно наблюдать его бурную и выразительную жизнь. Изящно оформленные комнаты (9 категорий площадью от 22 до 66 м кв), прямой выход на песчаный пляж, пиано-бар, чайный салон с панорамным видом на море – дарят незабываемое ощущение утонченной элегантности и безусловного комфорта.

### Стоимость и содержание курортных программ

Цены в ЕВРО, на человека, 8 дней

#### «Grand Hotel Des Thermes», 4\*

с 19.01 по 12.04.2014; с 01.06 по 05.07.2014; с 28.09 по 18.10.2014; с 02.11 по 20.12.2014						с 13.04 по 31.05.2014; с 06.07 по 27.09.2014; с 09.10 по 01.11.2014; с 21.12 по 03.01.2015					
Номер «Транзат», 24 м кв			Номер «Эскаль», 30 м кв			Номер «Транзат классик» 24 м кв			Номер «Эскаль», 30 м кв		
«classic», видом на город		«classic», с видом на море		«superior», с видом на море		с видом на город		«classic», с видом на море		«superior», с видом на море	
½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
1735	2085	2165	2615	2370	2815	1880	2245	2370	2785	2560	3040

#### Пакет услуг:

- проживание с завтраком и ужином, первичный осмотр врача, свободный доступ в сауну, океанический бассейн, турецкую баню, релаксаций, тренажерный зал, прокат халата.
- Курс талассотерапии «Море и Форма»\*: 3 х массаж под душем, 3 х обертывания водорослями, 6 х занятий в бассейне, 12 х процедур с морской водой по назначению врача (гидромассаж в ванной с водорослями или эфирным маслом, распыленный душ, дренажный душ, душ-массаж в ванной, струевой душ).
- услуги переводчика для знакомства с отелем и составления расписания процедур, 3 часа
- ж/ж переезд Париж – Сен Мало – Париж, 2-ой класс
- индивидуальный трансферы в Париже: аэропорт – вокзал – аэропорт с русскоговорящим сопровождающим; в Сен-Мало: ж/д вокзал – отель – ж/д вокзал
- виза, страховка

**Дополнительное оплачивается:** авиаперелет до Парижа; курортный налог (1,23 евро на человека в день, оплата на месте);

\* услуги переводчика – 60 евро/час

\* **Доплата за специализированные курсы талассотерапии** (с человека, за 6 дней, прибавляется к стоимости проживания с курсом «Море и Форма»):

- «Море и расслабление», 24 процедуры – 168 евро
- «Море и силуэт» (для мужчин и женщин), 24 процедуры – 300 евро
- «Море, вес и форма», 26 процедур – 162 евро;
- «Море и расцвет», 24 процедуры – 288 евро
- «Море и реабилитация», 24 процедуры – 204 евро
- «Курс для подростков» (5 дней), 10 процедур – 410 евро
- Курс «Жизненная сила», 24 процедуры – 216 евро

Ресторан «La Verriere» предлагает гастрономические и диетические обеды и ужины; в основном ресторане «La Cap Horn» сервируются завтраки и ужины для гостей на полупансионе.

Уже в течение 40 лет Центр талассотерапии отеля является общепризнанным лидером в области лечения морской водой. Он является также одним из самых обширных во Франции – площадь 5000 м кв, 80 процедурных кабинетов, 6 бассейнов с морской водой (один из которых – Aquatonic- имеет форму лабиринта, оборудован массирующими струями, потоками, джакузи), сауна, турецкая баня, тренажерный зал. В косметическом Институте Центра проводятся разнообразные процедуры по лицу и телу на основе фирменных препаратов «Des Thermes Marins de Saint-Malo» Курорт является удобной отправной точкой для автомобильных поездок по окрестностям – в портовый городок Канкаль, средневековый Динан, на легендарную скалу-монастырь Мон Сан Мишель. Рядом с Сен-Мало расположен также самый крупный океанариум Франции.