



Горячие ключи и изумрудные бухты...

Остров Искья, Италия

Термальные курорты

Comfort & Quality

Основные показания:

заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, органов слуха; дерматологические заболевания, варикозное расширение вен, нарушения кровообращения, избыточный вес, целлюлит



Неповторимое обаяние изумрудной Искьи - в сосновых и цитрусовых рощах, виноградниках, буйно цветущих кактусах и небольших бухтах с песчаными пляжами. Пейзажи здесь меняются каждую минуту: известняковые скалы, уединенные побережья, старинные церквушки, рыбацкие хижины с разноцветными фасадами, оливковые и лимонные рощи.

Но примечателен этот сказочный остров, конечно же, не только своими яркими видами, а прежде всего, своими целебными источниками. Пожалуй, не найдется на земле места, где столь гармонично сочеталось бы оздоровительное воздействие морской воды, горячих подземных вод и мягкого средиземноморского климата. Уникальность Искьи в том, что это едва ли не единственное место в Европе, где источники подобной целебной силы выходят прямо на морское побережье.

Термальные парки Искьи являются излюбленным местом отдыха туристов на острове. Таких центров оздоровления и релаксации здесь всего шесть. Почти все они находятся прямо на берегу Средиземного моря в естественных бухтах с песчаными пляжами с одной стороны и живописными горными ландшафтами – с другой. Большинство отелей также имеют свои источники и термальные отделения с квалифицированным медицинским персоналом, поэтому наслаждаться теплой водой в термальных бассейнах вы сможете даже до начала пляжного сезона.

Стоимость и содержание курортных программ (на человека, в Евро)

«L'Albergo della Regina Isabella», 5*

с 18.04 по 14.06.2014; с 07.09 по 04.10.2014				с 15.06 по 09.08.2014; с 24.08 по 06.09.2014; с 27.12 по 30.12.2014; с 01.01 по 02.01.2015				с 10.08 по 14.08.2014; с 16.08 по 23.08.2014			
8 дней		15 дней		8 дней		15 дней		8 дней		15 дней	
½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
1680	1840	3000	3185	2175	2355	4000	4215	2630	2790	4900	5085

Пакет услуг: проживание в номере «standard» с видом на море с завтраками, индивидуальный трансфер из аэропорта Неаполя, виза, страховка.

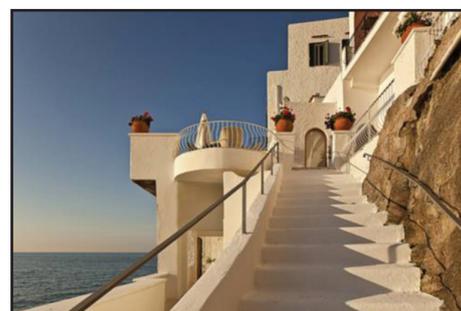
Базовый курс термальной терапии 6 дней (оплачивается дополнительно): консультация курортного врача с комплексным обследованием кожи, 6 х грязевые обертывания с термальным душем; 6 х термальные ванны; 6 х массаж для стимуляции кровообращения (30 мин.); 6 х ингаляции с термальной водой – 605 евро/ чел.

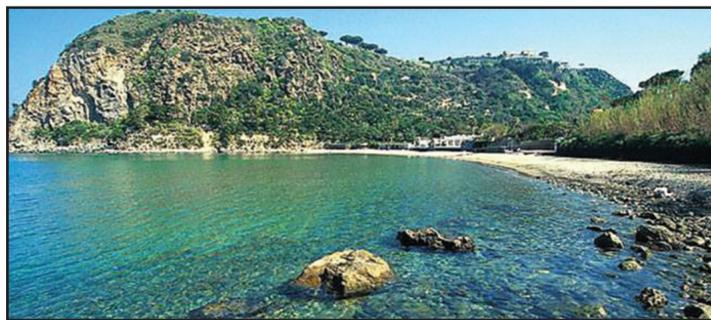
Дополнительно оплачивается: авиаперелёт до Неаполя, полупансион- 80 евро с человека, полный пансион-120 евро.

«MIRAMARE SEA RESORT AND SPA», 4*

с 18.04 по 10.05.2014; с 21.09 по 30.10.2014				с 11.05 по 26.07.2014; с 07.09 по 20.09.2014				с 27.07 по 06.09.2014			
8 дней		15 дней		8 дней		15 дней		8 дней		15 дней	
½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL
1200	1780	2050	3055	1250	1815	2145	3135	1315	1880	2275	3265

Пакет услуг: проживание в номере «classic» с видом на море с полупансионом, индивидуальный трансфер из аэропорта Неаполя, виза, страховка.





Варианты оздоровительных программ в отеле «L'Albergo della Regina Isabella», 5*.

Программа	Цены, Евро
<p>Общеоздоровительная программа</p> <ul style="list-style-type: none"> • медицинский осмотр с комплексным обследованием кожи, биологическая импеданциометрия и пликометрия, индивидуальная программа питания, основанная на средиземноморской диете; • 1х грязевая био-эксфолиация «Regina Isabella» (30 мин); • 2 х моделирующие массажи со специальной глиной (30 мин); • 2 х гидромассаж с термальной и/или морской водой с эфирными маслами; • 2 х лимфатический мануальный дренаж по методу доктора Воддера (45 мин); • 1 х лимфатический механический дренаж (терапия давлением); • 6 х сеансы фитнеса с предварительной консультацией в присутствии персонального тренера. 	660
<p>«Расслабление для лица и тела»</p> <ul style="list-style-type: none"> • консультация с врачом и комплексное обследование кожи; • 2 х гидромассаж термальной и/или морской водой с эфирными маслами; • 2 х сауна или ванна «пробуждение чувств»; • 1х аюрведический массаж (50 мин); • 1х сеанс массажа Ки Нуе или сеанс массажа Туй-па для тела (45 мин); • 1х индивидуальный сеанс йоги; • 1х терапия Оази (30 мин.) 	420
<p>Специальная программа для ног</p> <ul style="list-style-type: none"> • консультация с врачом и комплексное обследование кожи; • 3 х Кнайп-терапия; • 3 х гидромассаж; • 3 х лимфатический мануальный дренаж (30 мин); • 3 х лимфатический механический дренаж; • 6 х грязевая терапия. 	515
<p>Косметическая программа для лица и тела</p> <ul style="list-style-type: none"> • консультация с врачом и комплексное обследование кожи; • 1 х маска, соответствующая типу кожи (30 мин); • 3 х индивидуальная терапия кожи лица (50 мин); • 1х грязевая био-эксфолиация «Regina Isabella» (30 мин); • 1 х гидромассаж с эфирными маслами. 	475
<p>Detox SPA</p> <ul style="list-style-type: none"> • консультация дерматолога с комплексным обследованием кожи; • индивидуальная программа питания для выведения токсинов, основанная на средиземноморской диете; • 1 х грязевая био-эксфолиация «Regina Isabella» (30 мин); • 2 х сауна или Хамам; • 2 х гидромассаж, 2 х грязевые обертывания; • 1х грязевая маска; • 1 х комплексная чистка лица (60 мин); • 2 х лимфатический мануальный дренаж по методу доктора Воддера (45 мин); • 1 х Широдхара с аюрведическим массажем (60 мин). 	520
<p>Энергетический баланс»</p> <p>Консультация с дерматологом и комплексное обследование кожи; 1 х арома-массаж (45 мин); 1 х сеанс шиацу (45 мин); 1 х Tui-na (45 мин); 1х Tui-na для лица (30 мин); 1 х Ки Гонг или индивидуальная йога; 2 х водный велосипед (30 мин); 2 х Кнайп-терапия (15 мин); 1 х аюрведический массаж (50 мин)</p>	450
<p>«Жизненная энергия»</p> <p>Медицинский осмотр с комплексным обследованием кожи, биологическая импеданциометрия и пликометрия, 1х спортивный массаж (45 мин); 1х массажа Ки Нуе; или сеанс массажа Туй-па для тела (45 мин); 1х туина для лица (30 мин); 3 х гимнастика в воде (40 мин); 3 х фитнес с персональным тренером по показаниям.</p>	460

Дополнительно оплачивается: авиаперелет до Неаполя; услуги переводчика – 50 евро/час (оплата на месте)