

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

В живописном регионе Северной Италии, Венето, в непосредственной близости от Венеции, Падуи и Вероны, у подножья Эуганских холмов, там, где бьют горячие термальные источники, о целебных свойствах которых знали еще до основания Рима, раскинулся один из самых древних и известных курортов мира, специализирующийся на грязелечении и бальнеотерапии, – **Абано Терме**. Благодаря удивительной красоте и целебному климату местности, сама природа предназначила этому городу, известному своими целебными горячими термальными источниками и лечебными грязями, служить здоровью человека, где бы он смог оздоровиться душой и телом.

Термальные процедуры используются как альтернатива противовоспалительным медицинским препаратам и как дополнение к медикаментозному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата (подробный список заболеваний, поддающихся лечению термальными грязями Абано Терме см. ниже). Кроме того, термальная терапия широко применяется для общего оздоровления организма, в борьбе со стрессом и его последствиями, для детоксикации организма, повышения защитных функций организма, для нормализации обмена веществ и кровообращения, повышения мышечного тонуса и улучшения общего состояния организма.

Многочисленные научные исследования, проводимые Научным центром термальных исследований Пьетро ди Абано совместно с медицинским факультетом Падуанского Университета, доказали эффективность термальных процедур в лечении целого ряда хронических заболеваний и дали возможность лучше понять сложный механизм воздействия термальных процедур на организм человека и на его отдельные органы.

Грязелечение и бальнеотерапия способны влиять на организм человека на нервно-гормональном и биохимическом уровне, что клинически проявляется как противовоспалительное действие, которое замедляет процесс деградации хрящевых тканей и стимулирует их восстановление на клеточном уровне.

Так недавно в ходе клинических исследований в созревшей термальной грязи была обнаружена натуральная компонента сульфо-глико-пептид, который образуется в результате метаболизма термофильных микроводорослей, которые размножаются в «созревшей» термальной грязи. Этот натуральный компонент обладает терапевтическим воздействием на пораженные хрящевые ткани суставов.

Таким образом, лабораторные и клинические исследования в этой области расширили список терапевтических показаний для проведения термальных процедур, которые признаны Министерством Здравоохранения Италии на государственном уровне как эффективное лечебное средство, а гражданам Италии, которые нуждаются в данных термальных процедурах, лечение оплачивает государство.

СОЗРЕВШИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ГРЯЗИ (КОМПОНЕНТЫ И ПРОЦЕСС СОЗРЕВАНИЯ):

Чтобы понять феномен «ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ», который существует уже более двух тысячелетий, необходимо, прежде всего, ознакомиться с процессом созревания термальной грязи и компонентами, которые наделяют термальную грязь этой зоны терапевтическими свойствами.

Терапевтические средства термальной грязи Абано Терме не имеют аналогов в мире, а термальная грязь признана Министерством Здравоохранения Италии натуральным противовоспалительным средством.

Термальная грязь – это конечный продукт, полученный благодаря синтезу целого ряда компонентов по сертифицированному методу, в процессе которого образующаяся субстанция обретает терапевтические свойства и становится пригодной для использования в медицинской практике с целью лечения.

Термальная грязь – это богатая на органические и неорганические элементы смесь нескольких компонентов: твердого (глина), жидкого (солевая бром йодистая термальная вода) и биологического (микроорганизмы и биоматериалы). Грязи проходят долгий процесс «созревания» в специально оборудованных ваннах-резервуарах при непосредственном контакте с термальной водой, за время которого обогащаются органическими компонентами, солями, минералами и микроорганизмами, приобретая высокоэффективный терапевтический эффект. Через века лечебные свойства грязей и термальных источников Абано Терме доказали свою эффективность и по праву могут считаться залогом здоровья и источником энергии для Вашей души и тела.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СОЗРЕВШЕЙ ТЕРМАЛЬНОЙ ГРЯЗИ:

- 1) жидкий компонент (солевая бром йодистая термальная вода при необходимой температуре)
- 2) минеральный или теллурический компонент голубой глины со специфическим химическим и гранулометрическим составом
- 3) биологические характеристики экосистемы, в которой происходит процесс созревания термальной грязи
- 4) сертифицированный метод созревания термальной грязи

1) Термальная солевая бром йодистая вода

Обилие полезных веществ, содержащихся в термальной воде зоны Эуганских Холмов, где расположен курорт Абано Терме, обуславливает ее мировую уникальность.

Метеорная термальная вода Абано Терме, насыщенная геотермическими компонентами, относится к разряду глубоких термальных вод и выходит на поверхность земли при температуре 85°C. Уникальные характеристики термальной воды этой зоны обуславливаются ее длительным следованием под землей, около 30 лет, который она осуществляет прежде чем выйти на поверхность земли в Абано Терме. Дождевая метеорная вода проникает на глубину 2500 – 3000 м. в экологически чистом бассейне альпийского предгорья, горы Монти Лессини, затем медленно продвигается через недра земли, просачиваясь через известковую горную породу. Во время своего продвижения под землей и трения в контакте с горной породой, вода подвергается действию сильного давления и достигает высокой температуры, обогащаясь при этом минеральными солями и целебными компонентами, а затем выходит на поверхность земли в зоне Эуганских холмов при температуре от 85°C до 87°C.

По своему химическому составу термальные воды Абано Терме классифицируются как гипертермальные солевые бром-йодистые.

2) Глина

Минеральный или теллурический компонент термальной грязи натурального происхождения, т.е. речь идет о «натуральной голубой глине».

Голубая глина добывается в зоне бальнеогрязевого комплекса Терме Эуганез, а именно в озере «Lago Costa» в коммуне г. Аркуа Петрарка в соответствии с Региональным Законом № 40 и Планом использования термальных ресурсов региона Венето.

3) Экосистема

Процесса «созревания» (период не менее 60 дней) происходит в специально оборудованных ваннах-резервуарах, во время которого голубая глина находится в непосредственном контакте с термальной водой. Во время «созревания» наблюдаются следующие изменения:

- увеличение объема глины за счет впитывания термальной воды
- увеличение теплоемкости
- повышение уровня содержания липидов
- изменение вязкости и пластичности
- обогащение глины органическими компонентами, солями, минералами и микроорганизмами
- рост микроводорослей **DIATOMEE** и **CIANOFICEE**, обладающих терапевтическими противовоспалительными свойствами. При этом **Cianoficce** растут в верхних слоях, а **Diatomee** в нижних слоях образовавшейся грязи.

В образовавшейся термальной грязи размножаются полезные для организма цианобактерии. Самая распространенная и важная из этих бактерий **Phormidium ETS-05** обладает **противовоспалительным действием**.

По окончании периода созревания термальная грязь приобретает высокоэффективный терапевтический эффект и применяется для лечения целого ряда проблем.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ В АБАНО ТЕРМЕ

Заболевания опорно-двигательного аппарата (позвоночника, суставов и соединительных тканей): первичный и вторичный (остео)артроз, артроз шейных позвонков, состояния после удаления грыжи межпозвоночных, дископатия (болезни неясной этиологии, клинически проявляющихся признаками поражения межпозвоночных дисков), патология межпозвоночных дисков; лопаточно-плечевые периартриты (неострая форма), ревматоидный артрит, старческий остеопороз, постклимактерический остеопороз, спондилоартроз, спондилолистез (смещение позвонка кпереди относительно нижележащего позвонка), псориазная артропатия. Синдром запястного туннеля.

Ревматизмы внесуставной этиологии: ревматизм сухожилий, фиброзный синдром, фиброзный миозит.

Реабилитация в термальной воде и физиокинезитерапия: состояния после операций с последующим протезированием коленного, плечевого суставов, бедра и т.д., состояния после перенесенных травм, полиартроз.

Заболевания верхних и нижних дыхательных путей: хронический бронхит, бронхоэктаз, хронический бронхит с нарушением бронхиальной проходимости, эмфизема.

Лор-заболевания: вазомоторная ринопатия, хронический гайморит, катаральный гайморит, хронический фарингит, хронический фаринготонзиллит, аллергический ринит, гипертрофический ринит, хронический отит, риногенная гипакузия, катаральный отит, катаральное воспаление.

Хронические заболевания вен и венозной системы: хроническая венозная недостаточность, состояния после операций на венах, варикозное расширение подкожных и глубоких вен нижних конечностей, нарушение кровообращения в нижних конечностях.

Кожные заболевания (Дерматология): угревая сыпь, микоз кожи, экзема, псориаз, дерматоз, крапивница.

Гинекология: постклимактерический синдром, нарушение гормонального баланса.

Другое: щадящая диета, косметические процедуры, SPA и Wellness процедуры, процедуры на основе эфирных масел, оливкового масла, винограда, программы анти возраст, анти целлюлит и т.д.

Противопоказания к применению общих грязевых аппликаций:

Применение общих грязевых аппликаций-обертываний требует нормальной деятельности сердечно-сосудистой системы и почек. В противном случае предусмотрено локальное применение лечебных грязей.

Грязелечение противопоказано людям, страдающим сердечной недостаточностью, недавно перенесенным инфарктом миокарда, стенокардией, хронической аритмией, которая не поддается лечению.

Противопоказания грязевых аппликаций предусмотрены также в следующих случаях: неконтролируемая эпилепсия, обостренная или хроническая почечная недостаточность, ревматоидный артрит, новообразования или обострение воспалительных процессов. Кроме того, общее применение грязевых аппликаций противопоказано при варикозном расширении вен нижних конечностей, особенно если оно усугублено такими осложнениями, как флебиты и язвы. В этом случае предусмотрено локальное применение лечебных грязей.

Грязевые аппликации не имеют противопоказаний при наличии металлических протезов и металлических имплантов суставов.