

Для кого наши путешествия?

Отдыхайте с нами, и тогда путешествия надолго останутся единственным лекарством в вашей жизни!

Вот уже более 16 лет вы путешествуете с нашей помощью за здоровьем, жизненными силами, яркими эмоциями и приятными ощущениями. И я с удовольствием отмечаю, что по мере того, как темп жизни ускоряется, ее продолжительность увеличивается, а свободного времени практически не остается, туризм «с акцентом на здоровье» по Европе, России и многим прекрасным уголкам мира из категории элитного и дорогого досуга переходит в ранг насущной жизненной потребности. При этом среди его горячих приверженцев все больше 30-40-летних – очень многогранных и стремящихся как к самосовершенствованию, так и к развлечениям людей.

В ответ на эти изменения мы с каждым годом делаем наши программы доступнее, разнообразнее, насыщеннее и эффективнее. От коротких СПА-выходных до 3-х недельных каникул здоровья. От целенаправленной профилактической диагностики до «женских» туров, побеждающих эмоциональное выгорание и призванных раскрыть вашу красоту. От семейных поездок в горы в сочетании с термальным оздоровлением до клубных поездок на талассо в небольших группах до 10 человек. От аюрведы и натуропатии в Индии, на Шри-Ланке или в Тайланде до программ ревитализации в праксисах интегративной медицины в Германии и Швейцарии. А с этого года, воспользовавшись одной из наших идей и предложением «Подарочный сертификат для ваших любимых», вы сможете приобщить к такому отдыху тех, кто для вас особенно дорог и значим, сделав подарок, который на 100% будет уникален, востребован и не забываем.

Многолетнее сотрудничество с частными клиентами, страховыми и медицинскими компаниями, туристическими агентствами, врачами научило нас быстро подбирать нестандартные, но верные решения для самых разных ситуаций, что достижимо только при постоянном совершенствовании продукта и услуг. Поэтому цель настоящей брошюры – познакомить вас с главными трендами путешествий за здоровьем в 2020 году. Поделиться идеями, рассказать о возможностях, представить новые оздоровительные центры, а также напомнить о немеркнущей курортной и медицинской «классике». Сориентировать в ценах на лечение, отдых, антистрессовые и омолаживающие программы, курсы снижения веса и коррекции фигуры – одним словом, возбудить аппетит к отдыху полезному и по-настоящему меняющему жизнь к лучшему. Доказать, что он доступен и необходим и вам, и вашим родителям, и вашим детям.

И я, и все наши специалисты всегда рады новым знакомствам и встречам со старыми друзьями!
Знакомьтесь с нашими программами, а потом звоните и пишите!

*Искренне ваша,
Людмила Староверова,
Генеральный директор*

СОДЕРЖАНИЕ



ВЕДУЩИЕ ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Клиника SHA и макробиотическая диета, Испания	стр.4
Отель Capella Breidenbacher Hof Düsseldorf 5* & программа «Здоровая роскошь», Германия	стр.5
Центр интегративной медицины доктора Гассманна, Германия	стр.6
Дизайн-отель «Roomers» & Medical Center Baden-Baden, Германия (+ термальная вода)	стр.8
Отель-курорт Chiva Som Health Resort 5*, Таиланд (побережье океана)	стр.10
Концепция здорового образа жизни в отелях Garnd Rezort Бад Рагац, Швейцария (+ термальная вода)	стр.12
Rixos Downtown 5* & клиника MedWorld, Турция (морское побережье)	стр.14
Метод Vyta® и отель Panoramic Plaza 4*, Италия (+ термальная вода)	стр.16
Велнесс-отель для женщин La Pura womens health resort 4*, Австрия	стр.18
Клиника интегративной медицины Кивач, Россия	стр.20



ПИТЬЕВЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ КУРОРТЫ

Бирштонас, Литва	стр.22
Друскининкай, Литва	стр.23
Карловы Вары, Чехия	стр.24
Марианские Лазни, Чехия	стр.25
Монеткатини Терме, Италия	стр.26
Фьюджи, Италия	стр.27
Рогашка Слатина, Словения	стр.28
Термы Раденци, Словения	стр.30
Бад Киссинген, Германия	стр.31
Кавказские Минеральные Воды, Россия	стр.32
Виши, Франция	стр.34



ТЕРМАЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕВЫЕ КУРОРТЫ

Абано Терме, Италия	стр.36
Термы ди Сатурния, Италия	стр.37
Сирмионе, Италия	стр.38
Бад Хофгастайн, Австрия	стр.40
Бад Тацманнсдорф, Австрия	стр.41
Остров Маргитсигет, Венгрия	стр.42
Озеро Хевиз, Венгрия	стр.43
Пиештяны, Словакия	стр.44
Термы Олимия, Словения	стр.45
Нафталан, Азербайджан	стр.46
Баден-Баден, Германия	стр.48



МОРСКИЕ И ОКЕАНИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ

Остров Искья, Италия (+ термальная вода)	стр.50
Остров Эвбея, Греция (+ термальная вода)	стр.51
Мертвое Море, Израиль	стр.52
Мертвое море, Иордания	стр.53
Крым, Россия	стр.54
Паланга, Литва (+минеральная вода)	стр.56
Юрмала, Латвия	стр.57
Порторож, Словения (+ термальная вода)	стр.58
Касабланка, Марокко	стр.59
Киберон, Франция	стр.60
Порник, Франция	стр.61
Остров Лошинь, Хорватия	стр.62
Институт Igalo, Черногория	стр.63
Марбелья, Испания	стр.64



ДЕТОКС И ПОХУДЕНИЕ

Терапия по Майеру – клиники Австрии	стр.66
Терапия Анри Шено – клиники Италии, Швейцарии и Азербайджана	стр.68



АЮРВЕДА и НАТУРОПАТИЯ

Аюрведа в Индии	стр.71
Аюрведа на Шри Ланке	стр.73
Клиника натуропатии Prakriti Shakti, Индия	стр.74



ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

Клиника Тайцзи, остров Хайнань	стр.77
Клиника Янда, Пекин	стр.78



ОМОЛОЖЕНИЕ ПО- ШВЕЙЦАРСКИ

Better-Aging медицина & Nescence, Женева-Интерлакен	стр.80
Клиника Ля Прери, Монтре	стр.82
Клиника Леманик, Лозанна	стр.83



КЛИНИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Ортопедическая клиника Малвазинки, Чехия	стр.85
Клиника Bavaria, Германия (+ минеральная вода)	стр.86
Реабилитационные клиники Бад Кроцингена, Германия (+ термальная вода)	стр.87
Восстановление после онкологии	стр.88
Институт Гуттманна, Испания	стр.90
Реабилитационный центр Эвексия, Греция	стр.91
Термальная реабилитационная клиника Гидрокинезис, Италия (+ термальная вода)	стр.92
Клиника Элорма, Россия (+ минеральная вода)	стр.93
Реабилитационный центр Яункемери, Юрмала (+ минеральная вода и морское побережье)	стр.94



КЛИНИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА

Медицинский центр Ассута, Тель-Авив	стр.95
Клиники Вены, Австрия	стр.96
Институт искусственного оплодотворения ЭКО, Вена	стр.97
Клиники Фрайбурга, Германия	стр.98
Альянс немецких клиник DKA, Дюссельдорф	стр.101
Клиники сети Medicaana Healt Group, Стамбул	стр.102
Клиника Женолье, Швейцария	стр.103
Клиники Барселоны, Испания	стр.104

 **ВЕДУЩИЕ ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И
УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**



Клиника SHA и макробиотическая диета, Испания

Аэропорты прилета: Аликанте – 60 км, Валенсия – 130 км. Высота над уровнем моря – 100 м



Что такое макробиотика и макробиотическая диета?

Это современное учение о профилактике преждевременного старения. Это образ жизни в согласии с собой и природой. Макробиотика основана на положениях восточной философии, согласно которой в основе здоровья человека лежит равновесие энергий Инь и Янь, то есть физической и умственной деятельности, внешней и внутренней среды. Болезни же возникают тогда, когда в организме человека одна из энергий начинает преобладать, а другая подавляться.

Цель макробиотики - уравновесить Инь и Ян за счет соблюдения правил приема пищи, выбора полезных продуктов и их правильного приготовления. Согласно макробиотической диете все продукты питания делятся на продукты Инь, имеющие кислотную реакцию, и продукты Янь с щелочной реакцией. При употреблении Инь- и Янь-продуктов можно стабилизировать кислотно-щелочную среду в организме. К продуктам Инь относятся - консерванты, вареные фрукты, молоко, сахар. К Янь - рыба, мясо, яйца, твердые сыры. При излишке Инь-продуктов возникает недостаток энергии и белка в организме, в следствии чего появляется острое желание мяса (продуктов Янь). Дефицит в организме белка приводит к «поеданию» собственной ткани, то есть к снижению веса. Люди со слишком низким весом чаще других подвержены инфекционным заболеваниям. А переизбыток сахара и белка в организме способствует увеличению веса и развитию различных заболеваний.

Макробиотика рекомендует употреблять только натуральные продукты с большим содержанием клетчатки и фитоэстрогенов (из цельного зерна, овощей и фруктов, морской рыбы, водорослей, семечек, орехов, бобовых), которые благоприятно влияют на работу желудочно-кишечного тракта, на регуляцию уровня «женских» гормонов, чем уменьшают риск онкологических заболеваний, снижают уровень холестерина в крови.

Макробиотическая диета делает ваше тело физически стройным и красивым, способствует духовному, физическому и умственному равновесию, оздоравливает дух, тело, интеллект.

Прохождение программы в клинике

SHA Wellness Clinic 5* - одна из первых веллнесс-клиник в мире, которая использует современную макробиотику в сочетании с последними достижениями западной медицины и целительной средиземноморской природой.

Уникальный архитектурный ансамбль «SHA» расположен в живописном месте на вершине горной цепи Sierra Helada, на территории парка-заповедника, откуда открывается потрясающий вид море и огни соседних курортов.

За короткий срок пребывания в клинике вы начнете побеждать лишний вес, обретете душевный покой и сумеете приостановить процессы преждевременного старения в организме. И что самое важное, результаты оздоровления в клинике сохраняются на протяжении длительного срока.

Для каждого гостя на основе заполненной им конфиденциально анкеты, составляется индивидуальная программа, полностью адаптированная под его потребности и состояние здоровья. В основе программы - персональная макробиотическая диета, курс лекций и тренировок, а также комплекс необходимых терапевтических процедур.

Стоимость программы пребывания зависит от выбора категории номера и программы, которая приобретается дополнительно к проживанию.

Стоимость проживания в SHA Wellness Clinic

Включает: проживание без питания (питание входит в программу макробиотической терапии), посещение «Академии SHA» (лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи др.), посещение зоны гидротерапии SHA: сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки

Стоимость за номер/ сутки в евро	Одноместный номер	Двухместный номер
Suite deluxe с видом на горы (70 кв.м)	330	400
Suite deluxe с видом на море (70 кв.м)	380	450

Программы макробиотической терапии

приобретаются дополнительно к проживанию

Программа	Детокс		Оптимальный вес		Восстановление равновесия			Здоровый возрастной процесс	
	7 дней	14 дней	7 дней	14 дней	4 дня	7 дней	14 дней	7 дней	14 дней
Период	7 дней	14 дней	7 дней	14 дней	4 дня	7 дней	14 дней	7 дней	14 дней
Стоимость на 1чел. в евро	3600	6200	3600	6200	1700	300	5200	7500	12900

Стоимость включает: полный макробиотический пансион, анализ крови, медицинские консультации, процедуры согласно выбранной программе, посещение занятий в «Академии SHA», посещение зоны гидротерапии SHA.



Отель Capella Breidenbacher Hof Düsseldorf 5* и программа «Здоровая роскошь», Дюссельдорф, Германия

Снижаем вес, давление и уровень сахара – грамотно и без ущерба для здоровья



Уникальная программа «Здоровая роскошь» разработана Deutsche Klinik Allianz в сотрудничестве с Межрегиональным Институтом Сна, Западногерманским центром здравоохранения и лечения диабета и отелем «Capella Breidenbacher Hof Düsseldorf» 5*.

В основе программы лежат многолетние научно-практические исследования по снижению веса, предотвращению сахарного диабета и других сердечно-сосудистых заболеваний. Эффективность программы неоднократно подтверждена международными медицинскими исследованиями.

Программа специально разработана для людей, страдающих:

- Лишним весом
- Высоким артериальным давлением
- Диабетом 2-го типа

- **Цель программы**

снижение и стабилизация веса и артериального давления, мотивация на изменение образа жизни. При наличии гипертонии или диабета 2 типа вам будет проведена соответствующая корректировка медикаментозной терапии. После окончания программы у участников будут в распоряжении все теоретические и практические инструменты для дальнейшего снижения веса, сохранения мотивации и контроля результатов с помощью телемедицины.

- **Место проведения программы**

отель «Капелла Брайденбахер Хоф Дюссельдорф» 5*, входящий в группу отелей и курортов Капелла. Расположен на знаменитой Королевской Аллее. Оазис тишины в центре бурлящего жизнью мегаполиса. Винтажная элегантность и современность дух с продуманными до мелочей деталями.

- **Медицинское сопровождение**

Профессора Др. мед. Штефана Мартина – директора Западногерманского Центра здравоохранения и лечения диабета, автора и разработчика программы лечения диабета, позволяющей людям значительно снизить количество принимаемых медикаментов вплоть до полного отказа от них. Входит в список лучших докторов Германии (согласно изданию Фокус, 2019г.)

- **Питание**

в течение первых трех дней программа базируется на полной замене пищи на жидкую, низкоуглеводную и содержащую белки диету по определенной формуле. Параллельно в рамках двух кулинарных курсов участник программы получает практические советы по изменению питания. За программу питания отвечает лично шеф-повар отеля, специалист в области региональной и французской кухни, который предложит новые рецепты и интерпретации любимых блюд на пользу Вашего здоровья.

- **Телемедицина**

всем участникам выдаются телемедицинские приборы, которые ежедневно замеряют данные пациента (вес, шаги, при необходимости артериальное давление и уровень сахара в крови) и дистанционно передают их для анализа в Западногерманский центр здравоохранения и лечения диабета.

- **Диагностика**

для исключения поражения других систем организма обязательно проведение диагностических обследований.

Медицинские программы с проживанием в отеле Брайденбахер Хоф Дюссельдорф» 5*, 8 дней / 7 ночей

Стоимость на 1 чел. в евро	Пациенты с избыточным весом	Пациенты с повышенным давлением	Пациенты с диабетом
	8930 евро	9130 евро	10430 евро

Программы включают: проживание, питание согласно схеме, составленной врачом, 2 кулинарных курса и практические советы по изменению питания, Индивидуальная программа по снижению веса, Лабораторные исследования, УЗИ, Исследование функции легких, Определение состава жировой массы тела, ЭКГ и ЭКГ с нагрузкой, Исследование сосудов и нервных окончаний на ногах, Суточное мониторирование артериального давления, Гастроскопия и Колоноскопия (включая препараты для подготовки), Офтальмологическая диагностика, Диагностика нарушений сна (1 ночь), 6 индивидуальных тренировок с личным тренером и разработка индивидуальной программы занятий, Телемедицинские приборы, Корректировка медикаментозной терапии, Заключительные рекомендации.

Возможны дополнительные дистанционные консультации в течение года с дальнейшими рекомендациями специалистов – за дополнительную плату.



Центр интегративной медицины доктора Гассманна Фрайбург, Германия

Аэропорт: Аэропорт: Цюрих - 154 км, Карлсруэ – 135 км, Франкфурт - 323 км.



Диагностика, терапия и восстановление на клеточном уровне в Центре интегративной медицины доктора Гассмана

Многие пациенты приезжают на лечение именно в Германию потому что врачам здесь предоставляется уникальная свобода при выборе терапии. Центр интегративной медицины помимо лечения в рамках классической медицины предлагает другие методы комплементарной и интегративной медицины. Такое тесное взаимодействие существенно повышает шансы пациента на выздоровление с сохранением высокого качества жизни.

Принципиальное отличие интегративной (холистической) медицины от традиционной

в том, что классическая медицина лечит больной орган, а биомедицина занимается диагностикой и терапией на уровне клеток. Именно поэтому часто, несмотря на регулярно проводимые курсы терапий, болезненные состояния человека возвращаются снова и снова и становятся хроническими. Лечение в этом случае находится вне компетенции классической медицины и связано с нарушением баланса организма на микроклеточном уровне, вызванное к примеру хроническими воспалительными процессами или загрязненностью организма тяжелыми металлами.

Главный инструмент интегративной медицины - системный подход, позволяющий лечить человека строго в соответствии с его проблемами, а не по стандартным схемам. Интегративная медицина еще в большей степени, чем медицина комплементарная, фокусирует свое внимание на здоровье и выздоровлении (исцелении), чем на болезни и ее лечении. Поэтому, как в ходе диагностики, так и в процессе лечения, взаимодействует с телом, умом и психикой пациента. Такой целостный подход побуждает как больного, так и врача обращать особое внимание на образ жизни, характер питания, физическую активность, отдых, досуг, сон и взаимоотношения.

По этой причине на Западе в последнее время стал очень популярным интегративный подход к лечению многих тяжелых заболеваний, включая онкологические.

Лечению методами интегральной медицины с успехом поддается широчайший ряд заболеваний, в том числе считающихся неизлечимыми: бронхиальная астма, гипертония, сахарный диабет, болезни щитовидной железы и др., при которых достигается излечение или стойкая ремиссия.



Доктор Кристоф Гассман

Основные направления:

Профилактика заболеваний, Острые заболевания, Хронические заболевания, Общая медицина.

Специализация:

Невральная терапия, Хиротерапия, Болевая терапия по Либшеру и Брахту, Ортомолекулярная медицина

Работа:

Клиника Оффенбурга: кардиология, пульмонология, отделение интенсивной терапии.

Клиника биологии опухолей во Фрайбурге, гематоонкология.

В настоящее время руководит собственной клиникой – Центр интегративной медицины в Мюнстертале.

Др. Гассманн тесно сотрудничает со специалистами в области радиологии, онкологии и лучевой терапии из клиник и медицинских центров Фрайбурга и его окрестностей, что дает пациентам наилучшие шансы на выздоровление.

Диагностика

Инновационный биофизический метод Global Diagnostics, разработанный в Германии и применяемый в Центре интегративной медицины, дает возможность получить полную картину состояния всех функций и биологических систем организма. Этот метод позволяет определить функциональное состояние более 600 клеточных структур и 13 систем организма всего за 8 минут.

В дополнение к этому методу проводится анализ вегетативной нервной системы, анализ энергетического обмена и определение наличия в организме тяжелых металлов. По крови может быть определён минеральный и витаминный статус, а также гормональный и иммунный статус. Кроме того, всегда берётся анализ крови на пищевую непереносимость.

Все обследования занимают 1-2 часа, включая сбор анамнеза. Далее в зависимости от результатов можно сразу же начинать терапию. Минимум 1 неделя, рекомендованный срок 2 недели.

В случае лечения онкологических заболеваний процесс лечения занимает несколько месяцев в течение которых будет проводиться химио- и/или лучевая терапия. Наряду с противоопухолевой терапией большое значение здесь придается жизненно важной регенерации иммунной системы и митохондрий (энергетических центров клеток).

Предварительная стоимость терапий - запрашивается на основании конкретных жалоб и информации о состоянии пациента.

Терапевтические методы, применяемые в центре:

- **Гипертермия** на аппарате Oncotherm 3010 ML (Oncotherm Германия/Венгрия)
- **ИГГТ - интервальная гипоксически-гипероксическая терапия** (Cellgym, Германия):

метод каузальной терапии, применяемый при хронической усталости, которая часто сопровождает раковые заболевания. Благодаря этой терапии значительно улучшается функция митохондрий (энергетических центров клеток), ткани лучше снабжаются кислородом, повышается стимуляция иммунной системы и возрастает клеточная энергия.

- **Терапия Vitalfeldt** (Vitavec, Германия/Швейцария)

«Витальное поле» - самая современная технология в области биофизической медицины. Повышает энергетический уровень организма, улучшает взаимодействие его различных систем, стимулирует иммунную систему, смягчает боль, способствует детоксикации и т.д. Незаменимая поддержка при лечении любых хронических заболеваний.

- **Инфузионная и инъекционная терапия (собственное пр-во в сотрудничестве с Curafaktur, Германия)**

Центр производит высокоэффективные биологически активные препараты в сотрудничестве с биологами центра исследований в г. Гейдельберге. Препараты выпускаются в современной лаборатории и по своему качеству соответствуют нормам, установленным для продукции фармацевтической отрасли.

- **Невральная терапия** (Немецкая Ассоциация специалистов по иглорефлексотерапии и невральной терапии)

эта богатая традициями немецкая методика прекрасно применяется как в качестве противоболевой терапии, так и при восстановлении регуляторных функций вегетативной нервной системы и, в случае противоопухолевой терапии, позволяет сосредоточить ее на конкретном участке возникновения опухоли.

- **Диетология и ортомолекулярная медицина**

опираясь на анализ обмена веществ, а также на данные современных исследований в области диетологии, в центре разработают Вашу индивидуальную диету. Добавление в рацион витаминов, минеральных веществ и микроэлементов крайне важно для выздоровления и повышения толерантности к цитотоксическим веществам.

Медицинский детокс

В центре интегративной медицины также разработаны медицинские детокс-программы, которые включают обязательную диагностику организма, инъекции с витаминами и биологически активными веществами и интервальную гипоксически-гипероксическую терапию (ИГГТ):

Период	Заезды: воскресенье - суббота	Стоимость на 1 чел. в евро
7 дней/ 6 ночей	5 лечебных дней	от 1380
14 дней/ 13 ночей	10 лечебных дней	от 2530

Проживание в одном из отелей Фрайбурга оплачивается дополнительно.





Дизайн-отель Roomers 5* и Medical Center Baden-Baden, Германия

Аэропорт прилета: Карлсруэ-Баден-Баден – 15 км, Франкфурт-на- Майне – 179 км. Высота над уровнем моря -



Medical Center Baden-Baden

это новейшая лечебно-диагностическая клиника Баден-Бадена. Представляет собой единый комплекс с дизайн-отелем «ROOMERS», Autograph Collection 5* и расположена с ним на одной территории. Во время прохождения диагностики, реабилитации, программ похудения, детокс и антиэйджинг в Medical Center Baden-Baden, вы проживаете в комфортабельных условиях пятизвездочного отеля «Roomers».

Отделения клиники оснащены самой современной высокоточной медицинской техникой. Ее врачи являются признанными экспертами в различных областях медицины с многолетним опытом работы в университетских центрах и специализированных клиниках Германии. Важную роль в лечении и диагностике в Medical Center Baden-Baden играет тесное междисциплинарное сотрудничество специалистов самого центра с университетскими клиниками ближайших городов -- Гейдельберга и Фрайбурга, а также других городов Германии.

Отделения клиники:

Радиология / Кардиология / Гастроэнтерология / Ортопедия / Физиотерапия / Пульмонология / Ревматология/ Неврология

Стоматология / Традиционная китайская медицина / Лечение болей (Анальгезия)

- **На базе отделения Физиотерапии**, под руководством ведущего физиотерапевта Немецкого Олимпийского спортивного союза, проводится реабилитация после операционных вмешательств и спортивных травм на опорно-двигательном аппарате, терапия заболеваний в области височно-нижнечелюстных суставов и краниомандибулярной дисфункции.

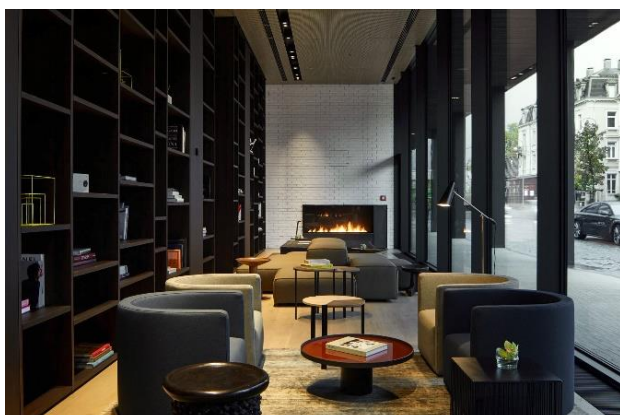
Спектр услуг отделения обширен: мануальная терапия, лечебная физкультура, различные виды массажа (классический, лимфодренаж и т.д.), светотерапия и электротерапия, фанго с натуральными лечебными торфяными грязями, криотерапия, горячие компрессы, кинезиотейп, а также определение физиотерапевтического статуса с измерением вариабельности сердечного ритма, физиотерапия сосудов (стимуляция микроциркуляции), многоступенчатая кислородная терапия, спортивная физиотерапия и др.

- **Также клиника специализируется на лечении различного вида болей** (анальгезия): мигрени, невралгии тройничного нерва, болей опорно-двигательного аппарата (дегенеративные, травматические, миофасциальные, в спине и т.д.), фибромиалгии, невропатические боли, полинейропатии, фантомные и тупые боли, онкологические боли и боли при нарушении кровообращения.

Применяемые методы терапии: комплексная медикаментозная анальгезия, диагностическая и терапевтическая местная анестезия, симпатические блокады в области головы и шеи, инфильтрации триггерных точек, ортомолекулярная терапия, акупунктура: акупунктура (уха по Ногиеру, тела, электроакупунктура), постановка банок и прогревание, китайская диетология, традиционная китайская фитотерапия, западная фитотерапия и др.

Также для снятия болей применяются процедуры **Традиционной Китайской Медицины**. Они также эффективны при лечении синдрома выгорания, хронической усталости, нарушениях сна, депрессии, никотиновой зависимости, аллергии, заболеваниях кожи (нейродермит, чешуйчатый лишай), астме, хроническом синусите, проблемах климактерического периода.

- **В клинике работает Отделение психосоматики (есть русскоговорящий психолог!)**, которое занимается хроническими болевыми синдромами с соматическими и психическими факторами, депрессивными нарушениями, нарушениями адаптации, синдромом хронической усталости, нарушениями сна, состояниями тревоги и паники, фобиями, соматоформными нарушениями, последствиями травм и стресса, психо- и социореактивными сопутствующими заболеваниями при физических болезнях, лечением детей и подростков. Лечащий врач поддерживает связь с вами и после возвращения домой. Вы можете продолжать сеансы лечения по Skype.



Design-Hotel «ROOMERS», Autograph Collection 5*

Расположен на одной территории с «Medical Center Baden-Baden». Отель создан по проекту одного из самых успешных дизайнеров Пьеро Лисони и находится в центре города, в тихом месте, всего в нескольких шагах от Дворца фестивалей и конгрессов.

За 10 минут можно дойти до терм «Фридрихсбад» и «Каракалла», а также знаменитого казино Баден-Бадена. Позади здания «Roomers» начинаются горы Шварцвальда, что добавляет особую прелесть отдыху в отеле.

Европейская и паназийская кухня и первоклассный Rooftop Bar отеля с захватывающей панорамой на город удостоены многочисленных наград.

Программы обследования, реабилитации, похудения и детокса
 бронируются дополнительно к проживанию в дизайн-отеле «Roomers» 5* или другим отелям курорта

Базовое обследование. Бронзовая программа	от 990 евро
Расширенное базовое обследование. Серебряная программа	от 2500 евро
Полное обследование. Золотая программа	от 3800 евро
Углубленное обследование. Платиновая программа	от 3800 евро
Гастроэнтерологическое обследование (гастроскопия + колоноскопия, вкл. лабораторию)	от 1300 евро + 1500 евро
Кардиологическое обследование при ишемической болезни сердца	от 1700 евро
Ортопедия (МРТ и рентген за дополнительную плату)	от 400 евро
Пульмонология	от 685 евро
Пульмонология – апноэ сна (храп, сон, не способствующий отдыху)	от 990 евро
Астма, одышка	от 990 евро
Ревматология обследование	от 550 евро
Терапия болей (анальгезия) - подробное первичное обследование	от 500 евро
Программа Детокс (6 лечебных дней)	от 1998 евро
Программа Детокс (6 лечебных дней) с проживанием 8 дней/ 7 ночей в номере SGL с FB	от 3853 евро



Программа лечения заболеваний позвоночника, грыжи межпозвоночного диска, состояний после операций и общих жалоб на боли

Включает:
 полный клинический осмотр, ортопедическую мануальную терапию, лечебную физкультуру, применение тепла/холода, классический массаж, массаж соединительной ткани, терапию фиксации, электротерапию, физиотерапию сосудов (стимуляция микроциркуляции), дополнительную программу профилактики заболеваний и упражнений (активный самостоятельный тренинг), заключительный осмотр, определение физиотерапевтического статуса после недели терапии.

Стоимость 6500 евро, 6 лечебных дней

Программа лечения синдрома хронической усталости Burnout

В рамках программы проводится первичная консультация с психологом на русском языке, в ходе которой выявляются возможные причины психического истощения, проводится его детальная диагностика и определяются способы эффективного лечения. После этого проводится обследование у специалиста традиционной китайской медицины и назначается лечение: капельницы, акупунктура, магнитотерапия и массажи.

Немедикаментозная терапия включает различные психотерапевтические и психо-кинезиологические техники. Терапевтический эффект усиливается благодаря обучению пациентов индивидуальным методам релаксации (аутогенный тренинг, прогрессивная мышечная релаксация по Якобсону или телесно-ориентированные техники Bodyscan). Пациенты приобретают ценный опыт и методики самопомощи в повседневной жизни.

Дополнительно пациенту предоставляется возможность проработать травматический опыт без риска ретравматизации, вне зависимости от того, какой сферы жизни этот травматический опыт касался (например, на тему супружеских, партнёрских или родительно-детских отношений).



В результате общения с психологом к пациентам возвращается стрессоустойчивость, здоровый сон, нормализуется пищевое поведение, приходят в порядок сексуальные функции и потребности, уходят боли, имеющие психосоматическое происхождение, значительно улучшается эмоциональное состояние, снижается раздражительность и нервозность, появляется способность радоваться жизни, принимать важные решения без стресса. В ходе лечения патогенные стереотипы поведения заменяются на адекватные и успешные.

Программа включает: проживание в отеле 5* в номере категории Select Room (с понедельника по субботу), медицинская программа 7 дней, полный пансион в ресторане отеля Moriki, 2 часа сопровождения медицинским переводчиком.

Стоимость программы:

С проживанием в отеле Roomers 5* - 8270 евро

Без проживания в отеле - 4250 евро (во время прохождения программы возможно проживание в любом отеле курорта)



Отель-курорт

Chiva Som International Health Resort 5*, Таиланд

Аэропорт прилета: Бангкок – 185 км. Высота над уровнем моря – 20 м



Эксклюзивный отель-курорт Chiva Som International Health Resort 5*, название которого переводится как «рай на земле», располагается в Сиамском заливе на береговой линии королевского курорта Руаяль Хуахин.

Это роскошный мир покоя и гармонии, скрытый на семи акрах пышных тропических садов. Чива-Сом – один из пионеров современной СПА-индустрии, объединивший традиционную китайскую и древнеиндийскую медицину с западной натуропатией и современными медицинскими технологиями.

В течение последних 10 лет Чива-Сом неизменно входит в тройку лучших СПА-курортов мира, по мнению журнала Conde Nast Traveller Reader's Travel Awards. В 2009 году он был выбран в качестве "Лучшего в мире spa-курорта" по версии Travel Leisure Reader's Travel Awards. Курорт до настоящего времени является почётным членом Destination Spa Group и

Healing Hotels of the World.

Чива-Сом предоставляет настоящий тайский сервис «от всего сердца», с великолепным обслуживанием, что подтверждают отзывы туристов со всего света и многочисленные награды курорта. 50% всех гостей возвращаются в Chiva Som повторно.

Интеграция ума, тела и духа – вот философия курорта, лежащая в основе целостного подхода к лечению и выздоровлению каждого гостя. Специалистами курорта разработаны эксклюзивные программы, направленные на очищение, омоложение, восстановление организма, баланса и гармонии.

В соответствии с общей концепцией курорта здесь действуют особые правила и ограничения:

- дети младше 16 лет не допускаются
- пользоваться мобильным телефоном и ноутбуком разрешено только в номерах
- нельзя фотографировать и делать съемку в отеле (только с разрешения администрации курорта)
- курение и распитие спиртных напитков возможно только в специально отведенных местах
- администрация отеля настаивает на использовании специальной обуви для занятий йогой и фитнесом
- на территории курорта нет развлекательных мероприятий и дискотек.

Чива-Сом представляет собой архитектурный комплекс, состоящий из коттеджей и центрального здания. Для поездок по территории можно воспользоваться электрокаром. К размещению предлагается 57 роскошных номеров, часть из которых имеет вид на Сиамский залив (Ocean View), а другая - в сад (Thai Pavilions).

Номера в Чива-Сом - это воплощение баланса между красотой тайской архитектуры и западными гостиничными стандартами. Все номера «подстраиваются» под вкусы своих гостей - от аромата в каждой комнате до подушек, используемых в спальне.



Рестораны: Emerald Room и A Taste of Siam предлагают уникальное СПА-меню с блюдами, приготовленными из органических фруктов и овощей, выращенных в саду отеля. Низкая калорийность и одновременно питательность пищи могут стать интересным опытом для гурманов.

Инфраструктура: клиника эстетической медицины Niranlada Medi-Spa, зона Orchid Lounge, где можно послушать живую фортепианную музыку и посидеть у пруда в новом смузи-баре, библиотека, фитнес-центр с самым современным кардио-оборудованием, отдельной зоной для стретчинга, студия для индивидуальных тренировок, для EMS тренировок с уникальной системой подвесных тренажеров и оборудованием, снижающим нагрузку на суставы и обеспечивающим быструю реабилитацию, новейшим аппаратом для реабилитации BIODEX 4 PRO Isokinetic Dynamometer и др.

Отель располагает великолепным пляжем, предлагает аренду горных велосипедов. К услугам гостей также - теннисные корты, пляжный волейбол, каяки, яхтинг, курсы обучения тайской кухне.



Оздоровительный центр курорта

это 70 процедурных кабинетов, кинезис-студия, тренажерный зал, павильон для йоги на открытом воздухе, массажный бассейн, бассейн сенсорной депривации Flotation Thank, большой открытый бассейн для плавания, где проходят занятия по акваэробике, павильон с ваннами с добавлением различных трав и солей, сауна, паровая комната, джакузи и закрытый бассейн.

В центре идет размеренная жизнь, позволяющая расслабиться и остановить привычный бег мыслей. Каждый гость может выбрать программу релаксации, омоложения, похудения на свое усмотрение и получить консультацию специалиста по любой интересующей его оздоровительной программе. Для каждого гостя разрабатывается индивидуальный режим питания, тренировок и процедур. В салоне красоты для лечения

кожи и волос косметологи используют кремы и бальзамы из трав, выращенных в садах отеля.

Проживание в отеле Chiva Som возможно в двух форматах: Retreat либо Cash credit

Формат RETREAT

проживание с готовой программой, состоящей из фиксированного набора процедур, например: "Знакомство с Chiva Som", "Физическое восстановление", "SPA - уход", "Йога для жизни", "Искусство очищения", "Фитнес", "Внутренняя гармония", "Натуральное оздоровление", "Управление весом", "Вечная молодость".

Вы можете выбрать одну из предлагаемых программ заранее или по прибытии в отель во время консультации со специалистом. Изменить выбранную заранее программу можно только в первый день пребывания в Chiva Som.

Стоимость проживания с любой программой Retreat

Программа включает: проживание, 3-х разовое СПА-питание, индивидуальную консультацию велнесс-специалиста (60 минут), фиксированные процедуры (согласно выбранной программе), ежедневные занятия фитнесом и другими видами спорта, возможность неограниченного посещения парной, сауны и джакузи, дополнительный физический анализ (30 мин) и консультацию дерматолога (по желанию), 1 ежедневный массаж на выбор - тайский, Chiva Som-массаж, тонизирующий массаж или массаж ног (50 мин.)

за 1 человека / ночь / FB в USD	Одноместное размещение	Двухместное размещение
Ocean Room	от 1312	от 957



Формат CASH CREDIT

проживание без программы. Подходит для гостей, которые любят комбинировать процедуры на свое усмотрение, предпочитая более гибкий график.

При бронировании "Cash Credit" после прибытия в отель вам начисляется определенная сумма в тайских батах, размер которой зависит от количества ночей пребывания. Чем дольше вы будете находиться в отеле, тем выше сумма "кредита". Она может быть использована для оплаты процедур, которые вы выбираете во время своего проживания в отеле.

Cash Credit должен быть использован во время пребывания в Чива-Сом, возврат не использованных средств не осуществляется.

Стоимость проживания в формате Cash Credit

Программа включает: проживание, 3-х разовое СПА-питание, индивидуальную консультацию велнесс-специалиста (60 минут), Cash Credit (в зависимости от количества ночей пребывания в отеле), ежедневные

занятия фитнесом и другими видами спорта, возможность неограниченного посещения парной, сауны и джакузи, дополнительный физический анализ (30 мин) и консультацию дерматолога (по желанию), 1 ежедневный массаж на выбор - тайский, Chiva Som-массаж, тонизирующий массаж или массаж ног (50 мин.)

за 1 человека / ночь / FB в USD	Одноместное размещение	Двухместное размещение
Ocean Room	от 1064	от 851



Концепция здорового образа жизни в отелях Grand Resort Bad Ragaz, Швейцария

Аэропорт прилета: Цюрих – 110 км, Милан – 230 км. Высота над уровнем моря - 1000 м.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** - сульфатно-хлоридно-бакарбонатная термальная вода (t 36.5), насыщенная кальцием, магнием, серой, натрием из легендарного источника Тамина. В 16 веке великий Парацельс написал труд, посвященный лечебным свойствам этой воды, что и послужило началом активного развития курорта.
- **Целебный горный климат** - чистейший горный воздух повышает уровень эндорфинов в крови, обеспечивает прилив сил, насыщает легкие кислородом, улучшает сон, снимает усталость и повышает настроение.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Ревматологические заболевания
- Реабилитация после спортивных травм и ортопедических операций
- Неврологические заболевания: нарушение сна, стресс, переутомление
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания органов дыхания
- Очищение организма и коррекция веса
- Необходимость проведения курсов косметических и веллнес-процедур для лица и тела

Оздоровление на курорте

Роскошный курортный комплекс **Grand Resort Bad Ragaz** расположен на территории старинного парка в окружении величественных Альп и включает три пятизвездочных отеля: старинные Grand Hotel Hof Ragaz, Quellenhof и современные **Spa Tower Suite**.

Все отели объединены крытыми переходами со Termal SPA комплекса, Центром красоты, великолепным Медицинским центром, Швейцарским Олимпийским центром медицины и здоровья, а также комплексом городских терм Tamina Terme.

Медицинский Центр курорта под руководством всемирно известного Доктора Беата Виллигера специализируется на диагностике, терапии, послеоперационной реабилитации, а также профилактической медицине. Основные специализации Медицинского центра: ревматология, физическая медицина, кардиология, легочные заболевания, неврология, ортопедическая медицина, сосудистая медицина (артерии, вены и лимфатические узлы), радиология (рентген, ультразвук, маммография, MRT), лабораторные анализы, физиотерапия и массаж, лечебные ванны, физиотерапия, эрготерапия, кинезитерапия, лечебная гимнастика, массажи, ингаляции, косметические процедуры, китайская медицина, программы диетологии, красоты и спортивных тренировок, дерматология и аллергология, в том числе и анти-возрастные процедуры.

А также программы по снижению веса и очищению организма на основе здоровой диеты и систематических тренировок с персональным инструктором.

Швейцарский олимпийский центр медицины и здоровья Bad Ragaz оказывает услуги высокопрофессиональных врачей, физиотерапевтов и медицинских массажистов для спортсменов и людей, не занимающихся спортом, но жалующихся на боль в спине и суставах, грыжу межпозвоночных дисков или страдающих остеоартритом. Полное обследование можно пройти в специализированном Олимпийском Медицинском центре.

Новая концепция - Коучинг Здоровья

Команда экспертов в области управления стрессом, физических упражнений и питания разработает для вас индивидуальную концепцию улучшения здоровья и работоспособности в настоящее время и с перспективой на будущее. Основной предпосылкой для достижения вашего идеального уровня здоровья и удовлетворенности жизнью в целом, является достижение состояния, известного как "устойчивое состояние" - когда ваши основные физиологические параметры находятся в равновесии. Сочетание регулярных физических упражнений, правильного питания и вашего умения управлять стрессом помогут вам достичь этого равновесия.

Первый этап - комплексная, базовая медицинская диагностика, включающая:

- историю болезни пациента
- статус крови и анализ мочи
- измерение жировых отложений
- измерение физической работоспособности - силы, выносливости,
- подвижность и стабилизация тела
- история питания пациента



- **Второй этап** - определение цели / временного горизонта
Чего вы хотите достичь или изменить? Сколько времени вы потратите на достижение этой цели? Возможными целями могут быть:
 - укрепление иммунной системы
 - наращивание мышц для улучшения общего обмена веществ
 - повышение умственной работоспособности
 - оптимизация взаимодействия пищевых продуктов, питательных веществ и лекарств
 - улучшение пищеварения

- **Третий этап** – по возвращении домой вы получите медицинскую карту с результатами вашего обследования, персональным планом диеты и индивидуальным планом тренировок и упражнений, которые вы можете делать в домашних условиях. При этом тренерам имеет возможность отслеживать прогресс и предоставлять обратную связь (с видео инструкциями).

- **Повторное тестирование / настройка**
С целью понять как идет процесс прохождения программы? Каковы ваши первые результаты? Необходима ли какая-либо корректировка?

- **Стресс-менеджмент**
Постоянный стресс делает нас больными. Чтобы оставаться здоровым - необходимо найти баланс между активностью, расслаблением и поддержанием здорового питания. Во время консультации врач укажет на возможные предупреждающие сигналы вашего организма и разработает с вами стратегию и меры, которые помогут управлять вашим стрессом, восстановить баланс между работой и личной жизнью и повысить ваше благополучие. Также на снижение стресса будут работать плавание в термальных бассейнах роскошного СПА-центра отеля, оздоровительные процедуры для релаксации, бодрости и равновесия, процедуры Кнейппа, банные ритуалы, массажи и обертывания тела, акупунктура, мышечная релаксация по Якобсону, Ци Гун, йога, пилатес и Аква пилатес, занятия с персональным тренером, скандинавская ходьба, велосипедные туры, походы на снегоступах и прочее.

- **Концепция движения**
Физические упражнения необходимы и важны для поддержания вашего здоровья. По результатам скрининга движений персональный тренер разработает для вас индивидуальную программу - целенаправленную и эффективную. Цель которой - снижение веса и формирование тела, улучшенное ощущение собственного тела, достижение здорового и активного образа жизни, предотвращение выгорания за счет повышения жизненной силы и энергии, восстановление физического и мышечного равновесия с учетом слабых сторон.

- **Собственный кулинарный бренд здоровья под названием Cuisine Équilibrée** – умеренный-разумный-приятный. Шеф-повар Ренато Вюст в сотрудничестве с врачами и диетологами Медицинского центра, разработает специально для вас здоровые изысканные блюда, приготовленные с учетом сохранения кислотно-щелочного баланса, правильной калорийности и баланса основных питательных веществ – белков, жиров и углеводов.

Стоимость проживания в отелях курорта

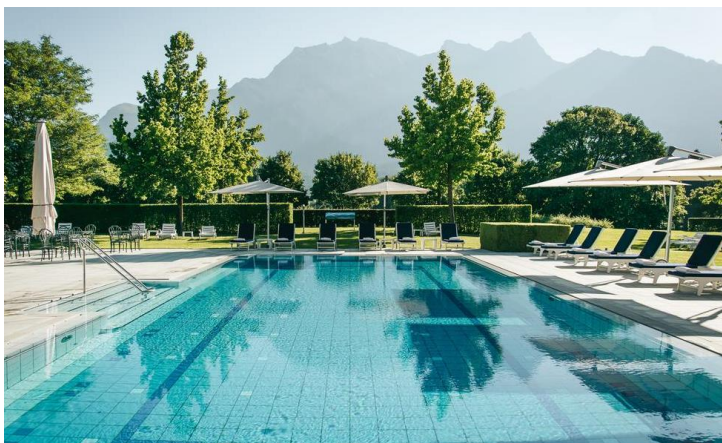
В стоимость включено: проживание, завтраки "шведский стол", кофе и чай в номерах, неограниченное посещение Термального комплекса «Tamina Therme», SPA-центра «Wellbeing & Thermal Spa», тренажерного зала с оборудованием "Technogym", групповые занятия по йоге и аква-аэробике, прокат электрических велосипедов, лыж, теннисных ракеток пользование мини-гольфом в Kurpark, детский клуб Kindervilla, бесплатный трансфер от ж.д. вокзала Бад Рагац в отель и обратно (от 7 ночей).

8 дней / 7 ночей за 1 чел.	SGL	DBL
	от 1575 CHF	от 1138 CHF

Программы Медицинского центра

приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Снижение веса	заезд в любой день	7 дней / 6 ночей	от 6590 CHF
		дополнительная неделя	от 3390 CHF
Детоксикация тела и разума	заезд по воскресеньям	7 дней / 6 ночей	от 7590 CHF
		дополнительная неделя	от 4540 CHF
Консультация диетолога			от 200 CHF



Thermal SPA - один из самых больших в Европе (6050 кв. м). Эксклюзивный дизайн, 3 бассейна с термальной водой (1 открытый и 2 закрытых), целый комплекс саун – в том числе декорированная кристаллами Swarovski: финская сауна, соляная сауна, санариум, парные, холодная купель, массаж, рефлексология, лимфодренаж, стоунтерапия, травяные ванны, талассотерапия, ароматерапия, антивозрастные процедуры, лазерная терапия, скрабы, обертывания, процедуры по уходу за лицом и телом.

Дети моложе 3-х лет в СПА-зону не допускаются.
Family SPA: 2 детских бассейна, SPA-процедуры для детей и подростков.

Термы Tamina: открытый бассейн с гидромассажем, 4 закрытых бассейна с водой различной температуры, бассейн с холодной водой, 2 сауны, парная, массажные кабинеты, ресторан, бар.

Rixos Downtown 5* & Клиника MedWorld, Анталья

Аэропорты прилета: Анталья - 18 км. Высота над уровнем моря – 60 м



Клиника MedWorld

предлагает оздоровление, лечение и восстановление на побережье Средиземного моря. Клиника расположена на территории роскошного отеля Анталии - Rixos Downtown 5*. Несмотря на то, что отель городской, его хвойно-лиственный сад с живописным видом на море и горы утопает в зелени растений и сливается с обширным природным парком Ататюрк, на территории которого расположены различные водоемы, множество прогулочных дорожек, скалы и скульптуры. Ежедневные прогулки по парку вернут равновесие и восстановят силы, а морской воздух укрепит иммунитет, защитит от любой депрессии и улучшит работу органов дыхания.

Каждый гость отеля Rixos Downtown помимо моря, солнца и безупречного комфорта получает полный спектр медицинских услуг, направленных на оздоровление, восстановление, реабилитацию и омоложение.

Клиника MedWorld, официально признанная Министерством здравоохранения Турецкой Республики, предлагает разнообразные оздоровительные процедуры, широкий диапазон косметологических, эстетических, стоматологических и физио-реабилитационных услуг в сочетании с практиками альтернативной медицины - натуропатией, Традиционной Китайской Медициной, Аюрведой, мануальной терапией, озонотерапией, мезотерапией, герудотерапией, фитотерапией и прочее.

Также на базе клиники **MedWorld** можно пройти профилактические программы обследования Check-up.

Направления деятельности клиники MedWorld

- **Оздоровительные программы**

Антиастма, Здоровье 60+, Антистресс и восстановление сна, Детокс и похудение, Мужское здоровье, Женское здоровье, Реабилитация после онкологического лечения, Планирование семьи и ребенка, Антиэйджинг, Красота для невесты, Пересадка волос DHI, Онкологический чек-ап, Оздоровительные и омолаживающие программы для лица, стоматологический пакет «Голливудская улыбка»

- **Диагностика**

Пакеты check up: стандартный, женский, мужской, онкологический, премиум, детский

- **Физиотерапия и реабилитация**

Неврологическая реабилитация, рекреационная терапия, восстановление после спортивных травм и ортопедическая реабилитация, мануальная терапия, трудотерапия, физиотерапия, лимфедема, реабилитация после онкологического лечения, акватерапия, уход за ребёнком и семейное воспитание, электродиагностика, консультации по эргономике, увеличение подвижности суставов и адаптация к протезам, спортивные и оздоровительные программы, социальная реабилитация

- **Альтернативная медицина**

акупунктура, фитотерапия, невральная терапия, мезотерапия, кислородно- и озонотерапия, мануальная терапия, герудотерапия и прочее

- **Эстетика**

процедуры по уходу за лицом, филлеры для лица и губ, антицеллюлитные процедуры. SACL процедуры, ботокс / диспорт, антивозрастные инъекции, нити V-lift, омолаживающая вакцина с использованием ДНК лососевых рыб, PRP (плазма), I-PRF (фибрин), пилинг лица, лазерные процедуры для лица (удаление пятен, омолаживание), безоперационная эстетика век, безоперационное удаление родинок

- **Лечение волос**

пересадка волос методами DHI & FUE, PRP (плазмотерапия), I-PRF (фибрин), лечение лазером и т.д.

- **Стоматология**

3D-панорамный рентген полости рта, высококачественные импланты и зубные протезы, эстетическая стоматология (фарфоровые, циркониевые ламинированные коронки или виниры; мосты и т.д.), отбеливание зубов, комплекс процедур для идеальной улыбки (Hollywood Smile), лечение и пломбирование зубных каналов (Inley и Onley), процедуры Sinus Lift (поднятие гайморовой пазухи) и прочее

Программы обследования Check-Up

Программа	Стоимость в евро	Программа	Стоимость в евро
Стандартный	500	Детский	490
Женский/Мужской	1100	Онкологический	от 2209

Оздоровительные и реабилитационные программы

Medworld предлагает широкий выбор оздоровительных программ. Минимальная продолжительность проживания с программой - 7 ночей. Но для достижения наилучшего результата рекомендуется приезжать на 2 недели. Каждая программа, в зависимости от цели, включает обследования, консультации специалистов, а также расписание профилактических и оздоровительных процедур, составленное персонально для вас в зависимости от жалоб и состояния здоровья на данный момент.

Программы включают: проживание в отеле Rixos Downtown, питание – "все включено" в соответствии с предписаниями врача и выбранной программой, обследования и процедуры по программе, услуги переводчика, трансфер аэропорт – отель – аэропорт, пользование бассейнами, фитнес-центром, пляжем. Дополнительно по вашему желанию включено: стоматологический осмотр и 3D-панорамный рентген, анализ индекса тела, консультация специалиста по эстетике и косметолога, консультация мануального терапевта, бесплатный вход в тематический парк Land of Legends.

Программа	Категория	Стоимость за 1 чел. в евро 8 дней / 7 ночей	
		DBL	SGL
Антиастма	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Здоровье 60+	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Антистресс и Восстановление сна	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Детокс и Похудение	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Мужское здоровье	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Женское здоровье	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Восстановление после онкологического лечения	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Планирование семьи и ребёнка	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Антиэйджинг	Оздоровительная программа	от 2209	от 2443
Пересадка волос	Программа пересадки волос	от 2209	от 2443
Эстетика	Косметологическая программа	от 2209	от 2443
Голливудская улыбка	Стоматология	от 3696	от 3927

Отель Rixos Downtown Antalya 5*



Rixos Downtown Antalya, расположенный всего в 1 км от центра Антальи, объединяет в себе ритм города и умиротворение природы. Отель, как добровольный защитник окружающей среды, имеет сертификат Министерства культуры и туризма Турецкой Республики за "Экологически безопасные Услуги" (Green Star).

К услугам гостей - роскошные номера с видом на море, горы или город, Spa & Wellness центр, рестораны международного уровня, фитнес-центр Medworld, пляж, протяженностью 300 м, летний детский **Rixy Club** и многое другое.

Отель Rixos Downtown Antalya и клиника Medworld принимают клиентов круглый год. А плавание в море летом и в бассейне зимой, прогулки вдоль побережья в межсезонье полезны как для физического, так и для психологического здоровья. Специалисты Medworld рекомендуют плавание, поскольку это отличная разносторонняя тренировка, которая поддерживает сердечный ритм, снимает стресс, тренирует выносливость и мышечную силу, укрепляет сердечно-сосудистую систему, помогает поддерживать здоровый вес, здоровое сердце и легкие.



Wellness центр La Delmare SPA, площадью 1550 м², предлагает процедуры по уходу за лицом и телом в расслабляющей атмосфере с современной архитектурой и комфортными зонами отдыха. Азиатские и европейские техники массажа, косметологические процедуры и дальневосточная терапия. К вашим услугам также турецкий хамам, парная, сауна и женский хамам (бесплатно).

Фитнес-центр Medworld предлагает занятия пилатесом, зумбой, программы Body Reformer, Body-Tech, персональные или групповые тренировки в фитнес-центре, гимнастикой, аэробикой и степом (за дополнительную плату, если не включены в программу).

В саду отеля расположен открытый бассейн лагунного типа с подогревом (701 м²). Также есть детский бассейн, площадью 153 м² и глубиной 35 см² легкие.

На пляж Коньяалты, расположенный в 200 метрах от отеля, вас доставит панорамный лифт. Пляжные полотенца, шезлонги, пользование душевыми и кабинками для переодевания – бесплатно.



Метод Vita® и отель Panoramic Plaza 4*, Абано Терме, Италия

Аэропорты прилета: Венеция - 43 км, Верона – 90 км. Высота над уровнем моря - 12 м. Регион – Венето.



БУДЬ СЧАСТЛИВ, БУДЬ ЗДОРОВ!

Приглашаем Вас пройти превентивную оздоровительную программу **по методу Vita®** в одном из самых популярных отелей Абано Терме - Panoramic Plaza 4*

Метод Vita® основан на научных разработках выдающихся экспертов в Антивозрастной и Эстетической медицине во главе с Президентом Ассоциации Антивозрастной Медицины Италии, диетологом профессором Дамиано Галимберти*.

Задача метода Vita® – раскрыть индивидуальные возможности и потенциал вашего организма, стимулировать процессы восстановления и самооздоровления, чтобы многие годы оставаться в прекрасной физической и интеллектуальной форме. Метод основан на сочетании современных научных разработок и целебных свойств термальной воды и лечебных

грязей Абано Терме.

Метод Vita® предусматривает сбалансированное питание, дополненное индивидуально подобранными биодобавками, физическую активность для снятия напряжения, здоровый сон и регенерирующие массажные ритуалы. Для обретения душевного покоя программа также включает психофизическое и умственное расслабление, обучение управлению стрессом, медитацию и коучинг. Косметологические процедуры Vita® проводятся с использованием активных субстанций, способствующих не только оздоровлению кожи, но и обретению гармонии души и тела.

Программа Vita® начинается с комплексной оценки текущих показателей здоровья и изучения его скрытых ресурсов. Это серия вопросов, генетические тесты и неинвазивные анализы для определения состава тела, качества обмена веществ и количества свободных радикалов, присутствующих в организме. На основании собранных данных составляется индивидуальная программа процедур. В состав работающей с вами команды врачей и специалистов входят персональные тренеры, диетологи, повара, опытные косметологи, психологи и мотиваторы (Personal Booster).

Шесть дней следования методу Vita® научат вас всему необходимому для качественного улучшения здоровья:

- вы получите программу питания, разработанную в соответствии с вашим функциональным состоянием и проведенными тестами
- вас снабдят индивидуально подобранными биодобавками (Vita® приготовит и упакует их специально для вас в соответствии с инструкциями специалистов)
- у вас будет план физической активности, разработанный в соответствии с вашими целями и адаптированный к вашему повседневному режиму
- вы освоите Vita® Routine – специальный комплекс упражнений, дающих множество преимуществ
- вы получите практические знания, которые помогут вам в дальнейшем поддерживать оптимальное психофизическое равновесие, чтобы эффективно управлять своим временем и уровнем стресса
- в течение последующих шести месяцев вас будет сопровождать Personal Booster - друг и мотиватор, который поможет вам двигаться в направлении поставленной цели и предоставит всю необходимую поддержку, регистрируя ваши достижения и обновляя их в соответствии с ними вашу персональную программу.

При этом вы будете проживать в комфортной атмосфере курортного отеля, располагающей к полноценному отдыху и релаксу.

Программа проводится на базе SPA-центр Anti-Aging Vita® отеля Panoramic Plaza 4*. Вы будете иметь неограниченный доступ к крытому и открытому термальным бассейнам с подводными гидромассажными форсунками, дорожкой Кнайпа, противотоком для повышения мышечного тонуса, водопадами для массажа воротниковой зоны, а также бассейну на открытом воздухе для спортивного плавания (25 м, t 28° C) с контрастной Кнайп-дорожкой.



В ходе программы вы также пройдете ДНК-тест, предназначенный для выявления генетической предрасположенности к набору веса, аллергическим проблемам и воспалительным процессам в организме.

После оценки потенциальных возможностей команда специалистов определит цели и задачи вашей программы и будет сопровождать вас шаг за шагом на всех этапах программы. Тест проводится по протоколу Ассоциации Антивозрастной Медицины Италии.

***Профессор Дамиано Галимберти (Damiano Galimberti)** – специалист в области Нутригеномики (влияние питания на человека), Эпигенетики (изменение активности генов из воздействия внешних факторов, в т.ч. образа жизни человека) и Диетологии. Эксперт в Anti-Aging медицине и Президент А.М.И.А. – Ассоциации Антивозрастной Медицины Италии.



Программы по методу Vyta®

- Vyta SLIM
- Vyta DETOX
- Vyta ANTISTRESS
- Vyta ENERGY
- Vyta ANTI-AGE

Все программы включают:

1. оценку ваших потенциальных возможностей:

- Анализ и оценку питания и стиля жизни
- ДНК-тест: анализ слюны для обнаружения генетических вариаций, влияющих на качество жизни. Это инновационный метод исследования, выявляющий реакцию организма на потребление определенных продуктов и лекарств.

Консультацию и оценку генетического анализа проводит профессор Дамиано Галимберти.

- Определение уровня свободных радикалов, присутствующих в организме - тестовая система dROMs
 - Анализ активной антиоксидантной защитной способности организма - тест ВАР
 - Анализ содержания в организме продуктов неферментативного гликирования, протеинового и жирового окисления, ответственных за общее ухудшение состояния организма и старения кожи
 - Исследование состава тела – качественный и количественный анализ жировой и мышечной массы как по зонам, так и в целом, с определением подкожного и висцерального жира
 - Биоимпедансометрия: инструментальное обследование на основе компьютеризированного анализа, позволяющее определить состав тела и оценить качество питания человека
 - Электрокардиограмма
 - Оценку аэробной способности, силы и гибкости мышц, а также уровня физической подготовки
 - Оценка когнитивных способностей: тесты для оценки памяти, внимания и восприятия, а также:
2. **персонализированный план питания** (шестиразовое питание в отдельном зале)
 3. **четыре сеанса индивидуальных занятий в тренажерном зале с персональным тренером**
 4. **медицинскую консультацию специалиста по эстетической Медицине** (в программе Anti-Age)
 5. **процедуры** - согласно программе
 6. **сеансы медитации и управление стрессом**
 7. **групповые занятия Vyta Routine**
 8. **интерактивные сеансы:** коуч по питанию и здоровому образу жизни (правильное питание, стиль жизни, физическая активность)
 9. **ежедневное посещение нового бассейна Plaza Sensory Pool**
 10. **посещения SPA Cristalia**
 11. **спортивную одежду Vyta**
 12. **шестимесячное сопровождение Personal Booster** (персональным коучем)



В завершении программы вы получите заключительный отчет, включающий:

- общий анамнез и оценку состояния здоровья
- рекомендации относительно стиля жизни
- индивидуальный план питания
- стратегию по восстановлению физической формы
- стратегию восстановления когнитивных способностей
- персонализированный нутрицевтический план (витамины, биодобавки)
- 2 упаковки индивидуально подобранных биодобавок

Стоимость программ Vyta® – от 4400 евро, включая:

- Проживание 8 дней / 7 ночей
- Шестиразовое питание в отдельном ресторане на основании персонального плана питания
- Диагностические мероприятия и процедуры по программе
- пользование термальными бассейнами отеля и SPA Cristalia в отеле Panoramic Plaza
- групповые занятия и интерактивные сеансы

Велнесс-отель для женщин La Pura womens health resort, Австрия

Аэропорт прилета: Вена – 120 км. Высота над уровнем моря - 293 м.



Здоровье, красота, движение и здоровое питание

Отель «La Pura womens health resort» 4*

находится в изящном городке эпохи модерн - Гарс-ам-Кампе, в часе езды от Вены на берегу быстрой и извилистой речки Камп.

Глубокое понимание женских потребностей ощущается здесь во всем: умиротворяющий исторический облик отеля дополнен бодрящими и выразительными элементами современного декора. Планировка комнат, интерьеры, продуманность СПА-пространства, легкая, здоровая натуральная кухня и тщательно отобранные медицинские и веллнес-услуги полностью соответствуют ожиданиям современной женщины. Атмосфера непринужденности и доверия, доступность всех услуг в одном месте и отсутствие избыточных раздражителей идеальны для расслабления, восстановления сил и эффективной работы над собой.

Медицинская концепция La Pura

La Pura не является классическим санаторием, а предлагает собственный комплексный оздоровительный метод, разработанный специально для женщин на основе гендерных исследований Профессора Венского медицинского Университета доктора Александры Кауцки-Виллер. Этот метод включает программы красоты, двигательную терапию и здоровое питание.

В зависимости от возраста, периода жизни и конкретных жалоб каждой гостье предлагается комплексная диагностика, консультация по здоровью и необходимые процедуры, при подборе которых учитывается как физическое, так и душевное состояние, а также опыт, влияние окружающей среды и повседневный стиль жизни.

1. Здоровье

Работа терапевтического центра La Pura направлена на самые частые проблемы женского здоровья: избыточный вес, нарушение обмена веществ, гормональные сбои, мигрени, боли от перенапряжения мышц, эмоциональное истощение, нарушения сна, аллергии, заболевания спины и суставов, состояния после перенесенных заболеваний (реконвалесценции) и прочее.

В центре ведут прием врач-физиотерапевт, специалисты по общей реабилитации и лечению болевых синдромов, по мануальной терапии, традиционной китайской медицине, а также психотерапевт, гомеопат и врачи общего профиля.

Для каждой женщины разрабатывается индивидуальная программа лечебной гимнастики: ее учат простым и действенным упражнениям, выполнять которые можно будет без особых усилий и дома.

Эксперты по диетологии составляют сбалансированную диету на каждый день с учетом возможных аллергических реакций, предпочтений в еде и привычного режима питания - следовать которой будет совсем не сложно и в дальнейшем.

2. Красота

Состояние женщины, которая любит и полностью принимает себя, излучает красоту и радость жизни, позитивно отражается на ее здоровье и самочувствии. Поэтому La pura предлагает разнообразную палитру косметологических и эстетических процедур, которые дают возможность раскрыть и подчеркнуть индивидуальную красоту каждой гостьи, а также надолго сохранить молодость лица и тела. Этому способствует и посещение веллнес-зоны отеля площадью 2150 кв.м, с бассейном, саунами, парными и зонами релакса.



3. Движение и расслабление



Движение усиливает иммунную систему и активирует творческий потенциал. La Pura предлагает индивидуальные решения для улучшения подвижности, осанки, уменьшения болей в позвоночнике, суставах и мышцах.

Профессиональный инструктор, протестировав ваши физические возможности, подберет индивидуальную программу физических нагрузок и различных видов фитнеса – так, чтобы регулярные занятия доставляли вам максимум удовольствия.

А благодаря широкому спектру спортивных программ, таких как слинг-тренинг, пилатес, smovey-walking и зумба у вас обязательно пробудится желание двигаться!

4. Здоровое питание – самая древняя медицина



Кухня GourMed Cuisine® - это легкое и здоровое питание в сочетании с истинным гастрономическим наслаждением. Высококачественные продукты из региона La Pura готовятся щадящим способом, как предписывает современная диетология. Практически все блюда в отеле готовятся только из местной фермерской продукции.

При составлении индивидуального меню учитывается кислотно-щелочной баланс, воздействие отдельных продуктов на организм, а также все выявленные пищевые непереносимости и аллергии.

Особое внимание в отеле отводится культуре питания - отсутствию спешки во время еды и тщательному пережевыванию, чтобы пищеварительный тракт мог без особого напряжения превращать пищу в ценную энергию, идущую на пользу женскому здоровью.

Проживание с программами детоксикации и профилактики

Отель принимает женщин с 16 лет

Стоимость проживания с программой в одноместном номере = стоимости проживания 1 человека в двухместном номере!

Программа	Продолжительность	Стоимость на 1 чел.
Детокс Light	4 дня / 3 ночи	от 739 евро
Детокс Intensive	7 дней / 6 ночей	от 1790 евро
Детокс Slim	10 дней / 9 ночей	2590 евро
Майер -терапия	7 дней / 6 ночей	от 1790 евро
Медицинская программа Aging Kick-off	4 дня / 3 ночи	от 990 евро
Медицинская программа Aging	7 дней / 6 ночей	2390 евро
Профилактическая медицинская программа	10 дней / 9 ночей	от 2490

К каждой программе возможно забронировать дополнительные ночи – по запросу

Стоимость включает:

- проживание – согласно выбору
- Питание – полный пансион GourMed® Cuisine
- мини-бар (без алкоголя), чайная комната в течение всего дня, а набор для приготовления чая в номере
- процедуры по программе
- ежедневные фитнес-мероприятия (на открытом воздухе и в помещении) и пользование фитнес-центром
- дневные и вечерние программы: кулинарные курсы, медицинские и терапевтические презентации или дегустации – согласно программе отеля
- ежедневное пользование СПА-зоной отеля: бассейн, сауны, парные и зоны отдыха
- ежедневное пользование СПА-снэк "шведский стол" с фруктами, водой и чаем

Дополнительно к проживанию в отеле La Pura womens health resort рекомендуем бронировать проживание в одном из отелей Вены – запрашивайте у менеджеров Медассист.



Клиника интегративной медицины Кивач, Россия

Республика Карелия, 50 км от г. Петрозаводска. Высота над уровнем моря – 46 м



Клиника расположена на берегу Петрозера. Удаленность от города и промышленных объектов, сосновый бор, непосредственная близость чистейшего водоема, богато ионизированный воздух делают это место особенно благоприятным для отдыха и лечения. С 1996 года клиника Кивач оказывает медицинские и оздоровительные услуги высокого класса.

Основные лечебные программы клиники разработаны **на основе принципов интегративности**. Это направление органично сочетает методы современной западной медицины и нетрадиционные восточные практики. Совокупность западных инноваций и древних восточных знаний приводит к синергическому эффекту, который подтверждается убедительными результатами.

В клинике «Кивач» врачи исходят из понимания целостности человека. Они не лечат отдельные органы, они лечат организм целиком, что приводит к эффективному устранению причин

заболевания, а не его симптомов. В основе лечения лежат самые прогрессивные методы диагностики и лечения, демонстрирующие высокую результативность и эффективность: вегето-резонансное тестирование, гемосканирование, спектральная фототерапия, квантовая эндовазальная терапия, лимфотропная терапия, пептидотерапия, ксенонотерапия и другие. Арсенал клиники постоянно пополняется новыми медицинскими разработками, инновационными препаратами и материалами.

Очищение организма - основное направление деятельности клиники «Кивач». Очищение происходит на клеточном уровне, что приводит к восстановлению естественного физиологического баланса, обновлению тканей, нормализации функций всех органов и систем. В результате повышается иммунитет, снижается вес, появляется активность и энергия, усиливается работоспособность.

Клиника располагает полноценной диагностической базой, позволяющей проводить комплексное обследование с использованием полного набора лабораторных и инструментальных исследований, включая рентгенологические, ультразвуковые, эндоскопические и др. методы. В клинике разработаны специальные диагностические программы Check Up, которые позволяют оперативно провести обследование организма исходя из целей пациента.

Работают врачи различных специальностей: терапевт, пульмонолог, кардиолог, гастроэнтеролог, диетолог, эндокринолог, невролог, травматолог-ортопед, офтальмолог, отоларинголог, гинеколог, уролог-андролог, инфекционист, педиатр, врач ультразвуковой диагностики, эндоскопист, лаборант, психолог, остеопат, гомеопат, гирудотерапевт, озонотерапевт, косметолог, дерматолог, трихолог, хирург, флеболог, пластический хирург.

В лечебные программы входит прием **фитопрепаратов собственной разработки** - каждая капсула содержит «золотой» набор биологически активных веществ – сбалансированный состав растительных экстрактов, витаминов и минералов. Рецептура разработана с учетом взаимодействия компонентов, что позволяет получать двойной эффект за счет правильного их сочетания.

Индивидуально - специалисты клиники «Кивач» любую универсальную лечебную программу корректируют в зависимости от индивидуальных особенностей пациента. При назначении лечения учитывается множество факторов, что позволяет решать проблемы пациента наилучшим образом. Часть процедур проводится непосредственно в номере, для чего предусмотрена процедурная комната, оснащенная всем необходимым.

Показания к лечению в клинике Кивач

- Избыточный вес, ожирение
- ЛОР-заболевания
- Артериальная гипертония
- Псориаз
- Сахарный диабет 2 типа
- Заболевания пищеварительной системы
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Урологические заболевания
- Гинекологические заболевания
- Бронхиальная астма
- Аллергия
- Стресс и синдром хронической усталости

Стоимость программ клиники

Включают: проживание 7,10, 14 либо 21 день (заселение в отель согласно графику), питание – полный пансион, программа – согласно выбору.

Стоимость за 1 чел.	7 дней	10 дней	14 дней
Детокс	от 142646 руб.	от 209310 руб.	от 264642 руб.
Общее оздоровление	от 133455 руб.	от 203390 руб.	от 259784 руб.
Антистресс	от 245133 руб.	от 336900 руб.	443674 руб.
Лечебное голодание	-	-	303744 руб.

ПИТЬЕВЫЕ И МИНЕРАЛЬНЫЕ КУОРТЫ



Бирштонас, Литва

Аэропорт прилета: Вильнюс – 100 км, Каунас – 40 км. Высота над уровнем моря – 79 м.



Природно-климатические факторы

• Минеральные воды Бирштонаса по своему химическому составу относятся к хлоридно-натриевым и содержат ионы магния, кальция, заметный процент ионов гидрокарбонатов, сульфата калия и незначительное количество железа, брома и йода.

В лечебных целях в санаториях курорта используются 15 минеральных источников, глубиной залегания от 60 до 350 метров. Также в Бирштонасе действует фабрика по разливу собственной минеральной воды с различной степенью минерализации - это известные бренды: «Vytautas», «Birute» и «Birštonas», которые экспортируют в страны Европы и Соединенные Штаты.

Выпить лечебной минеральной воды можно в расположенных по всему курорту красивых желтых домиках-бюветях с источниками

минеральной воды разной температуры.

• **Лечебная торфяная грязь**, оказывающая противовоспалительное воздействие, применяется в составе ванн, аппликаций и тампонов при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и гинекологических заболеваний. Запасы лечебной грязи расположены в 10 километрах от Бирштонаса, в Алитусском районе и рядом с городом Пренай.

• **Мягкий климат, чистейший воздух, тишина и природа необыкновенной красоты** - курорт стоит в окружении сосновых лесов в своеобразной «петле Немана». Благодаря этому воздух здесь имеет высокую ионизацию и отличается особой чистотой.

Показания для лечения

- заболевания желудочно-кишечного тракта: язвенные болезни, гастриты, панкреатит, гепатит, холецистит, колит, панкреатит
- эндокринные заболевания: сахарный диабет, лишний вес
- заболевания опорно-двигательного аппарата: артрозы, остеохондроз, полиартрит, патологии и травмы позвоночника
- заболевания дыхательных путей: синусит, тонзиллит, трахеит, хронические формы бронхита и пневмонии, астма
- заболевания периферической и центральной нервной системы: неврит, плексит, синдром хронической усталости, астения, невроз, психастения, нарушение сна
- гинекологические заболевания: хр. воспалительные заболевания, климактерический синдром, дисфункция яичников и прочее
- эмоциональное и физическое переутомление, депрессия, нарушение сна

Курортное лечение

В основе курортного лечения лежат питьевые курсы минеральной воды, лечебные ванны, 4-х и 2-х камерные гальванические ванны; различные виды массажа, лечебные души, грязевые аппликации, ингаляции; солевая комната, криокамера, кислородные коктейли, гидромассаж десен, кинезиотерапия (индивидуальная и групповая); физиотерапия, лекарственные чаи; вертикальные ванны в минеральной воде (вытяжение позвоночника), бассейны с минеральной водой и каскадами, янтарные сауна, баня и массаж с применением янтаря и янтарной косметики и прочее.

Для гостей, которые не настроены на серьезное лечение, а предпочитают водные и SPA-процедуры, мы предлагаем размещение в оздоровительном комплексе на базе современного дизайн-отеля **«Vytautas mineral SPA» 4***, расположенного в живописном месте, на берегу озера.

Клиенты, приезжающие на классическое санаторное лечение, предпочитают проживание в самом крупном лечебно-реабилитационном центре Бирштонаса – санатории **Egle Comfort Birstonas 3***, который объединяет под одной крышей три жилых корпуса, обширную медицинскую базу и питьевые бюветы.

Оба комплекса имеют собственные источники минеральной воды, врачи и персонал отелей говорят по-русски.



Стоимость проживания с лечебной программой

включает: проживание, питание, консультация врача, лечебные процедуры (кол-во зависит от выбора программы), питьевой курс минеральной воды, пользование бассейнами и саунами

Стоимость на 1 чел. в евро	Egle Comfort Birstonas 3* / FB		Vytautas mineral SPA 4* / HB	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 553	от 1106	от 623	от 1246
DBL	от 483	от 1022	от 483	от 966

Бесплатно для гостей на территории курорта - дорожки для Кнейп-терапии и открытый ингаляторий, который представляет собой сооружение из терновых веток, сквозь которые распыляется минеральная вода Друскулис.



Друскининкай, Литва

Аэропорт прилета: Вильнюс – 133 км. Высота над уровнем моря – 88 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** – хлоридно-натриево-бromo-кальциевые имеют различную минерализацию: малую (2,5-4,4 гр/л), среднюю (6,4-7,7 гр/л) и высокую (до 54 гр/л). Воды малой и средней минерализации используются в виде питьевых курсов при хронических заболеваниях желчного пузыря, холецистите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатите, дискинезии желчных путей. Вода нормализует кислотность и обмен веществ в организме. Вода высокой минерализации используется в лечебных ваннах и бассейнах отелей.
- **Лечебная торфяная грязь**, оказывающая противовоспалительное воздействие, применяемая в виде ванн, аппликаций и тампонов при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и гинекологических заболеваний.
- **Мягкий климат, чистейший воздух, природа необыкновенной красоты и тишина** - курорт стоит в окружении сосновых лесов и чистейших озер на берегу реки Нямунас, благодаря чему воздух здесь имеет высокую ионизацию и отличается особой чистотой. Курорт хорошо защищен от северных, свойственных балтийским странам, ветров сосновыми лесами и крутым берегом реки Нямунас.

Показания для лечения

- Заболевания желудочно-кишечного тракта и нарушение обмена веществ
- Заболевания сердечно-сосудистой системы: хроническая ишемическая болезнь сердца, атеросклеротический кардиосклероз; гипертоническая болезнь; гипотония; нейроциркуляторная дистония и т.д.

- Заболевания периферической нервной системы;
 - Гинекологические заболевания
 - Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит, полиартрит, спондилоартрит, остеохондроз, вывихи межпозвонковых дисков, радикулиты, посттравматические и послеоперационные заболевания позвоночника и суставов
 - Заболевания дыхательных путей: хронические бронхиты, бронхиальная астма, синуситы и др.
 - Кожные заболевания
 - Антистрессовые программы, программы красоты, похудения и др.
- Санатории курорт принимают на лечение детей от 4 –х лет.

Курортное лечение

В основе курортного лечения лежат питьевые курсы минеральной воды, лечебные ванны, 4-х и 2-х камерные гальванические ванны для конечностей; различные виды массажей, лечебные души (включая кишечный), гинекологические орошения; грязевые аппликации, парафинолечение, галотерапия, ингаляции; криотерапия (камерная и локальная); кислородная терапия, фототерапия, биодетокс (процедура очищения крови, вывода тяжелых металлов из организма, улучшения функции печени и т.д.); гиromассаж десен и грязевые аппликации на десны; кинезотерапия (индивидуальная и групповая); физиотерапия, лекарственные чаи; вертикальные ванны в минеральной воде (вытяжение позвоночника), бассейны с минеральной водой и каскадами и прочее.

Каждый, предлагаемый нами отель имеет собственный источник минеральной воды и собственный Медицинский центр на базе которого проводятся процедуры. Врачи и персонал отелей говорят на русском.

Стоимость проживания будет зависеть от выбора отеля и программы. Программы отличаются своим насыщением – от 2-х до 6-ти лечебных процедур в день. Детям с 4 до 16 лет предлагаются оздоровительные программы, направленную на профилактику респираторных заболеваний, сколиоза и укрепления иммунитета.

Стоимость проживания с лечебной программой

Проживание, питание – полный пансион, консультация врача, 3 процедуры в день, пользование бассейнами и саунами

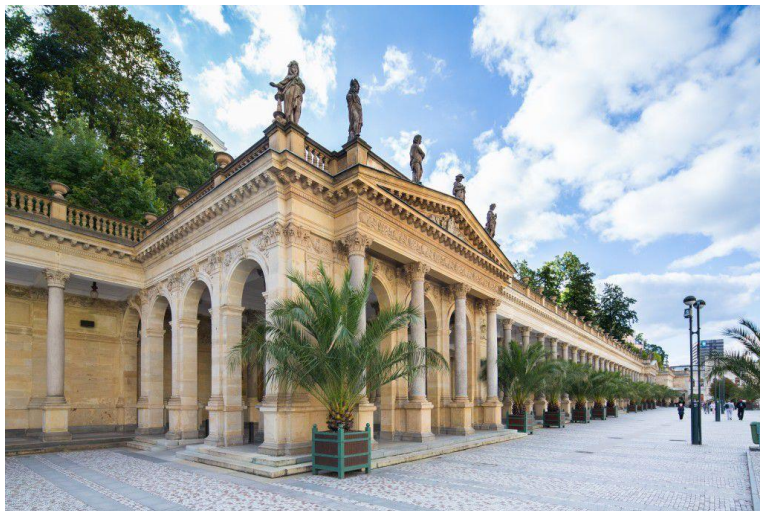
Стоимость на 1 чел. в евро	1 неделя		2 недели	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Отель 3*	441	378	882	756
Отель 3* superior	533	442	1065	883
Отель 4*	610	481	1219	960

Курорт подходит для активного семейного отдыха – здесь работает современный Аквапарк, площадью 9000 кв.м, Горнолыжный комплекс «SNORAS Snow arena» со снежной школой для детей, работающий круглый год, Парк развлечений ONE, множество велосипедных дорожек и маршрутов дозированной ходьбы и многое другое.



Карловы Вары, Чехия

Аэропорты прилета: Карловы Вары - 7 км, Прага - 127 км. Высота над уровнем моря - 450 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** - углекисло-сульфатно-натриевые и гидрокарбонатно-натриевые с содержанием кальция, калия, магния, железа, лития, брома и других полезных веществ из 12 питьевых источников. Минерализация - до 7 г/л. По химическому составу воды всех источников примерно одинаковы и различаются главным образом температурой и содержанием углекислого газа (от 0,37 до 0,75 г/л). **Вода источника Вжидло** содержит радон (около 1 нКи/л) и является основой для всех применяемых на курорте бальнеотерапевтических процедур (ванны, промывание кишечника, орошения, ирригации и др.). Кроме того, из минеральных вод путём выпаривания получают натуральную карловарскую соль, которая применяется как натуральное слабительное средство.
- **Природный углекислый газ** используется в пневмопунктуре (газовых уколах). В зоне инъекции происходит расширение капилляров, усиливается кровоток, идет ускорение обменных процессов. В результате без применения медикаментов естественным способом снимается мышечный спазм, уходит боль, улучшается обмен веществ. Газовые уколы применяются при дегенеративных заболеваниях суставов, сердечно-сосудистых патологиях, хронических болях, заболеваниях ЖКТ, дисфункции репродуктивной системы у женщин и мужчин, болезнях вен, а также при эстетических проблемах – шрамы, рубцы, морщины, отеки, аллопеция и т.д.
- **Торфяные грязи** – богатые природными минералами и целебными веществами, используются для обертываний, аппликаций и ванн. В Карловых Варах являются вспомогательным методом лечения.
- **Климат** - мягкий и влажный, горно-лесной.

Показания к лечению

- Заболевания органов пищеварения: язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, функциональные и воспалительные заболевания кишечника, желчевыводящих протоков и желчного пузыря, диспепсия желудка, хронические заболевания печени, панкреатит; состояния после операций на желудке и 12-типерстной кишке
- Нарушения обмена веществ: сахарный диабет 1 и 2 типа, нарушения липидного обмена, подагра, атеросклероз, ожирение, повышенный уровень холестерина в крови
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: болевые синдромы в суставах и позвоночнике, остеохондроз, артрозы, артриты, остеохондроз и др.
- Синдром хронической усталости, головные боли, бессонница, стресс
- Пародонтологические заболевания: гингивиты, пародонтиты, пародонтоз
- Очищение организма, похудение, программы по уходу за лицом и телом

Курортное лечение

В основе курортного лечения лежат: питьевой курс минеральной воды, лечебные ванны и души, газовые уколы, различные виды массажа, лечебная гимнастика, грязевые процедуры, электро- и светолечение, теплотечение, вытяжение позвоночника и др. Курорт опоясывают дорожки для дозированной ходьбы протяженностью свыше 100 км, которые проходят по живописным окрестностям Карловых Вар. На лечение принимаются дети с 2-х лет.

Каждый отель курорта имеет собственный оздоровительный центр, но в одних отелях вы найдете всего несколько процедурных кабинетов, а в других – великолепную медицинскую базу. От инфраструктуры выбранного отеля зависит насыщение курортной программы и количество предлагаемых процедур.

Luxury Spa Hotel Olympic Palace 5* с современным бальнеологическим центром, площадью более 800 м², предлагает широкий выбор лечебных процедур и использование целительных свойств карловарской минеральной воды, подведенной в здание, а также предлагает насыщенные программы Детоксикации с проживанием от 10 ночей. Бальнеологическая часть отеля дополнена wellness-центром с бассейном, джакузи, несколькими саунами и просторной соляной пещерой с гималайской солью.

Spa Resort Sanssouc 4* - курортный комплекс с обширным лечебным отделением площадью 2200 м². Во все здания санатория подведен источник минеральной воды Вржидло с температурой 50°C.

Imperial 5* - пятикратно удостоен звания Лучшего отеля-санатория в Чешской республике. Располагает современным бальнеоцентром и широчайшим спектром процедур. Для удобства гостей в отель подведена вода из самого мощного минерального источника Вржидло.

Savoy Westend 5* - в медицинском центре отеля под руководством Главного врача, Доктора Медицины, профессора Ладислава Шпишака проводится комплексная профессиональная диагностика, а также более 300 медицинских и СПА-процедур. Отель предлагает программы снижения веса, детоксикации, лечения диабета и гинекологических заболеваний и пр.

Специалисты «Медассист» помогут вам выбрать отель с учетом цели поездки и ваших пожеланий по уровню отеля и его расположению



Марианские Лазни, Чехия

Аэропорты прилета: Карловы Вары - 35 км, Прага - 170 км. Высота над уровнем моря - 576 - 630 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральные источники** – холодные кислые воды t 7–10°C, с высокой и средней степенью минерализации и высоким содержанием железа. В настоящее время по своему химическому составу источники разделяют на три типа: простая кислая вода, щёлочно-солёная с глауберовой солью и углекислая железистая. Вода Марианских Лазней используется для питьевых курсов, ванн и ингаляций.
- **Природный углекислый газ** применяется для проведения пневмопунктуры (газовых уколов). В зоне инъекции происходит расширение капилляров, усиливается кровоток, идет ускорение обменных процессов. В результате без применения медикаментов естественным способом снимается мышечный спазм, уходит боль, улучшается обмен веществ. Газовые уколы применяются при дегенеративных заболеваниях суставов, сердечно-сосудистых патологиях, хронических болях,

заболеваниях ЖКТ, дисфункции репродуктивной системы у женщин и мужчин, болезни вен, а также при эстетических проблемах – шрамы, рубцы, морщины, отеки, аллопеция и т.д.

- **Торфяные грязи и бетонитовая глина**, залегающие в окрестностях курорта, богатые природными минералами и органическими веществами. Используются в виде обертываний, аппликаций и ванн. Применяются для лечения суставов и позвоночника, заболеваний дыхательных путей, а также в гинекологии для лечения бесплодия и хронических воспалений. Стимулируют кровообращение и процессы регенерации кожи.
- **Климат предгорий** – мягкий, с разряженным воздухом, оказывающим оздоровительное действие.

Показания к лечению

- Урологические заболевания: мочекаменная болезнь, хронические воспаления мочеточников и почек, уретрит, пиелонефрит, хронический простатит, реабилитация после литотрипсии
- Нарушения обмена веществ: сахарный диабет 2-го типа, подагра, нарушение липидного обмена, ожирение
- Заболевания дыхательных путей: бронхиальная астма, фарингит, синусит, ринит, хронический бронхит, ларингит, аллергические заболевания дыхательных путей, состояния после повторных воспалений легких
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: болевые синдромы и дегенеративные изменения суставов и позвоночника, мышц и сухожилий, постоперационные и посттравматические состояния, остеопороз, подростковый сколиоз, ревматизм, артрит, состояние после ортопедических операций (в том числе с искусственными суставами)
- Гинекологические заболевания: хронические и воспалительные заболевания наружных и внутренних половых органов, нарушения цикла, гипоплазия, дисфункция яичников, климакс, состояния после операций и др.
- Состояния после перенесенных онкологических заболеваний (в стадии ремиссии), за исключением злокачественных заболеваний крови
- Истощение организма, анемия, хронический стресс и усталость

Курортное лечение

питьевые курсы минеральной воды, лечебные ванны и души, пневмопунктура (газовые уколы), различные виды массажа, лечебная гимнастика, грязевые процедуры, электро- и светолечение, теплелечение, вытяжение позвоночника и др. На курорте расположено множество дорожек для терренкура, которые проходят по живописным окрестностям курорта.

Важно: курорт принимает на лечение детей от 6 лет. Выбор отеля и стоимость тура будут зависеть от цели поездки - питьевой курс минеральной воды, общее оздоровление организма, программа детоксикации, похудения или курс красоты, а также ваших пожеланий по уровню отеля, его инфраструктуре и расположению.

Комплекс отелей сети Health Spa Hotel Ensana представляет девять лучших отелей курорта. Шесть из них объединены уникальный исторический комплекс, самый большой в Центральной Европе - Marienbad Health Spa Resort. Отели комплекса объединены между собой теплыми крытыми переходами: Spa Resort Hvezda 4*superior, Imperial 4*superior и Neapol 4* соединены крытым переходом Via Imperialis с курортными отелями Nove Lazne 5*, Centralni Lazne 4*superior и Maria Spa 4*.

Каждый отель расположен в историческом здании и имеет собственный Медицинский центр.

Проживание в отелях сети Health Spa Ensana лечебной программой

Включает: питание – полный пансион, консультацию врача, до 24-х процедур в неделю, пользование бассейнами и саунами, пешеходная экскурсия по курорту с русскоговорящим гидом

Стоимость на 1 чел. в евро	Отель 3* superior		Отель 4* superior		Отель 5*	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 574	от 1148	от 826	от 1652	от 1190	от 2380
DBL	от 504	от 1008	от 721	от 1442	от 1050	от 2100

В зависимости от сезона и загрузки отеля предлагают специальные цены на проживание – пожалуйста, спрашивайте у менеджера «Медассист».



Монтекатини Терме, Италия

Аэропорты прилета: Пиза - 53 км, Болонья - 127км, Флоренция - 47 км. Высота над уровнем моря - 578 м



Природно-климатические факторы

- **Термо-минеральные воды**, принадлежащие к группе солено-сульфатных, обогащенные магнием, бромом, литием, кальцием, калием, селеном, фосфатами и серой. Воды схожи по составу с плазмой крови, поэтому быстро всасываются и улучшают работу организма на клеточном уровне.

Для питья используются воды из шести источников: сильные – Леопольдина, средние – Реджина, слабые – Ринфреско и Теттуччио.

Для купаний, грязей, душа, гидромассажей, ингаляций и ирригаций используются воды из источников Леопольдина (с небольшим содержанием серы) и Ринфреско.

Воды Монтекатини эффективны при хронических запорах и других дисфункциях кишечника, нормализуют работу желчных путей и помогают при печеночной недостаточности и гастрите. Они работают как мочегонное средство, выводят шлаки и нормализуют солевой баланс в организме, обмен веществ и уровень

холестерина, а также очищают печень.

- **Грязи Монтекатини** представляют собой смесь твердого неорганического компонента (глина) с термальной водой. Перед применением грязи вымачиваются в течение 1 года в кратере Ггоссо, в который впадают многочисленные источники с высоким содержанием соли и сероводорода. Лечение такими грязями показано при артрозах, артритах, внесуставных хронических ревматизмах и других проблемах опорно-двигательного аппарата. Температура грязи - 47 °С. После процедуры принимается ванна с водой Leopoldina.

- **Чистый воздух и мягкий климат региона** способствуют улучшению самочувствия и поднимают настроение.

Показания для лечения

- Заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей: гастриты, расстройства пищеварения, печеночная недостаточность, дискинезия желчевыводящих путей и желчекаменная болезнь, заболевания желчного пузыря, ослабление перистальтики кишечника

- Урологические заболевания: хронический пиелонефрит, гидронефроз, мочекаменная болезнь, хронический цистит, уретрит, простатит

- Нарушения обмена веществ: подагра, избыточный вес, повышенное содержание холестерина в крови

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, ревматизмы, заболевания связок, сухожилий, остеопороз и остеохондроз, радикулит, подагра, ревматизм, дископатия и др.

- Заболевания верхних дыхательных путей: хронические фарингит, ринит, синусит, ларингит, гайморит и др.

- Заболевания женской и мужской половой системы

- Кожные заболевания, в том числе, повышенная пигментация, акне, фолликулит и различные дерматиты.

- Стресс, переутомление, депрессия

- Улучшение общего состояния путем обогащения крови полезными элементами.

Курортное лечение

Питьевой курс термо-минеральной воды (гипотоническое лечение) – основа курортного лечения в Монтекатини Терме. Комбинация вод из разных источников, а также график их приёма индивидуальны и назначаются врачом на первичной консультации. Для прохождения питьевого курса необходимо приобрести абонемент в один из термальных центров курорта. В летний период (с 1 мая по 30 октября) – в термы Tettuccio и La Salute, а в зимний период (с 1 ноября по 30 апреля) - в термы Excelsior.

Также в термах Redi и Excelsior грязевые обертывания и аппликации (в том числе на печень), физиотерапия, ингаляции, промывания носа и барабанных перепонок, ирригации, криотерапия, прессотерапия, акупунктура, вытяжение в термальной воде (вертикальная ванна) и прочие процедуры.

Ни один отель курорта не имеет собственной медицинской базы. Курортные процедуры проводятся в одном из двух городских термальных центров – Термах Реди (с лечебным термальным бассейном) и Термах Эксельсиор.

Стоимость питьевых абонементов и консультации врача в термах курорта

Консультация врача перед началом термального лечения	60 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо (утреннее и послеобеденное посещение)	15 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо (послеобеденное посещение)	6 евро
Питьевой абонемент в Термы Эксельсиор и Тетуччо – 12 дней	162 евро



Фьюджи, Италия

Аэропорт прилета: Рим - 70 км. высота над уровнем моря - 747 м



Природно-климатические факторы

- **Минеральная вода Фьюджи**, не имеющая аналогов в мире, обладает уникальным свойством растворять и выводить камни из почек.

Холодная (температура на выходе 12,4°C), олигоминеральная, углекислая гидрокарбонатная вода с высоким содержанием натрия, калия, магния и минимальным количеством микроэлементов не имеет запаха и вкуса и действует избирательно, разрушая только почечные камни и песок.

Вода Фьюджи нормализует обменные процессы в организме, нарушение которых приводит к образованию камней, поэтому является мощным средством профилактики мочекаменной болезни.

В профилактических и общеоздоровительных целях воду Фьюджи могут пить и совершенно здоровые люди, необходимо лишь правильно подобрать схему приема. Дети, приезжающие

на курорт с родителями, начинают пить воду с двухлетнего возраста. Вода Фьюджи «запускает» в организме целый ряд позитивных процессов, которые продолжают работать и после окончания питьевого курса.

Показания для лечения

- Наличие камней (фосфаты, ураты и оксалаты) и песка в почках
- Подготовка к литотрипсии и состояния после литотрипсии (для облегчения выведения раздробленных камней)
- Предупреждение камнеобразования
- Инфекционно-воспалительные заболевания мочеполового тракта: пиелонефрит, цистит, андексит, простатит
- Необходимость очищения организма (детоксикация), в том числе, после проведенной химио- или лучевой терапии
- Нарушение обмена веществ, избыточный вес, гипертония
- Подагра

Питьевой курс минеральной воды Фьюджи

Рекомендованный лечебный курс 2-3 недели включает питье минеральной воды по схеме, составленной врачом. Количество выпиваемой ежедневно воды - от 1,5 до 3-х литров в день в зависимости от заболевания.

Воду пьют непосредственно у источников на территории двух Термальных парков с одинаковой по составу водой - в парке «Бонифация VIII» и в парке «Антиколана». Совмещение питьевого курса с движением и СПА-процедурами значительно усиливает лечебный эффект. Хорошим дополнением к питьевому курсу служат пешеходные прогулки, езда на велосипеде, плавание в бассейне и гидромассаж.

Проживание возможно в любом отеле курорта, однако нашим клиентам **мы рекомендуем остановиться в Silva Hotel Splendid Congress & SPA 4***, расположенном напротив термального парка «Бонифация VIII» с прекрасным СПА-центром, крытым и открытым бассейнами, пользование которыми включено в стоимость проживания. В отеле работает русскоговорящий менеджер, меню переведено на русский язык и наши клиенты получают множество приятных комплиментов, включая кружку и термос для минеральной воды.

Стоимость на 1 чел. в номере DBL в евро	1 неделя		2 недели	
	полупансион	полный пансион	полупансион	полный пансион
	от 595	от 805	от 1190	от 1610



Стоимость включает:

проживание, питание, чайный уголок в номерах отеля, пользование влажной зоной СПА-центра (открытым и крытым бассейнами с массажными форсунками, термальным гротом с музыкотерапией и хромотерапией; термальной кабиной Расул; водными дорожками по Кнайппу, саунами, фригидариумом с ледяными крупинками, зоной релакс и травяными чаями, пользование СПА-набором «Сильва Сплendid» (тапочки, халат, полотенце), тренажерным залом, керамической чашкой для питьевого лечения и термосом для минеральной воды.

Стоимость абонемента в Термальные парки

зависит от сезона и количества посещений и составляет в среднем 6-8 евров день на 1 человека.

Клиентам, страдающим урологическими заболеваниями, необходимо привезти с собой анкету, заполненную лечащим врачом и результаты последнего УЗИ (не старше 1 месяца) – анкету для заполнения вам предоставит менеджер Медассист.

Ультразвуковое обследование также возможно провести на курорте - за дополнительную плату



Рогашка Слатина, Словения

Аэропорты прилета: Любляна - 108 км, Загреб - 98 км. Высота над уровнем моря - 228 м.



Природно-климатические факторы

- **Минеральная вода Donat Mg** имеет самое высокое содержание магния в мире: 1070 мг/л. Нейтрализует кислоту и возмещает утраченные минералы. Обладает естественным слабительным эффектом, очищает организм от токсинов и помогает восстановить кислотно-щелочной баланс и таким образом избавляет тело от конечных метаболитов. Высокое содержание магния способствует пищеварению, укрепляет иммунитет и увеличивает запасы энергии. А также защищает сердце, кровеносные сосуды и мышцы во время физической активности. Сульфаты, содержащиеся в воде, усиливают секрецию холецистокинина, поэтому регулярное употребление минеральной воды способствует снижению аппетита.
- **Термоминеральная вода** - натрий-гидроген-карбонатно-сульфатно-хлоридная. Используется при проведении бальнеопроцедур и в бассейнах отелей. Улучшает кровоток, способствует заживлению ран, ускоряет обмен веществ, снижает кровяное давление и пульс, уменьшает отеки, оказывает противовоспалительное воздействие и повышает иммунитет.

Показания для лечения

- Заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, изжога, запоры и др.
- Заболевания печени, поджелудочной железы, почек, метаболические нарушения в желчном пузыре: гепатит, панкреатит, холецистит, желчекаменная болезнь, почечнокаменная болезнь (с ограничениями – зависит от размера камней)
- Нарушения обмена веществ: сахарный диабет, избыточный вес
- Подагра (повышение уровня мочевой кислоты в крови), повышение холестерина в крови, гипертония
- Заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем
- Профилактика остеопороза
- Необходимость очищения организма
- Состояния, при которых организм испытывает дефицит магния: длительный стресс, умственные и физические нагрузки, злоупотребления алкоголем, ограничения и однообразие рациона при соблюдении диет

Медицинский центр курорта «Medical Center ROGASKA»

Суперсовременный центр с кабинетами процедур, диагностики, новейшим отделением МРТ и мини-инвазивной хирургии занимает 12 этажей и предлагает обширный диапазон медицинских и веллнес -услуг:

Диагностику: общетерапевтические и профильные программы Check Up. Отделения кардиологии, гинекологии, урологии, пульмонологии, ортопедии, оториноларингологии, гастроэнтерологии, аллергологии, УЗИ, МРТ, рентгенологии

Бальнеотерапию: питьевое лечение, различные ванны, грязевые и травяные обертывания, сухие углекислые ванны, ингаляции

Физиотерапию: мануальную, кинезиотерапию, электротерапию, магнитотерапию, термотерапию, механотерапию и прочее

Хирургию: сосудистую, эстетическую (включая коррекцию фигуры), хирургию руки.

Дерматологию и косметологию: удаление сосудистых аномалий, пигментации, угревой сыпи, волос, исследование и удаление родинок, мезотерапию, омоложение плазмой, пилинги, лазерные процедуры и прочее

Обертывания и массажи: терапевтический, классический, шиацу, тайский, детокс и т.д.

Программы здоровья для взрослых и детей с 5 лет

Курортные программы

Проживание на курорте возможно в отелях категории 4* и 5*, часть из которых (Grand Hotel Donat 4*, Grand Hotel Rogaska 4* и Grand Hotel Sava 4*/ Zagreb 4*) связаны крытыми переходами с Питьевым павильоном и Медицинским центром. Полная стоимость тура будет зависеть от выбранного отеля, лечебной программы, категории номера и дат поездки.

Проживание на курорте возможно в трех вариантах:

1. проживание в любом отеле курорта с оздоровительными программами «Small» (6 процедур в неделю) и «Large» (12 процедур в неделю)
2. проживание + консультация врача и питьевой абонемент - в этом случае лечебные процедуры приобретаются на месте после согласования с врачом.
3. проживание + одна из многочисленных программ Медицинского центра по вашему выбору

Проживание в отелях курорта с лечебной программой «У источника»

Включая: проживание, питание – полу- либо полный пансион, консультация врача-бальнеолога, процедуры по программе, питьевой курс минеральной воды в Медицинском центре курорта.

На 1 чел. в евро	Отель 3*		Отель 4*		Отель 5*	
с полупансионом	от 570	от 1102	от 578	от 1118	от 718	от 1438
с полным пансионом	от 653	от 1266	от 702	от 1365	-	

ДЕТОКСИКАЦИЯ И СНИЖЕНИЕ ВЕСА



В основе программ лежит персонализированная диета, питьевой курс природной минеральной воды Донат Мг, консультации специалиста по питанию, лабораторные анализы, анализ состава тела Inbody и комплекс процедур, направленный на выведение из организма токсинов, улучшение вашего физического и психического состояния и регуляцию пищеварения.

После прохождения программы уменьшатся боли в суставах, укрепится иммунная система, снизится уровень холестерина и висцерального (брюшного) жира, уменьшится вес, кровяное давление и уровень сахара в крови, кожа станет более сияющей и гладкой.

Программы не показаны сердечникам и диабетикам, беременным женщинам, детям, людям, находящимся на антикоагулянтной терапии, онкологическим больным, а также пациентам с острыми фазами заболеваний кишечника, язвы желудка, двенадцатиперстной кишки или страдающих какой-либо острой инфекцией.

Программы детоксикации Detox Donat M» с проживанием в Grand Hotel Donat 4*

Включают: проживание, полный пансион на основании персональной диеты (в отдельном зале), питьевой курс минеральной воды Донат Мг, консультации специалиста по питанию, лабораторные анализы, анализ состава тела на аппарате Inbody, комплекс процедур, фруктово-овощной сок (в первой или второй половине дня), чистую родниковую воду (3л/день), бесплатный вход в мир саун, крытый термальный и открытый бассейны отеля, утреннюю гимнастику в бассейне.

Стоимость на 1 чел. в евро	SGL			DBL		
	7 ночей	10 ночей	14 ночей	7 ночей	10 ночей	14 ночей
	от 1726	от 2193	от 3492	от 1693	от 2146	от 3426

Программа снижения веса Body Slim с проживанием Grand Hotel Sava 4*

Включают: проживание, полный пансион на основании хроно-диеты доктора Гиффинга, питьевой курс минеральной воды Донат Мг, консультации диетолога и врача-бальнеолога, анализ состава тела на аппарате Inbody, тест на непереносимость продуктов питания, комплекс процедур, бесплатный вход в сауны и крытый термальный бассейн, утреннюю гимнастику, йогу, аквааэробику, пользование фитнес-центром, пешие и велосипедные прогулки.

Стоимость на 1 чел. в евро	SGL		DBL	
	2 недели	3 недели	2 недели	3 недели
	от 2212	от 3423	от 2072	от 3213

Обследование на пищевую непереносимость

наиболее распространенными симптомами которой являются головная боль, вздутие живота, хроническая усталость, нерегулярное пищеварение, поражения кожи, проблемы с дыханием, ожирение, бессонница, боли в суставах и нарушение концентрации. В зависимости от количества аллергенов, существует три типа программ:

Программа	Кол-во аллергенов	Стоимость в евро
BASIC intolerance	20 или 24	99
STANDARD intolerance	94	249
SUPERIOR intolerance	176	289

Дополнительно к обследованию возможно составление индивидуального меню и долгосрочное наблюдение диетолога.

Клинические лабораторные анализы

70% диагнозов ставятся на основе информации, полученной от лабораторных анализов, которые являются первым шагом к лечению и контролю различных заболеваний. В лаборатории Медицинского центра проводятся исследования в области гематологии, биохимии, иммунологии, анализы мочи, исследование кала и дыхательный тест на *Helicobacter pylori*, комплексный анализ крови и мочи.

Пакет лабораторных анализов	Женщины	Мужчины
анализ крови с ДКС, ПК, обзоры осадков, мочи, сахара крови, креатинина, мочевины, холестерина, ЛПВП, ЛПНП, триглицеридов, билирубина, белков, альбуминов, АСТ, АЛТ, гамма-ГТ, АФ, амилазы, липазы, железа, ТТГ, ПСА, К, Na, Cl, Mg, Ca, P, уратов и стула на скрытую кровь	127 евро	141 евро

Профильные и общетерапевтические диагностические обследования Check Up

Программа	Стоимость в евро	Программа	Стоимость в евро
Гастрозерология	490	Расширенное общетерапевтическое обследование (включая: лабораторные исследования, гастро- и кардио- обследования, урологическое/ гинекологическое обследование, консультацию диетолога и питьевой курс воды Donat Mg)	1710
Дерматология	120		
Пульмонология	130		
Кардиология	320		
Гинекология	200		
Урология	210	Оториноларингология	360
Ортопедия	180		



Термы Раденци, Словения

Аэропорты прилета: Любляна - 168 км, Загреб - 126 км. Высота над уровнем моря - 208 м.



Природно-климатические факторы

• Натриево-кальциевая-гидрокарбонатная, обогащенная углекислым газом и магнием ($t + 30-33^{\circ}\text{C}$) минеральная вода "Раденска Три Сердца" принадлежит к группе наиболее богатых минеральных вод в Европе по содержанию углекислоты. Она нормализует артериальное давление, нейтрализует избыток желудочной кислоты, избавляет от запоров, ускоряет обмен веществ, снижает уровень мочевой кислоты, дарит бодрость и улучшает общее самочувствие.

Питьевые курсы с водой Раденска Три Сердца применяются при лечении заболеваний почек, мочевыводящих путей и нарушении обмена веществ.

Минеральные углекислые ванны применяются при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, состояний после перенесенных операций на сердце и сосудах, при постинфарктном состоянии, нарушениях циркуляции крови в периферических артериях и венах, артериальной гипертензии, при заболеваниях коронарных артерий,

мелких кровеносных сосудов, при лечении диабета и вегетативных расстройств. Такая ванна улучшает кровообращение, регулирует кровяное давление и приводит в норму частоту пульса, улучшает диурез, ускоряет заживление ран, обладает противовоспалительным действием и уменьшает повышенную чувствительность к холоду и теплу.

На курорте Раденци минеральная вода используется не только в ваннах и для питьевого курса, но также и для проведения ингаляций, велнес-процедур, в разнообразных программах саун и даже в кулинарии.

- **Гидрогенкарбонатная термоминеральная вода** ($t 41^{\circ}\text{C}$) используется в десяти бассейнах курорта, особенно полезна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и оказывает расслабляющее воздействие на организм.
- **Природный пеллоид** - неорганическая лечебная грязь Неговского озера, которая образуется в черной термоминеральной воде с высоким содержанием серы. Применяется в виде ванн и аппликаций, которые уменьшают кровяное давление, улучшают циркуляцию крови, снимают боли, уменьшают воспалительные процессы, обладают успокаивающим воздействием на весь организм.
- **Благоприятный климат** - Раденци первыми в Словении получили верификацию как биоклиматический лечебный курорт. Благотворные свойства климата и погоды региона Помурье оказывают целебное воздействие на самочувствие и здоровье человека – его можно использовать для рекреации на свежем воздухе, а также в сочетании с другими природными факторами курорта.

Показания для лечения

- Сердечно-сосудистые заболевания: состояния после острого инфаркта, операций на сердце и сосудах, при гипертонии, миокардите и пр.
- Нарушения обмена веществ: повышение уровня мочевой кислоты, избыточный вес, болезни нервной и сосудистой систем, диабет
- Ревматические заболевания, расстройства опорно-двигательного аппарата, посттравматические состояния
- Неврологические заболевания: травмы и заболевания центральной и периферической нервной системы, состояния после инсульта и нервно-мышечные расстройства, физическое и умственное истощение
- Профилактика остеопороза и образования камней в почках

Курортное лечение

Термы Раденци – пионер в сфере реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в Словении. Два отеля курорта - «Radin», 4* (здание А и здание Б) и «Izvir», 4* связаны крытыми переходами с Павильоном здоровья, современным медицинским и велнес центром «Corium», Миром саун, центром Аюрведы, центром Stone & Concerto и термальным центром, занимающим 1460 кв.м водной поверхности с системой из 10 крытых и открытых бассейнов с термоминеральной водой ($t 33-36^{\circ}\text{C}$), олимпийским бассейном с пресной водой ($+29^{\circ}\text{C}$), бассейном для оздоровления по методу Кнайпа и несколькими детскими бассейнами.

В обновленном Павильоне здоровья располагаются питьевые бюветы, ванночки для рук с минеральной водой. Здесь же медицинский персонал курорта проводит полезные и интересные лекции на тему здоровья, где вы можете задать волнующий вопрос врачу и принять участие в групповых занятиях для улучшения самочувствия и укрепления здоровья.

Курорт работает по принципу 24/7 – 24 часа в сутки о гостях курорта заботятся фтизиатры, кардиохирурги, интервенционный кардиолог, ангиолог и флеболог, невролог, диабетолог, нефролог, уролог, ортопед, психолог, а также команда специализированных физиотерапевтов и медсестер. Медицинский центр предлагает готовые лечебные и реабилитационные программы, которые приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта. Их стоимость будет зависеть от выбранной категории номера и сроков и проживания в отеле.

Стоимость некоторых оздоровительных программ Медицинского центра

Программа	Стоимость	Программа	Стоимость
Сердце и сосуды, 7 дней	237 евро	Программа для позвоночника, 7 дней	257 евро
Сердце и сосуды, 10 дней	412 евро	Программа для позвоночника, 5 дней	187 евро
Программа для позвоночника, 7 дней	257 евро	Малая лечебная программа, 6 процедур	145 евро
Для здорового женского сердца	173 евро	Большая лечебная программа, 12 процедур	269 евро

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях Термы Раденци у менеджеров «Медассист»



Бад Киссинген, Германия

Старинный курорт с красивой историей и блестящими традициями, привлекателен изящной архитектурой, променадом вдоль реки, великолепным Курортным парком с крытым питьевым павильоном и прогулочной галереей, современным Термальным комплексом, казино и театром.

Аэропорты прилета: Франкфурт на Майне - 130 км. Высота над уровнем моря - 250 м.



Природно-климатические факторы

• **Минеральные воды из 7 источников** – 4-х питьевых и 3-х термальных. Разнообразные лечебные свойства вод используются в питьевом лечении, ваннах, ингаляциях и бассейнах Термального центра курорта.

- Источники «Ракочи» и «Пандур» нормализуют кислотность желудка и пищеварение, помогают при запорах

- «Луитпольдшпрудель» с железно-соленой водой назначается при истощении, малокровии, после операций на желудке и кишечнике.

- Вода «Максбруннэн» - оказывает муколитическое

воздействие при заболеваниях верхних дыхательных путей. Также показана при воспалениях мочевыводящих путей.

- «Рундер Брунен» - солесодержащая вода, используемая в ваннах для стимуляции кровообращения.

- «Шёнборншпрудель» - применяется при лечении заболеваний дыхательных путей.

• **Горячие биологически активные грязи** широко применяются при лечении радикулитов, артритов, артрозов, дерматозов, урологических болезней и в виде общих теплых грязевых ванн и местных аппликаций.

• **Мягкий умеренно-континентальный климат.**

Показания для лечения

- Заболевания желудочно-кишечного тракта: желудок, кишечник, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа, реабилитация после операций на желудке
- Заболевания печени, желчного пузыря и протоков
- Заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе, варикозное расширение вен
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (грыжи позвоночника, артрозы, мышечная слабость, хронические формы ревматизма, состояния после операций на суставах и т.д.)
- Заболевания нервной системы: невриты, невралгии, ишиас. Состояния переутомления, стресс и т.д.
- Урологические заболевания: почки, мочевыводящие пути, простата
- Заболевания органов дыхания
- Реабилитация после онкологических заболеваний

Курортное лечение

На курорте наших клиентов консультирует русскоговорящий врач-терапевт и сопровождает русскоговорящий куратор. Проживание с лечебной программой возможно на базе одного из двух отелей курорта:

• **Санаторий «Uibeleisen» 3*** - номера и кабинеты современного Медицинского центра расположены в трех исторических зданиях санатория - Уибелайзен, Вилла Баллингхаус и Вилла Бауер.

• **Отель «Frankenland» 4*** - современный отель с просторными обновленными номерами, со СПА-комплексом Aqua-well, площадью 2500 кв.м, с 2 крытыми и 1 открытым бассейнами, гротом с гидромассажем, водопадом, различными душами, ароматической кабиной, джакузи, саунами, садом с шезлонгами, пул-баром и зоной отдыха. В отеле работает СПА-центр. Процедуры проводятся на базе Медицинского центра санатория Уибелайзен - между отелями 3 минуты ходьбы.

Лечебные программы с проживанием в санатории Уибелайзен 3* и отеле Франкенланд 4*

Стоимость на 1 чел. в евро	консультация врача, 9 процедур в неделю , питьевой курс минеральной воды, пользование бассейнами и саунами отелей, проживание в стандартных номерах НВ		консультация врача, 14 процедур в неделю , питьевой курс минеральной воды, пользование бассейнами и саунами, проживание в улучшенных номерах, НВ	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Сроки пребывания	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Отель Frankenland 4*	от 1288 евро	от 2486 евро	от 1493 евро	от 2891 евро
Санаторий Uibeleisen	от 525 евро	от 960 евро	от 730 евро	от 1365 евро

Базовые процедуры, входящие в стоимость (по назначению врача)

БМС- стимуляция, ингаляции, лечебная гимнастика, фитнес-терапия с медицинскими тренажерами, мануальная терапия, массажи (частичный массаж, массаж соединительных тканей, массаж рефлекторных зон, колон-массаж), теплые обертывания (фанго, мунари), медицинские ванны, курс водолечения по методу Кнайппа, мануальный лимфодренаж, инфракрасная-кабина, лечебная гимнастика в воде (29° С), электротерапия, магнито- и микроволновая терапия, лечение холодом.



КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Аэропорт прилета: Минеральные воды – от 21 км до 54 км. Высота над уровнем моря 450 -1400 м



Кавказские Минеральные Воды - это история поколений нашей страны. По курортным паркам Пятигорска и Кисловодска, Ессентуков и Железноводска гуляли наши дедушки и бабушки, папы и мамы, наверняка в вашем семейном альбоме найдется хотя бы одна фотография на фоне местных красот.

Мы говорим Кавказские Минеральные Воды и вспоминаем романтические поэмы Лермонтова и Пушкина, в которых отражены живые картины роскошной природы Кавказа, благородство людей, их обычаи, нравы и события давно минувших дней. С этими местами связаны громкие имена: Чехов, Толстой, Маяковский, Горький, Алябьев, Глинка, Римский-Корсаков. В стенах старинного курортного зала Кисловодска выступали Федор Шляпин, Антонина Нежданова, Айседора Дункан, Анна Павлова и многие другие знаменитости. По сей день курорты-соседи сохранили сочетание роскошной природы с изысканной архитектурой и историей. А лечебницы этих четырех курортов - не только не вышли из моды, но и продолжают пользоваться большой популярностью!

Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** - по химическому богатству и разнообразию, качеству и целебным свойствам более 100! источников Кавказских Минеральных Вод на редкость разнообразны и не имеют себе равных в мире.

По химическому составу воды по большей части мало- и среднеминерализованные с содержанием солей от 2 до 15 г/л. Музеем минеральных вод называют Пятигорск за исключительное разнообразие минеральных источников, сосредоточенных на небольшой площади вокруг горы Машук. Это знаменитые горячие сероводородные, углекислые (пятигорские нарзаны), радоновые и азотно-метановые воды. На весь мир славятся своими лечебными свойствами уникальные соляно-щелочные воды курорта Ессентуки (Ессентуки-4, Ессентуки-17). Широко известны доломитный, сульфатный и простой Нарзаны Кисловодска. Неоценимы для лечения большого числа заболеваний углекислые сульфатно-карбонатные кальциево-натриевые минеральные источники Железноводска (Смирновская и Славяновская воды), а также горько-солёные воды Баталинского и Лысогорского источников. Практически весь спектр заболеваний возможно лечить минеральными водами Кавказа, которые применяют в виде питьевых курсов, ванн, ингаляций, орошений и промываний.

- **Лечебные грязи рапа Тамбуканского (12 км от Пятигорска) и Лысогорского минеральных озёр** также являются уникальным богатством Кавказских Минеральных Вод. Вода соленого Тамбуканского озера представляет собой рапу сульфатно-хлоридного натриево-магниевого состава (минерализация 50-60 г/л). Наиболее ценны черная и темно-серые иловые грязи с содержанием сероводорода. Тамбуканская грязь – натуральное природное средство, обладающее антисептическими, противовоспалительными, регенерирующими и антиоксидантными свойствами.

Кроме того, из местной грязи получают лечебный биостимулирующий препарат, который сохраняет её целебные свойства и может использоваться уже в домашних условиях.

- **Климат** - мягкий умеренный горно-степной микроклимат издавна высоко оценён курортологами и успешно используется как лечебный фактор. Основные достоинства здешнего климата связаны с большим числом солнечных дней — в Кисловодске только 37-40 дней в году бывает без солнца. Здесь сравнительно сухо, сюда не доходят влажные воздушные массы с Чёрного моря — они задерживаются Главным Кавказским хребтом.



Различие между курортами Кавказских Минеральных Вод

Каждый курорт имеет свои показания к лечению, свою особую атмосферу и удаленность от аэропорта прилета

Курорт	Особенности	Показания к лечению
<p style="text-align: center;">ЖЕЛЕЗНОВОДСК 650 м над уровнем моря</p> <p>21 км от а/п Минеральных вод 20 минеральных источников</p>	Самый маленький и живописный с уникальным горно-лесным микроклиматом, похожий на климат альпийского среднегорья.	<ul style="list-style-type: none"> - Заболевания органов пищеварения - Заболевания почек и мочевыводящих путей
<p style="text-align: center;">ЕССЕНТУКИ 660 м над уровнем моря</p> <p>25 км от а/п Минеральных вод 20 минеральных источников</p>	Самый «минеральный» из всех курортов КавМинВод, носящий звание «Жемчужины Кавказа». Спокойный, размеренный, интеллигентный, без популярного штампа «лермонтовские места», но со своей интересной историей и неповторимо живописными окрестностями.	<ul style="list-style-type: none"> - Заболевания органов пищеварения, - Болезни печени и желчных путей, а также поджелудочной железы. - Нарушение обмена веществ (ожирение I-III степени, сахарный диабет легкой и средней степени).
<p style="text-align: center;">КИСЛОВОДСК 750-1400 м над уровнем моря</p> <p>54 км от а/п Минеральных вод 10 источников «Нарзан», а также маршруты терренкура</p>	Самый южный, самый солнечный, самый благоустроенный и самый популярный. При этом на улицах города нет тесноты и шума даже в разгар курортного сезона. Самый большой в Европе рукотворный садово-парковый ансамбль и множество памятников архитектуры.	<ul style="list-style-type: none"> - Болезни системы кровообращения - Пороки сердца, состояние после комиссуротомии, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь I-II стадий; гипотоническая болезнь; - Болезни нервной системы, атеросклероз сосудов головного мозга без нарушений мозгового кровообращения, неспецифические заболевания органов дыхания.
<p style="text-align: center;">ПЯТИГОРСК 450-600 м над уровнем моря</p> <p>25 км от а/п Минеральных вод 40 минеральных источников и маршруты терренкура</p>	Экономический, культурный и общественно-политический центр региона. Город с трамваями, торговыми центрами, улицами забавных старинных домиков, вузами, музеями и краевым театром Оперетты. Зона тишины - Машукский лесопарк, занимающий четвертую часть города.	<ul style="list-style-type: none"> - Болезни периферической нервной системы - Опорно-двигательного аппарата - Органов пищеварения - Кожные заболевания - Гинекологические заболевания

Стоимость проживания в санаториях Кавказских Минеральных Вод с лечебной программой и полным пансионом

Курорт	Стоимость на 1 чел./сутки	
	Санаторий уровня комфорт	Санаторий высокого уровня
Железноводск	от 4100 руб.	от 7100 руб.
Ессентуки	от 3200 руб.	от 6000 руб.
Кисловодск	от 3400 руб.	от 7100 руб.
Пятигорск	от 3200 руб.	от 4700 руб.





Виши, Франция

Аэропорт прилета: Париж - 313 км. Высота над уровнем моря - 263 м.



Природно-климатические факторы

- **Минеральные воды** - углекислые бикарбонатно-натриевые воды с высоким содержанием микроэлементов, выходящие на поверхность при температуре от 16 до 75 °С. Бикарбонатные воды увеличивают содержание воды в коже и значительно уменьшают мышечную усталость при тренировках за счет уменьшения кислотности всего организма. Большое содержание лития в водах Виши способствует нормализации сна, регуляции перепадов настроения, общему расслаблению. Вода источника Селестен, одного из четырех источников курорта, бутылкируется и поступает в продажу.
- **Теплые термальные воды** источников Буссанж и Антуан с температурой на выходе от 60 до 70 °С, насыщенные углекислым газом, используются в бассейнах и термальных комплексах.
- **Лечебная грязь** получается путем месячного замачивания белой глины (каолина), насыщенной зеленой водорослью, в термальной воде. Полученные грязи улучшают микроциркуляцию и оказывают выраженное расслабляющее воздействие.

Показания для лечения

- Заболевания желудочно-кишечного тракта у детей и взрослых: язвенная болезнь, хронический гепатит, хронический колит и гастрит, дискинезия желчевыводящих путей
- Нарушение обмена веществ: подагра, повышение уровня холестерина в крови, избыточный вес
- Заболевания позвоночника и суставов

- Мочекаменная болезнь и хроническая почечная недостаточность
- Пищевая аллергия
- Повышенная сухость и частые воспалительные процессы кожи
- Хроническая усталость, стресс, профилактика старения

Курортное лечение

Проживание с лечебными и оздоровительными программами возможно в двух отелях курорта:

1. **отеле «SPA Les Célestines» 5*** связан элегантным крытым переходом с ведущим оздоровительным учреждением курорта Виши – СПА-комплексом «Vichy Célestins Thermal Spa», площадью 7500 м2. СПА-комплекс является одним из трех самых красивых SPA Европы (согласно World Spa Awards 2013), отмеченный знаком качества «SPA-A».

Здесь под одной крышей расположены: Центр Здоровья Pôle Santé les Célestins, единственный в мире Институт Лабораторий Vichy, работающий на косметике Vichy, зона красоты SkinCeuticals (лидер в области антиоксидантов), зона релаксации с крытыми бассейнами с обычной и минеральной водой, банями, джакузи и фитнес-центром.

Центр Здоровья Pôle Santé les Célestins предлагает услуги различных специалистов: терапевтов, гинеколога, эндокринолога-диабетолога, дерматолога, онкогенетика, психиатра, пластического хирурга, акушера, специалиста по физической реабилитации, диетологов, остеопата, бальнеологов и др. В основе всех косметических программ лежит Метод Vichy - комплексный подход, состоящий из 5 этапов. Шеф-повар отеля совместно с диетологом Центра Здоровья Pôle Santé les Célestins разработают индивидуальный план питания, отвечающий Вашим потребностям. А врачи Центра здоровья - программу процедур, исходя из ваших индивидуальных потребностей. Дети до 16 лет в СПА-центр не допускаются.

Проживание с оздоровительными программами в отеле SPA Les Célestines 5*

Стоимость 6-дневной лечебной программы с размещением в отеле на 8 дней/ 7 ночей	DBL	SGL
Общеоздоровительный (2 процедуры ежедневно, BB)	от 1616 евро	от 2211 евро
Спина и суставы (конс.врача и диетолога, олигоскан, 4 процедуры ежедневно, HB)	от 2666 евро	от 3261 евро
Диабет II типа (конс.врача, 2 конс. диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно, FB)	от 3068 евро	от 3621 евро
Антивозрастной курс (конс.врача и диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно, BB)	от 3026 евро	от 3093 евро
Детокс (конс.врача, 2 конс. диетолога, олигоскан, 6 процедур ежедневно, FB)	от 2972 евро	от 3567 евро

2. **в отеле «Mercure Vichy Thermalia» 4***, связанном крытым переходом с термальным центром курорта «Thermes des Dômes», на базе которого проводятся процедуры.

Проживание с оздоровительными программами в отеле Mercure Vichy Thermalia 4*

Стоимость 6-дневной лечебной программы с размещением в отеле на 8 дней/ 7 ночей	DBL	SGL
Общеоздоровительный (18 процедур за 6 лечебных дней, BB)	от 1069 евро	от 1384 евро
Профилактика артроза (24 процедуры за 6 лечебных дней, HB)	от 1463 евро	от 1778 евро
Диабет II типа (35 процедур за 6 лечебных дней, FB)	от 1689 евро	от 2006 евро
Похудение (30 процедур за 6 лечебных дней, FB)	от 1629 евро	от 1946 евро

ТЕРМАЛЬНЫЕ И ГРЯЗЕВЫЕ КУОРТЫ



Абано Терме, Италия

Аэропорты прилета: Венеция - 43 км, Верона – 90 км. Высота над уровнем моря - 12 м. Регион – Венето.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – гипотермальная солевая, содержащая бром, серу, натрий, кальций, магний, калий, аммиак и железо, обладает обезболивающим и спазмолитическим эффектом. Выходит на поверхность земли при температуре от 75°C до 85°C, Благодаря своему уникальному составу, не имеет аналогов в мире.
- **Лечебные термальные грязи Абано Терме** – богатая смесь твердой (глины), жидкой (солевой бром-йодистой воды) и биологической (микроорганизмов и водорослей) субстанций - уникальное по своему составу натуральное противовоспалительное, обезболивающее, расслабляющее и тонизирующее средство.

Термальные грязи Абано Терме сертифицированы Медицинским департаментом Европейского Союза и признаны уникальными по своему составу натуральным противовоспалительным средством без побочных эффектов. Даже совершенно здоровый человек ощущает колоссальный прилив энергии после первой же процедуры. Дамы неизменно приходят в восторг от того, что кожа разглаживается и становится бархатистой, а глаза начинают блестеть. И если для проявления терапевтического эффекта Вам потребуется провести «на грязях» не менее 14 дней, то косметический и антистрессовый результат может быть достигнут всего за 4 - 5 дней.

- **Мягкий климат** с сухой солнечной погодой большую часть года и среднегодовой температурой +14°C.

Показания для лечения

- Заболевания позвоночника, суставов и соединительных тканей: артрозы, патология межпозвоночных дисков; остеопороз, остеохондроз, искривления позвоночника, подагра, псориазная артропатия и пр.
- Реабилитация после переломов, травм, вывихов и растяжений; состояние после удаления грыжи позвоночника
- Ревматизмы сухожилий, фиброзный синдром, фиброзный миозит
- Заболевания органов дыхания: хронический бронхит, эмфизема и пр.
- ЛОР-заболевания: риниты, синуситы, гаймориты, фарингиты, хронические воспаления, воспалительные и аллергические заболевания дыхательных путей
- Венозная недостаточность, состояния после операций на венах, варикозное расширение вен, нарушение кровообращения
- Постклимактерический синдром, нарушение гормонального баланса
- Кожные заболевания: угревая сыпь, микоз кожи, экзема, псориаз, дерматоз, крапивница
- Снижение иммунитета, переутомление, стрессы
- Детокс, избыточный вес, омоложение

Оздоровление на курорте

Все предлагаемые нами отели имеют собственную медицинскую базу – процедурное отделение и СПА-центр, а также скважину с термальной водой, в которой созревает лечебная грязь. К услугам гостей - крытые и открытые термальные бассейны и частные парки. Лечебные, оздоровительные и СПА программы приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта.

Проживание с лечебной программой на основе грязей Абано Терме

Включает: проживание 8 дней/ 7 ночей, питание – полный пансион, медицинскую консультацию, услуги переводчика на консультации врача (за исключением отеля Panogamic Plaza), 6 сеансов грязелечения, каждый из которых включает 3 последовательные процедуры: аппликацию созревшей грязи, термальную гидромассажную ванну и массаж (всего 18 процедур в неделю).

Стоимость на 1 чел. в евро	Abano Grand 5*L	Trieste & Victoria 5*/ Hotel Due Torri 5*	President 5*	Metropole 4*S/ La Residence & Idrokinesis 4*S	Panoramic Plaza 4*
DBL	от 2022	от 1529 / от 1334	от 1738	от 1227 / от 1178	от 1197
SGL	от 2162	от 1683 / от 1578	от 1913	от 1332 / от 1248	от 1337

Оздоровительные и СПА программы отелей сети GB Hotels

приобретаются дополнительно к проживанию в отелях

Программа	Отель 5*	Отель 4*
Программа очищения «Antistress & Detox», от 7 ночей	от 1820 евро	-
Восстанавливающая программа, от 7 ночей	от 980 евро	от 885 евро
Форма и диета	от 1430 евро	-
Здоровый позвоночник «Back-ache & Hydrokinesis»	-	от 1315 евро
Антиэйджинг программа	от 1840 евро	-

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях курорта Абано Терме у менеджеров «Медассист»



Терме ди Сатурния, Италия

Расположен у кромки потухшего кратера вулкана, наполненного термальной водой.
Аэропорты прилета: Рим - 170 км. Высота над уровнем моря - 294 м.



Природно-климатические факторы

• **Термальная вода Сатурнии** - горячая сернистая вода с повышенной концентрацией сероводорода и углекислого газа, обогащенная минеральными веществами и азотированными субстанциями. Вода источника полностью «живая», так как на дне его постоянно бьют гейзеры, а скорость поступления воды около 500 литров в секунду - это обеспечивает полную замену воды в бассейне каждые 4 часа, т.е. 6 раз в день! Благодаря этому термальная вода круглый год имеет постоянную температуру +37,5 °С.

Термальная вода Сатурнии обладает сильным стимулирующим и регенерирующим эффектом: - обладает очищающим, отшелушивающим и антисептическим действием; - понижает артериальное давление, благотворно воздействуя на сердечно-сосудистую и дыхательную системы; - выполняет защитную

функцию, дает омолаживающий и антиоксидантный эффект, способствует очищению печени; - снижает напряжение сердечно-сосудистой и дыхательной системы; - улучшает дыхание и вентиляцию легких.

• **Планктон** - «живущий» на дне термального источника. Обогащенный аминокислотами, серой, калием и магнием он обладает уникальными увлажняющими свойствами. Все процедуры по уходу за лицом и летом проводятся на основе собственной косметической линии Terme di Saturnia. Продукты этой линии содержат натуральный активный элемент Bioglea™, получаемый из планктона.

Показания для лечения

- Кожные заболевания: акне, экзема, псориаз, аллергический дерматит, себорейный дерматоз (образование перхоти на коже головы, угревая сыпь и т.д.), микоз.
- ЛОР-заболевания: хронический фарингит, хронический тонзилит, ринит, синусит, аллергический ринит и т.д.
- Заболевания дыхательной системы: хронический бронхит, астматический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема легких.
- Опорно-двигательный аппарат: артрозы различной локализации (поясничный, шейный, тазобедренный, и т.д.), хронический ревматизм моно- и многосуставной, последствия травм опорно-двигательного аппарата (неподвижность суставов, посттравматический артроз, миалгия, неврит).
- Заболевания сосудисто-венозной системы: лимфовенозная недостаточность нижних конечностей, заболевания периферических сосудов.
- Избыточный вес и нарушение обмена веществ: дислипидемия, диабет, колиты, диспепсия.



Отдых на курорте

Отель «Terme di Saturnia Spa & Golf Resort» 5* - старинная вилла из белого известняка-травертина стоит в окружении векового парка у самой кромки потухшего кратера вулкана, наполненного термальной водой.

Термальное лечение проводится на базе Оздоровительного центра «SPA Terme di Saturnia» - к вашим услугам 54 лечебных кабинета, высокопрофессиональные специалисты в области гидротерапии и термального лечения, грязевая терапия, лечебные ванны, ингаляционная терапия, физиотерапия, физиокинезитерапия, гидрокинезитерапия, прессотерапия.

В фитнес-программу SPA-центра включено более 20 ежедневных оздоровительных процедур: пилатес, занятия йогой, ходьба, фитбол, фитбокс, степпинг, и прочее.

Стоимость проживания в отеле Terme di Saturnia Spa & Golf Resort 5*

Включает: питание – завтраки «шведский стол», пользование термальным бассейном с сернистой водой (37°C), природными гидромассажными водопадами, джакузи на пленэре, сумкой для бассейнов (халат, полотенце и тапочки), римской баней с сауной и парной, лежаками, парковкой. Фитнес-программа: утренние походы с гидом, тренировочное поле для гольфа, освещенный теннисный корт, горный велосипед, пользование фитнес-залом

Стоимость за 8 дней / 7 ночей	1 чел. в номере DBL Superior	1 чел. в номере SGL Superior
	от 1733 евро	2331 евро

SPA-программы (Термальная, Anti-age, Тело и ум и др.) - приобретаются за дополнительную плату.



Сирмионе, озеро Гарда, Италия

Аэропорт прилета: Верона - 34 км, Бергамо – 90 км, Милан -131 км, Венеция – 159 км. Высота над уровнем моря 100 м



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода Сирмионе** - бактериологически чистая, гипертермальная вода, поступающая из источника Бойола, который находится на дне озера Гарда, на двадцатиметровой глубине. Температура воды на выходе из источника - 69°C, температура воды в бассейнах 34° - 36°C. Редкая по составу вода классифицируется как серная с содержанием солей брома и йода. Содержит значительное количество серы в виде сероводорода, а также натрий, бром и йод. Присутствующие олигоэлементы (литий, калий, железо, мышьяк, кадмий, хром, никель, селен и цинк) служат катализаторами и активируют химические реакции. Вода Terme di Sirmione атмосферного происхождения и ей требуется около 20 лет для завершения полного цикла обогащения. Сернистый компонент воды оказывает противовоспалительное, противокислительное и антисептическое действие, а также стимулирует иммунную систему.

Соли брома и йода оказывают прямое муколитическое (разжижающее и выводящее мокроту) действие, восстанавливают слизистые, оказывают смягчающее и увлажняющее действие.

На основе термальной воды Сирмионе при участии итальянских педиатров разработан **аптечный препарат «Acqua di Sirmione»**, входящий в категорию наиболее продаваемых в Италии средств профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей. Основное действие Acqua di Sirmione: муколитическое, успокаивающее, увлажняющее. Вода оказывает благоприятное воздействие на слизистую оболочку носа при ежедневных промываниях в целях профилактики и лечения.

Также термальная вода Сирмионе является основным компонентом **косметической линии «Aquaria thermal cosmetics»** и **аптечной косметической линии Terme di Sirmione «Purotherm»**, созданных в соответствии с уникальными термальными протоколами. Действие термальной воды дополнено специально отобранными активными компонентами растительного происхождения. В косметическую серию входит несколько линий: по уходу за лицом, по уходу за телом, солнцезащитная косметика и ароматы для тела. Косметические средства на основе воды Terme di Sirmione оказывают успокаивающее, увлажняющее, смягчающее действие, а также имеют мощный восстанавливающий антивозрастной эффект, благодаря присутствию в ней серы и других олигоэлементов.

- **Термальные грязи** – сернистые с солями брома и йода. Оказывают противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее и увлажняющее действие, улучшают циркуляцию крови, способствуют фиксации кальция в костной ткани, замедлению дегенерации хрящевых тканей и стимулируют работу иммунной системы.

Показания для лечения

- заболевания дыхательных путей: вазомоторный и аллергический ринит, хронический синусит, ларингит, аденоиды, полиноз, хронический отит, бронхиальная астма, обструктивная болезнь легких и прочее
- заболевания опорно-двигательного аппарата: остеоартроз, артрит, остеопороз, внесуставной ревматизм, фибромиалгия, посттравматические состояния, системная красная волчанка, ревматоидный артрит и прочее
- постоперационные и посттравматические состояния: после эндопротезирования тазобедренного сустава, коленного и плечевого сустава, переломов, капсульно-связочных повреждений суставов и прочее
- неврологические заболевания: болезнь Паркинсона, ирамидный синдром, нарушение походки
- кожные заболевания: аллергический, атопический и себорейный дерматит, экзема, псориаз, пищевые аллергии
- сосудистые заболевания: варикозное расширение вен нижних конечностей, хроническая венозная недостаточность, после сафенэктомии и других операциях на периферических сосудах и прочее
- гинекологические заболевания: хронические воспаления, склероз тазовой соединительной ткани, хронический вагинит и т.д.
- заболевания желудочно-кишечного тракта: хронический запор, синдром раздраженного кишечника с запором

Оздоровление на курорте

Terme e Grandi Alberghi Sirmione S.p.A. – многопрофильный комплекс, включающий:

- **4 spa-гостиницы:** 3 термальные – «Grand Hotel Terme» 5*, «Sirmione e Promessi Sposi» 4* и «Fonte Boiola» 3*, а также SPA-отель «Acquaviva del Garda» 4*. Все отели комплекса с видом на озеро Гарда, с термальными центрами (3 отеля), бассейнами (в трех отелях - термальные), СПА-центрами, собственным садом и изысканной кухней.
- **2 термальных медицинских центра «Terme Virgilio» и «Terme Catullo»,**
- **термальный SPA-центр «Aquaria Thermal Spa»,** расположенный в парке площадью 10000 кв.м с живописным видом на озеро Гарда. Гостей ждут открытые и крытые бассейны с термальной и пресной водой, джакузи, сауны (в том числе панорамная), турецкая, паровая, римская бани, тематические залы отдыха, сенсорный душ, кафе, процедуры по методу 100% Terme di Sirmione.
- **гольф-клуб Golf Bogliaco** - третий старейший клуб в Италии. 18 лунок, общий пар поля 70, панорамный вид на озеро Гарда. Club House предлагает ресторан с большой террасой, лаунж-зону с джакузи. К услугам гостей - утопающая в зелени резиденция Lodge с 10 номерами и 14 апартаментами с бассейном и видом на озеро.



Terme di Sirmione является обладателем множества международных наград:

Grand Hotel Terme 5* в 2019 году получил World Luxury Spa Award, как лучший медицинский спа-центр класса люкс в Южной Европе.

Термальный SPA-центр Aquaria Thermal Spa - European Health & Spa Award, как лучший европейский спа-центр.

А косметическая процедура Anti-age Coral & DNA по эксклюзивному методу Terme di Sirmione – признана лучшей в Италии и третьей в Европе.

Медицинские центры Terme Virgilio и Terme Catullo предлагают консультации специалистов, обследования, процедуры грязелечения, ингаляционную терапию бальнеотерапевтические процедуры, а также кинезиотерапию в термальной воде - водная гимнастика увеличивает подвижность суставов и способствует исчезновению болевых симптомов, сокращая срок терапии.

Проживание с оздоровительными программами, 7 ночей

Все программы включают: проживание 8 дней/ 7 ночей в двухместном номере, питание – полупансион, оздоровительную программу из 6 лечебных дней, свободный доступ в СПА, пользование термальным бассейном и сауной

Программы	Отель 5*	Отель 4*	Отель 3*	Содержание программы
Программа «Движение»	от 1435	1276	860	Консультация врача; 6 сеансов грязетерапии 6 сеансов терапевтического массажа (25 мин.)
Программа «Нос и Горло» (взрослые и дети)	1155	945	633	Консультация врача; 4 ингаляционные процедуры в день
Программа Ухо (взрослые и дети) 6 дней	1192	992	684	Консультация оториноларинголога, аудиометрическое обследование; 3 процедуры в день
Программа «Реабилитация»	1528	1320	968	Консультация врача; программа Flex, включающая: сеанс бальнеотерапия с гидромассажем, мануальную терапию (шейный или поясничный отдел), сеанс индивидуальной кинезиотерапии, текар-терапию
Программа «Здоровая кожа» (взрослые и дети)	1125	925	632	Консультация врача; 6-ти дневная программа бальнеотерапии, гидромассаж

Помимо Оздоровительных программ Terme di Sirmione предлагает множество программ термального отдыха для приезжающих на курорт на короткий срок, чтобы расслабиться и восстановить равновесие:

Aquaria Experience - с посещением Aquaria Thermal Spa, *Argillarium Experience* - чтобы испытать полезное воздействие термальных грязей, *Thermal Experience* – чтобы попробовать уникальную термальную косметику, *Gourmet Experience* – для тех, кто хочет совместить термальный отдых и знакомство с высокой итальянской кухней или программа *Sensory Experience* с проживанием в номере Wellness Junior Suite с термальным СПА. Также вы можете сделать приятную паузу на берегу озера для восстановления от стресса (*No Stress*) или получить процедуры для очищения и восстановления равновесия (*Detox*).

А также процедуры по методу «100% Terme di Sirmione» - разработанные дерматологами термальные курсы для лица и тела, использующие природные свойства термальной воды и грязей.





Бад Хофгастайн, Австрия

Аэропорты прилета: Зальцбург - 90 км, Мюнхен – 230 км, Вена – 416 км. Высота над уровнем моря - 850 м.
Прямой поезд из аэропорта Вены либо центра Вены до Бад Хофгастайна



Природно-климатические факторы

- **18 горячих радоновых источников** с температурой от +42°C до +47°C
- **Лечебная радоновая штольня** (11 км от Бад Хофгастайна) - уникальный природный объект и лечебное заведение. Исключительный эффект процедур в штольнях объясняется высоким содержанием радона (до 4,5 нанокури на 1 литр воздуха), высокой температурой (от 37,5 до 41,4°C) и относительной влажностью воздуха (от 70% до 95%) в различных лечебных отделениях. Влажная и теплая среда раскрывает поры, и радон поступает в организм прямо с поверхности кожи, активизируя обменные процессы, улучшая деятельность желез и кровообращение. Усиливается регенерация клеток и защитные процессы.
- **Альпийский климат**, благодаря высоте 1000 метров над уровнем моря, способствует повышенному

снабжению тканей кислородом и питательными веществами, ускоренной регенерации клеток крови.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: дегенеративные изменения суставов, мышц и связок
- Неврологические заболевания: невралгия, хронические невриты; нарушения периферического кровообращения
- Заболевания дыхательных путей: бронхиальная астма, хронический бронхит, синусит и др.
- Аллергические и кожные заболевания: нейродермит, дерматит, псориаз и др.
- Хронические нарушения сердечно-сосудистой системы: гипертония, варикозное расширение вен и др.
- Медленно заживающие раны или повреждения (язвы, парадонтоз и т.д.)
- Проблемы, связанные со старением, вегетативные и гормональные нарушения, климакс
- Импотенция
- Ослабление иммунной системы

Курортное лечение

Небольшой альпийский городок, оживленный и по-альпийски гостеприимный раскинулся на широком солнечном плоскогорье. Центром курорта является пешеходная зона и многочисленные променады с классическими отелями, ресторанчиками, кондитерскими, барами, курортным парком и современным **термальным комплексом Alpentherme**, занимающим площадь 30 000 кв.м. В окружении горной панорамы расположены несколько зон: открытые и крытые термальные бассейны, горки и аттракционы для взрослых и детей; комплекс саун, ресторан, центр красоты «Beauty World» и **Лечебно-оздоровительный центр** с Институтом ревматологии и восстановительного лечения, а также Центром интенсивной спортивной медицины (классические лечебные процедуры, радоновые ванны и мешки). В 11 км от курорта располагается уникальный природный объект – лечебные радоновые штольни, являющиеся особого рода лечебным заведением. На базе штолен работает **Центр здоровья и радоновой терапии**, где, помимо радоновых ингаляций, проходящих в пещерах под строгим наблюдением врача, проводится лечебная гимнастика, массажи и физиотерапия.

Также оздоровительные процедуры возможно пройти на базе Оздоровительного комплекса **отеля «Norica & Norica Palais» 4* superior**, расположенного в пешеходной зоне, в самом центре курорта. Отель соединен крытым переходом с Термальным комплексом «Alpentherme Gastein» (для гостей отеля – посещение бесплатно и не ограничено). Только для гостей «Norica & Norica Palais» работает собственный приватный СПА-центр «Celtic Spa & Celtic Vital», предлагающий термальные радоновые ванны, обертывания, лечебную гимнастику, массаж Бройса, лимфодренаж и другие процедуры комплексного восстановления здоровья.

Стоимость на 1 чел. в евро	Проживание без программы		Неделя восстановления прием врача, 6 радоновых термальных ванн, 6 массажей	Неделя восстановления прием врача, 12 радоновых термальных ванн; 12 массажей
	1 неделя	2 недели	Рекомендовано при проживании 14 ночей	Рекомендовано при проживании 21 ночь
SGL	от 1025	от 2040	от 360	от 630
DBL	от 765	от 1490		

Стоимость включает: проживание с полупансионом, карту GasteinCard, дающую скидки в различных заведениях по всей долине Гаштайн, сумку с полотенцами, купальным халатом и тапочками для посещения терм; пользование СПА-центром отеля «Celtic Spa и Celtic Vital» и бесплатный вход в курортный термальный комплекс Alpentherme с открытыми и крытыми термальными бассейнами (пл.1000 кв.м); горками, аттракционами для взрослых и детей; комплексом саун; миром саун только для женщин и зонами релакса.



Бад Тацманнсдорф, Австрия

Аэропорты прилета: Вена - 120 км. от Граца – 80 км. Высота над уровнем моря - 346 м. Федеральная земля Бургенланд.



Природно-климатические факторы

- **Термальные воды:** натриево-гидрокарбонатно-хлоридные термо - минеральные воды с температурой 34° С. Эффективны при ревматических болях, уменьшают напряжение в мышцах, способствуют быстрой регенерации организма, улучшению обмена веществ в суставах, повышению тонуса и иммунитета, преодолению последствий стресса.
- **Лечебная торфяная грязь** - природное противовоспалительное средство, применяется при заболеваниях позвоночника, ревматизме и остеопорозе.
- **Минеральные воды из четырех источников:** Источники «Францквелле», «Ветчквелле», «Термальный», «Маринквелле» - кальциево-гидрокарбонатные минеральные углекислые (t 13 - 24°С), применяются при лечении гастритов с повышенной кислотностью, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваний желчевыводящих и

мочевыводящих путей, для восстановления после операций на мочевом пузыре и простате, для устранения рецидивов мочекаменной болезни, при лечении хронических заболеваний дыхательных путей.

- **Климат** - курорт расположен в регионе с чистейшим воздухом, мягким умеренно-континентальным климатом, в окружении гор, покрытых лесами и уютных долин.

Показания для лечения

- Сердечно-сосудистые заболевания: гипертония и гипотония, функциональные нарушения кровообращения, варикозное расширение вен
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматические, посттравматические состояния, последствия «изношенности» суставов и позвоночника, состояние после ортопедических операций, остеопороз
- Заболевания желудочно-кишечного тракта, в том числе, повышенная кислотность (как сопутствующее)
- Заболевания мочевыводящих путей и почек, мочекаменные камни
- Заболевания ЛОР – органов: носа, рта, глотки, гортани и трахеи), хронические бронхиты и бронхиальная астма
- Ослабление жизненного тонуса и иммунитета

Оздоровление на курорте

Бад Татцманнсдорф - настоящий рай для пеших, конных, велосипедных прогулок, занятий всевозможными видами спорта в сочетании с лечебными процедурами. Роскошный хвойно-лиственный парк с пешеходными тропинками и приветливыми солнечными лужайками, мягкий солнечный климат, прекрасные вина и здоровая разнообразная кухня.

Минеральные углекислые воды Бад Тацманнсдорфа применяются в виде «влажных» и «сухих» ванн при нарушениях кровообращения, заболеваниях сосудов и сердца – они поддерживают сердечную мышцу и способствуют улучшению проводимости сосудов. В отличие от обычных «влажных» углекислых ванн «сухие» углекислые ванны не дают нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Во время такой ванны углекислый газ через кожу попадает в кровь, действуя аналогично «влажным» углекислым ваннам.

Также на курорте проводится процедура вытяжения позвоночника в термальной воде - мягкое, но эффективное растяжение позвоночного столба посредством пояса с грузами, возможное благодаря расслабляющему воздействию термальной воды на мускулатуру.

Помимо этого - при лечении применяются гальванические четырех-секционные ванны, лечебная гимнастика, массажи, грязевые обертывания, компрессы, термальные ванны, электротерапия, ингаляции, питьевые курсы минеральной воды и пр. На курорте ведет прием диетолог. Два отеля курорт соединены крытыми переходами с питьевым павильоном и Курортным домом, на базе которого проводятся процедуры – это отели:

«Reduce Hotel Therme» 4* superior с собственным СПА-комплекс, площадью 4000 кв.м: 200 кв.м крытых бассейнов, 200 кв.м бассейнов на открытом воздухе, 2 джакузи, лужайка с шезлонгами, парная, низкотемпературная сауна с травами, финская сауна, биосауна, дамская сауна, сауна с прудом и салон красоты, питьевой источник. Отель не принимает детей до 18 лет.

«Reduce Hotel Vital» 4* superior с собственным СПА-комплексом 2000 кв.м: крытый термальный бассейн с подводной музыкой, открытый термальный бассейн, джакузи, финская сауна, блок-сауна в биотопе, био-сауна, парная, контрастные души, отдельная зона отдыха и сауна для женщин, терраса для отдыха, газон с шезлонгами.

Стоимость на 1 чел. в евро	Проживание 8 дней/ 7 ночей	Проживание 15 дней / 14 ночей	«Неделя здоровья»: консультация врача, 5 углекислых влажных или сухих ванн, 3 массажа (25 мин.), 5 электротерапий
SGL	от 896	от 1708	от 1048
DBL	от 840	от 1596	от 992

Стоимость включает: проживание, питание - полупансион «плюс» (завтрак – холодный или горячий буфет, обед (суп, основное блюдо и хрустящий салат), ужин – выбор по меню из 4-х блюд, пользование СПА-комплексом отелей (бассейны, сауны, каскады), активные мероприятия: северная ходьба, водная аэробика, антицеллюлитные тренировки и тренажерный зал, питьевая минеральная вода из источника курорта, травяной чай Sun Gate и домашние фруктовые или травяные соки в СПА – центре.



Будапешт, Венгрия

Единственная столица в мире, имеющая статус бальнеологического курорта.

Аэропорт прилета: Будапешт – 16 км. Высота над уровнем моря - 111 м.



Остров Маргитсигет

расположен в самом центре Будапешта между двумя частями города - Будой и Пештом, на территории большого дендропарка, всего в 15 минутах неспешной ходьбы от исторического центра города (можно подъехать на автобусе – остановка прямо на мосту). Территория острова считается природным заповедником с вас ждут аллеи парка с вековыми деревьями, романтические укромные уголки, заросли восхитительных растений, сад роз, пляж, велосипедные дорожки, теннисные корты, причал для лодок и прогулочных пароходов. Оценить это уникальное место смогут те, кто не любит летать на большие расстояния и предпочитают каникулы в большом городе, нуждаясь при этом в лечении и отдыхе без суеты.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – 3 источника гидрокарбонатной, серосодержащей воды, насыщенной кальцием, магнием, хлором и алкаическими солями с температурой на выходе 70°C. В бассейны вода поступает уже охлажденная до 34, 36 и 40 °C, но на 100% сохранившая свои биологически-активные свойства. Данная вода используется для принятия ванн, в термальных бассейнах и для питьевых курсов. В купальной зоне на острове, помимо плавательного термального бассейна, оборудованы 2 термальных бассейна для лечебной гимнастики и подводной экстензии (вытяжения позвоночника).
- **Уникальный микроклимат** природного заповедника острова Маргитсигет

Показания для лечения

- Хронические дегенеративные и воспалительные заболевания позвоночника и суставов, остеохондоз
- Необходимость посттравматической реабилитации
- Заболевания периферийной нервной системы, нарушения кровообращения
- Состояния стресса и хронической усталости
- Хронический бронхит, астма

Показания для питьевого курса (сопутствующее лечение)

подагра, хронические заболевания желудка, кишечника, печени и желчного пузыря, почек и мочевого пузыря, нарушения пищеварения, заболевания

Курортное лечение

Проживание на острове возможно в двух отелях международной сети Ensana Health SPA Hotels: современном **Grand Margaret Island 4*** и старинном **Grand Margaret Island 4***. Оба отеля соединены крытым переходом между собой, с Термальным и Медицинским центрами. Клиентов курирует русскоговорящий специалист, услуги которого предоставляются бесплатно.

В основе лечения лежат процедуры бальнео- и гидротерапии (различные ванны, питьевой курс, грязевые аппликации, массажи, лечебная гимнастика в зале и термальной воде, гальванические ванны, ультразвук, магнитотерапия, ингаляции, оксигенотерапия, консультация диетолога. Также под крышей Медицинского центра работают лаборатория, отделение диагностики, кардиологическое отделение, стоматологическая клиника «VitalCenter», центр эстетической хирургии «Aura International», клиника глазной лазерной хирургии «Focus Medical».

Стоимость оздоровительных программ

приобретаются дополнительно к проживанию в Grand Margaret Island 4* и Grand Margaret Island 4*

Программа	Стоимость на 1 чел.
6 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	150 евро
10 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	195 евро
20 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	390 евро
30 лечебных процедур+1 врачебный осмотр	489 евро

Отели дают динамические цены в зависимости от сезона и загрузки.

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в Будапеште у менеджеров «Медассист»



Хевиз, Венгрия

Аэропорты прилета: Будапешт – 192 км, Вена - 193 км. Высота над уровнем моря - 111 м.



Озеро Хевиз

Уникальное по своим размерам и химическому составу озеро расположено в кратере уснувшего вулкана и имеет форму воронки. Температура воды составляет +35-36°C на дне озера и +28-35°C у его поверхности. В самые холодные зимние месяцы температура воды не опускается ниже +23°C и каждые 48 часов полностью обновляется. Источники, питающие озеро, находятся на глубине 38 метров, в подозрительной пещере диаметром 18 м.

Ежедневно в озеро поступает 60-80 миллионов литров воды. Эта огромная масса жидкости находится в постоянном движении. Поступающая из источника горячая вода,

разбиваясь на поверхности на радиальные струи, медленно вращается по часовой стрелке.

Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** озера Хевиз - радиоактивная щелочная гидрогенкарбонатная с содержанием серы, кальция, магния и небольшим количеством радона. Считается одной из самых сильных термальных вод Европы. Вода озера содержит газообразный радон, который оказывает иммуностимулирующее, противовоспалительное и болеутоляющее действие, способствует проникновению минеральных веществ через кожу в организм человека.

Питьевой курс термальных вод показан в качестве сопутствующей терапии при ревматических заболеваниях, остеопорозе, воспалении слизистой оболочки желудка и мочевого пузыря.

- **Подводный ил растительного происхождения**, лежащий на дне термального озера - содержит разнообразные микроэлементы и гормональные вещества растительного происхождения (фитоэстрогены). Также в воде озера живут особые штаммы бактерий, благодаря которым вода имеет естественные дезинфицирующие и антибактериальные свойства, что исключает размножение в воде озера болезнетворных бактерий.

- **Умеренный климат** - теплое лето, продолжительная осень, влажная зима, ранняя весна и особый целебный микроклимат озера, окруженного заповедным лесом площадью 50 га.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит; постинфекционные и реактивные артропатии; идиопатическая подагра; артрозы; остеохондроз позвоночника; анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева); сколиоз и др.
- Болезни периферической нервной системы: сдавление нервных корешков и сплетений при нарушении межпозвоночных дисков; ишиас, люмбаго; невралгия и неврит; последствия травмы спинного мозга и прочее
- Кожные заболевания - псориаз
- Хронические заболевания органов дыхания
- Сопутствующие заболевания органов пищеварения
- Гормональные нарушения, климактерический синдром, проблемы потенции
- Воспалительные гинекологические заболевания, бесплодие, послеоперационные состояния

Противопоказания

Не рекомендуется находиться в воде озера дольше 30 минут (оно не предназначено для обычного купания). Людям, перенесшим инфаркт миокарда, онкологию, страдающим гипертонией и астмой купание в озере противопоказано. Дети, не достигшие 14 лет, к процедурам в термальном озере не допускаются во избежание влияния на гормональную систему.

Курортное лечение

Как правило, основными компонентами лечения на озере Хевиз являются: купание в лечебной воде, лечение грязями Хевиза, подводное вытяжение позвоночника. Также врач может назначить дополнительные процедуры: лечебный массаж, физиотерапевтические и гидротерапевтические процедуры, лечебную гимнастику и прочее. Рекомендуемая (оптимальная) продолжительность лечения на Хевизе составляет две недели.

Большинство отелей курорта располагает собственными термальными бассейнами и лечебно-оздоровительными центрами, предлагающими полный набор бальнео-, гидротерапевтических и физиотерапевтических процедур. Лечебные и оздоровительные программы зависят от выбора отеля и продолжительности проживания.

Стоимость проживания с лечебной программой в отелях Хевиза

Включает: проживание, питание – полупансион, консультация врача, процедуры по программе, пользование бассейнами отелей

Стоимость на 1 чел. в номере DBL в евро	Отель 3*		Отель 4*		Отель 5*	
	от 361	от 717	от 469	от 875	от 699	от 1397

Запрашивайте стоимость и специальные условия проживания в отелях озера Хевиз у менеджеров «Медассист»



Пиештяны, Словакия

Аэропорт прилета: Вена – 150 км, Братислава - 80 км. Высота над уровнем моря - 160 м.



При входе на курортный остров установлена красноречивая скульптура человека, ломающего костьль. Надпись на латыни гласит: «Surge et ambula!» - что означает: «Встань и иди!»

Природно-климатические факторы

• **Термо-минеральные воды** - в Пиештянах насчитывается 10 природных источников минеральной карбонатно-сульфатной, кальциево-натриевой и сульфатной гипотонической термальной воды, богатой сероводородом, углекислым газом и полезными минеральными веществами, с температурой 67-69 °С. Эти воды применяются в лечебных ваннах и бассейнах отелей, в ингаляциях и питьевых курсах (по всей территории курортного острова установлены питьевые бюветы).

• **Лечебная серная грязь** – на курорте расположено собственное месторождение одной из самых

высококачественных грязей в мире. Ее основу образуют гомогенизированные отложения реки Ваг, представляющие комбинацию синезеленых водорослей, серных бактерий и других минеральных компонентов. Это делает пиештянские грязи замечательным природным лекарством, способствующим регенерации хрящевой ткани, питающим и замедляющим ее болезненное разрушение. Созревшая в термо-минеральной воде грязь имеет липкую, мазеподобную консистенцию и стальной цвет с синим отливом, доходящий до черного. Она способна долго удерживать тепло (охлаждается в 4 раза медленнее, чем вода), отличается замечательной теплопроводностью и восстановительной способностью. Применяются в виде обертываний и аппликаций при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

• **Климат** – курорт расположен в самой теплой области Словакии с сухим летом, мягкой осенью и зимой. Только 75 дней в году здесь стоит облачная погода.

Показания для лечения

- Дегенеративные заболевания позвоночника, корневые синдромы вертеброгенного происхождения, коксартроз на всех стадиях; спондилёзы и спондилоартрозы, состояния после травм и операций на опорно-двигательном аппарате и др.
- Хронические ревматические заболевания, ревматоидный артрит, болезнь Бехтерева, остеоартроз и др.
- Проблемы центральной и периферической нервной системы после перенесенных травм и операций, рассеянный склероз; состояние после менингоэнцефалита и миелита и др.
- Остеопороз, хроническая усталость, напряжение в мышцах, последствия стресса
- Рассеянный склероз и другие демиелизационные заболевания (за исключением стадии вспышки);

Курортное лечение

Все отели курорта расположены под одной крышей с медицинскими центрами и термальными бассейнами и входят в известную гостиничную цепочку «Ensana Health SPA Resort», что гарантирует комфортное оздоровление и высокие стандарты обслуживания. Врачи и персонал курорта говорят на русском языке. Варианты размещения рассчитаны как на экономных, так и для премиальных клиентов – от достойного трехзвездочного Splendid Ensana Health Spa Hotel до роскошного исторического отеля в стиле модерн Thermia Palace Ensana Health Spa Hotel 5*.

Медицинские центры отелей предлагают огромный диапазон процедур: бальнеотерапию (термальная вода и грязь) – минеральные ванны, серная грязь в виде общих и локальных аппликаций, кинезитерапия, физиотерапия (водолечение – душ Шарко, подводный массаж, углекислые ванны, вихревые ванны, гидротурбулентные ванны, субаквальный массаж, вытяжение в воде; электролечение – ультразвук, интерферентные токи, диадинамика, магнитотерапия, 4-камерная ванна; светолечение, механотерапия (массажи, мануальная терапия), лимфодренаж, акупунктура, газовые уколы, гимнастика (в т.ч. в подвешенном положении) и прочее.

Среди лечебных программ наиболее востребована «Базовая курортная программа» с максимальным количеством процедур и полным пансионом. Программа «Похудение» на основе диеты Nutrition Balance направлена на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, вызванных избыточным весом. А программа возрастной реабилитации «Вечно молодой» - призвана улучшить качество жизни клиентов старше шестидесяти лет.

Стоимость проживания с лечебной программой

дана на 1 человека в евро, включает: проживание 8 дней /7 ночей, питание и обследование по программе, лечебные процедуры, пользование термальными бассейнами и саунами

Программа	Отель 3*		Отель 4*		Отель 5*	
	SGL	DBL	SGL	DBL	SGL	DBL
Базовая курортная программа FB + 24 процедуры в неделю	от 735	от 567	от 959	от 735	от 1512	от 1162
Курортная программа Light FB + 18 процедур в неделю	от 707	от 539	от 896	от 686	от 1344	от 1029



Термы Олимия, Словения

Аэропорт прилета: Любляна - 114 км, Загреб - 77 км. Высота над уровнем моря - 169 м



Природно-климатические факторы

- **Термоминеральная магниево-кальциево-гидрокарбонатная вода** (t 30°C - 37 °C) с высоким содержанием кремния, который способствует обновлению мягких тканей (мышцы, связки, кожа), нейтрализует свободные радикалы и замедляет процессы старения. Термальные процедуры в этой воде снижают мышечное напряжение, повышают гибкость суставов, мышечную силу, снимают боль. Противовоспалительное и бактериостатическое воздействие термальной воды полезно при хронических неинфекционных заболеваниях кожи. Содержащийся в воде кремний незаменим для кожи,

волос и ногтей, показан для профилактики остеопороза, детоксикации организма, поддержания сердечно-сосудистой и иммунной системы.

Экологически чистая термальная вода курорта имеет pH-нейтральный показатель 7,6, что позволяет ее использовать и в питьевых курсах для очищения, детоксикации и снижения кислотности организма, а также для замедления процессов клеточного старения.

Показания для лечения

- Общее оздоровление организма для детей и взрослых
- Нервное истощение, усталость и стресс
- Реабилитация после операций, травм и любые заболевания опорно-двигательного аппарата, невралгия

Оздоровление на курорте

Термы Олимия – это особое место для отдыха в гармонии с природой. Два курортных отеля «Sotelia» 4*+ и «Breza» 4* связаны крытыми переходами с Центром здоровья «Олимия», питьевым бюветом и двумя термальными велнесс-центрами курорта - «Термалия» и «Орхиделия».

Курортный комплекс стоит на лоне живописной природы, продуманная современная и экологичная архитектура отелей и велнесс-комплексов, залитые солнцем просторные помещения и огромные панорамные стены позволяют наслаждаться энергией и красотой окружающих пейзажей.

Велнесс-центр «Термалия» открыт после полной реновации осенью 2018 года. Одна из зон - Термалия FAMILY FUN представляет собой разнообразный мир водных развлечений и приключений для детей любого возраста и их родителей.

Другая зона Термалия RELAX – место покоя и термальных наслаждений в бассейнах, джакузи, водных реках и на массажных лежаках. Пользование центром включено в стоимость проживания на курорте.

Велнесс-центр класса люкс «Орхиделия» вот уже пять лет подряд признается лучшим велнесс-центром в Словении. Это поэзия в архитектуре с калейдоскопом роскошных и оригинальных деталей. Посещение «Орхиделии» доступно только для гостей с 15 лет. Пользование центром – за дополнительную плату (со скидкой для проживающих на курорте).

Центр здоровья «Олимия» - команда высококвалифицированных врачей и физиотерапевтов, новейшие методики, современная аппаратура и классические курортные процедуры. В центре применяется новый неинвазивный метод клеточной магнитно-резонансной терапии (MBST), направленный на лечение заболеваний суставов, сухожилий и снятие хронических болей в позвоночнике. В центре также проводятся «сухие» углекислые ванны, лазерная терапия для эффективного устранения болей в спине и прочее.

Проживание и программы отелей курорта

Во все программы включены питьевые курсы олимийской минеральной воды, богатой кремнием, которая ускоряет регенерацию коллагена в мягких тканях, хрящевой и костной ткани.



Стоимость на 1 чел. в евро	Проживание 8 дней / 7 ночей, НВ	
	Sotelia 4* sup	Breza 4*
SGL	от 955	от 713
DBL	от 498	от 651
Программа	7 дней	14 дней
Позвоночник	от 619	от 1208
Артроз тазобедренного и коленного сустава	от 637 от 962 с MBST	от 1244 от 1894 с MBST
Детокс	от 792	от 1493
Антивозрастная	от 849	от 1167
Антистресс	от 926	от 1226



Нафталан, Азербайджан

Аэропорт прилета: Баку – 330 км, Гяндж – 60 км. Высота над уровнем моря - 233 м



Природно-климатические факторы

- **Нафталановая нефть** – густая маслянистая вязкая жидкость черно-бурого цвета со специфическим запахом. Это уникальное по своим биологическим свойствам природное лекарство, не имеющее аналогов. Спектр применения этой лечебной нефти настолько широк, что ее по праву считают медицинским феноменом в области грязелечения. Но в первую очередь **она обеспечивает выраженные положительные результаты при лечении псориаза и сопутствующих ему заболеваний**, позволяя пациентам уже после одного-двукратного посещения курорта добиваться ремиссии на срок от 9-ти месяцев и более.

Лечебная нефть существенно отличается от ее промышленных видов и применение термина «нефть» к нафталану весьма условно, так как это фактически первичный продукт или «молодая» нефть. В отличие промышленных сортов, в нафталановой нефти нет вредных паров бензина, керосина и лигроина, а есть большое количество ценных масел, углеводородов ароматической группы, нафтеновых углеводородов, смолистых веществ, нафтеновых кислот, серы, соединений на основе азота, цинк, медь, марганец, бор, литий, бром, йод и прочие микроэлементы.

Основные лечебные свойства нафталановой нефти обусловлены наличием в его составе нафтеновых углеводородов, содержащих соединение циклопентан пергидрофенантрен. Это стероид, который содержится во многих жизненно важных для организма физиологически активных веществах - природных ферментах и гормонах. Что и обеспечивает обезболивающий, противовоспалительный, антиаллергический и сосудорасширяющий эффект нафталана, способствует повышению сопротивляемости и регенерации организма, стимулирует рост новых хрящевых клеток, повышает подвижность суставов, оказывает влияние на интенсивность обменных и гормональных процессов. Также нафталан стимулирует репродуктивные процессы - активизирует и стимулирует сперматогенез у мужчин и процессы ооцитогенеза и овуляции у женщин.

Помимо этого нафталан уменьшает или устраняет полностью чувствительность организма к воздействию различных аллергенов. Подобные свойства дают основание считать нафталанотерапию уникально действенным методом лечения во многих сферах медицины. Единственное место в мире, где можно получить лечение нафталановыми грязями столь высокого качества – на одноименном курорте в Азербайджане. Хорватский нафталан считается специалистами значительно менее ценным, так как является более «зрелой» нефтью и не обладает такой активностью.

- **Климат** – на курорте идеальное соотношение низкой влажности, муссонных ветров и высоких температур. Считается, что такой «климатический коктейль» как бы «подсушивает» воспалительные процессы.

Показания для лечения

- Кожные заболевания: псориаз в стабильной стадии, нейродерматозы (не обостренные), хроническая рецидивирующая экзема (сухая), красный узелковый лишай, склеродермия, себорея, послеожоговые келоидные рубцы
- Заболевания суставов и суставов мягких тканей опорно-двигательного аппарата: ревматизм, остеоартроз, остеохондроз, спондилез, спондилоартроз, артриты, артрозы, бурситы, миозиты, миальгии, миофасциты, болезнь Бехтерева и прочее
- Невралгические заболевания: невралгии тройничного, затылочного, седалищного нерва, межреберная невралгия, невриты лицевого, лучевого, локтевого, бедренного, большеберцового, и малоберцового нервов, пояснично-крестцовый и шейно-плечевой радикулит, плечевой плексит.
- Заболевания сосудов: эндоартриты 1 и 2 стадии (облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей), болезнь Рейна, флебиты (не острые), тромбозы (вне обострения), хронический эпидидимит и остеомиелит (вне обострения), трофические язвы
- Гинекологические заболевания: аднекситы, сальпинго-оофориты, параметрит, эндометрит, цервициты, кольпиты хронические рецидивирующие, недоразвитие матки, дисфункция яичников, бесплодие первичное и вторичное, климактерический синдром, тазовые перитонеальные спайки
- Урологические заболевания: простатит, уретрит, мужское бесплодие
- Детские заболевания: ревматоидный артрит (неактивная стадия), синдром стилла, ДЦП, малая хорея, аллергические заболевания кожи
- Заболевания уха, горла, носа: тонзиллит, фарингит, ларингит, ринит, синусит, гайморит, фронтит и прочее

Противопоказания для лечения нафталановой нефтью

Существует ряд заболеваний, при которых нафталанотерапия (в частности нафталановые ванны) противопоказаны. Поэтому назначение лечения проводится только после обследования и консультации врача. С этой целью медицинские центры отелей располагают новейшим диагностическим и лабораторным оборудованием.

Противопоказаниями являются: острые заболевания суставов, органические заболевания центральной нервной системы, опухоли злокачественные и доброкачественные (любой локализации), острые гинекологические заболевания, туберкулёзные поражения любого органа, нарушение кровообращения II и III степени, гипертоническая болезнь III степени, хроническая коронарная недостаточность II и III степени с приступами стенокардии, инфаркт миокарда в анамнезе, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия, выраженная анемия (любого происхождения), острые нефриты и нефрозы, печеночная недостаточность любой этиологии, психические заболевания, эпилепсия, венерические заболевания, все заболевания крови, беременность и период кормления грудью.

Лечение на курорте

В санаториях курорта нафталановая нефть применяется в виде нафталановых ванн (общие, сидячие, камерные), нафталановых аппликаций (общих или местных) с обогревом лампой солюкс, в виде тампонов и ванночек, для смазывания слизистых оболочек десен, горла, носа, а также для ультрафонофареза в виде масляных ингаляций.

Нафталановые ванны проводятся курсом 10-12 ванн при температуре 37-38°C, продолжительность процедуры 8-10 минут. После процедуры остатки нафталанового раствора сначала соскребают с пациента специальной лопаткой и только после этого смываются в душе, после чего пациент отдыхает 30 минут в покое и тепле. Для ванн используется нативный (природный неочищенный) нафталан. Процедуры нафталановой ванны проводят через день или день через два. Кратность ванны зависит от общего состояния пациента, сложности заболевания и наличия сопутствующих заболеваний.

Для тампонов, ванночек, смазываний и ингаляций применяется обезсмоленный нафталан - очищенный от смолистых соединений нафталан, который по своему антибактериальному действию превосходит нативный и не раздражает слизистые оболочки. Вагинальные тампоны, обильно смоченные обезсмоленным нафталаном при температуре 50-55°C, вводятся на 45-60 минут, курс лечения 10-15 сеансов.

Для усиления действия нафталановой нефти лечение проводится в комплексе с бальнеотерапией, гидротерапией, светотерапией, мануальной терапией, массажами и физиотерапией.

При заболеваниях кожи нафталановая нефть может стать просто спасением. После первого курса нафталанотерапии практически у 100% пациентов, страдающих псориазом, наблюдается уменьшение высыпаний, ослабление боли и зуда. А в течение месяца после санаторного лечения большинство бляшек бледнеет.

Для усиления действия нафталановой нефти лечение проводится в комплексе с бальнеотерапией, гидротерапией, электролечением, физиотерапией, светотерапией, мануальной терапией, массажами и прочими процедурами.

Стоимость проживания с программой

В стоимость включено: проживание, питание – полный пансион, лечебная программа: консультация врача (кардиолог, стоматолог, невропатолог, уролог, гинеколог, диетолог, ЛОР), УЗИ, ЭКГ, рентгенография (грудная клетка), биохимический анализ крови, общий анализ крови, общий анализ мочи, нафталановые ванны (5 раз в неделю) + 3 процедуры в день по назначению врача, пользование бассейном отеля, сауной, хаммамом и тренажерным залом.

Стоимость за 1 человека в дол. FB + Medical	SGL			DBL		
	1 неделя	2 неделя	3 недели	1 неделя	2 недели	3 недели
Chinar Hotel & SPA Naftalan 5*	от 413	от 767	от 1100	от 342	от 642	от 888
Gashalti Health Hotel Naftalan 5*	от 375	от 708	от 1000	от 313	от 584	от 813

Chinar Hotel & SPA Naftalan 5*

расположенный в центре курорта в окружении большого сосново-платанового парка с фонтанами. Отель является обладателем международного сертификата «Europe SPA», подтверждающий высокий европейский уровень сервиса, безопасности, гигиены и качества инфраструктуры отеля.

Gashalti Health Hotel Naftalan 5* (ext. Rixos)

с самой обширной и современной лечебной базой на основе нафталановой нефти. Санаторий имеет специализированные медицинские тренажеры (единственные такого рода в республике) для занятий лечебной физкультурой и аппарат для подводного вытяжения.





Баден-Баден, Германия

Аэропорты прилета: Карлсруэ-Баден-Баден -15 км, Франкфурт на Майне - 179 км. Высота над уровнем моря - 169 м.



Природно-климатические факторы

- **Термальная вода** – фторосодержащая натриево-хлоридная, без запаха, с содержанием лития, кремниевой кислоты, мышьяка и бора, которые играют важную роль в обмене веществ. На курорте 12 различных источников, воды которых имеют температуру от 56°C до 68°C и бьют из артезианских скважин с глубины 1200-1800 м. Природные воды Баден-Бадена используются для ванн, купаний и питьевых курсов.
- **Глинистые лечебные грязи** из окрестностей Шварцвальда
- **Горный климат Шварцвальда** - мягкий, почти средиземноморский.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Реабилитация после эндопротезирования, травм и операций
- Регенерация, активация, детоксикация и комплексное оздоровление организма, снятие стресса и напряжения
- Функциональные нарушения системы кровообращения
- Заболевания нервной системы
- Нарушение обмена веществ
- Заболевания дыхательных путей (хронический бронхит, заболевания полости носа и т.д.)
- Диагностические обследования

Оздоровление на курорте

Два отеля курорта уровня 5* имеют медицинскую базу – это «Brenner's Park Hotel & SPA» 5* с медицинским центром «Haus Julius» и частным праксисом «Dr.König» и дизайн-отель «Roomers», Autograph Collection 5*, расположенный на одной территории с «Medical Center Baden-Baden». Гости, проживающие в других отелях курорта, получают оздоровительные и реабилитационные процедуры в двух термальных центрах курорта: «Каракалла» и «Фридрихсбад».

Курортные процедуры: кислородные, углекислые, воздушные, термальные и жемчужные лечебные ванны, лечебная гимнастика в зале и термальной воде, грязевые обертывания, различные массажи, подводный массаж, массаж соединительных тканей, электротерапия, термоиндифферентные гидроэлектрические ванны по Штангеру, четырехкамерные ванны, саны, римско-ирландские бани и др.

Термы «Каракалла» - современный термальный комплекс, предлагающий крытые и открытые термальные бассейны, большое отделение для лечебных процедур, гроты, водопады, водяной гриб, канал с быстрым водным течением, массажные лежаки с подводными струями и каскады, джакузи, отделение саун, солярий, влажные паровые бани с ароматическими растительными добавками, холодный душ, тренажерные залы, помещение для отдыха и лечебного сна.

Термы "Фридрихсбад" – королевский купальный дворец, построенный в 19 веке в стиле «ренессанс», представляет собой настоящее произведение искусства. Помимо лечебных кабинетов, особое место в комплексе занимают римско-ирландские бани, которые обеспечивают наиболее сильное лечебное воздействие - профилактическое, болеутоляющее и лечебное действие при простудных заболеваниях, различных формах ревматизма, заболеваниях нервной системы, улучшает кровообращение, помогает больным исцелиться, а здоровым людям доставляет настоящее наслаждение.

Оздоровительные и диагностические программы приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Программа	Стоимость на 1 чел.
Общеоздоровительная программа, 7 дней	от 950 евро
Оздоровительная программа, 14 дней	от 1210 евро
Ортопедия, 10 дней	от 1020 евро
Ревматологическое обследование	от 550 евро
Расширенное базовое обследование	от 2500 евро
Полное обследование	от 3800 евро

Запрашивайте стоимость и специальные предложения на проживание в отелях Баден-Бадена у менеджеров «Медассист»

МОРСКИЕ И ОКЕАНИЧЕСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КУОРТЫ



Остров Искья, Италия

Аэропорт прилета: Аэропорт прилета: Неаполь - 40 км (машина + паром). Высота над уровнем моря - 789 м



Природно-климатические факторы

• **Термоминеральные воды** натриево-хлористо-сульфатные, обогащенные йодом, бромом, калием, кальцием, серой в форме сульфатов и сульфидов и небольшим количеством радона. На Искье обнаружено и изучено 29 термоминеральных источников, в том числе и питьевых, основными из которых являются Ольмителло, Нитроди, Бучето. Источники острова делятся на термоминеральные (теплые) и гипертермальные (горячие 80-100°C), охлаждаемые для использования в термальных отделениях до температуры 30- 38°C.

Два питьевых источника:

Ольмителло (t 26-27°C), содержащая бикарбонаты, щелочь и сульфаты, находится в Серра Фонтане, в

расщелине гор, в 100 м от пляжа Маронти. Вода очень эффективна при лечении органов пищеварения, печени, гастрите, диурезе. Источник Нитроди (t 27-28°C), содержащий бикарбонаты, щелочь и сульфаты, расположен в Барано. Его вода очень эффективна при лечении кожи, ран, псориаза, а также заболеваний органов пищеварения. Здесь также находится музей и фабрика косметики с одноименным названием.

Термальный источник Бучето находится во Фиаино, на высоте 450 м над уровнем моря. Его вода используется для проведения лечебных курсов в Центральной лечебнице «Искья», в термальных отделениях отелей и шести термальных парках острова.

Кроме перечисленных мест на Искье существуют и «дикие» источники, например, в местечке Сорджетто, где ключом прямо в море бьют горячие источники, создавая природные термальные ванны. Здесь можно купаться даже зимой.

• **Лечебные грязи** вулканического происхождения (фанго) и пелоиды, продукты геологического и биологического происхождения, смешанные с водой, также содержат полезные вещества и минеральные соли. Грязь удерживает тепло, улучшает циркуляцию крови и микроэлементов и повышает потоотделение, выводя из организма токсины.

• **Целебный морской воздух**, смешивающийся с ароматом хвойного леса и вулканическим паром, пробивающимся через многочисленные трещины горных пород, оказывает благоприятное воздействие на людей, страдающих хроническими легочными заболеваниями, и в буквальном смысле помогает им вздохнуть полной грудью, а мягкий средиземноморский климат и яркое солнце улучшают настроение и самочувствие.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит и полиартрит, артроз, артропатия, остеохондроз, миозит, фиброзит, радикулит, ревматизм, подагра, дископатия, реабилитация после травм и переломов
- ЛОР-заболевания: хронический бронхит, гайморит, фарингит и ларингит, астма, тонзиллит, проблемы с аденоидами, отиты, риногенная глухота и др.
- Гинекология: вторичное бесплодие, хронические воспаления.
- Заболевания мочевыводящих путей: цистит, уретрит, мочекаменная болезнь, простатит
- Кожные заболевания: дерматиты, дерматозы, экземы, угри, фолликулит, себорея.
- Варикозное расширение вен (флебит и тромбоз флебит требует консультации специалиста)
- Нарушение обмена веществ, избыточный вес, целлюлит
- Стрессы и переутомление, общее истощение организма и нервной системы, депрессия

Термальное лечение

Курс термальной терапии, рассчитанный на 8-10-12-15 сеансов можно пройти в центральной лечебнице «Искья» в Искья Порто, на базе термальных центров некоторых отелей или в шести термальных парках острова: «Сады Посейдона» в Фолио, «Негомбо» в Лакко Амано, «Кастильоне» в Казамиччоле, «Эден» в Искья-Понте, «Аполлон и Афродита» и «Тропикаль» в Сант- Анджело.

Центральная лечебница, отели и Термальные парки предлагают большой выбор процедур: термальные и грязевые ванны, питьевой курс, точечный душ, горячие воздушные ванны и ингаляции, озонотерапия, натуральные сауны-гrotты, различные массажи, физиотерапевтические, косметические и эстетические процедуры. Все процедуры проводятся только по назначению врача - предварительная консультация обязательна.

На острове 2 отеля, расположенных прямо на территории термальных парков: «Park Hotel Miramare Sea Resort» 4* с бесплатным пользованием парком «Аполлон и Афродита» и «Oasi Castiglione» 4* с парком «Кастильоне» в Казамиччоле.

Отели с собственными термальными источниками и мини-парками: «San Montano Resort and Spa» 5*, «Albergo La Reginella O'Pignatiello» 4*, «Terme Romantica» 4*, «Continental Porto» 4*, «Myage» 4*, «Terme Triton» 4*, «Thermal Park Nausicaa Palace» 4*. Множество отелей острова имеет собственные оздоровительные центры и термальные бассейны.

Термальные процедуры бронируются дополнительно к проживанию в отеле.

Стоимость будет зависеть от класса выбранного отеля, категории номера и дат проживания - запрашивайте условия и стоимость проживания в отелях острова Искья у менеджеров «Медассист»



Остров Эвбея, Греция

Уникальное сочетание термальной и морской воды, собственный пляж.

Аэропорт прилета: Афины - 108 км (время в пути 2 часа 30 минут, автомобиль + паром). Наивысшая точка – 1743 м



укрепляющим воздействием.

Природно-климатические факторы

- **Термальные источники**, известные еще со времен Гиппократ, поднимаются на поверхность земли с глубины 3000 м при температуре 75–85°С. Вода насыщена минералами и солями - кальцием, калием, железом, литием, магнием натрием. Соотношение магния и кальция в воде составляет 1:4, такое соотношение способствует правильному усвоению организмом как магния, так и калия. Вода также содержит радон, который стимулирует иммунную систему, активизирует обмен веществ и кровообращение, усиливает регенерацию клеток. Термальная вода используется для проведения процедур и в бассейнах отеля.
- **Лечебные грязи**, «созревающие» в термальной воде курорта, имеют жидкую маслянистую субстанцию.
- **Морской климат и морская вода** положительно влияют на самочувствие, обладают расслабляющим и

Показания для лечения

- Хроническая усталость, ослабление иммунитета, стрессовые состояния, бессонница
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит, хронический ревматизм, радикулит, боли в пояснице, люмбаго
- Состояния после травм или операций, требующие реабилитации в благоприятной атмосфере
- Заболевания периферической нервной системы: невралгия, миалгия
- Хронические гинекологические заболевания: воспаление фаллопиевых труб, эндометрит, яичниковая недостаточность, некоторые виды бесплодия.
- Заболевания эндокринной системы
- Необходимость очищения и омоложения организма, целлюлит и прочее

Курортное лечение

Проводится на базе Медицинского центра отеля «Thermae Sylla Spa & Wellness!» 5*. Благодаря своему уникальному расположению на берегу Эгейского моря и на термальных источниках отель входит в десятку лучших в мире гостиниц на природных источниках и неизменно получает статус «Лучшего СПА-отеля Греции».

Медицинский центр отеля предлагает на выбор 4 программы:

Классический курс бальнеотерапии, Детокс, Снижения веса и Антистресс. Программы включают: термальные ванны, массаж, плавание в теплой термальной воде, обертывания минеральной грязью, ингаляции и направлен на стимуляцию кровообращения, расслабление мышц, снижение суставных и мышечных болей и способствуют восстановлению подвижности суставов. Основные лечебные процедуры по назначению врача (или по вашему желанию) могут быть дополнены посещением паровой бани и тепидариума, процедурами талассотерапии, ароматерапии или лечебной гимнастикой. Кроме термальной воды и грязей в процедурах «Thermae Sylla» применяются травы, водоросли, соли, эфирные масла и другие натуральные косметические ингредиенты.

Для посещения термальных бассейнов необходима предварительная медицинская консультация, включенная в стоимость проживания.

Дети до 14 лет к плаванию в термальном бассейне не допускаются.

Проживание с курортными программами

для лечения болей и повышения подвижности суставов рекомендуется курс от 10-ти дней до 3-х недель

Стоимость на 1 человека	1 неделя	2 недели
Классический курс бальнеотерапии (3 процедуры ежедневно)		
Двухместное размещение	от 1233 евро	от 2249 евро
Сопровождающий	от 633 евро	от 1202 евро
Одноместное размещение	от 1708 евро	от 3244 евро
Программа Детокс		
Двухместное размещение	от 1712 евро	от 3255 евро
Сопровождающий без программы	от 633 евро	от 1202 евро
Одноместное размещение	от 2111 евро	от 4012 евро

В стоимость включено: проживание, питание – по программе (НВ или FB), консультация врача, процедуры- по программе, пользование крытым бассейном с термальной водой, открытым бассейном (50% термальной воды и 50% морской воды) с различными форсунками, джакузи, пользование тренажерным залом, индивидуальная сумка с комплектом для посещения СПА-процедур. Также при проживании от 14 ночей в двухместном номере - отель предоставляет индивидуальный трансфер из аэропорта Афин и обратно. При проживании от 7 ночей в двухместном номере – бесплатный трансфер предоставляется только в 1 страну.



Мертвое море, Израиль

Самая низкая точка и самый соленый водоем в мире!

Аэропорт прилета: Тель Авив - 84 км. Высота над уровнем моря - **минус 425 метров.**



Природно-климатические факторы

Вода Мертвого моря - высокая концентрация солей (33% по сравнению с 3,5% в Средиземном море) и высокое содержание минералов (магний, кальций, бром, калий и йод) превращают воды Мертвого моря в настоящую рассол. Тяжелая, вязкая и маслянистая жидкость имеет фантастическую плотность - упругая, словно резина, вода выталкивает тело человека на поверхность. В таком состоянии невесомости расслабляется весь мышечный каркас – это свойство воды нашло широкое применение в лечении ортопедических проблем.

При этом вода Мертвого моря разъедает слизистые оболочки, поэтому нельзя допускать попадания этой маслянистой жидкости в глаза, нос и уши.

- **Черная грязь Мертвого моря** – иловые сульфатные грязи, содержащие множество минералов и фитострогенов. не имеют аналогов в мире по своему химическому составу и эффективности. Они обладают превосходными терапевтическими,

противовоспалительными, гормонально-активными, регенерирующими и косметическими свойствами. Расслабляют связки и мышцы, улучшают кровообращение, уменьшают суставные боли, снимают отеки, улучшают метаболизм. Также грязи Мертвого моря уменьшают влияние токсинов и активно выводят из организма продукты окисления свободных радикалов, замедляя процессы старения.

- **Солнце в регионе Мертвого моря** – самое безопасное в мире для приема солнечных ванн. Толстый 400-метровый слой воздуха и пары солей создают природный фильтр для солнечных лучей, отражая агрессивные ультрафиолетовые лучи спектра «UVB» и пропуская лишь мягкий ультрафиолет «UVA», обладающий мягким, прогревающим, тонизирующим и противовоспалительным действием.

- **Воздух в регионе Мертвого моря** – из-за расположения ниже уровня мирового океана атмосферное давление в этом регионе является самым высоким, а уровень кислорода на 15% выше, чем на других территориях. Поэтому в зоне Мертвого моря образуется эффект барокамеры. Кроме того, очень сухой воздух побережья не содержит аллергенов и очищает бронхи и легкие. Насыщенный парами брома, он благотворно влияет на центральную нервную и сосудистую системы.

- **Климат Мертвого моря** – на побережье свыше 330 дней в году стоит солнечная погода.

Показания для лечения

- Кожные заболевания: псориаз (исключая генерализованно-пустулезную форму), витилиго, себорея, нейродермит, экзема, микоз, склеродермия на начальном этапе, красный плоский лишай и др.
- Заболевания органов дыхания: хронический бронхит, бронхиальная астма, тонзиллит, ринит, гайморит
- Заболевания позвоночника и суставов: псориатический артрит, сколиоз, артрозы, остеохондроз, последствия спортивных травм, полиартриты ревматоидной этиологии в неактивной фазе; болезнь Бехтерева, межпозвоночные грыжи
- Неврологические заболевания: невралгии, нарушение сна, стресс, синдром хронической усталости
- Эндокринологические заболевания: нарушение обмена веществ, диабет II типа, ожирение, алопеция и др.
- Хронические воспалительные заболевания: аднексит, эрозия шейки матки, дисфункция, простатит
- Косметология – лифтинг, лечение целлюлита, избавление от жировых отложений, укрепление волос и прочее

Лечение на Мертвом море

Все лечебные программы проводятся на базе клиники «PresidentMed», расположенной в лучшем отеле курорта Isrotel, и приобретаются дополнительно к проживанию в любом отеле курорта.

Клиника предлагает более 20 комплексных лечебно-оздоровительных пакетов по 18 медицинским и реабилитационным направлениям. В основе лечения лежит сочетание уникальных природных ресурсов Мертвого Моря с классическими лечебными процедурами: ингаляции, талассотерапия, газожидкостный пилинг, фототерапия, лимфодренаж, иглорефлексотерапия, ударно-волновая терапия, грязевые обертывания и аппликации, различные виды массажа, мануальная терапия, рефлексотерапия, лазеро- и магнитотерапия и др.

Стоимость лечебных программ клиники «PresidentMed»

Все программы включают: одну первичную и две контрольные консультации врача еженедельно, процедуры бальнеогелиотерапии по назначению врача. В стоимость программ включен бесплатный трансфер из отеля и обратно.

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели	3 недели
Псориаз	1010 (14 процедур)	1595 (31 процедура)	2590 (40 процедур)
Атопический дерматит	1010 (14 процедур)	1850 (31 процедура)	2250 (40 процедур)
Опорно-двигательный аппарат	1380 (18 процедур)	2250 (30 процедур)	2650 (42 процедуры)
Органы дыхания	1120 (18 процедур)	1775 (30 процедур)	2180 (36 процедур)

Запрашивайте условия и стоимость проживания в отелях Мертвого моря у менеджеров «Медассист»



Мертвое море, Иордания

Самая низкая точка и самый соленый водоем в мире!

Аэропорт прилета: Амман - 55 км. Высота над уровнем моря - минус 425 метров.



Природно-климатические факторы

Вода Мертвого моря - высокая концентрация солей (33% по сравнению с 3,5% в Средиземном море) и высокое содержание минералов (магний, кальций, бром, калий и йод) превращают воды Мертвого моря в настоящий рассол. Тяжелая, вязкая и маслянистая жидкость имеет фантастическую плотность - упругая, словно резина, вода выталкивает тело человека на поверхность. В таком состоянии невесомости расслабляется весь мышечный каркас – это свойство воды нашло широкое применение в лечении ортопедических проблем.

При этом вода Мертвого моря разъедает слизистые оболочки, поэтому нельзя допускать попадания этой маслянистой жидкости в глаза, нос и уши.

- **Черная грязь Мертвого моря** – иловые сульфатные

грязи, содержащие множество минералов и фитострогенов, не имеют аналогов в мире по своему химическому составу и эффективности. Они обладают превосходными терапевтическими, противовоспалительными, гормонально-активными, регенерирующими и косметическими свойствами. Расслабляют связки и мышцы, улучшают кровообращение, уменьшают суставные боли, снимают отеки, улучшают метаболизм. Также грязи Мертвого моря уменьшают влияние токсинов и активно выводят из организма продукты окисления свободных радикалов, замедляя процессы старения.

• **Солнце в регионе Мертвого моря** – самое безопасное в мире для приема солнечных ванн. Толстый 400-метровый слой воздуха и пары солей создают природный фильтр для солнечных лучей, отражая агрессивные ультрафиолетовые лучи спектра «UVB» и пропуская лишь мягкий ультрафиолет «UVA», обладающий мягким, прогревающим, тонизирующим и противовоспалительным действием.

• **Воздух в регионе Мертвого моря** – из-за расположения ниже уровня мирового океана атмосферное давление в этом регионе является самым высоким, а уровень кислорода на 15% выше, чем на других территориях. Поэтому в зоне Мертвого моря образуется эффект барокамеры. Кроме того, очень сухой воздух побережья не содержит аллергенов и очищает бронхи и легкие. Насыщенный парами брома, он благотворно влияет на центральную нервную и сосудистую системы.

• **Климат Мертвого моря** – на побережье свыше 330 дней в году стоит солнечная погода.

Показания для лечения

- Кожные заболевания: псориаз (исключая генерализованно-пустулезную форму), витилиго, себорея, нейродермит, экзема, микоз, склеродермия на начальном этапе, красный плоский лишай и др.
- Заболевания органов дыхания: хронический бронхит, бронхиальная астма, тонзиллит, ринит, гайморит
- Заболевания позвоночника и суставов: псориатический артрит, сколиоз, артрозы, остеохондроз, последствия спортивных травм полиартриты ревматоидной этиологии в неактивной фазе; болезнь Бехтерева, межпозвоночные грыжи
- Неврологические заболевания: невралгии, нарушение сна, стресс, синдром хронической усталости
- Эндокринологические заболевания: нарушение обмена веществ, диабет II типа, ожирение, алопеция и др.
- Хронические воспалительные заболевания: аднексит, эрозия шейки матки, дисфункция, простатит
- Косметология – лифтинг, лечение целлюлита, избавление от жировых отложений, укрепление волос и прочее

Лечение на Мертвом море

Два отеля на иорданском побережье Мертвого моря имеют собственные Медицинские центры, на базе которых проводится лечение – это отель «Dead Sea Movenpick Resort and Spa» 5* с одним из лучших и крупнейших Медицинских центров на Ближнем Востоке и «Dead Sea Spa Hotel» 4* с одноименным Медицинским центром Dead Sea Medical Center.

В обоих центрах работают высококвалифицированные врачи - дерматологи и ревматологи и проводятся процедуры по индивидуальному назначению: массажи, обертывания, ультразвуковая, гальваническая и микроволновая терапия, криотерапия, гидротерапия. На берегу Мертвого моря находится естественный солярий с мужским и женским отделениями.

Лечебные программы

оплачиваются дополнительно к стоимости проживания в отелях курорта

Стоимость программы в долларах	Dead Sea Movenpick Resort and Spa 5*		Dead Sea Spa Hotel 4*	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Псориаз, витилиго, акне	544	979	215	350
Нейродермит	796	1434	240	415
Псориатический артрит	1054	1896	345	595
Ревматический артрит	958	1724	380	675

В стоимость включено: консультация врача, медицинское наблюдение в течение недели, посещение естественного солярия с использованием грязи Мертвого моря, процедуры по назначению врача (массаж, грязевое обертывание)

Запрашивайте условия и стоимость проживания в отелях Мертвого моря у менеджеров «Медассист»



КРЫМ, РОССИЯ

Аэропорт прилета: Симферополь. Высота над уровнем моря 450 -1400 м



Что такое Крым для человека, выросшего на советском и постсоветском пространстве? Синее-синее Черное море, скалы, умопомрачительные запахи трав, стрекот цикад, крымские вина, обилие фруктов, продавцы кукурузы на пляжах, прогулки по можжевеловым тропинкам, незабываемые походы в горы и поездки на экскурсии.

Как не удивительно, но в этом смысле Крым мало изменился. Осталась неизменной и разнообразная крымская природа, и завораживающие пейзажи, и уникальный субтропический климат полуострова. А также роскошные дворцы Крыма с пышными парками, исторические дачи и виллы, старинная столица крымских татар Бахчисарай, гордость морского флота Севастополь и многое другое.

Каждый выбирает отдых по душе - семьи с детьми едут за спокойным отдыхом на песчаных пляжах у моря, кто-то выбирает Алушту, Коктебель и Западный берег с их неформальной обстановкой, тусовками и дискотеками. Ну а люди более зрелого возраста - едут в санатории отдохнуть и подлечиться.

Природно-климатические факторы

- **Лечебные грязи и рапа Крыма** – в настоящее время исследованы и эксплуатируются 26 месторождений лечебных грязей и рапы соляных озер морского и материкового происхождения. Лучшими бальнеологическими свойствами облагают грязи и рапа соляных озер Сакское, Мойнакское и Чакракское. А природным бальнеологическим резервом является залив Сиваш – здесь сосредоточены значительные запасы рапы и ценных грязей.

Крымские грязи в следствие сбалансированного минерального и органического состава обладают противовоспалительным, десенсибилизирующим, противомикробным, рассасывающим, трофическим и регенерирующим действием. Грязь бактерицидна по отношению к стрептококкам, стафилококкам, синегнойным палочкам, подавляет развитие простейших (трихомонад) и грибов.

Рапа лиманов и соленых озер Крыма не имеет аналогов в мире и представляет собой высокоминерализованный концентрированный солевой раствор (рассол). Содержащиеся в ней соли натрия, магния, кальция, железа, калия, сульфаты и карбонаты, ионы йода, брома, борную кислоту и другие микроэлементы, растворенные газы и органические соединения определяют терапевтическую ценность и лечебные свойства этого раствора. Благодаря высокой минерализации рапа оказывает более сильное влияние, чем морская вода.

Грязи и рапа успешно применяются в виде ванн, аппликаций, орошений и ингаляций при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических, сердечно-сосудистых и гинекологических заболеваниях, заболеваниях прямой кишки и воспалительных процессах у мужчин.

В лечебно-косметическом аспекте грязевые процедуры оказывают очищающее и омолаживающее действие, улучшают кровообращение кожи и повышают ее тонус, стимулируют регенеративные процессы, стабилизируют энергетический обмен и нормализуют баланс жира, что делает кожу гладкой и упругой.

- **Морская вода** – сильнодействующий лечебный фактор, источник жизни, равновесия и жизненной энергии. Применяется в виде лечебных ванн, душей, обтираний, обливаний, ингаляций, орошений и морских купаний, которые рекомендуется дозировать с учетом температуры воды, воздуха и состояния вашего здоровья.

- **Климат и климатотерапия.** Весь полуостров Крым – это гигантский естественный ингаляторий. Содержание йода, озона и фитонцидов в воздухе просто зашкаливает. В состав этого целебного «коктейля» включены: аромат крымских сосен, ионы йода, магния, брома, иных микроэлементов Черного моря, фитонциды можжевельника древовидного, который произрастает здесь в обилии, перемежаясь с дубами, соснами и терпентиновыми деревьями.

Крым также находится в зоне ультрафиолетового комфорта - количество солнечных часов в году достигает 2500. Традиционно лучшим периодом для отдыха в Крыму считается «бархатный сезон» – сентябрь - октябрь. В это время не так жарко, как летом, море еще теплое, а погода солнечная.



- **Эфирные масла Крыма** - обладают бактерицидным, антисептическим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Восстанавливают и повышают активность иммунной защиты организма, благотворно влияют на функции и состояние органов дыхания, кровообращения, пищеварения, устраняют дефекты кожи после ожогов и травм, а также обладают выраженным косметическим действием. Также масла благотворно воздействуют на эмоции человека, психическое состояние и нервную систему. Масла Крыма применяют в аэро-фитотерапии и фито-ваннах.

- **Минеральные воды** Крыма, к сожалению, используются в меньшей степени, чем другие природные факторы полуострова. Минеральных источников в Крыму более сотни, но с лечебной целью используется только около десяти источников – на курортах Алушта, Евпатория, Саки и Феодосия.

Курорт	Природные факторы	Показания к лечению
Алушта 47 км от а/п Симферополя 90 км от Саки	<ul style="list-style-type: none"> • Минеральные воды «Савлух-Су», Ялтинская и Крымская • Иловая высокоминерализованная грязь Сакского озера • Лечебный микроклимат полуострова • Морская вода • Эфирные масла и экстракты Крыма 	<ul style="list-style-type: none"> • Заболевания органов дыхания • Функциональные расстройства нервной системы • Заболевания периферической нервной системы • Сердечно-сосудистые заболевания
Евпатория 70 км от а/п Симферополя	<ul style="list-style-type: none"> • Иловая грязь Мойнакского и Сакского озер • Минеральная вода из 4-х источников: хлоридно-карбонатно-натриевая, t от +15 до 37°C. • Лечебный микроклимат полуострова • Морская вода • Эфирные масла и экстракты Крыма 	<ul style="list-style-type: none"> • Заболевания органов дыхания • Заболевания желудочно-кишечного тракта • Заболевания опорно-двигательного аппарата • Заболевания периферической нервной системы, последствиях полиомиелита, спастических параличах и др.
Саки 48 км от а/п Симферополя, 18 км от Евпатории	<ul style="list-style-type: none"> • Иловая высокоминерализованная грязь Сакского озера • Рапа Сакского озера • Минеральная термальная вода «Крымская» (аналогична по составу воде «Ессентуки-4») • Лечебный микроклимат полуострова + испарения соленого озера с высокой концентрацией минеральных веществ • Морская вода • Эфирные масла и экстракты Крыма 	<ul style="list-style-type: none"> • Заболеваниях опорно-двигательного аппарата • Заболевания органов дыхания • Проблемах со стороны органов пищеварения • Гинекологические заболевания воспалительного характера, в т.ч. бесплодие • Кожные заболевания • Сердечно-сосудистые заболевания
Феодосия 112 км от а/п Симферополя	<ul style="list-style-type: none"> • Лечебный микроклимат полуострова • Лиманные грязи озера Аджиголь (высокое содержание сульфидов и сероводорода) • Минеральная вода «Феодосийская» (бутылированная) • Морская вода • Эфирные масла и экстракты Крыма 	<ul style="list-style-type: none"> • Заболевания органов дыхания • Нервные расстройства • Сердечно-сосудистые заболевания • Кожные заболевания • Заболевания пищеварительной системы • Нарушения обмена веществ • Сахарный диабет
Ялта 82 км от а/п Симферополя	<ul style="list-style-type: none"> • Иловая высокоминерализованная грязь Сакского озера • Лечебный микроклимат полуострова • Морская вода • Эфирные масла и экстракты 	<ul style="list-style-type: none"> • Заболевания органов дыхания • Сердечно-сосудистые заболевания

Стоимость проживания в рекомендуемых нами санаториях Крыма

Включает: проживание 8 дней/ 7 ночей, питание – полный пансион, лечебная программа. Стоимость на 1 чел. в рублях

Санаторий	Город	Стоимость	Санаторий	Город	Стоимость
Porto Mare 4*	Алушта	от 48000 руб.	Аквамарин 5* (slim & detox)	Севастополь	от 80000 руб.
Golden Family Resort 4*	Алушта	от 18500 руб.	Mriya Resort 5*	Ялта	от 44800 руб.
Ива Мария 4*	Алушта	от 24000 руб.	Сосновая роща	Ялта	от 32950 руб.
Ribera Resort & SPA 4*	Евпатория	от 39500 руб.	Palmira Palace Курпаты 4*	Ялта	от 46000 руб.
Таврия 4*, 14 ночей	Евпатория	от 25000 руб.	Нижняя Ореадна 3*	Ялта	от 33500 руб.
Полтава Крым 3*	Саки	от 21000 руб.	Ай Даниль 4*	Ялта	от 15500 руб.

В большинстве санаториев действуют динамические цены в зависимости от сезона и загрузки. Также в низкий сезон возможны специальные предложения. Спрашивайте, пожалуйста, у менеджеров «Medassist».





Паланга, Литва

Побережье Балтики – это пьянящий коктейль из морского бриза и ароматов хвои, прохладное море, чистые пляжи с мелким белым песком, многочисленные велосипедные дорожки, старинный Ботанический парк, разнообразные кафе, сырокопченые морские деликатесы, художественные галереи, джазовые вечеринки и расслабляющие СПА-процедуры.

Аэропорты прилета: Паланга -10 км, Вильнюс -320 км, Калининград - 245 км, Рига - 286 км. Высота над уровнем моря – 5 м.

Природно-климатические факторы

- **Климат** – морской, закаляющий и тонизирующий организм с умеренной солнечной радиацией, без резких перепадов температуры с тёплым летом и сравнительно мягкой зимой. Сосновый бор, в окружении не только привлекает прохладой в летние дни, но и защищает от сильных порывов западных ветров.
- **Минеральная вода** - хлоридно-сульфатная натриево-кальциево-магниевая, с общей минерализацией ~ 20 г/л, слабощелочная – рН 7,67, добывается из скважины глубиной 570 м. Применяется, как для питьевых курсов при лечении заболеваний пищеварительного тракта и болезней почек, так и в лечебных ваннах и бассейнах отелей. Содержащиеся в воде анионы и катионы также регулируют осмотическое давление, поддерживают баланс антител, принимают участие в ферментном и гормональном обмене.
- **Торфяные грязи** – применяются в виде аппликаций при заболеваниях опорно-двигательного аппарата



Санаторий "Gradiali Palanga" 4*

Самый современный санаторий курорта расположен в тихой части Паланги, в окружении соснового леса, в 500 метрах от берега моря. Основными показаниями к лечению в санатории являются:

- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания эндокринной системы
- неврологические заболевания
- заболевания дыхательной системы

Питьевой курс минеральной воды Žvoriūnė из собственного источника показан при лечении заболеваний

пищеварительного тракта (хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки без осложнений, хронического колита, энтероколита, хронических заболеваний печени, желчного пузыря и протоков, дискинезии желчного пузыря, хронического воспаления поджелудочной железы), эндокринных патологиях (ранних стадиях сахарного диабета, ожирения), болезнях почек (почечнокаменная болезнь, болезни мочевыводящих путей).

Стоимость проживания с лечебной программой

Стоимость на 1 чел.	8 дней / 7 ночей	15 дней / 14 ночей	В стоимость включено: проживание, питание – полный пансион, консультация врача, 5 процедур ежедневно по назначению врача, пользование СПА зоной отеля и тренажерным залом
SGL	от 546 евро	от 1092 евро	
DBL	от 455 евро	от 910 евро	

Palanga Spa Life Balance 5*

Великолепный отель расположился в окружении сосен, всего в 150 метрах от балтийских дюн. В 2018 году World SPA and Wellness awards удостоила отель звания лучшего спа-отеля в Восточной Европе, а Европейская ассоциация СПА (ESPA) признала его самым инновационным СПА-отелем в Европе. Отель состоит из двух зданий - Palanga Spa Design 5* и Palanga Spa Luxury 5*. В его элегантном интерьере использованы исключительно натуральные материалы, из окон номеров открывается великолепный вид на сосны, а с верхних этажей можно увидеть завораживающую картину садящегося в море закатного солнца.



В здании Palanga Spa DESIGN находится первоклассный СПА центр и бальнеологический комплекс, закрытый бассейн и джакузи с минеральной водой из собственной скважины, комплекс бань с комфортными зонами отдыха и вкусным чаем, настоящим на душистых травах. В зоне отдыха у открытого бассейна можно полежать под соснами на мягких лежаках или понежиться на солнышке, вдыхая смолистый запах сосен.

Life Balance SPA – предлагает все для достижения баланса ума, тела и духа: широкий выбор самых современных бальнео-и гидротерапевтических процедур (грязевые аппликации, ванны, подводный массаж, лечебные души), различные виды массажа, флотинг, ингаляции, процедуры талассотерапии, омолаживающие и косметологические процедуры по уходу за лицом и телом.

Стоимость проживания со СПА- программой

Программа	от 1674	от 1257	В стоимость включено: проживание, питание – по программе, процедуры - по программе, пользование СПА зоной отеля и тренажерным залом.
Активный детокс, 6 ночей	от 1674	от 1257	
Антистресс, 6 ночей	от 1794	от 1347	
Ускорение метаболизма, 6 ночей	от 1495	от 1123	



Юрмала, Латвия

Аэропорт прилета: Рига – 43 км. Высота над уровнем моря - 6 м.



Природно-климатические факторы

- **Климат** – мягкий морской (дюны, балтийский бриз) с исключительно чистым, богато ионизированным и насыщенным ароматами хвои воздухом, мягкой зимой и комфортной, не жаркой погодой летом.

Такое сочетание природных факторов благотворно влияет на здоровье и общее состояние людей с ослабленной дыхательной системой. Все юрмальские отели расположены недалеко от широких пляжей с мелким белым кварцевым песком. Пляжи в районах Майори и Яункемери отмечены «Голубым флагом», гарантирующим чистоту воды и безопасность купания. Купальный сезон в Юрмале недолгий - с середины июня по август, температура воды в этот период колеблется в пределах 18 - 24°C.

- **Минеральные воды** из 30 сероводородных, бромистых и хлоридно-натриевых источников Кемери. Курортные традиции бальнеотерапии на Рижском взморье возникли уже в 40-е годы XIX века. С тех пор местные воды успешно используются как в питьевых курсах (нормализуют секрецию желудочного сока, улучшают работу кишечника), так и в лечебных ваннах и бассейнах (улучшают состояние кожи). Минеральные источники доступны только на территории санаториев «Яункемери» и «Янтарный берег» в самом удаленном от центра Юрмалы районе Кемери.

- **Лечебные торфяные грязи** с окрестных болот и сапропелевый ил из озера Каниера содержат большое количество полезных микроэлементов, органических и минеральных веществ. Обладают ярко выраженным противовоспалительным и обезболивающим воздействием, благотворны для кожи и применяются в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, гинекологических и неврологических патологий.

Показания для оздоровления в СПА-отелях Юрмалы

- Заболевания дыхательных путей
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Состояния стресса, необходимость очищения организма и прочее

В санаториях, расположенных в районе Кемери также лечат:

Заболевания сердца и сосудов, центральной и периферической нервной системы, нарушения обмена веществ, гинекологические и кожные заболевания.

Курортный отдых

Отели, расположенные в центральной части курорта, предлагают большой выбор СПА-процедур, позволяющих сочетать пляжный отдых с уходом за телом и восстановлением душевных сил, а также поездками в Ригу, которая расположена всего 30 км от Юрмалы.

«Baltic Beach Hotel & SPA» 5* расположен в дюнной зоне курорта и имеет частный пляж, оборудованный лежаками и зонтиками. Отель имеет самый крупный SPA-центр в Балтийском регионе (площадь 4810 кв.м), имеющий статус клиники и занимающий три этажа. Здесь вам предложат более 400 лечебных и велнесс-процедур, в том числе, с использованием местных природных факторов. В отеле также работает Аюрведическая клиника под руководством известного индийского врача Др. Сомит Кумара, где для проведения всех процедур используются масла, травы и специи только наивысшего качества. К услугам гостей отеля также крытый бассейн с морской водой (25 м), сауны, хаммамы и бани различной влажности и температуры, современный тренажерный зал с кардио- и силовым оборудованием, а также детский клуб.

«Jurmala SPA Hotel & Conference centre» 4* расположен на центральной пешеходной улице Юрмалы - Йомас, в 5 мин. ходьбы от моря. Гости отеля пользуются обновленным в 2018 году Велнесс-центром «Oasis» с тремя разнотемпературными бассейнами, джакузи, банями и саунами. В современном SPA-центре отеля, занимающем 2 этажа, вы можете приобрести индивидуальные лечебные, оздоровительные и СПА- программы или отдельные процедуры. А Центр красоты «Beauty Lounge» предлагает широкий спектр услуг по уходу за лицом и телом на базе известных французских марок Sothys, Fleur's и др.

Стоимость проживания в отелях

Baltic Beach Hotel & SPA 5* включает: завтрак-буфет, пользование зоной Sport BalticBeach (бассейн с теплой морской водой (25 м), сауной и тренажерным залом), пользование игровой зоной для детей Kids Club, пользование лежаками в клубе «The Beach Club», расположенного на территории частного пляжа

Jurmala SPA Hotel 4*: включает: завтрак- шведский стол, пользование зоной Oasis, тренажерным залом.

Стоимость за номер в евро	Одноместный номер		Двухместный номер	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Baltic Beach Hotel & SPA 5*	от 889	от 1778	от 889	от 1778
Jurmala SPA Hotel 4*	от 378	от 756	от 455	от 910



Порторож, Словения

Единственный курорт на Адриатике, где термальные воды выходят на поверхность у морского побережья.

Аэропорты прилета: Любляна - 130 км, Пула - 100 км. Высота над уровнем моря - 228 м.



Природно-климатические факторы

- **Термоминеральная вода**, поступающая с глубины 705 м, натрий-хлористо- гипотермальная с содержанием серы и компонентов морского происхождения. Сочетает в себе лечебные свойства минеральной и морской воды. Используется в термальных бассейнах, а также в лечебных ваннах.

- **Солинская (солеварная) грязь** – обогащенный солями истрийский ил с высокой концентрацией минералов, планктона и микроводорослей. Используется для грязевых аппликаций и ванн при

лечении дегенеративных и воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата, при посттравматической и постоперационной реабилитации, гинекологических заболеваниях и в косметических целях.

- **Рапа (солевой раствор)** – высококонцентрированная сульфатная вода, богатая бромом, йодом, магнием и серой, без содержания аллергенов. Образуется в местных солинах в результате естественных биологических процессов. Оказывает тепловой, химический и механический эффект при проведении ванн; активизирует ослабленные функции организма, укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение, успокаивает, улучшает тонус и качество кожи. Рекомендуются при мышечных и суставных болях, хронических воспалениях дыхательных путей и легких, полезна для рассасывания шрамов и рубцов.

- **Морская вода** – источник равновесия и жизненной энергии, применяется в холодных и теплых морских ваннах в комбинации с другими лечебными процедурами. Улучшает кровообращение, метаболизм, состояние позвоночника, работу сердца и органов дыхания.

- **Средиземноморский климат** - насыщен морскими минералами и эфирными маслами хвои. Положительно влияет на наше самочувствие, расслабляет и укрепляет тело и увеличивает сопротивляемость организма.

Показания для лечения

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: дегенеративные изменения позвоночника, ревматизм, остеопороз, межпозвоночные грыжи; артриты, контрактуры суставов и т.д.
- Состояния после травм и операций на суставах, позвоночнике и т.д.
- Неврологические заболевания: невралгии и невриты, состояния после повреждения периферийных нервов, парезы, состояния после апоплексического удара
- Заболевания органов дыхания у детей и взрослых: хронические синуситы, ларингиты, риниты, трахеиты, бронхиты, бронхиальная астма, эмфизема легких
- Кожные заболевания: экземы, псориаз, акне
- Нарушение сна, головная боль, мигрени, снижение иммунитета, истощение организма
- Очищения организма, похудение, антистресс, необходимость комплексного омоложения, целлюлит, процедуры по уходу за лицом и телом и др.

Курортное лечение

Комплекс LifeClass, включающий шесть отелей 4* и 5*, - единственный в Портороже, располагающий собственным источником термальной воды. На территории комплекса находятся Медицинский центр, Центр эстетической и антивозрастной медицины, Талассо-центр, 3 велнесс-центра: тайской медицины «Wai Thai», Аюрведы «Shakti» и центр Красоты.

Термально-рекреационный центр с четырьмя термальными бассейнами, Парком саун и зоной рекреации. Комплекс закрытых бассейнов с подогреваемой морской водой с тремя бассейнами, 3 джакузи, солнечной террасой с открытым бассейном и шезлонгами.

Медицинский центр предлагает все виды лечения на основе местных природных факторов, электротерапию, кинезиотерапию, гидротерапию, термотерапию, фототерапию, гелиотерапию, бальнеотерапию и механотерапию.

Комплекс LifeClass также имеет два собственных пляжа – Медуза 5* и Медуза 4*, расположенные через дорогу от комплекса.

Лечебные программы приобретаются дополнительно к проживанию

Лечение органов дыхания (3 консультации врача + 26 процедур)	от 750 евро
Лечение опорно-двигательного аппарата (2 консультации врача + 20 процедур)	от 790 евро
Диагностика суставов (включая УЗИ сердца)	от 230 евро
Лечение псориаза (2 консультации врача + 8 процедур)	от 390 евро
Синдром выгорания и стресс (2 конс.врача, диагностика, лаборатория, 24 процедуры)	от 1300 евро
Классическая программа похудения (2 конс.врача, 1 диетолога, диагностика тела, 18 процедур)	от 790 евро

Стоимость проживания зависит от сезона, выбора отеля и категории номера - запрашивайте варианты проживания в отелях Порторожа у менеджеров «Медассист»



Касабланка, Марокко

Французское талассо, марокканский велнес, современная реабилитация
Аэропорт прилета: Касабланка – 52 км. Высота над уровнем моря – 43 м.



Природно-климатические факторы

• **Морская вода, соль, водоросли, грязи** (талассотерапия), содержащие минералы высокой концентрации, богаты бромом, йодом, магнием и серой. Талассотерапевтические процедуры направлены на оздоровление, омоложение, снижение веса, расслабление и укрепление иммунитета.

Морские грязи рекомендуется применять в рамках комплексного курса с морской водой, т.к. она оказывает противовоспалительное действие (в воде содержатся природные

нестероидные противовоспалительные компоненты), а вес тела в морской воде уменьшается в 20 раз, что способствует безболезненной мобилизации суставов (гимнастика в бассейне) в полном объёме (без повышенной нагрузки). Морская вода – источник жизни, равновесия и жизненной энергии, применяется в холодных и теплых морских ваннах в комбинации с другими лечебными процедурами;

• **Морской климат** – еще один элемент талассотерапии, положительно влияющий на самочувствие, расслабляющий, укрепляющий и увеличивающий сопротивляемость организма. Климат курорта - мягкий средиземноморский, летом стоит теплая солнечная погода до +30 °С. Зима теплая и влажная, температура в среднем составляет +15...+20 °С. Климат этих мест можно сравнить с погодными условиями французской Бретани – в летние месяцы здесь свежо и не жарко, благодаря гибралтарскому бризу, а межсезонье - теплее и комфортнее, чем на Средиземноморском побережье.

Показания для лечения и оздоровления

- Состояния после травм и операций на суставах и позвоночнике
- Суставные, позвоночные, мышечные боли
- Избыточный вес, необходимость коррекции фигуры
- Усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница
- Ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания

Vichy Celestins Spa Hotel Casablanca 5*

Четвертый отель всемирно известной французской цепочки Vichy - Vichy Celestins Spa Hotel Casablanca 5* расположен на берегу Атлантического океана между Рабатом и Касабланкой, в 45 минутах езды от международного аэропорта Касабланки. Идеальное место для уединённого, гармоничного и атмосферного отдыха, для желающих «остановить мгновение», оздоровить тело и привести в равновесие душу. Новый, «с иголки» отель, открывшийся в июле 2018 года, стоит прямо на берегу Атлантики на частном променаде – ни машин, ни велосипедистов, ни посторонних людей, ни шума из соседних отелей. Свежий морской воздух, лаконично-изящные интерьеры, обилие света, għbznyst ароматы и звуки – все расслабляет и настраивает на покой, созерцание и восстановление.

Wellness Clinic отеля площадью 3200 кв.м. - крупнейшая на африканском континенте. Располагает самым современным оборудованием, включая тренажеры для устранения проблем со спиной и суставами, аппараты для борьбы с целлюлитом, лишним весом и восстановления упругости кожи, оборудование для криотерапии, талассотерапии, различных видов массажа и оригинальной процедуры Vichy Signature, состоящей из гидромассажной ванны с термальной водой Vichy, растительно-минерального грязевого обёртывания и массажа в две руки под душем Vichy. Также в оздоровительном центре к услугам отдыхающих просторный фитнес-зал с оборудованием Techno-gym, где каждый день проводятся групповые занятия пилатесом, стретчингом и зумбой, бассейн с морской водой, в котором проводятся занятия по аквааэробике и аквабайку, два разнотемпературных бассейна с морской водой, зона с сауной и хаммамом, японская сауна, йога-студия и комната релакса с умиротворяющим видом на Атлантический океан и большим выбором тонизирующего чая и прохладительных напитков. Для желающих уединиться оборудованы отдельные комнаты с собственным хаммамом и сауной, процедурными кабинетами и комфортной гостиной.

Клиника предлагает комплексные программы по оздоровлению, лечению, омоложению и похудению на основе Метода Vichy и минеральной косметики Vichy. Помимо ежедневного контроля специалиста и процедур все программы включают диетическое питание в ресторане «The Sense» (Чувства), в основе которого лежит сочетание традиций французской кулинарии с ароматами и рецептами марокканской кухни (не более 500 ккал в каждый прием) – это, действительно, «чувственные» блюда, приготовленные из сезонных овощей и фруктов, местной рыбы и морепродуктов, включая веганские блюда и блюда без глютена и лактозы.

Проживание с оздоровительной программой 8 дней / 7 ночей, 6 лечебных дней

Включают: проживание, диетическое питание – полный пансион, консультации врача и диетолога, ежедневно 3 процедуры трилогия Vichy «Signature» и 1 процедура по программе, индивидуальные спортивные занятия с тренером, 2 групповых занятия спортом, пользование 2 крытыми бассейнами с морской водой и открытым бассейном, фитнес-залом, сауной, комнатой релакса с большим выбором тонизирующего чая и прохладительных напитков

Стоимость на 1 человека в евро	SGL Superior with Garden/ Golf view	DBL Superior with Garden/ Golf view
Похудение, нарушение, обмена веществ (диабет II типа), детокс	от 3000	от 2339
Спина и суставы (реабилитация), Стресс	от 3265	от 2515
Посттравматическая и постонкологическая реабилитация	от 3265	от 2515



Киберон, Франция

Аэропорт прилета: Париж - 500 км. Высота над уровнем моря - 17 м



Природно-климатические факторы

- **Морская вода, морское фанго и морская соль**, богатые минералами высокой концентрации, большим количеством планктона и микроводорослей, а также йодом, бромом, йодом и магнием. Морские грязи не обладают таким ярко выраженным действием, как термальные грязи, поэтому проводимые с ними процедуры более мягкие. Морские грязи хорошо «работают» в рамках комплексного курса с морской водой, которая является главным лечебным фактором при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Именно она оказывает противовоспалительное действие (в ней имеются природные нестероидные противовоспалительные препараты), при этом вес тела в

морской воде уменьшается в 20 раз, что способствует мобилизации суставов без повышенной нагрузки и боли (гимнастика в бассейне с океанической водой).

- **Климат** - мягкий океанический воздух южной части Бретани, насыщенный бромом, йодом и ароматами хвои воздух побережья. Благоприятен для оздоровления и релаксации в любое время года (без зноя, холодов и продолжительных дождей), 275 солнечных дней в году.

Показания для лечения

- Состояния после травм и операций на суставах и позвоночнике
- Суставные, позвоночные, мышечные боли
- Избыточный вес, необходимость коррекции фигуры
- Усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница
- Ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания

Курортный отдых и талассотерапия

Единый комплекс, состоящий из двух специализированных отелей «Sofitel Thalassa» 5* и «Sofitel Dietetique» 5*, Института Талассотерапии и Центра спортивной реабилитации, соединенных между собой крытыми пассажами, расположен на живописном полуострове на Атлантическом побережье. Клиенты, приезжающие в Киберон с целью реабилитации спины и суставов, а также проведения оздоровительных курсов размещаются в отеле Sofitel Thalassa 5*.

Для гостей, проходящих лечение по программам Похудение, Детокс, Молодость, Антистресс предусмотрено проживание в отеле Sofitel Dietetique с обязательным трехразовым диетическим питанием в ресторане отеля.

Гостям отеля предлагается **лучшая диетическая кухня с мировой известностью** - шеф-повар отеля Патрик Жено, отошел от питания на базе «отварная рыба – морковь», уже отвергнутой все более взыскательными клиентами. И разработал рецепты гипокалорийных блюд (полный обед в пределах 500-600 ккал) без жиров и без сахара, не уступающих по своему разнообразию и вкусовым характеристикам блюдам традиционной гастрономической кухни. По его мнению, соблюдение режима питания не должно вызывать негативных эмоций. Подходы шефа и рецепты постоянно эволюционируют, позволяя удивлять клиентов разнообразием и новизной вкусовых ощущений и качеством оформления блюд. Все его рецепты нацелены на то, чтобы дать возможность оценить настоящий вкус исходных продуктов в полном соответствии с принципами «новой кухни». Завтрак для клиентов подается непосредственно в номер, а обед и ужин сервируется в диетико-гастрономическом ресторане отеля «Le Delight».

Гости, предпочитающие совмещать ортопедическую реабилитацию с диетическим питанием могут размещаться в отеле «Sofitel Dietetique» (или в номерах категории не ниже «сьют» в Sofitel Thalassa») и питаться в диетическом ресторане «Le Delight».

Институт талассотерапии «Sofitel Quiberon» с высочайшими европейскими стандартами лечения и реабилитации методами талассотерапии существует с 1964 года. Предлагает комплексные оздоровительные программы от 3 до 6 дней. Все программы разработаны совместно с отделением Ревматологии и Ортопедии Американского госпиталя в Париже и рассчитаны на пациентов, перенесших операции на крупных суставах и позвоночнике. В коллективе центра высокоспециализированные физио- и гидро-терапевты, массажисты, врачи-реабилитологи, специалисты по спортивной и профилактической медицине, диетологи и косметологи, фитнес-тренеры и инструкторы по лечебной гимнастике. Помимо процедур талассотерапии Институт предлагает множество уникальных аппаратных методик, профессионального оборудования для восстановления физической формы, терапевтических процедур и лечебной гимнастики.

Программы талассотерапии, 8 дней / 7 ночей

Включают: проживание, питание – по программе, курс талассотерапии, пользование бассейнами и саунами. Стоимость на 1 человека в евро.

Sofitel Dietetique, 6 лечебных дней	DBL	SGL
Похудение, 29 процедур, конс. врача, диетолога, тренера, олигоскан, полный пансион	от 3253 евро	от 3988 евро
Равновесие и здоровье, 24 процедуры, конс. врача, диетолога, олигоскан полупансион	от 2667 евро	от 3717 евро
Sofitel Thalassa, 6 лечебных дней	DBL	SGL
Восстановление, 24 процедуры, полупансион	от 2223 евро	от 2726 евро
Витаминная пауза, 24 процедуры, полупансион	от 2093 евро	от 2569 евро



Порник, Франция

Аэропорт прилета: Париж - 434 км, Нант - 53 км. Высота над уровнем моря - 85 м



Природно-климатические факторы

- **Морская вода, грязь и соль**, насыщенные минералами высокой концентрации, с большим количеством планктона и микроводорослей, а также йодом, бромом и магнием.

Морские грязи не обладают таким ярко выраженным воздействием, как термальные, поэтому грязевые процедуры талассотерапии более щадящие. Морские грязи хорошо «работают» в комбинации с морской водой, которая является главным лечебным фактором в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата. Морская вода оказывает обезболивающее воздействие (она содержит природные нестероидные противовоспалительные компоненты), при этом

вес тела в морской воде уменьшается в 20 раз, что способствует мобилизации суставов без повышенной нагрузки и боли (гимнастика в бассейне с океанической водой).

- **Климат** - мягкий океанический. Воздух южной части Бретани, насыщенный ароматами хвои, благоприятен для оздоровления и релаксации в любое время года (без зноя, холодов и продолжительных дождей), 275 солнечных дней в году.

Показания для лечения

- Боли в спине, суставах, хронические заболевания полости рта, тяжесть в ногах
- Избыточный вес, целлюлит, необходимость проведения комплексного курса косметических процедур для лица и тела
- Усталость, снижение эмоционального тонуса, стресс, бессонница
- Ослабление иммунитета и частые респираторные заболевания
- Послеродовое восстановление организма женщины (через 3-8 месяцев после родов)

Курортное лечение и талассотерапия

Центр талассотерапии «Alliance Pornic» и одноименный отель «Alliance Pornic» 4* расположены под одной крышей в уединенной романтической бухте Ля Сурс на Атлантическом побережье.

От отеля до городка Порник - 20 минут ходьбы по извилистому океанскому променаду: по пути вы увидите множество живописных бухт и маленьких пляжей, красивые виллы, долины, долмены и хвойные рощи.

В Порнике вы можете прогуляться по узким улочкам старого города с пестрыми домиками моряков и необычными виллами, антикварными лавками, магазинчиками домашней утвари. Отведать устриц и знаменитых бретонских блинчиков, полюбоваться утренним уловом рыбаков при входе в город, выпить чашечку кофе в порту, побывать на морской рыбалке, прогуляться до замка «Синей бороды», попробовать «догнать» океан в часы отлива – это и есть те волшебные моменты, ради которых стоит приехать в Порник.

Центр талассотерапии «Alliance Pornic» - это одна из самых известных и востребованных океанических здравниц Франции. Она расположена на двух уровнях: в нижнем ярусе находится обширный подогреваемый соленый гидромассажный бассейн (350 кв.м – один из крупнейших круглогодичных морских бассейнов Франции!) и джакузи с постоянно обновляемой морской водой, сауна и турецкая баня, а также крытый плавательный бассейн с морской водой (30С).

Программы талассотерапии с проживанием в отеле «Alliance Pornic» 4*

Стоимость включает: проживание 8 дней/ 7 ночей, питание – полупансион, курс талассотерапии 6 дней, пользование бассейнами, саунами и тренажерным залом

Программы	Стоимость на 1 чел. в евро	
	SGL	DBL
Общеоздоровительный курс – равновесие: 4 процедуры в день	от 1900 евро	от 1595 евро
Общеоздоровительный курс – расслабление: 4 процедуры в день	от 1900 евро	от 1595 евро
Детокс, консультация диетолога, олигоскан, импедансметрия, 29 процедур	от 2320 евро	от 2015 евро
Похудение /антицеллюлит: консультация диетолога, олигоскан, импедансметрия, 29 процедур	от 2260 евро	от 2015 евро
Спина, 29 процедур	от 2260 евро	от 1955 евро
Суставы, 29 процедур	от 2260 евро	от 1955 евро
Антивозрастной, олигоскан, импедансметрия, 25 процедур	от 2644 евро	от 2339 евро



Остров Лошине, Хорватия

Аэропорт прилета: Пула – 157 км, Загреб-312 км. Наивысшая точка над уровнем моря - 589 м



Природно-климатические факторы

• **Климат** – уникальный субтропический климат, благодаря которому остров Лошине с 1892 года носит статус климатического курорта: идеальная среднегодовая температура, оптимальная влажность, исключительной чистоты море и превосходный воздух.

• **Воздух острова Лошине**, смешиваясь с взвешенными капельками эфирных масел хвои, лечебных трав и частицами морской соли, оказывает целебное воздействие на дыхательную систему. Он способствует увлажнению слизистой оболочки дыхательных путей, уменьшает воспаления, облегчает откашливание, «чистит» легкие.

• **Морская вода** у пляжей острова также исключительного качества. Ее состав постоянно контролируется. Купание в морской воде тонизирует мышцы,

расслабляет и успокаивает организм, положительно влияет на некоторые кожные заболевания.

• **Морская соль**, частицы которой, смешанные с магнием, фосфором и йодом, очищают дыхательные пути от воспалительного секрета.

• **Сосновый лес и лекарственные растения** – на острове произрастает свыше 230 лекарственных и ароматических растений - алеппская сосна, можжевельник, кипарис, тamarisk, лаванда и розмарин, секвойя, лимоны и апельсины. Они также оказывают ощутимое влияние на микроклимат Лошины и качество островного аэрозоля. А тень и прохлада сосен – это настоящая благодать в жаркое время года.

• **Питьевая вода**, поступающая из идеально чистого и прозрачного озера Врана, обогащена минералами, которые еще более улучшают ее свойства.

Показания для лечения

- Заболевания органов дыхания: бронхиальная астма, бронхит с астматическим компонентом, риносинуситы, частые простудные заболевания, курение и др. (на лечение принимаются дети от 5 лет)
- Кожные заболевания: нейродермит, экзема, псориаз
- Аллергические заболевания
- Физическое и психологическое истощение, стрессовые и послестрессовые состояния
- Необходимость очищения организма и снижения веса

Курортное лечение

В основе курортного лечения лежат процедуры талассотерапии, физиотерапия и дыхательная терапия, которые проводятся под наблюдением высококвалифицированных специалистов. Прогулки в парках и по побережью острова также являются важным элементом оздоровления. А чистоту воды на лошинских пляжах подтверждают Голубые флаги. Все курортные отели сети Jadranka имеют собственные Веллнес-центры и предлагают специально разработанные программы восстановления жизненных сил, красоты, здоровья и детоксикации организма. На ваш выбор - отели уровня 4* и 5* с частными оборудованными пляжами.

«Punta Vitality Hotel» 4* располагает SPA Vitality-зоной, бассейнами с морской водой, спортивным и медицинским центром, предлагает оздоровительные программы для взрослых и детей.

Отель «Vespera» 4* - семейный отель с обширным комплексом открытых бассейнов (3000 кв. м.) с различными водопадами, развлекательными программами и детскими клубами: Baby Club (2-4,99 лет), Mini Club (5-11,99 лет) и Teen Club (12+), работающими с конца мая до середины сентября.

Взыскательные гости выбирают проживание в пятизвездочном отеле «Bellevue» со СПА-клиникой «La vie en Rose», располагающей бьюти-, спа- и релакс- зонами, врачебными кабинетами, помещениями для проведения процедур и приватным Спа-садом.

А также в роскошном бутик-отель Alhambra, расположенном в здании австро-венгерской виллы и его депанденсе Вилле Augusta с частным пляжем и оздоровительным центром.

Стоимость проживания в отелях острова Лошине

Включает: полупансион (в отелях 5* - завтраки), ежедневные восстанавливающие тренировки и другие Fit-программы, пользование крытыми и открытыми бассейнами, саунами и пляжем с лежаками и зонтиками

Стоимость за 1 чел. в евро	DBL		SGL	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
Отель 4*	от 392	от 784	от 628	от 1254
Отель 5*	от 714	от 1428	от 1142	от 2285

Лошине – это два классических хорватских - городка Мали Лошине и Вели Лошине с лагунами, ресторанами, тавернами, кафе и магазинчиками. Но вопреки названию Мали Лошине значительно больше, чем Вели Лошине. Между городками расположена обширная зеленая зона и простирается живописный прибрежный променад. Трансфер из аэропортов комбинированный: машина + паром.



Игало, Черногория

Аэропорты прилета: Тиват (Черногория) - 58 км, Дубровник (Хорватия) - 45 км.



Центр ревматологии, реабилитации и физической медицины Д-ра Симо Милошевича

или более короткое название «Институт Игало» работает с 1949 года. В настоящее время это один из крупнейших реабилитационных центров для взрослых и детей на Балканах. Институт расположен на въезде в Боко-Которскую бухту, в 100 м от берега моря в окружении соснового леса, в самом центре Игало.

Пациенты размещаются в здании «Faza II» 3*, полностью обновленном в 2011 году.

В нем расположены терапевтическое отделение, поликлиника, амбулатории специалистов и лаборатория, поэтому все терапии проводятся именно в нем.

Центр не имеет собственного пляжа, желающие могут воспользоваться муниципальным пляжем, расположенным неподалеку.

В Институте Игало при проведении реабилитации идеально сочетают местные природно-климатические факторы с классическими лечебными процедурами:

- **Морскими глинами (igaljsko blato)**, которые образуются в заливе Игало в результате отложения минеральных наносов реки Суторини и морской воды с высоким содержанием минералов, большим количеством планктона и микроводорослей. Лечебные свойства игальских грязей подтверждены сертификатом французской фармацевтической компании Vichy, выданной в 1935 году
- **Минеральной водой (Igalo water springs)** - содержит хлориды, гидрокарбонаты, сульфаты, кальций, магний. Данная минеральная вода не является питьевой - она применяется в лечебных ваннах и бассейне при температуре 36-38°C в комбинации с гидрокинезиотерапией. Несколько источников расположены не далеко от устья речки Суторини.
- **Средиземноморским климатом** – мягкий субтропический с теплым, сухим летом и мягкой зимой, 200 солнечных дней в году. Средняя годовая температура воздуха + 16,2°C.

Показания для лечения в Институте Игало

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматические, в том числе артроз, артрит, ревматизм, подагра и остеопороз, искривление позвоночника
- Реабилитации после ортопедических операций и перенесенных спортивных травм
- Неврологические заболевания: после перенесенного инсульта, травм головы, головного мозга (квадриплегии, параллегии), неврологических операций, деменция (рассеянный склероз и др.), заболевании центрального и периферического моторного нейрона;
- Сердечно - сосудистые заболевания: реабилитация после инфаркта миокарда со стабильной стенокардией, после операции на сердце (стент), коронарного шунтирования, операции на клапане. Реабилитация пациентов с высоким давлением.
- Заболевания дыхательных путей: хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), астма, хронический ринит, синусит и фарингит, выраженные деформации грудной клетки, реабилитация пациентов после операции на легких и др.

Детская реабилитация от 0 до 15 лет:

врожденные аномалии, деформация и травмы опорно-двигательного аппарата, поражение периферической и центральной нервной систем, ревматические заболевания в стадии ремиссии, деформация позвоночника и заболевания роста, респираторные заболевания, задержка психомоторного развития, состояние после операций на т/б суставах (из-за врожденного вывиха бедра, эпифизеолиза, болезни Петерса), родовые травмы (кривошея, поражение плечевого сплетения).

Лечебный курс процедур составляется индивидуально в зависимости от проблемы, возраста пациента и особенностей его организма.

Проживание с лечебной программой

В стоимость включено: проживание, питание – завтрак и ужин, лечебный пакет, пользование спортивным бассейном и тренажерным залом, курортный налог.

Лечебный пакет	Количество процедур в день	DBL		SGL	
		1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
«Малый» пакет	1 групповая + 2 индивидуальные	от 438	от 901	от 522	от 1070
«Средний» пакет	2 индивидуальные + 2 групповые + 1 электро	от 480	от 993	от 564	от 1161
«Большой» пакет	4 индивидуальные + 1 групповая + 1 электро	от 540	от 1123	от 624	от 1291

Индивидуальные и групповые бальнео- и физиотерапевтические процедуры:

грязевые аппликации или ванны, подводный душ-массаж, лечебные ванны (жемчужная, минеральная, переменная, гальваническая и углекислая), ингаляции, групповая и индивидуальная кинезиотерпия, индивидуальная и групповая гимнастика в бассейне, постуральный дренаж, гидрокинезитерапия; функциональный тренинг, ручной, рефлекторный и лимфатический массажи, лимфодренаж, электротерапия (электрическая стимуляция лицевого пареза нерва и мышц, магнитная и лазерная терапия, лазерное сканирование, электрофорез + препарат, гальванизация), плавание, обучение ведения здорового образа жизни и здорового питания.



Марбелья, Испания

Аэропорт прилета: Малага - 59 км. Высота над уровнем моря - 9 м



Испанский город Марбелья («красивое море»), провинция Малага (Андалусия) - город-курорт на южном побережье Коста дель Соль.

Марбелью отличает уникальный мягкий субтропический микроклимат - без знойного душного лета и холодной зимы, благодаря тому, что с севера город закрыт от осадков и холодных ветров горной грядой Сьерра-Бланка. Здесь не бывает резких перепадов температур, а солнце в Марбелье светит 320 дней в году.

Здесь лучший климат на всем побережье Испании. Даже в самые жаркие летние месяцы в Марбелье комфортно - сказывается близость Атлантики. Температура воды в море в высокий сезон составляет в среднем 23-25 градусов. Сезона дождей в Марбелье нет, но будьте готовы к тому, что 13 из 30

дней апреля будут пасмурными.

Зима в Марбелье. Несмотря на то, что Марбелья — курорт типично морской, многие едут сюда встречать Новый год. В это время года здесь очень живописно - уже в конце ноября на улицах появляются нарядные елки, витают запахи корицы, традиционных пончиков чуррос и миндального печенья, а в каждом окне появляется испанский Санта - Папа Ноэль.

Благодаря уникальному субтропическому климату, схожему с климатом Канарских островов, растительность Марбельи очень разнообразна: пальмы и пихты, апельсиновые и оливковые деревья, орхидеи и магнолии. Если вам повезет побывать в Марбелье в канун Рождества, сможете увидеть потрясающий местный цветок - пуансеттию, или, как его еще называют, «Рождественскую звезду». Ее крупными красными цветками украшают дома и витрины, а владельцы некоторых лавок даже создают из них целые новогодние «елки» — пуансеттия считается символом Вифлеемской звезды. В Марбелье зимуют многие виды перелетных птиц, поэтому даже в это время года в воздухе стоит птичий щебет.

MARBELLA CLUB HOTEL GOLF RESORT & SPA 5*



Испытайте радость медленной жизни!

Расположен на знаменитой «Золотой миле» - роскошной пляжной полосе побережья Коста-дель-Соль (четыре мили = 6,4 км). Здание отеля, бывшая загородная резиденция принца Альфонсо фон Гогенлоэ, - яркий образец андалусской архитектуры, объединяющий несколько строений, утопающих в садах, с таинственными переходами, мостиками и внутренними дворами. Внимание к деталям и тонкий вкус декораторов, сумевших вписать в современные интерьеры самобытные андалусские мотивы, благоухание и буйство растительности и ультрасовременный центр оздоровления и талассотерапии.

Талассотерапия – философия и основа всех процедур Marbella Club Thalasso Spa, площадью 800 кв.м. Это крытый

бассейн с морской водой и гидромассажем, сауна, хамам, душ Vichy, гидротерапия, талассотерапия, массажи (шиацу, арома-, горячими камнями), рефлексология, стоунтерапия, аюрведа, скрабы, обертывания, программы Детокс, Снятия стресса, Улучшения формы и другие.

В основе всех программ лежат - правильное питание, талассотерапевтические процедуры, фитнес и единение с природой. Все программы начинаются с простой анкеты с целью выяснения подробностей вашего образа жизни и пищевых привычек, на основании которой специалист сможет «вывести вас на чистую воду». А натуропат, диетолог и фитнес-эксперт подберут и рекомендуют вам «правильные» процедуры, высокоэнергетическую фитнес-программу, практики и здоровое меню, богатое растительными и питательными веществами, пробиотические добавки для поддержания процесса очищения (при прохождении программы детокс).

Средиземноморский стиль жизни, йога, пилатес, медитация, активные прогулки вдоль моря, волшебные закаты и роскошная окружающая природа помогут вам восстановить равновесие, принесут гармонию разуму и телу.

Питание – во всех ресторанах отеля вы сможете наслаждаться естественной, вкусной и здоровой средиземноморской диетой с самыми свежими местными сезонными продуктами. А также свежеприготовленными соками из органического сада отеля или настоем ароматических лекарственных трав, приготовленным диетологом отеля, который всегда готов вдохновить вас и напомнить о полезных качествах даже самых простых ингредиентов.

Программа Marbella Club Spa	Открытие, 2 ночи	Уединение, 4 ночи	Погружение, 7 ночей
Средиземноморский стиль жизни	от 555	от 915	от 1150
Детокс, вкл. FB (очищающую диету)	от 1070	от 1785	от 2780
Снятие стресса и расслабление	от 770	от 1020	от 1395
Бикини и открытие сезона, FB	от 1050	от 1845	от 2690

СПА-программы приобретаются дополнительно к проживанию в отеле. Стоимость проживания будет зависеть от выбора категории номера, периода и сезона проживания.

HEALTHOUSE LAS DUNAS HEALTH & BEACH SPA 5*

Аэропорты прилета: Малага – 70 км. Высота над уровнем моря – 13 м



Будешь умным – будешь здоровым!

Великолепный отель в необычном андалузском стиле расположен на берегу Средиземного моря, в окружении роскошного сада, в испанском городке Эстепона. Недалеко находятся элегантный Пуэрто Банус и Старый город Марбелья. Воплощение комфорта и современного дизайна, средиземноморский стиль в интерьерах и утонченная элегантность в каждой детали прекрасно дополняются теплым гостеприимством и высоким профессионализмом персонала. При отеле работает диетологический центр Healthouse Las Dunas, специалисты которого создали ряд специальных персонализированных программ, направленных на снижение веса, очищение, снятие стресса, омоложение, здоровое питание, улучшение качества жизни человека в сочетании с гармоничным и роскошным отдыхом, под руководством

команды профессионалов.

Healthouse (Хилтхаус) – предлагает комплексный подход к оздоровлению, основанный на трех постулатах: сбалансированном питании, фитнесе и СПА-процедурах. Это лучшие сочетания процедур, практик, продуктов, диет и спортивных нагрузок, направленное на улучшение качества жизни, оздоровление, омоложение тела, ума и души.

Метод Naturhouse (Натурхаус) основан на пищевом перевоспитании – у вас не будет ограничительных диет, вы просто научитесь правильно питаться, выбирать и объединять продукты для удовлетворения конкретно своих физиологических, биохимических и метаболических потребностей. Метод направлен на избавление от хронической усталости и болезней, вызванных не здоровым образом жизни, быстрым темпом и вредными привычками в питании, которые приводят к плохой концентрации, раздражительности, головным болям, состоянию тревоги и общей усталости.

Спа Health & Spa Center Naturhouse (3000 кв.м) - следует философии компании-специалиста в области здорового питания и диетологии Naturhouse: «Здоровье во всем». Под крышей центра располагаются: бассейн с джакузи, массажными установками, плавательными и тактильными дорожками, теплый и холодный гроты, соляная комната, калдариум, снежная кабина, сауна, баня, 18 процедурных кабинетов, флотариум и два джет-душа. Здесь работают опытные диетологи, фитнес-тренеры, эндокринолог, дерматолог, врачи неотложной помощи и медсестры.

Спа-центр „Ekilum“ (более 300 кв. м) – релакс и велнесс, красота и здоровье в райском уголке с джакузи, сауной, баней, ледяным фонтаном, расслабляющим душем, комнатой отдыха и четырьмя процедурными кабинетами. Огромный выбор расслабляющих и косметологических процедур для хорошего настроения и прекрасного самочувствия на основе натуральных косметических продуктов. К услугам гостей также климатизированный фитнес-зал, оборудованный современными тренажерами Technogym и отдельной зоной для занятий йогой и пилатесом, библиотека и лаунж-уголок.



Программы Naturhouse

Для достижения наилучшего результата перед началом оздоровительного курса все гости проходят DEXA-сканирование (определение массы и плотности костной ткани, индекса массы тела и жировой ткани).

Все программы включают:

медицинское обследование, клинический анализ, консультации с экспертом по питанию и экспертом по эмоциональной тренировке, анализ состава тела, вступительный класс тренажерного зала, контроль сна (благодаря инновационному матрасу), натуральные терапевтические настои по назначению врача, диета Healthouse, процедуры по программе, посещение бассейна и бань СПА-центра, пилатес, стретчинг), персонализированный план

ежедневные спортивные мероприятия (водная гимнастика, Северная ходьба, йога, пилатес, стретчинг), персонализированный план здоровья после лечения.

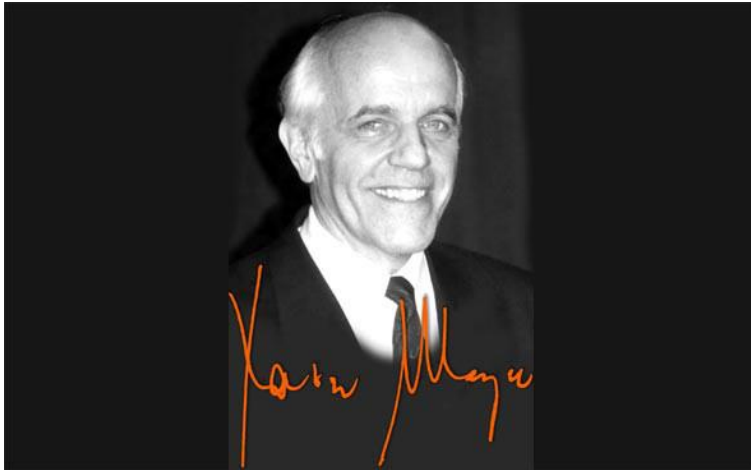
Здоровое питание в удовольствие.

Диета Healthouse – это пятиразовое питание на основе индивидуального гурмэ-меню с низкокалорийными блюдами (около 800-1300 ккал/день). «Звездный» повар отеля Антони Луис Адуриц (2 звезды Мишлена), участник проекта Senifood, работая совместно с лучшими диетологами, разработал концепцию, объединившую в себе элитную творческую кухню с кухней здорового и полезного питания на основе свежих региональных продуктов.

Программа	Количество дней	Стоимость на 1 чел. в евро
Базовая программа Healthouse	7 дней	от 3080
Оптимальная программа Healthouse	14 дней	от 4752
Программа Healthouse высокого уровня	21 день	от 7128



Терапия по Майеру, Австрия



В основе нашего физического благополучия – здоровье кишечника и позвоночника

В основе терапии доктора Франца Ксавера Майера лежит очищение кишечника и оздоровление позвоночника. Величайший австрийский натуропат был уверен - «большой кишечник - большой человек!». Ведь в этом органе находится более 60% иммунных клеток и без нормализации пищеварения и восстановления кислотно-щелочного баланса невозможно оздоровление организма.

Курс терапии направлен на очищение крови, омоложение клеток и тканей, коррекцию обмена веществ и похудение.

Цель терапии

Оздоровление и очищение организма, снижение веса, укрепление иммунитета и улучшение самочувствия, снижение

стресса и красивое тело.

Терапия по Майеру базируется на трех «О»

- **отдых** для пищеварения - это временное освобождение организма от изнуряющих обязанностей переваривать тяжелую и нездоровую пищу, от питания всухомятку, впопыхах и с длительными перерывами. Этот режим направлен на защиту, восстановление утраченной энергии, бодрости и сил
- **очищение** - избавление организма от вредных соединений путем их выведения и нейтрализации
- **обучение** - процедуры, включающие закаливание и усиление работоспособности отдельных частей тела или органов (назначаются индивидуально). Вы приобретаете дополнительные знания о своем организме и понимаете, что правильно и полностью пережеванная пища – это залог здоровья кишечника и организма в целом.

Терапия по Майеру проводится строго под наблюдением квалифицированного врача, который на основании беседы с вами составит индивидуальную программу питания и процедур на все время пребывания в клинике.

Чтобы добиться результата, необходимо неукоснительно соблюдать установленные меню, технику и время приема пищи, а также назначенные врачом процедуры. Предписанные препараты также принимаются строго по расписанию.

Составление рациона - ключевой элемент в лечении. Все блюда, которые будут сервированы для вас в ресторанах клиник, приготовлены специально обученными поварами, которые умеют готовить вкусно, красиво и в то же время полезно.

Правильный питьевой режим будет выстроен также специально под вас: травяные чаи и овощные бульоны – неотъемлемый элемент терапии по Майеру.

Показания для лечения

- Нарушение обмена веществ, избыточный вес
- Заболевания мочевыводящей, нервной, кровеносной и дыхательной систем
- Патологии опорно-двигательного аппарата
- Низкий иммунитет, склонность к аллергическим реакциям, ломкость ногтей, выпадение волос
- Плохое самочувствие - общая вялость, сонливость, усталость, апатия

«PARK HOTEL IGLS» 4*, ИГЛЗ

Аэропорты прилета: Инсбрук - 7 км, Мюнхен – 148, Зальцбург – 180 км. Высота над уровнем моря - 900 м.



На базе Парк отеля Иглз работает ведущий центр современной терапии по Майеру. Центр пользуется большой популярностью у гостей из Европы и России, поэтому номера в отеле необходимо бронировать заблаговременно.

В стоимость включено: проживание, полный диетический пансион по Майеру, пользование баром с травяными чаями, бульонами и минеральной водой, первичная и заключительная консультация врача, биоимпедансное измерение (кроме программы Classic), ежедневная двигательная и расслабляющая терапия (занятия в группе), ежедневные закаливающие процедуры по Кнайппу, процедуры по назначению врача, пользование бассейном,

сауной и фитнес-центром отеля, трансфер а/п (ж.д. вокзал) Инсбрука – отель - а/п (ж.д. вокзал) Инсбрука.

Программы Центра современной терапии по Майеру

Стоимость на 1 чел. в евро	Программа Mayer «Классик»		Программа Mayer «Интенсив»		Программа Mayer «Антистресс»	
	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели	1 неделя	2 недели
SGL	от 2357	от 4489	от 2794	от 5165	от 2998	от 5771
DBL	от 2322	от 4423	от 2759	от 5099	от 2963	от 5705

КЛИНИКА «VIVAMAYR ALTAUSEE», ОЗЕРО АЛЬТАУСЗЕЕ

Аэропорты прилета: Зальцбург – 82 км, Вена – 285 км, Мюнхен – 172 км. Высота над уровнем моря – 700 м



Расположена в самом красивом уголке Альп, в регионе Зальцкаммергута, на берегу кристально чистого озера Альтаусзее. Помимо того, что Альтаусзее – целебный климатический курорт, он известен еще и залежами «белого золота» – глауберовой соли Альтаусзее, которую также используют в программах лечения VIVAMAYR, чтобы восстановить обмен веществ, успокоить пищеварительную систему и эффективно очистить организм от шлаков и токсинов. Альтаусзее издавна считается курортом богемы и сегодня здесь можно встретить знаменитых художников, писателей, актеров. Не стоит удивляться, если за соседним столиком в кафе или ресторане окажется лауреат Нобелевской премии Эльфрида Елинек или лучший актер года Кристоф Вальц.

Оздоровительный комплекс VIVAMAYR, площадью 1500 кв.м, оснащен самым современным оборудованием. Кроме этого в клинике есть салон красоты, СПА-центр с

саунами, тренажерным залом, зоной для релаксации с видом для горы, бассейном с соленой водой и солевой баней.

КЛИНИКА «VIVAMAYR MARIA WORTH», ОЗЕРО ВЕРТЕЗЕЕ

Аэропорты прилета: Любляна – 118 км, Клагенфурт - 5 км, Вена – 336 км. Высота над уровнем моря – 450 м



Расположена на южном берегу чистейшего каринтийского озера Вертерзее, в окружении нетронутой природы, совсем недалеко от границы со Словенией. В 2017 году отель Maria Wörth выиграл вторую награду Seven Stars Luxury Hospitality, а также Lifestyle Award в категории Medical Wellness & Longevity. Ресторан клиники предлагает богатый выбор свежеприготовленных органических продуктов. Еда является одним из главных компонентов лечения по методу Майера. Каждому клиенту диета назначается индивидуально. Завтракать, обедать и ужинать вы будете с видом на живописное озеро.

Центр здоровья VIVAMAYR Maria Wörth - настоящий оазис спокойствия и умиротворения с домашней атмосферой и безукоризненным сервисом. Все клиенты

Maria Wörth могут бесплатно пользоваться большой спа-зоной с саунами, бассейнами, ножными ваннами Кнайп и тренажерным залом. На первом этаже клиники находится салон красоты, который предлагает огромный спектр косметологических программ, включая антицеллюлитные процедуры, комплексные спа-ритуалы для лица и тела, а также расслабляющие массажи.

Базовый медицинский пакет включает

- первичную консультацию терапевта (30 минут)
- мышечный кинезиологический тест (30 минут)
- 3 промежуточных консультации с терапевтом (15 минут)
- финальную консультацию и подготовку рекомендаций для дальнейшего продолжения терапии (30 минут)
- анализ кислотного и минерального баланса
- лабораторный тест на антиоксиданты и свободные радикалы
- 1 лабораторный тест
- 3 абдоминальных массажа

Проживание с базовым медицинским пакетом 8 дней / 7 ночей в клиниках VIVAMAYER

Стоимость за 1 чел.	SGL	DBL
Клиника VIVAMAYR ALTAUSEE	от 2875 евро	от 2245 евро
Клиника VIVAMAYR MARIA WORTH	от 2525 евро	от 2294 евро

В стоимость включено: проживание, персонализированная диета VIVAMAYR, базовый медицинский пакет, неограниченный доступ к чайному бару (вода и чай в течение дня), пользование саунами, бассейном, тренажерным залом, групповые занятия спортом, лекции, прогулки; халат, тапочки и сумка для СПА.



Терапия Анри Шено

Италия - Азербайджан - Швейцария



Интегральная терапия - это плод более чем тридцатилетней научной работы команды профессиональных медиков и диетологов под руководством Шено.

Оздоровительные программы Анри Шено направлены на вывод токсинов из организма, восстановление естественного физического и энергетического баланса, оздоровление и похудение и, как итог, улучшение состояния здоровья в целом.

Курс интегральной терапии проходит под наблюдением врача. В течение одной недели обеспечивается великолепный дренажный и токсинывыводящий эффект, достигается глубокая релаксация, стимулируются основные обменные процессы, улучшается тонус кожи, связок и мышц; организм получает мощный энергетический заряд, помогающий бороться с признаками старения.

Одна из ключевых составляющих терапии Шено - специальная низкокалорийная диета на основе овощей, фруктов и соевых продуктов, составленная индивидуально, с учетом ваших пищевых предпочтений. В отличие от жесткой и аскетичной терапии по Майеру, диета Шено – достаточно мягкая и щадящая, но требующая определенных ограничений. В ее основе - снижение калорийности, существенное уменьшение привычных порций, особые принципы сочетаемости продуктов и строгие правила приготовления блюд, благодаря которым сохраняются все питательные вещества.

Предлагаемое меню Биолайт состоит из здоровых и легких низкокалорийных блюд, которые готовятся с соблюдением принципов здорового питания и сочетаемости продуктов, благодаря которым сохраняются все питательные вещества. Размеры порций значительно уменьшены для достижения "оздоровительного эффекта".

В неограниченном количестве употребляется вода с лимонным соком, травяной чай или кофе без кофеина. Вкусовые приправы заменяются художественной аранжировкой блюд и изяществом сервиса: даже соль и перец на столах отсутствуют.

Все программы начинаются с биоэнергетического обследования, оценки уровня токсинов в организме, анализа телосложения, сканирования соотношения жировой, костной и мышечной тканей, консультации диетолога и разработки специального диетического меню, которому вы сможете следовать и дома. Индивидуально разработанная программа включает лечение с использованием клеточного резонанса, энергетические массажи, процедуры гидроароматерапии, процедуры фито-грязетерапии, гидроджет, фитнес и групповые физические упражнения.

Все программы по вашему желанию могут быть дополнены эстетическими медицинскими процедурами, которые базируются на принципах лечения Анри Шено и включают выводящие токсины, стимулирующие и восстанавливающие процедуры для лица и тела. Все процедуры проводятся на основе эксклюзивной косметической линии Henri Chénot.

Оздоровительные и СПА программы Анри Шено приобретаются дополнительно к проживанию в отелях

Оздоровительная программа Доменик Шено СПА, 4 ночи	от 1570 евро
Базовая программа Детокс Анри Шено, 7 ночей	от 3250 евро
Углубленная Детокс программа Анри Шено, 7 ночей	от 3550 евро
Антивозрастная и восстанавливающая программа Анри Шено, 7 ночей	от 4564 евро
Программа оптимизации обмена веществ и потери веса Анри Шено, 7 ночей	от 8000 евро
Программа восстановления лица и тела, 3 ночи	от 1260 евро

Все программы курортов и их содержание - спрашивайте у вашего менеджера.

«L'ALBERETA RELAIS & CHATEAUX» 5*, Эрбуско, Италия

Аэропорт прилета: Милан – 90 км. Область Брешиа. Высота над уровнем моря – 236 м



Отель стоит на панорамном холме Bellavista, в окружении векового парка, фруктовых садов и виноградников. L'Albereta Relais & Chateaux не раз был удостоен различных престижных наград благодаря очаровательной атмосфере, изысканному декору и безупречной работе персонала. Курорт состоит из пяти зданий: Villa Padronale с башней Bellavista, Torre Contadi Castaldi Casa Colonica (бывшая ферма), новая Torre del Lago, возведенная в 2003 и Casa Leone. Из 57 номеров 15 были недавно полностью обновлены и оформлены г-жой Кармен Моретти. В марте 2003 года в L'Albereta Relais & Chateaux был открыт оздоровительный центр Espace Chénot Health SPA

CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS RETREAT WEGGIS, Веггис, Швейцария

Аэропорты прилета: Цюрих – 47 км. Высота над уровнем моря – 435 м



Новый флагманский отель мирового бренда Chenot, открывающий свои двери 1 мая 2020 года.

Chenot Palace Weggis расположен в самом сердце Швейцарии, на берегу Люцернского озера, откуда открываются потрясающие виды на Альпы. Отель располагает собственным пляжем. Очаровательное здание, построенное на рубеже веков и новый современный корпус SPA – идеальное сочетание для взыскательных путешественников, готовых начать свой путь к здоровью.

Уникальные «спальни Шено» - плод научных исследований с целью обеспечения более длительного глубокого сна. Специальная акустика, освещение, постельное белье и современные технологии обеспечивают естественную аудио-среду во время сна, а также естественные звуки и освещение при пробуждении. Постельное белье изготовлено из материалов, активирующихся во время сна от тепла тела и возвращающих эту энергию обратно, способствуя спокойному сну и улучшая способность к восстановлению.

«PALACE MERANO HEALTH FO LIFE» 5*, Мерано, Италия

Аэропорт прилета: Верона - 177 км, Милан – 300 км. Самый север Италии, область Трентино - Альто Адиджо



Небольшой городок Мерано приобрел всемирную известность, благодаря открытой здесь клинике Анри Шено и прекрасным видам на Доломитовые Альпы из окон роскошного отеля «Palace Merano» с его парадно-дворцовой архитектурой. Мерано – это высокогорные вершины, пальмы, кипарисы, средневековые замки и соборы, виноградники на склонах гор, оливковые рощи, благоухающие азалии и магнолии. Более 30 лет знаменитости со всей Европы приезжают в Мерано, чтобы поправить здоровье, избавиться от лишних килограммов и расслабиться. С мая по октябрь гости предпочитают отдых у открытого бассейна в парке отеля. А более прохладные месяцы – время прогулок по живописным окрестностям.

CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL GABALA, Габала, Азербайджан

Аэропорты прилета: Баку -3,5 часа пути, Габала – 30 минут. Высота над уровнем моря – 900 м



Открыт в декабре 2016 года на берегу живописного озера Нохур, в предгорье Большого Кавказского хребта. Укомплектованный международной командой отель-клиника демонстрирует высочайший уровень профессионализма и клиентоориентированности. На территории роскошного отеля разместились, специально спроектированные для программ интегральной терапии, Медицинский и SPA центры. Из номеров открывается умиротворяющий вид на озеро, горы и заповедный лес. Огромный парк на берегу озера, площадью 26 гектаров, – отличное место для прогулок, пробежек и фитнес-тренировок. В теплое время года гости отдыхают у открытого подогреваемого бассейна или в уютном уголке парка. Местный климат знаменит своей мягкостью – зима не слишком холодная, а летом температура не поднимается выше +32С°, что создает благоприятный внутренний настрой.

АЮРВЕДА И НАТУРОПАТИЯ



Аюрведа, Индия – Шри-Ланка



Аюрведа

Аюрведа – это древнейшая оздоровительная система в мире, восходящая к древнеиндийской гималайской медицине. В течение многих столетий она с успехом применяется не только для очищения и омоложения организма, но и для профилактики и лечения тяжелых заболеваний, перед которыми бессильна традиционная медицина.

Процедуры Аюрведы способствуют полному расслаблению, активизации механизмов самооздоровления, восстановлению эмоционального и физического баланса. Лечение основано на применении внутрь специальным образом приготовленного масла «ги», мягких очистительных процедур и паровых бань, массажей в 4 руки, обертываний и компрессов на основе грязей и трав, а также двигательной терапии (йоги), дыхательной гимнастики (пранаямы) в сочетании с медитаций.

Неотъемлемой частью курса является употребление травяных настоев и чаев, а также необходимость придерживаться определенного распорядка дня – раннего подъема и раннего (вместе с заходом солнца) отхода ко сну. Важную роль в курсе лечения играют дни молчания, полного отказа от подключения к интернету и использования цифровых средств коммуникации.

Центральное место в аюрведической терапии занимает вегетарианская диета с использованием пряностей. При этом все блюда, предлагаемые в аюрведических ретритах не только питательны и сбалансированы, но всегда сочетают шесть основных вкусов – сладкий, кислый, соленый, острый, горький и вяжущий. Рацион насыщен свежими тропическими фруктами, сезонными овощами, блюдами из бобов и цельнозерновых круп.

Рекомендуемая продолжительность лечения, направленного на полное восстановление здоровья – от 14 дней до 3-х недель. Все предлагаемые ниже учреждения опробованы сотрудниками «Медассист» и нашими клиентами. Все они успешно работают с клиентами из России, лечение в любом из них будет результативным, а отдых – приятным. Их различия связаны со строгостью следования традициям аюрведы, уровнем «элитарности», набором ограничений, уровнем сервиса и наличием дополнительных возможностей.

Природно-климатические факторы аюрведических курортов

Тропический климат, обилие солнца и сочной зелени, теплый океан, убаюкивающий шум волн, изобилие фруктов в сочетании с аюрведическими практиками и процедурами.

Показания для лечения

- Стресс, депрессии, неврозы, синдром хронической усталости, бессонница, мигрень, сексуальные расстройства
- Избыточный вес и нарушения обмена веществ: диабет, ожирение, дисфункции щитовидной железы, подагра
- Расстройства желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, запоры
- Респираторные и аллергические заболевания, астма
- Сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, гипертония
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, остеохондроз, реабилитация после травм
- Неврологические заболевания
- Псориаз, экзема
- Необходимость общего омоложения организма

Порядок прохождения программы

Аюрведическое лечение проводится в четыре этапа:

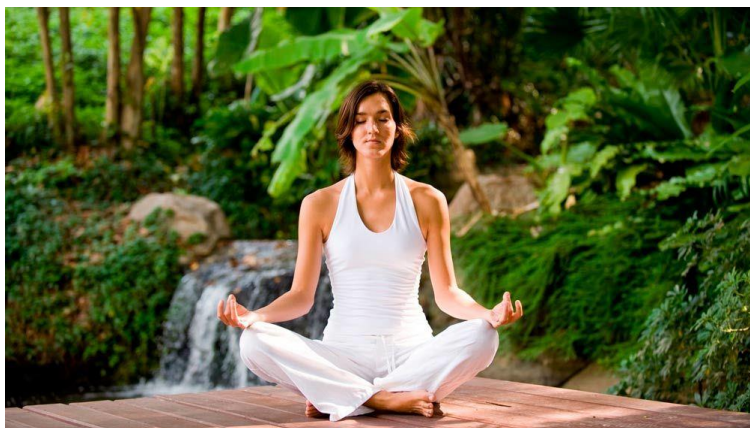
Первый этап - установление причины болезни: диагностика по пульсу, лицу, губам, глазам и ногтям и определение вашего конституционного типа (доши). Дисбаланс доши приводит к болезни на физическом и психологическом уровне.

Второй этап - ликвидация дисбаланса: очищение от токсинов на клеточном уровне (панчакарма). Индивидуальный комплекс процедур, который проводится строго под наблюдением врача, и индивидуально подобранная диета.

Третий этап - восстановление физического равновесия с помощью аюрведических массажей в четыре руки и других процедур, возвращающих энергию и укрепляющих иммунитет.

Четвертый этап - восстановление психологического равновесия: йога, обучение медитации, лекции и дискуссии, кулинарные мастер-классы, занятия искусством и керамикой с местными художниками.

Индия



Клиники Kalary Kovilakom и Kalary Rasayana, Керала

две самые известные, строгие и востребованные в мире пятизвездочные клиники Аюрведы, имеющие медицинские лицензии. Это некий "закрытый клуб", где возможно нахождение не более 20 клиентов одновременно и где в распоряжении каждого клиента находится собственный лечащий врач. Клиники известны своими строгими правилами и великолепными результатами. Клиники не предлагают проживания и отдыха без процедур, здесь нет детей или сопровождающих лиц. Программы рассчитаны на 14, 21 и 28 дней.

Стоимость за 1 чел. в евро включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Антистрессовая программа 14 дней		Программа снижения веса, 21 день Общее омоложение и очищение, 21 день	
	SGL	DBL	SGL	DBL
	от 6270	от 5330	от 8255	от 7018



SwaSwara, Карнатака

пятизвездочный аюрведический курортный комплекс на вершине скалы, возвышающейся над легендарным пляжем Ом с прямым выходом к нему. Живописная природа, медитативное пение птиц, ритмичный шепот волн Аравийского моря, сочная зелень дикой природы, приятная расслабляющая атмосфера роскошного отеля, здоровая органическая кухня, сеансы йоги, натуропатии, медитации и арт-терапии – идеальное место с возможностью полностью отключиться от повседневной суеты, успокоить свой разум, подарить телу здоровье и долголетие. Отель не принимает детей до 15 лет. Спа-услуги и аюрведические процедуры доступны только для лиц старше 18 лет. Подростки младше 18 лет имеют возможность принять участие в занятиях йогой, медитацией, прогулках, уроках искусства и керамики, а также воспользоваться бассейном.

Минимальная продолжительность пребывания на курорте – 5 ночей

Включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов, аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Программа Детокс и Панчакарма, 14 дней стоимость за 1 чел. в евро за период	
	SGL	DBL
	от 5960	от 5080

Ananda in the Himalayas 5*, Гималаи

Отель находится в исключительном по своей энергетике и красоте месте – в предгорьях знаменитых Гималаев, в непосредственной близости от священной для индусов реки Ганг, над легендарным Ришакешем. К услугам гостей - бассейн, эксклюзивные СПА-процедуры и оздоровительные программы, направленные на снижение/повышение веса, комплексную детоксикацию организма, аюрведическое омоложение и борьбу со стрессом. На всей территории отеля предоставляется бесплатный Wi-Fi. Процедуры проводятся в роскошных павильонах высококлассными специалистами на фоне завораживающей природы. Подростки принимаются на курорт, начиная с 14 лет. Лица до 18 лет не могут пользоваться сауной, парной, джакузи и принимать СПА- процедуры (только йога, медитация, трекинги и бассейн).

Стоимость за 1 чел./ ночь в долларах Включает: трансферы, проживание, питание, консультации специалистов, аюрведические процедуры и практики, посещение зоны гидротерапии	Программы 7, 14 и 21 ночь Детокс, Омоложение, Антистресс, Снижение веса и др.	
	SGL	DBL
	от 770	от 590

Шри – Ланка



Heritage Ayurveda Maha Gedara 4*, Берувала

принадлежит известной на Шри-Ланке гостиничной сети Heritage Hotels. Райское место, расположенное в 90 км от аэропорта Коломбо, идеальный вариант для тех, кто мечтает о тихом и спокойном отдыхе. Интерьер отеля выдержан в шри-ланкийском стиле с мягким и спокойным декором. Наши клиенты, вдохновленные результатами Панчакармы, возвращаются в этот отель вновь и вновь.

Аюрведические программы Омоложение (от 7 ночей), Похудение и Избавление от стресса (от 14 ночей)

Включают: трансферы, проживание – полный пансион, процедуры, йога, кулинарные мастер-классы, лекции

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели
SGL	от 1725	от 3280
DBL	от 1285	от 2485



Siddhalepa Ayurveda Health Resort 4*, Ваддува

Расположен вдалеке от городской суеты на берегу Индийского океана, в 65 км от аэропорта Коломбо. Предлагает традиционную комплексную программу Панчакармы, направленную на выведение токсинов и шлаков и улучшение вашего физического и психологического состояния. В основе программы лежат три базовых принципа: релаксация, детоксикация и омоложение.

Аюрведическая программа

Включает: трансферы, проживание – полный пансион, процедуры, йога, кулинарные мастер-классы, лекции

Стоимость на 1 чел. в долларах	1 неделя	2 недели
SGL	от 1725	от 3280
DBL	от 1285	от 2485

СЕТЬ ОТЕЛЕЙ BARBERYN AYURVEDA RESORT SRI LANKA

Barberyn Beach Ayurveda Resort в Велигаме, Barberyn Reef Ayurveda Resort в Берувале и Barberyn Sand Ayurveda Resort в Бентоте.

Каждый отель индивидуален, но все они специализируются на аюрведическом лечении в сочетании с пляжным отдыхом. Отели сети расположены в джунглях Шри-Ланки с разнообразным растительным и животным миром (птицами, варанами и обезьянами), прямо на побережье Индийского океана. Все отели отличаются прекрасным сервисом, искренним и доброжелательным персоналом, особым местным колоритом. Каждый отель имеет собственный аюрведический медицинский центр, предлагающий готовую программу Панчакармы, рассчитанную на 14 и 21 день. Свежие травяные отвары производятся на месте, а аюрведические препараты и масла поставляются Институтом Аюрведы и альтернативной медицины Барберин (IAAM). Неотъемлемой частью всех программ являются занятия йогой - в Barberyn практикуют классическую хатха-йогу с пранаямой (в традиции Шивананды). Питание разнообразное с большим количеством блюд, десертов и фруктов, но без мяса. Проживание детей возможно с 16 лет.

Аюрведическая программа

Включает: трансферы, проживание, питание – полный пансион, аюрведические процедуры

Стоимость на 1 чел. в евро	2 недели	3 недели
Barberyn Beach Ayurveda Resort	от 2775	от 4164
Barberyn Reef Ayurveda Resort	от 2530	от 3797
Barberyn Sand Ayurveda Resort	от 2319	от 3481



Клиника натуропатии Пракрити Шакти, Индия

Дайте телу покой – и оно само начнет вас лечить!

Аэропорт прилета: Кочин – 252 км (3,5 часа в пути). Штат - Керала. Высота над уровнем моря – 800 м.



Натуропатия

- это эффективная альтернатива классической медицине с особым подходом к человеческому организму, как слаженному и совершенному механизму, способному к самоизлечению и самовосстановлению. Если возникает болезнь - это значит, что ваш механизм дал сбой и ему нужно помочь. Методами натуропатии осуществляется «реставрация организма» – его очищение и восстановление. При этом огромное значение придается вашему душевному, физическому и духовному состоянию, питанию и образу жизни, как единого организма.

Натуропатия опирается только на немедикаментозные и неинвазивные методы лечения, чем и объясняется полное отсутствие противопоказаний и побочных эффектов.

А благоприятная среда, в которой мы при этом находимся, способствует «рождению» целителя внутри нас самих (самоисцелению).

В основе натуропатии лежат китайская, тибетская и аюрведическая медицины. При этом лечение дополняют методы классической медицины, базирующиеся на фито- и ароматерапии, гомеопатии, науке о питании, биоэнергетике, гелиотерапии и лечении камнями. Для коррекции эмоционального состояния в клинике активно применяется метод арт-терапии.

Натуропатия улучшает работу эндокринной системы, помогает справиться с бессонницей, стрессом, хронической усталостью, эффективна при лечении мигрени, ведет борьбу с избыточным весом, холестерином и уровнем сахара в крови.

Показания для лечения

- Респираторные заболевания: ринит, синусит, астма, хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема и пр.
- Неврологические нарушения: головные боли, головокружение, неврозы, депрессия и пр.
- Опорно-двигательный аппарат и суставы: боль в спине, синдром запястного канала, остеоартрит, пяточная шпора, цервикальный и поясничный спондилит
- Гормональные и метаболические нарушения: сахарный диабет (тип-II), подагра, высокий уровень холестерина, высокий уровень мочевой кислоты, сниженный вес или ожирение, заболевания щитовидной железы (гипотиреоз и гипертиреоз)
- Сердечно-сосудистые заболевания: высокое или низкое кровяное давление, реабилитация после ангиопластики / пострестабилитационный период, малокровие, незаживающие язвы
- Желудочно-кишечные расстройства: повышенная кислотность, расстройство желудка, хронический запор, гастрит и др.
- Гинекологические заболевания: инфекции мочевыводящих путей, нарушения цикла, миома матки, кисты, эндометриоз и пр.
- Аллергические и аутоиммунные расстройства: аллергии, ревматоидный артрит, системная красная волчанка, целиакия (не расщепление пептид глютена), псориаз
- Бесплодие. Расстройства сна: бессонница, апноэ сна. Послеоперационная реабилитация

Курорт-клиника Prakriti Shakti

Клиника Пракрити Шакти с камерной атмосферой расположена в штате Керала, в живописной горной долине, в местечке Панчалимеду (Panchalimedu). Будучи первопроходцем в области натуропатии в Индии, клиника уже более 14 лет предлагает гостям свой уникальный опыт. Пракрити Шакти входит в группу CGH Earth, которая 50 лет назад начала свой путь к Аюрведе на базе двух самых известных в мире аюрведических медицинских центров «Kalari Kovilakom» и «Kalari Rasayana». Prakriti Shakti – это третий оздоровительный центр группы.

В клинике всего 19 просторных уютных домиков–номеров с панорамной террасой, стоящих в живописном горном саду, в абсолютной тишине, нарушаемой только звуками природы. Небольшая территория клиники, «строгий» дресс-код (сменяемые ежедневно - тонкие хлопковый халат и просторная пижама, в которых тело прекрасно себя чувствует в жару), невозможность покинуть территорию заведения (вокруг только джунгли) и отлаженный режим в течение всего пребывания создают превосходные условия для духовного и физического «поста». Дети в возрасте до 14 лет к проживанию и лечению на курорте Пракрити Шакти не допускаются.

Цель пребывания в Prakriti Shakti

раскрытие первопричины вашего недуга, устранение его последствий и симптомов, а также профилактическое лечение. Восстановление работы всех органов, баланса души и тела, избавление от стресса и бессонницы, очищение и омоложение организма.

Девиз клиники: «Дайте телу покой – и оно само начнет вас лечить». В таком состоянии желательно пребывать от 14 до 28 дней, в зависимости от вашей проблемы и степени ее «запущенности». Именно этот срок необходим для того, чтобы восстановить иммунитет, разобраться в себе, изменить образ жизни, научиться грамотно питаться, избавиться от стресса, бессонницы, очиститься и похудеть. Каждый ваш день будет начинаться в 05:30 (в 6 часов начинается утренний урок йоги) и заканчиваться не позднее 22:00 вечерней интерактивной сессией, во время которой в игровой форме будут обсуждаться и закладываться в ваше сознание различные аспекты здорового образа жизни.



Окружающая природа и климат

Prakriti Shakti - переводится как «сила природы» и, действительно, в этом месте сама природа является целителем и идеальным местом для самоанализа, медитации и познания. Влажный и теплый климат - верный помощник в лечении. При жаркой погоде наше тело легче расслабляется и обильнее потеет, а большинство процедур натуропатии направлено на интенсивный вывод токсинов через все выделительные системы, включая кожу. Многие процедуры комбинируются с солнечными ваннами, а медитации, йога и вечерние дыхательные практики проводятся под открытым небом.

Питание

Это главная составляющая лечения. В основе питания лежит диета – очистительная, восстановительная и питательная. Она базируется на сыроедении - сырой,

вяленой или сушеной еде (t° обработки не более 40°C). Шеф-повар и его команда ежедневно «запускают» такую радугой экзотических красок, ароматов, вкусов и консистенций из аппетитных овощей и фруктов, произрастающих в Южной Азии, что ей могут позавидовать лучшие диетические рестораны Франции. Такую пищу вы можете есть в неограниченном количестве. В «жидкие» дни подаются фруктово-овощные смузи, которые удивительным образом насыщают вкусовые рецепторы: удовольствие от еды присутствует, а пищеварительная система при этом отдыхает, поэтому организм направляет высвободившуюся энергию на очистительные процессы. Кормят в клинике дважды в день: бранч в 10 утра и ужин в 18:00. В промежутках, каждые два часа, в ресторане подаются специальные витаминные соки, а также родниковая вода с семенами чиа, базилика или лимона, богатая микроэлементами, что способствует лучшему усвоению и перевариванию сырой пищи.

Процедуры

В Праkritи Шакти практикуются неинвазивные методы лечения – все они являются оздоровительными, профилактическими, лечебными и восстановительными. Всего проводится более 70 видов процедур продолжительностью до 1,5 часов каждая. Ежедневно вы будете получать 3-4 индивидуальные процедуры: терапевтические (холодные грязевые обертывания и утренние компрессы на область печени и глаз, теплые обертывания в банановые листья, гидротерапия, гелиотерапия, мануальная терапия, массаж в две или четыре руки с кокосовым маслом) и энергетические (иглоукалывание, точечный массаж, акупунктура, рефлексология, банки и др.)

Восточные практики - йога, пранаяма (дыхательная гимнастика) и медитация (сухья йога, шамана йога, дхарана йога, дхьяна йога) для расслабления, снятия стресса, улучшения внимания и концентрации, восстановления сил и естественной циркуляции энергии в вашем теле.

Арт-терапия («art» - творчество) – уроки живописи и лепки в библиотеке, кулинарные мастер-классы на кухне ресторана. Метод арт-терапии – это способ разобраться с внутренними проблемами при помощи творческого процесса, повысить настроение, побороть хандру и депрессию, дающие быстрый положительный эффект.

Ежедневное приватное общение с врачами клиники

В Prakriti Shakti на 20 пациентов приходится 5 врачей (не считая массажистов и терапевтов). И все они рядом с вами без выходных с 6 утра и до глубокого вечера - в этом сильная сторона и сильное отличие клиники не только от европейских санаториев с их жестким регламентом консультаций и процедур, но и от большинства лучших азиатских оздоровительных центров.

Каждый доктор, как восточный мудрец, обладает внушительным клиническим опытом и широким кругозором. Поэтому каждая беседа будет насыщать вас духовно и интеллектуально, поможет изменить свое отношение к себе, к жизни, общению, работе и любви и гармонизирует вашу душу. Мало этого - за время лечения в клинике вы узнаете о своем здоровье больше, чем за все предыдущие годы. Врачи Праkritи Шакти научат вас прислушиваться к своему организму и понимать его знаки – ежедневно вместе с доктором вы будете анализировать свои ощущения, почему, как и каким образом организм реагирует на диету и процедуры.

Ежедневные замеры веса, пульса, давления, насыщения крови кислородом, совместная оценка сна, настроения, уровня энергии, головных и суставных болей, работы кишечника и почек, визуальный контроль поверхности языка – на основании этого врачи научат вас самостоятельно истолковывать различные симптомы, понимать, в чем первопричина хорошего или плохого самочувствия и как им можно управлять. С врачами вы пройдете практикум «помоги себе сам» – дыхание, самомассаж, йога, регулярная ходьба босиком, методы стресс-контроля, медитация, гидротерапия, которые сможете с легкостью воспроизводить самостоятельно по возвращению домой.

Стоимость программ Prakriti Shakti

Включает: трансфер из аэропорта Кочина и обратно (при курсе от 14 дней), проживание, диета по предписанию врача, консультации с докторами, процедуры, сессии йоги и медитации

Стоимость на 1 чел. с полным пансионом в евро	Количество дней	SGL	DBL
Детокс и натуропатия, этап 1	7 дней	от 2250	от 1950
Гипертония, Высокий холестерин, Стресс	14 дней	от 4063	от 3520
Лечение диабета, Управление весом	21 день	от 5938	от 5123
Слабоумие, Болезнь Альцгеймера	28 дней	от 7812	от 6727
Здоровье сердца	35 дней	от 9687	от 8331
Punarjani - тотальное омоложение	42 дня	от 11562	от 9935

ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА



Традиционная Китайская Медицина, остров Хайнань, Китай

Аэропорт прилета: Санья – 28 км. Высота над уровнем моря - 11 м



Основа Традиционной Китайской Медицины - восстановительное лечение, которое всегда начинается с диагностики по пульсу и внешнего осмотра. Запястья, уши, ногти, язык, глаза и волосы являются первичными диагностическими центрами. При осмотре врач определяет, в каком органе нарушилось равновесие и подбирает для каждого пациента индивидуальное лечение. Комплексный подход к лечению причины болезни (а не ее следствия!), разнообразие терапевтических методов и систем, мобилизация внутренних ресурсов организма человека является основой китайской медицины. В результате лечения помимо устранения конкретной «болячки» также восстанавливается внутренняя гармония, происходит не только физическое, но и духовное выздоровление и многие недуги проходят как бы «сами-с собой».

Огромное место в ТКМ занимает фитотерапия (траволечение) – настои и отвары, фитосборы и фитогранулы, производимые исключительно из натурального сырья: дикорастущих трав, плодов

кустарников, корней растений и некоторых минералов. Терапевтический эффект от приема таких препаратов гораздо выше, чем от медикаментов, при этом состояние пациента не ухудшается от многочисленных побочных эффектов таких как лекарственная интоксикация, аллергии и многое другое. Лечебные фитосборы (в виде пакетированного порошка) и фитогранулы (блистеры) удобны для транспортировки и назначаются для продолжения курса лечения в домашних условиях.

Показания для лечения методом Традиционной Китайской Медицины

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артроз, грыжи межпозвоночных дисков, радикулит и радикулопатия, ДЦП, остеохондроз, остеопороз и прочее
- Заболевания органов пищеварения и печени: гастрит, дискинезия желчно-выводящих путей, колит, панкреатит, холецистит, хронический гепатит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, ожирение печени и др.
- Нарушения обмена веществ: диабет, избыточный вес
- Заболевания сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь, стенокардия, нарушение ритма, варикоз.
- Заболевания дыхательной системы: ринит, ларингит, хронический бронхит, бронхиальная астма, гайморит
- Заболевания мочеполовой системы: мочекаменная болезнь, цистит, хронические воспалительные заболевания половых органов мужчин и женщин, мужское и женское бесплодие, импотенция, климакс, нарушение цикла и т.д.
- Кожные заболевания: псориаз, экзема, дермиты, некоторые виды аллергии, витилиго
- Синдром хронической усталости, стресс

Природно-климатические факторы острова Хайнань

Мягкий тропический климат - 300 солнечных дней в году, со среднегодовой температурой воздуха 24°C и воды 22°C – по этой причине остров также часто называют китайскими Гавайями. Уникальный микроклимат острова Хайнань позволяет отдыхать и купаться круглый год. Прекрасные песчаные пляжи, а также жесткое соблюдение экологического режима, создают все условия для великолепного отдыха и оздоровления.

Отдых и лечение на острове

Во время отдыха вы проживаете в роскошных отелях острова Хайнань, в окружении манговых рощ, тенистых пальм и тропических лесов. Пляжи острова Хайнань одни из лучших в мире - белый кварцевый песок, широкая прибрежная полоса и удивительно чистая вода спокойного моря. Для желающих совместить пляжный отдых с оздоровлением мы предлагаем услуги ведущей и двух филиалах самой крупной на острове клиники «Тайцзи». Медицинский персонал клиники - высококвалифицированные доктора и специалисты с многолетним опытом работы. Клиника предоставляет своим пациентам бесплатный шатл из отеля и обратно.

Курс включает процедуры Традиционной Китайской Медицины: пульсодиагностика, фитотерапия, иглотерапия, электротерапия, лечебный массаж, травяное глинолечение с прогреванием, аурикулотерапия, скобление «Гуа-Ша, огненный массаж, вакуумные банки, прижигание (прогревание) полыньными сигарами, ультракрасные лучи, иглонож, травяная инъекция, травяная ванная и массаж ступней, комплекс для ног с имбирем, блаженный мешочек и прочее.

Программы клиники Традиционной Китайской Медицины «Тайцзи»

приобретаются дополнительно к проживанию в отелях курорта

Стоимость на 1 человека в долларах	7 дней	10 дней	14 дней
Нормализации работы внутренних органов	700	1024	1342
Восстановления функций опорно-двигательного аппарата	1140	1573	2085
Очищения и снижения веса	1475	1714	2220
Повышение иммунитета и жизненного тонуса	787	1089	1565
Кардиологическая реабилитационная программа	1400	1957	2736
Восстановление женской мочеполовой сферы	826	1425	1652
Восстановление мужской мочеполовой сферы	934	1334	1869
Антистресс	904	1326	1700
Красота и молодость	947	1415	2299



Сочетание Традиционной Китайской и современной западной медицины, Пекин - Далянь

Аэропорт: Пекин – 32 км до центра города. Далянь – 10 км до центра города.



Ведущие медицинские учреждения Пекина и Даляня - это учреждениями интегративной медицины, где при лечении пациента проводится комплексная терапия, сочетающая современные западные методики и традиционную китайскую медицину, с ее многовековым опытом, в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике. Такая терапия позволяет избавиться от многих заболеваний, не поддающихся лечению традиционными методами классической медицины. Цель лечения - выздоровление, а не подавление симптомов болезни и такой комплексный подход приводит к великолепным результатам.

Госпиталь Янда, Пекин

Госпиталь Янда является частью Международного города здоровья Янда, который расположен на востоке

Пекина в районе Яньцзяо. Город здоровья состоит из 6 медицинских учреждений:

1. Госпиталя Янда, 2. Центра охраны здоровья Янда, 3. Медицинского исследовательского института, 4. Института повышения медицинской квалификации, 5. Международного конференц-центра, 6. Международного медицинского института Янда.

Между Госпиталем Янда и Центром охраны здоровья построен красивый водный парк шириной около 60 м, длиной около 700 м и общей площадью 40 000 кв.м, повышающий влажность воздуха и создающий необходимый микроклимат для медицинского комплекса.

Госпиталь Янда согласно национальным стандартам является крупной пятизвездочной комплексной клиникой наивысшего уровня, ассоциированной с Хэбейским медицинским университетом. Количество возможных койко-мест - 615. Врачи Госпиталя являются официальными медицинскими специалистами высоких категорий, имеют глубокие знания, богатый клинический опыт и заслуги за вклад в современную традиционную китайскую и западную медицину.

Направления работы клиники:

Андрология, Гастроэнтерология, Гинекология, Дерматология, Заболевания с неясным диагнозом, Заболевания дыхательной системы, Заболевания опорно-двигательного аппарата, Иммунология, Кардиология, Наследственные заболевания, Неврология, Нефрология, Психиатрия, Оздоровление и профилактика, Онкология, Реабилитация, Системные заболевания, Эндокринология.

Отделение Традиционной Китайской Медицины в госпитале Янда

Традиционной китайской медицине более 4000 лет, при этом в работе любого стационарного учреждения Китая используется все лучшее из двух медицинских систем - традиционной китайской и западной. Отделение использует традиционную китайскую медицинскую систему как основу лечения, сочетая ее с западной медициной, комбинируя местную и общую терапию, внутреннее и наружное лечение, макроскопическую и микроскопическую медицину. Работа отделения традиционной китайской медицины госпиталя Янда включает широкий диапазон специализированных направлений древней медицины, таких как направление болезней внутренних органов, педиатрия, хирургия, массаж, иглотерапия и прочее.

Диагностика и лечение заболеваний в госпитале Янда

Заболевание	Стоимость
Сахарный диабет 14 дней в клинике + 2-3 месяца дома	Консервативное лечение - до 4500 дол. включая: диагностику, лечение и проживание в стационаре клиники + до 1000 дол. в месяц дома (зависит от стоимости травяных препаратов по назначению врача). Доплата за инновационные методы лечения - 100-300 дол. в день
Артроз 14 дней в клинике + 3 месяца дома	Лечения без применения инновационных методов - до 7000 дол. 2 недели в госпитале - 4500 дол. с учетом базовой диагностики, лечения и проживания + 3 месяца дома - до 2500 дол. Инновационные методы лечения - до 200 дол. / день
Болезнь Бехтерева 1 курс продолжительностью 3,5 месяца	Стандартный пакет диагностики - до 1000 дол. Инновационная диагностика - до 1800 дол. Лечение без инновационных методов: 2 недели в госпитале 4000-4500 дол. + 3 месяца на дому (до 3000 дол.). Инновационные аппаратные методы лечения - до 300 дол. / день
Ревматоидный артрит 14 дней в клинике + 3 месяца на дому	Лечение без применения инновационных методов - до 7000 дол. 2 недели в госпитале 4000-4500 дол. + 3 месяца на дому (до 2500 дол.) Инновационные аппаратные методы лечения - до 200 дол. / день
Псориаз 3,5 месяца 15 дней в клинике + 3 мес.дома	Стоимость одного курса - 4500 дол. в клинике + 2500 дол. лечение дома. <i>Некоторые пациенты госпиталя Янда после прохождения 2 курсов лечения находятся в ремиссии уже на протяжении 10 лет!</i>
Реабилитация ДЦП 21-30 дней	Стоимость реабилитации - 200 дол. / день Инновационное аппаратное лечение - 100-300 дол. в день
Атеросклероз, Сколиоз	По запросу



Пекинский военный госпиталь

флагман государственной медицины Китая. Врачи Госпиталя являются ведущими специалистами страны, имеют глубокие знания, богатый клинический опыт и отмечены правительством Китая за вклад в развитие традиционной китайской и современной западной медицины. В своей структуре **Пекинский Военный Госпиталь** имеет два подразделения:

- Подразделение интегративной медицины специализируется на лечении заболеваний крови, печени, детского церебрального паралича и наркотических зависимостей.

- Подразделение традиционной китайской медицины занимает отдельное здание с поликлиническим, процедурным, стационарным, хирургическим, диагностическим отделениями и собственной аптекой.

На лечение принимаются пациенты разных возрастов с

заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, кровеносной, мочеполовой, нервной, эндокринной, костно-суставной, репродуктивной систем, с кожными, системными и иммунными заболеваниями, наследственными патологиями, онкологическими заболеваниями, заболеваниями с неясным диагнозом, а также на профилактическое и реабилитационное лечение.

Врачи Госпиталя являются ведущими специалистами страны, имеют глубокие знания, богатый клинический опыт и отмечены правительством Китая за вклад в развитие традиционной китайской и современной западной медицины.

Центральный Государственный Военный госпиталь в городе Далянь

70 лет успешной работы в сотрудничестве и обмене опытом с ведущими врачами Китая и Европы. Не смотря на статус военного госпиталя, он выглядит как современный медицинский центр с семью корпусами, расположенными на обширной территории в самом центре Даляня. Специалисты высшей категории и профессора, работающие в Китайской Традиционной Медицине минимум в третьем-четвертом поколении, собственная лаборатория по разработке и производству лекарств КТМ, стационарным, хирургическим, диагностическим отделениями и собственной аптекой.

Лечение в госпиталях

В основе лечения лежат доказано эффективные методы и возможности двух медицинских систем - традиционной китайской и классической западной. Лечение проводится в три этапа:

Первый: диагностика и необходимые обследования (первые 2-3 дня).

Второй: направлен на очищение организма от шлаков и токсинов, коррекцию возможных гормональных нарушений и лечение основного заболевания. При наличии нескольких диагнозов, лечение проводим комплексно, с упором на основное заболевание. Оптимальная продолжительность от 12 до 19 дней. В процессе этого лечения, обычно на 5-6 день наступает обострение заболевания, возможна мышечная боль, что является естественным процессом. По этой причине на первой неделе лечения для каждого пациента проводится корректировка процедур, с учетом физиологических особенностей организма и сопутствующих заболеваний.

Третий: лечение на базе клиники не заканчивается после вашего отъезда домой - вы получаете лекарственные препараты, изготовленные по назначению врача для продолжения курса в домашних условиях. Продолжительность приема лекарств определяет врач после окончания основной терапии - она может быть от 1 до 12 месяцев, в зависимости от диагноза. Лекарственный препарат, состоящий только из натуральных растительных компонентов (от 62 до 90!) готовят в собственной лаборатории госпиталя, по индивидуальному рецепту профессора.

Лечебные программы

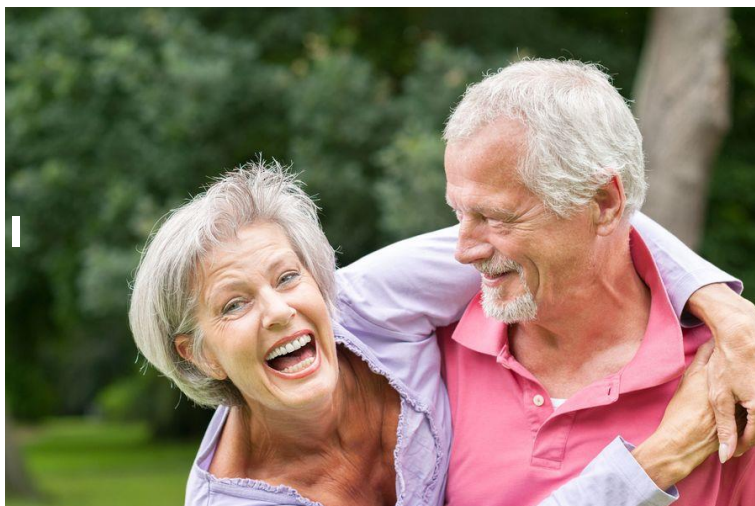
- Каждому пациенту разрабатывается индивидуальный план лечения только после консультации с врачом и проведения диагностики (в случае необходимости)
- Все программы, кроме индивидуальной, проводятся амбулаторно – во время лечения пациент проживает в одном из отелей, расположенных по соседству с клиникой, и посещает процедуры в назначенное время.
- Госпиталь гарантирует, что заявленная стоимость лечения не изменится даже в том случае, если пациенту потребуются дополнительные манипуляции.

Программа	Стоимость в долларах
Интенсивный курс, 7 дней	- Программы профилактики хронических заболеваний - до 3000 - Программы, связанные с улучшением качества жизни - до 3500
Интенсивный курс, 14 дней	- Программы профилактики хронических заболеваний - до 5000 - Программы, связанные с улучшением качества жизни – до 5500
Индивидуальный курс	Программы лечения тяжелых заболеваний различного профиля разрабатываются по утвержденным протоколам с получением гарантированного результата при нахождении в госпитале (лечение не лимитировано по времени и по объему процедур). Стоимость – по запросу.

Стоимость включает: консультации специалистов, составление плана лечения, лекарственная терапия. Процедуры - по индивидуальному плану, составленному врачом. 3 онлайн-консультации лечащего врача. Неограниченное количество консультаций с доктором китайской медицины. В случае необходимости диагностические обследования или организация консилиума специалистов – за дополнительную плату. Общий курс лечения – от 1 до 12 месяцев, включая лекарственную терапию.



Как быть довольным собой, не скрывая свой возраст, или что такое омоложение по-швейцарски?



Взросление неизбежно, но оно может быть красивым и приносящим удовлетворение.

Ценить себя, признавая свои заслуги, жить в собственном ритме, быть подвижным, гибким, стильным, излучающим здоровье, энергию и мудрость – это и есть Better-Aging по-швейцарски.

В Швейцарии принято считать, что жизнь портят не морщины, а стресс. Гедонизм здесь является одним из важнейших национальных приоритетов. Очень важно заниматься своим лицом и телом не из желания любой ценой выглядеть моложе своих лет, а из любви и уважения к себе. Швейцарцы понимают, что если жизнь прожита правильно, то с возрастом к человеку приходят и потребности, и средства, чтобы бережно заботиться о своем здоровье и физической привлекательности.

Именно поэтому в Швейцарии так много мужчин и женщин, подтянутых и сексуальных даже в семьдесят.

Цель Better-Aging медицины - продлить годы физического и эмоционального благополучия, исключить риски развития фатальных заболеваний и внести необходимые коррективы в стиль жизни. Она ориентирована на просвещенных и обеспеченных людей, которые принимают то, что стареют, но относятся к этому не со страхом, а с естественным энтузиазмом, стремясь эффективно управлять своим самочувствием в любом возрасте.

Основы Better-Aging медицины:

- углубленная диагностика
- обучение контролю над питанием, физической активностью, уровнем стресса, трудоспособностью
- формирование благоприятного режима жизни, позитивного мировоззрения и соответствующих знаний о способах профилактики преждевременных возрастных изменений.
- назначение и проведение заместительной терапии, замедляющей процессы старения
- при необходимости - проведение корректирующих процедур: эстетическая медицина и миниинвазивная пластическая хирургия, трансплантация волос, имплантация зубов, операции по замене суставов, коррекции зрения и слуха, реабилитационные программы
- «рестарт» здорового образа жизни

NESCENCE – ведущий швейцарский бренд в Better-Aging медицине

Nescience - это объединение передовых врачей, клиник и курортных отелей Швейцарии, специализирующихся на разработке и внедрении методик, замедляющих старение. В них проводятся диагностика, оздоровительные, очищающие и эстетические процедуры с учетом вашей био-индивидуальности. Возглавляет Nescience гуру в области биологии старения и превентивной медицины, эксперт с мировым именем профессор Жак Пруст, специалист по внутренней медицине и гериатрии с более чем с 40-летним стажем.

Что предлагает NESCENCE?

- клиническую Better-Aging диагностику
- процедуры эстетической медицины и косметологии от ведущих специалистов в данной области, в том числе, с использованием собственных стволовых клеток
- линию революционных космоцветических препаратов для зрелой кожи мужчины и женщины, созданных на основе собственных научных разработок Laboratoires Genolier.
- курортные программы «Рестарт здорового образа жизни» продолжительностью 4, 7 и 14 дней (рекомендуем!), которые проводятся в фешенебельных SPA-отелях во французской и немецкой частях Швейцарии.

Клиническая Better-Aging диагностика доктора Пруста в клинике «Женолье»

«Женолье» - единственный в своем роде Центр антивозрастной медицины в Европе, где исследование процесса старения ведется на клеточном уровне. Прием пациентов ведут ведущие специалисты в области биологии старения, гериатрии и превентивной медицины профессор Мартин Зарате Логунес, профессор Терри Дантоун и специалист в области эндокринологии-диабетологии, профессор Жак Филипп.

Клиника «Женолье» является одним из признанных флагманов европейской медицины, благодаря первоклассной медицинской инфраструктуре и комфорту пятизвездочного отеля. В распоряжении пациентов роскошные номера, из окон которых открывается великолепный вид на Женевское озеро и Альпы, круглосуточное медицинское наблюдение и гастрономическая кухня.

Преимущества Better-Aging диагностики доктора Пруста в клинике «Женолье»

- глубоко персонализированная программа, сформированная с учетом актуального анамнеза, факторов риска и образа жизни пациента
- клинические, биологические и радиологические исследования, генетические тесты, показатели метаболизма, маркеры риска онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, определение уровня витаминов, минералов и микроэлементов в крови, позволяющие выявить заболевания на самых ранних, бессимптомных стадиях
- пациенту посвящается неограниченное количество времени, дается возможность высказаться и получить исчерпывающий комментарий по всем беспокоящим вопросам
- обследования проводятся в сжатые сроки, его результаты анализируются и выводятся в единый свод рекомендаций и назначений, сделанных ведущими профессорами клиники
- по итогам обследования разрабатывается индивидуальный план поддержания здоровья с учетом выявленной возрастной биоиндивидуальности. При необходимости - назначение как активного наблюдения, так и лечения, в том числе, щадящая гормонозаместительная терапия для коррекции мужского/женского здоровья.

Стоимость диагностических программ Better-Aging

Программа Продолжительность 2-3 рабочих дня	Возраст	Мужчины	Женщины
«Essential»	30 - 35 лет	от 4250 CHF	от 4250 CHF
«Advanced»	35 – 45 лет	от 6950 CHF	от 8450 CHF
«Excellence»	От 45 лет	от 12 850 CHF	от 14 550 CHF
Чек-ап «Мужское здоровье»	-	от 6500 CHF	-

Курортные программы Better-Aging

на базе отелей «La Reserve» 5* и «Victoria Jungfrau Grand Hotel & SPA» 5*
«рестарт» здорового образа жизни без стресса и отказа от удовольствий

- составление индивидуальной программы и ведение пациента терапевтом, диетологом, остеопатом, специалистом по фитнесу и эстетической медицине
- выявление уровней рисков, ускоряющих старение: избыточный вес, стресс, усталость
- коррекция пищевых привычек и выведение токсинов из организма - специальное трехразовое питание с учетом ваших вкусовых предпочтений и без жестких ограничений
- индивидуальный подбор видов фитнеса и уровня нагрузок, ежедневная работа с инструктором с целью повышения энергии и физической активности
- расслабление, улучшение тонуса кожи, профилактика болей и подвижности позвоночника и суставов посредством различных массажей, остеопатии и бальнеопроцедур
- процедуры по уходу для лица и тела на основе косметических препаратов Nescience

Стоимость программ Nescience Better-Aging на 1 человека в CHF

включая проживание, питание – полный пансион, консультации, процедуры и персональные тренировки

Victoria Jungfrau Grand Hotel & SPA 5*, г. Интерлакен

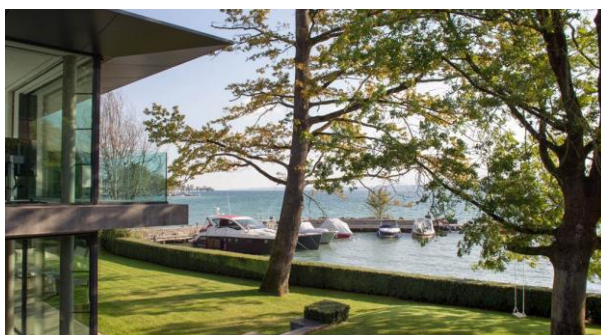
роскошный отель, расположенный на горно-климатическом курорте, в живописном регионе между двумя альпийскими озерами, у подножья покрытой снегом горы Юнгфрау. 40 минут езды от Берна или 1,5 часа от Цюриха и Женевы - и перед вами пронзительная по своей красоте панорама Бернских Альп. В 20 мин. езды – ближайший горнолыжный курорт Гриндельвальд.



SGL = DBL	4 дня	7 дней	14 дней
Bellair Suite	от 5400	от 8750	от 17 500

Дизайнерский отель-бутик La Reserve Geneve 5*, 5 км от Женевы

излюбленное место для отдыха «избранных и посвященных» на берегу Женевского озера. Теннисные корты, открытый бассейн, зеленые лужайки с удобными шезлонгами, пять ресторанов с террасами, современный СПА-комплекс – все атрибуты для превосходного загородного пребывания.



SGL = DBL	4 дня	7 дней	14 дней
Executive room	от 5120	от 8260	от 16220



Монтре, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева – 88 км.



Клиника Ла Прери

- инновационный научно-практический медицинский центр, имеющий высокое международное признание. Пациентами клиники в разное время были политики, спортсмены, знаменитости, предприниматели, актеры, аристократы, члены королевских семей и даже Папа Римский Пий XII, приглашавший основателя клиники профессора Пауля Ниханса в Ватикан.

Сегодня клиника Ла Прери – это воплощение швейцарского качества в медицине, ведущий мировой эксперт в области активного долголетия, превентивной медицины, реабилитации и современных СПА-технологий.

Клиника находится на берегу Женевского озера, в живописном городке Монтрё с его средиземноморским климатом и роскошным альпийским обрамлением. Гости размещаются в одном из двух зданий - расположенном

на возвышенности Шато XIX века или в исторической Резиденции, где некогда жил и проводил свои исследования сам профессор Ниханс.

Вокруг чудесного дома в традиционном швейцарском стиле раскинулись ухоженные частные сады, сквозь зелень которых поблескивает гладь Женевского озера.

Медицинский СПА-центр Ла Прери, неоднократно получавший престижные международные премии, расположен в современном здании с элегантными пространствами, где царят покой и умиротворение. Здесь находятся комфортабельные апартаменты, оснащенные необходимым медицинским оборудованием для гостей, перенесших хирургическое вмешательство.

СПА-центр Ла Прери – это настоящий курорт внутри курорта, где аккумулирован опыт лучших оздоровительных центров мира. Все процедуры для лица и тела проводятся с использованием первоклассной швейцарской косметики на основе экстрактов активных растительных клеток - Swiss Perfection. Препараты этой линии стимулируют выработку новых клеток и обеспечивают великолепную регенерацию кожи.

Центр эстетической медицины Ла Прери предлагает новейшие решения на основе уникальных разработок своих экспертов и постоянной практики в области профилактической и эстетической медицины. Все процедуры подбираются персонально и направлены на достижение устойчивых результатов с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Правильное питание играет важную роль в концепции клиники. В меню вы найдете множество восхитительных и питательных блюд и десертов, приготовленных только из самых свежих традиционных сезонных продуктов. Каждое блюдо идеально сбалансировано и сохраняет свои ароматы и полезные свойства благодаря тщательному контролю процесса приготовления и использованию растительных масел и приправ.

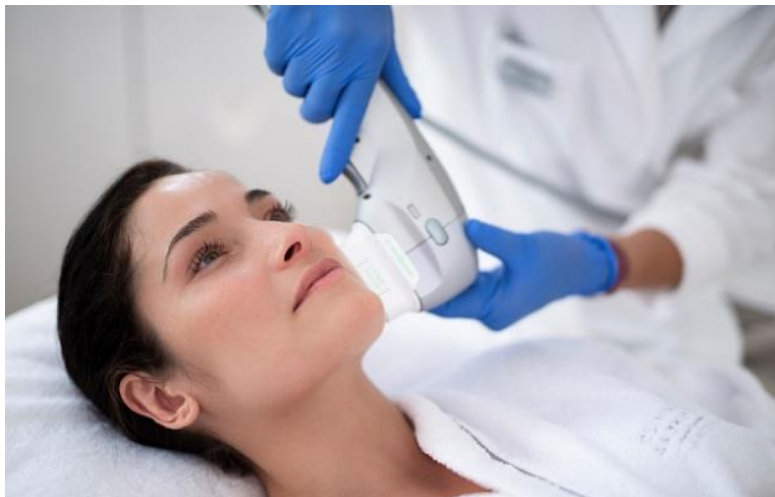
Отличный фитнес-клуб, расположенный в самом сердце клиники, предоставляет любые возможности для занятий спортом и фитнесом.

Медицинские направления:

общая хирургия / ангиология / кардиология / центр гинекологии и лечения менопаузы / консультации по вопросам избыточного веса и нарушений пищевого поведения / эндокринология и диабетология / психотерапия.

Эксклюзивная программа клиники «Восстановления энергетического баланса»

пользуется популярностью у гостей со всего мира с момента основания клиники. Данная терапия показана пациентам, страдающим хронической усталостью, бессонницей и снижением иммунитета для восстановления баланса, энергии, душевного равновесия и физического здоровья. В процессе прохождения программы пациенты получают полезные навыки, которые помогают им справляться с ежедневным стрессом. Проводится с воскресенья по субботу, Стоимость от 16 720 CHF



Клиника также предлагает своим клиентам 6-тидневные курсы: Комплексное медицинское обследование, Ревитализация, Детокс, Красота, Качественный сон, Оптимизация движений и Избавления от курения, включающие проживание, полный пансион, обследования и процедуры по программе, посещение фитнес-центра, бассейна, сауны, турецкой бани и джакузи, трансфер на лимузине, безалкогольные напитки в течение всего срока пребывания. Программы проводятся с воскресенья по пятницу.



Женева, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева – 62 км, Цюрих – 224 км.



Клиника Леманик

Клиника основана в 1998 в Лозанне, является лидером и экспертным центром в области эстетической, регенеративной, антивозрастной и превентивной медицины, широко известным за пределами Швейцарии.

Все предлагаемые клиникой программы разработаны в строгом соответствии с научными нормами и последними достижениями медицинской науки, при этом корректируются с учетом индивидуальной ситуации пациента.

Все процедуры соответствуют современным требованиям безопасности и этическим стандартам, что гарантирует комфорт и высокую эффективность лечения.

Пациенты Леманик проживают в историческом отеле «Royal Savoy Lausanne 5*», с которым клиника имеет партнерские отношения и специальные цены на размещение. Отель расположен в центре Лозанны, в квартале Уши, всего в нескольких минутах ходьбы от клиники. Это настоящая «тихая гавань» в центре динамичного города, предлагающая своим гостям приятный отдых в роскошных интерьерах и внимательное обслуживание.

Медицинская инфраструктура клиники

4 клинических отделения: клиническая и эстетическая дерматология и дерматологическая хирургия, эстетическая и «антивозрастная» медицина, пластическая и восстановительная хирургия и превентивная и регенеративная медицина.

5 экспертных центров: трихологии, эстетической стоматологии, люминотерапии, лазерной терапии и высокотехнологичной аппаратуры (EBD), центр витилиго и экспертный центр эстетической флебологии.

лазерной терапии и высокотехнологичной аппаратуры (EBD), центр витилиго и экспертный центр эстетической флебологии.



Блефаропластика

Процедуру проводит Доктор Оппикофера, входящий в тройку лучших пластических хирургов Швейцарии в своей области и имеющий более чем 20-тилетний опыт. Блефаропластика проводится под местной анестезией и длится примерно 1 час. Послеоперационные синяки и отеки проходят через 5 – 7 дней.

Преимущества: вмешательство проводится через микронадрезы, что существенно облегчает и сокращает восстановительный процесс. Сразу же после процедуры пациенты возвращаются к нормальной жизни, но от занятий спортом, посещения бассейна и сауны следует воздерживаться в течение 2-х недель.

Для 2 век (нижние или верхние) - 9000 CHF

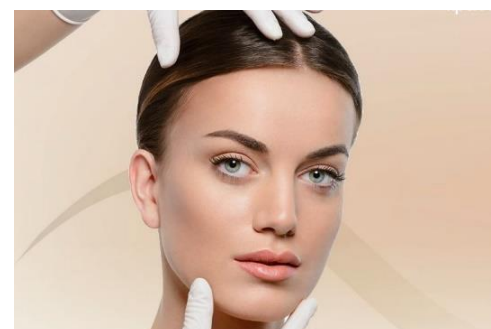
Для 4 век (верхние и нижние) - 12000 CHF



Ультразвуковой лифтинг (подтяжка)

точно направленное ультразвуковое излучение воздействует на определенной глубине и стимулирует естественный механизм омоложения кожи. Ультразвуковой импульс направляется в подкожные слои жира, разрушает их, при этом не задевая и не повреждая верхние и нижние слои кожи. Точность прохождения ультразвука обеспечивается специальной техникой, позволяющей визуализировать ткани, находящиеся под кожей, выводить их эхографическое изображение на монитор. Для получения нужного эффекта достаточно 1 сеанса.

Преимущества: возможность подтянуть кожу на различных участках кожи без хирургии и глубокой анестезии. Подходит пациентам с любым типом кожи. Проводится без отрыва от обычного образа жизни, т.к. восстановительный период не требуется. Стоимость процедуры - от 10500 CHF для лица и шеи



Лазерная шлифовка лица

Послойная абразия эпидермы и частично дермы. Комбинация двух лазеров CO2 и Erbium обеспечивает более гибкое воздействие, индивидуально адаптированное под каждого пациента. Лазеры направленно разогревают слои кожи до определенной температуры, стимулируя эффект лифтинга. Процедура проводится под общей либо местной анестезией (в зависимости от зоны тела)

Преимущества: для получения результата достаточно одного сеанса. Не требуется хирургического вмешательства. Результат сохраняется на протяжении нескольких лет. Процедура проводится в амбулаторных условиях. Период восстановления 10-15 дней. Стоимость процедуры - от 10800 CHF

 **КЛИНИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ,
ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА +**



Ортопедическая клиника Малвазинки, Прага, Чехия

Аэропорт прилета: Прага – 20 км.



Ортопедическая клиника Малвазинки

опираясь более чем на столетний опыт Пражской реабилитационной школы, оказывает полный комплекс услуг, включающих предоперационные обследования, операционные, послеоперационные, физиотерапевтические и реабилитационные услуги. Клиника входит в международную группу VAMED (Австрия), которая является одним из ведущих и влиятельнейших европейских объединений в области медицинских и санаторных услуг, представленном в 77 странах мира.

В клинике проводятся мини-инвазивные операции щадящим методом с минимальными разрезами тканей, мышц и сухожилий, что позволяет сохранить стабильность сустава и значительно сократить восстановительный период.

Клиника Малвазинки это:

1. Высокопрофессиональная команда лучших специалистов и богатый международный опыт (Главный врач ортопедического отделения клиники, д.м.н. Владислав Господар является членом Чешского общества ортопедии и травматологии и Чешского артроскопического общества, врачом чешской хоккейной команды и топ-атлетов страны).
2. Современные технологии в новой и комфортабельной среде.
3. Индивидуальный подход к лечению, короткие сроки ожидания, высококачественная послеоперационная реабилитация, сильнейшая физиотерапия.
4. Отзывчивый персонал и дружеская атмосфера, сопровождение русскоговорящим куратором
5. Стоимость услуг на аналогичные операции значительно привлекательнее, чем в клиниках Австрии, Германии, Испании и Израиля.

Показания к лечению

- Эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов: поверхностное эндопротезирование тазобедренного сустава, ножки Майо и т.д. На выбор предлагаются имплантаты фирм Zimmer, Biomet, Lima, Matys или Johnson.
- Артроскопия: малоинвазивные операции колена, голеностопного сустава, плеча, локтя, терапия поврежденного мениска, устранение выростов при артрозе и др. Восстановительная хирургия: швы мениска, восстановление передней крестообразной связки, операция при нестабильности плечевого сустава, импинджмент-синдроме плечевого сустава с использованием современных растворимых материалов.
- Операция на периферии нижних конечностей: восстановительная операция плоскостопия – французская ортопедическая школа (врачи члены EFAS-европейской ассоциации ортопедии ноги и щиколотки). Использование самых современных материалов (винты, шины). Стабилизация голеностопного сустава, артродез.
- Корректирующая остеотомия в области колена: отдаление необходимости полной замены коленного сустава - изменение оси конечности.
- Малые ортопедические вмешательства: операция «теннисного» и «гольфого» локтя, операция синдрома запястных каналов, ахиллесова сухожилия и др.
- Реабилитация пациентов с неврологическими и ортопедическими проблемами после перенесенных ортопедических операций, травм, состояний после инсульта и других неврологических проблем, состояний после ампутации конечностей с обучением в школе ходьбы.

Реабилитационная команда состоит из врачей-реабилитологов, ортопедов, неврологов, терапевтов, физиотерапевтов, логопедов, эрготерапевтов, психологов, медицинских сестер. В основе реабилитации индивидуальная физиотерапия с последующим обучением клиента и его родственников, широкий спектр водолечебных процедур, эрготерапия, логопедия, электротерапия, занятия в фитнес-центре, психотерапия и др.

Стоимость основных видов операций

Все программы включают пребывание в стационаре и отделении реабилитации в двухместной палате, 3-х разовое питание, сопровождение медицинского консьержа, трансфер из аэропорта и обратно

Услуга	Стационар	Реабилитационное отделение	Стоимость
Эндопротезирование тазобедренного сустава с реабилитацией	1 неделя	1 неделя	от 10310 евро
	1 неделя	2 недели	от 11920 евро
Тотальное эндопротезирование коленного сустава с реабилитацией	1 неделя	1 неделя	от 11010 евро
	1 неделя	2 недели	от 12620 евро
Боль в спине: комплексное ортопедическое или неврологическое обследование (включая МРТ) и последующая неврологическая реабилитация	диагностика 3 дня амбулаторно	10 дней	от 4100 евро
Боль в суставах: комплексное ортопедическое или неврологическое обследование (включая МРТ). По результатам обследования - артроскопическая менискэктомия или базовая артроскопия коленного/ плечевого / голеностопного сустава	3 дня	-	от 6200 евро



Реабилитационная клиника Бавария

специализируется на лечении ортопедических и неврологических пациентов, а также пожилых людей с различными возрастными нарушениями.

При поступлении в клинику для каждого пациента разрабатывается комплексный лечебно-реабилитационный план. В его осуществлении участвуют неврологи, ортопеды и геронтологи, физиотерапевты, эрготерапевты, нейропсихологи, логопеды, специалисты по лечебной физкультуре.

Проводится работа, направленная на психологическую, социальную и трудовую адаптацию, как пациента, так и членов его семьи.

Показания к лечению

- Ортопедические заболевания: заболевания позвоночника и межпозвоночных дисков, послеоперационное лечение, постстационарное лечение после переломов и операций на суставы, заболевания ревматическо-морфологической группы, болевые синдромы, состояния после ампутации.
- Неврологические заболевания: реабилитация пациентов после инсульта, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, хронические воспалительные невриты, синдром Гийена-Барре, черепно-мозговые травмы, повреждения периферических нервов.
 - Нейро-онкологические заболевания: первичные и вторичные опухоли центральной нервной системы, в том числе, неврологические осложнения после химио- и лучевой терапии.
 - Нейро-гериатрические заболевания: болезнь Альцгеймера, лечение пожилых мультиморбидных пациентов с нарушениями мозгового кровообращения и с неврологическими осложнениями с учетом возрастных особенностей.

Стоимость лечения в клинике будет зависеть от направления реабилитации (неврология, ортопедия или гериатрия) и тяжести состояния пациента – их разделяют на три:

фаза "D" - самостоятельные пациенты

Фаза "С" - частично-самостоятельные: на инвалидных колясках, с возможностью частично себя обслуживать

Фаза "В" - беспомощные, требующие круглосуточного системного наблюдения.

В клинике возможно проживание сопровождающего лица в одном номере с пациентом.

Стоимость реабилитационного лечения в клинике

Включает: проживание, полный пансион, приём русскоговорящего врача в день заезда, постоянное врачебное сопровождение, индивидуальный терапевтический план, необходимую целевую диагностику (в связи с основным заболеванием, с которым поступил пациент), 6-7 процедур в день, кроме воскресенья (2 индивидуальных процедуры, 1 физиотерапия, 3-4 групповые процедуры*), целевая медикаментозная терапия по основному заболеванию, свободное посещение бассейна и сауны, участие в развлекательных программах клиники.

Заболевание	Степень самостоятельности	2 недели	3 недели
Ортопедические заболевания	фаза D	от 2900 евро	от 3800 евро
	фаза B	-	от 14250 евро
Неврологические заболевания	фаза C	от 5150 евро	от 7730 евро
	фаза D	от 4050 евро	от 6100 евро
	сопровождающее лицо	от 725 евро	от 1100 евро
Гериатрия	фаза D	от 5800 евро	от 9200 евро

***Варианты процедур по программе:** индивидуальная лечебная гимнастика, мануальная терапия, терапия магнитным полем/лазером, фанго- парафиновые- твороговые обёртывания, медицинская тренировочная терапия (тренировка для увеличения выносливости и силовая тренировка), школа для спины, водная гимнастика, изокинетическая мускульно-функциональная терапия, водные процедуры по методу Кнайпа, термо- гидро- и бальнеотерапии, электро-физио- и фототерапии, ингаляция, различные массажи, лимфодренаж, советы и помощь по реабилитации, консультации диетолога по правильному питанию и подбору диеты и др.



Реабилитационные клиники Бад Кроцингена

Выигрышное «соседство» с клиниками города Фрайбург, а также знаменитым Университетским Кардиологическим Центром Бад Кроцингена дает возможность сочетать диагностику, оперативное лечение и последующую реабилитацию без длительных переездов и потери времени, которое иногда решает все.

Аэропорт: Цюрих - 154 км, Карлсруэ - 135 км, Франкфурт - 323 км. Высота над уровнем моря – 270 км.



Бальнеологический курорт Бад Кроцинген расположен в центре треугольника, граничащих между собою стран - Германии, Франции и Швейцарии, между долиной Рейна и горами Шварцвальда, на самом юге Германии. Благодаря мягкому южному климату, щедрому солнцу и идиллическому ландшафту долины Рейна, придающему курорту средиземноморский вид, здесь приятно отдыхать круглый год.

Термальная воды курорта с самой высокой в Европе концентрацией углекислоты (2200 мг) оказывают целебное воздействие на сердечно-сосудистую и нервную систему, снижают кровяное давление, благотворно влияют на мышцы и суставы, оказывают расслабляющее и регенерирующее воздействие при общих переутомлениях и стрессах. А мягкий южный, за который Бад Кроцинген называют «немецкой Тосканой»,

также способствует скорейшему выздоровлению.

Сердцем курорта является живописный Курортный парк, площадью более 40 га, на территории которого расположены современный термальный комплекс «Vita Classica», несколько отелей и реабилитационных клиник и множество маршрутов терренкура.

Лечение в клиниках проводится по индивидуальной программе, которую подбирает врач после осмотра пациента. Тесное сотрудничество специалистов различных областей (терапии, физиотерапии и психологии) обеспечивает пациенту всестороннее целостное лечение и приводит к превосходным результатам. Доброжелательность персонала и готовность оказать Вам помощь, также благотворно влияют на процесс оздоровления.

Рекомендованный курс реабилитации от 2-х до 6 недели в зависимости от заболевания и состояния пациента. Стоимость также будет зависеть от степени самостоятельности пациента.

Частная реабилитационная Rheintalklinik-Astoria

Показания к лечению в клинике:

ортопедические заболевания, сердечно-сосудистые заболевания, восстановление после инфаркта миокарда и операций на сердце, нарушение обмена веществ, реабилитация послеопухолевых состояний, психосоматические и вегетативные расстройства.

Помимо классических лечебных процедур в клинике проводится лечение с помощью уникальной разработки - системы гиротонического растяжения (Gyrotonic Expansion System). Это комплексный подход к лечению всего организма, как единого целого и позвоночника, как его центрального стержня. Упражнения задействуют мышечные цепи и некоторые суставы с минимальной нагрузкой на позвонки и развивают одновременно силу, подвижность и координацию, а также укрепляют связки и сухожилия. Также упражнения стимулируют работу сердца, кровообращения и обмена веществ и способствуют физической и эмоциональной релаксации.

Реабилитационная клиника Theresienklinik

Показания для лечения в клинике:

сердечно-сосудистые заболевания (восстановительное лечение после инфаркта миокарда; операций на сердце и сосудах; после миокардита и перикардита; стенокардия; кардиомиопатия; функциональные нарушения сердца и кровообращения; гипертония; облитерирующий эндартериит; реабилитация после имплантации сердца и др.), заболевания опорно-двигательного аппарата и ревматические заболевания.

Терезенклиник связана крытым переходом с Термальным комплексом «Вита Классика», что дает возможность ее пациентам посещать комплекс прямо в халате, не выходя на улицу. Клиника тесно сотрудничает с Университетским Кардиологическим центром «Бад Кроцингена», что дает возможность пациентам после полученного оперативного лечения незамедлительно пройти реабилитационный курс. Диетическое питание в клинике проводится по системе Олафа Адама – это диета, предусматривает ограничение продуктов питания, содержащих Arachidon-кислоты, способствующие развитию и поддержанию ревматических воспалительных процессов (мясо, колбаса, яйца, животные жиры) и усиленное потребление продуктов, содержащих Omega-3 –жирные кислоты (рыба, фрукты, овощи, растительные жиры).

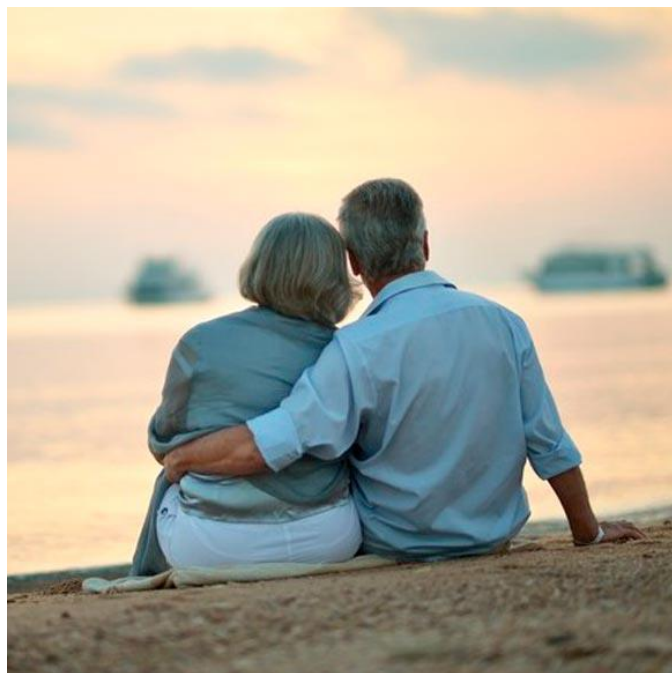
Стоимость реабилитационного лечения в клиниках

Включает: проживание 2 недели, питание – полный пансион, лечение по индивидуальной программе, ведение врачом программы, ведение врачом клиники, пользование бассейном и сауной клиники, посещение бассейнов Термального комплекса «Вита Классика». Сопровождающее лицо – получает те же услуги, кроме лечения.

Одноместное размещение (1 пациент), 14 ночей	от 3465 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 сопровождающий, 14 ночей	от 5075 евро
Двухместное размещение 1 пациент + 1 пациент с разным профилем заболеваний	от 6930 евро



Реабилитация и восстановление иммунитета после перенесенного онкологического заболевания



Санаторно-курортное лечение

Целесообразность и высокая эффективность реабилитационного лечения после перенесенного онкологического заболевания не вызывает сомнения, но, тем не менее, имеет свои ограничения.

Санаторно-курортное лечение после, химио-, лучевой и гормональной терапии возможно только после наступления полной ремиссии. Наличие злокачественных опухолей в стадии лечения и метастазы являются полным противопоказанием для курортного лечения.

После оперативного вмешательства начало лечения возможно примерно по истечении 6-12 месяцев. После перенесенной химио- либо лучевой терапии курортное лечение возможно значительно раньше - строго по рекомендации врача.

Многие процедуры, такие как грязи, горячие ванны, радоновые воды, гелиотерапия в период активного солнца - абсолютно противопоказаны больным, перенесшим онкологическое заболевание, независимо от срока окончания лечения.

Пребывание же на климатических и бальнеологических курортах врачами приветствуется. В основе курортного лечения лежит питьевой курс минеральной воды, климатотерапия, терренкур, кинезотерапия в зале и бассейне, ванны, диетотерапия – все это в комплексе с необходимым медикаментозным лечением способствуют улучшению общего состояния организма человека, перенесшего

тяжелое заболевание, его очищению и укреплению иммунитета. И что очень важно – приводит к улучшению эмоционального состояния человека и повышению качества жизни. Курортная атмосфера, правильный образ жизни, прогулки на свежем воздухе, разнообразное здоровое питание, окружающая природа и архитектура – дают положительные эмоции и помогают выйти из стрессового состояния, связанного с заболеванием.

В основе восстановительного реабилитационного лечения после химио- и лучевой терапии, а также гормональной терапии лежит питьевой курс минеральных вод, направленный на детоксикацию организма, т.е. очищение клеток и тканей организма от токсинов и продуктов распада. Одним из негативных последствий лечения онкологических заболеваний могут быть и нарушения в работе выделительной системы — почек и мочевого пузыря, так как именно на них ложится огромная нагрузка при онкотерапии, поэтому питьевой курс «урологической» воды благо для организма. При приеме воды непосредственно из источника, максимальный лечебный эффект достигается при двухнедельном курсе, так как действие «живой» воды обладает пролонгированным воздействием. Доказано, что такой питьевой курс позволяет запустить механизмы ее лечебного воздействия, который продолжается в течение двух-трех месяцев после окончания питьевого курса.

Курорты, предлагающие пациентам специальные восстанавливающие программы

Стоимость включает: проживание в отеле 4* или 5*, питание – полный пансион, лечебная программа, питьевой курс минеральной воды (при наличии воды на курорте)

Страна	Курорт	Показания	Стоимость 15 дней / 14 ночей
Чехия	Марианские Лазни	после лечения онкологии молочной железы, гинекологии, других онкологических заболеваний, после химио- и лучевой терапии, за исключением злокачественных заболеваний крови	от 1100 евро
	Карловы Вары	после лечения онкологии желудочно-кишечного тракта, после химио- и лучевой терапии	от 1050 евро
	Франтишкови Лазне	после лечения гинекологических онкологических заболеваний	от 980 евро
	Лугачёвице	после онкологических заболеваний дыхательных путей	от 980
Италия	Фьюджи	Очищение организма после химио- и лучевой терапии, а также гормональной терапии	от 1400
Словения	Рогашка Слатина	после онкологии желудочно-кишечного тракта, очищение организма после химио-, лучевой терапии и также гормональной терапии	от 1370 евро
	Терме Добрна	после лечения гинекологических онкологических заболеваний, рака предстательной железы, после лечения онкологии молочной железы	от 950
Марокко	Касабланка	после лечения онкологических заболеваний, после химио- и лучевой терапии	от 2515 отель 5*, 1 неделя
Германия	Бад Киссинген	медицинский детокс - очищение организма после химио- и лучевой, а также гормональной терапии: вывод ядов и шлаков из печени, почек, лимфосистемы, улучшение кроветворения, укрепление нервной системы, улучшение памяти и работоспособности	от 1577 евро (1 неделя)
Россия	Кавказские Минеральные Воды	после лечения онкологических заболеваний, после химио- и лучевой терапии	от 50000 руб.
Турция	Анталья	после лечения онкологических заболеваний, после химио- и лучевой терапии	от 2209 евро (1 неделя)



Клиническая реабилитация

пациентов, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями, имеет свои особенности. Во многом они обусловлены необходимостью устранения побочных эффектов, связанных с проведенным лечением. Ведь и хирургическая операция, и радиотерапия, и химиотерапия (самые распространенные методы избавления от рака) - сами по себе травмируют организм человека. Правильно подобранный курс реабилитации позволит пациенту вернуться к полноценной жизни и улучшить самочувствие после изнуряющей болезни.

Программа разрабатывается исключительно индивидуально - с учетом состояния пациента, его функциональных возможностей и мотивации. Физиотерапия, электротерапия, массаж, акупунктура, кинезотерапия и прочие процедуры, способствуют заметному восстановлению двигательной активности и устранению наиболее распространенных нежелательных последствий онкотерапии. Все лечение направлено на коррекцию иммунной системы, стабилизацию метаболических процессов, кровообращения, лимфо- обращения, детоксикацию организма, повышение

собственной сопротивляемости организма, повышение собственной способности организма к самокоррекции и самовосстановлению, улучшение и стабилизация эмоционального фона и повышение качества жизни.

Немаловажную роль играет и психологическая работа с людьми, пережившими рак: вне зависимости от результатов лечения, они могут чувствовать себя подавленно, потерять интерес к прежним интересам и профессии. Особенности страдания приносят потеря волос, рубцы и другие видимые эстетические дефекты.

Также, крайне важным аспектом онкорехабилитации, особенно после лечения, включающего хирургическое вмешательство, является эрготерапия. Эта терапия направлена на адаптацию больных к самостоятельной жизни и возвращение их к трудовой деятельности. Эрготерапия начинается с оценки степени функциональных нарушений: для этих целей часто используют специальное оборудование или даже комнаты, в которых воспроизведена стандартная обстановка жилого помещения. С их помощью выявляются «пробелы в самостоятельности», которые в дальнейшем компенсируются при помощи индивидуально подобранных упражнений или особых приспособлений, которые могут понадобиться человеку после завершения курса реабилитации.

Страна	Город	Показания	Стоимость
Греция	Клиника Эвексия, Салоники	состояние после хирургического лечения онкозаболеваний, химио- или лучевой терапии	от 8200 евро курс 30 дней
Китай	Госпиталь Янда, Пекин	реабилитации для пациентов, перенесших онко-заболевание (химия и лучевая терапия) со сниженным иммунитетом	до 7000 дол. 15 дней в госпитале + 3 месяца на дому
Германия	Центр интегративной иммунологии др. Гассманна Фрайбург	биологический метод регенерации иммунной системы и митохондрий (энергетических центров клеток). Альтернативная терапия в случае, когда онкологическое заболевание не поддается воздействию классических методов лечения: химиотерапии и облучению. Либо в случае непереносимости данных методов. Также возможен комплементарный курс терапии, направленный на повышение эффективности лечения онкологического заболевания и уменьшение побочных эффектов во время проведения химио- и лучевой терапии	по запросу
	Рейнтальклинника Астория, Бад Кроцинген	реабилитации для пациентов, перенесших онко-заболевание (химия и лучевая терапия) со сниженным иммунитетом	по запросу
	Баден-Баден	Программа восстановления иммунной системы, 6 лечебных дней	2398 евро
Австрия	Венская частная клиника, Вена	состояние после хирургического лечения онкозаболеваний, химио- или лучевой терапии	по запросу

Это интересно

Австрийские ученые провели исследование, в ходе которого женщинам, прошедшим через мастэктомию (удаление молочной железы), после выявления рака проводилась трехнедельная индивидуальная программа реабилитации, включающая ручной лимфодренаж, ЛФК, массаж, психологические консультации, обучение релаксации, углекислые ванны и грязелечение. По результатам курса у участниц эксперимента отмечалось снижение концентрации опухолевого маркера СА 15-3 в крови и наблюдалось уменьшение степени выраженности клинических симптомов лимфостаза. Кроме того, пациентки отмечали значительное улучшение качества жизни: прилив сил и стабилизацию настроения.



Институт Гуттманна, Барселона, Испания

Аэропорты прилета: Барселона – 12 км. Высота над уровнем моря - 47 м



Institut Guttmann

Институт Гуттманн, обладающий 50-летним опытом успешной работы, является одним из лучших центров в мире в области интенсивной и специализированной реабилитации взрослых, юношей и детей с тяжелыми неврологическими заболеваниями.

Институт Гуттманна расположен в Бадалоне – пригороде Барселоны (9 км), на холмах рядом с морем, в окружении леса и с прекрасным видом на море и город Барселону. Институт Гуттманна – один из немногих испанских госпиталей, аккредитованный Объединенной Международной Комиссией (Joint Commision International) сертификатом качества медицинской помощи с наивысшей международной репутацией. Аккредитация свидетельствует о соответствии высочайшим международным стандартам надежности и качества в сфере

медицинского обслуживания. В госпитале проводится комплексная реабилитация, медицинское и хирургическое лечение с использованием самых последних методик и технологий. Цель лечения - не только максимально восстановить функции, нарушенные вследствие неврологических поражений, но также помочь пациенту достичь наивысшего возможного уровня самообслуживания, способствуя возвращению к нормальной активной жизни и улучшив ее качество. Официально зарегистрированная эффективность лечения в госпитале - 95% успеха в решении поставленных реабилитационных задач, определенных лечащими врачами при поступлении.



Специализация института Гуттманн

Нейрореабилитация

черепно-мозговые травмы (ЧМТ), инсульт (ишемический и геморрагический), Детский церебральный паралич, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, постполиомиелитный синдром, дисмелии, синдром Гийена-Барре, боковой Амиотрофический Склероз (БАС) и другими патологиями неврологического характера.

Лечение осуществляется междисциплинарной командой специалистов, закрепленных за пациентом, которые, под координацией одного из ведущих специалистов, устанавливают реабилитационные задачи для каждого пациента, составляет персонализированную ежедневную программу интенсивной реабилитации с занятиями до 5 часов в день, постоянно отслеживает динамику процесса, а также обучает пациента и его семью дальнейшему образу жизни после выписки из госпиталя.

Заболевание	Программа реабилитации			Период реабилитации	Стоимость
Реабилитация после инсульта	Физиотерапия, повседневной логотерапия, консультация нейропсихолога	эрготерапия, деятельности, консультация уролога,	обучение массажи, психолога, консультация	21 день	21000 евро
Рассеянный склероз					
Реабилитация при болезни Паркинсона					
Реабилитация при постполиомиелитном синдроме	Физиотерапия, повседневной логотерапия, консультация уролога	эрготерапия, деятельности, консультация психолога,	обучение массажи, психолога,	21 день	21000 евро
Реабилитация после черепно-мозговой травмы (ЧМТ)	Физиотерапия, повседневной логотерапия, консультация уролога	эрготерапия, деятельности, консультация психолога,	обучение массажи, психолога,	21 день	21000 евро
Реабилитация при синдроме Гийена-Барре	Физиотерапия, повседневной логотерапия, консультация уролога	эрготерапия, деятельности, консультация психолога,	обучение массажи, психолога, работа со специалистом по глотанию	21 день	21000 евро
Реабилитация при боковом амиотрофическом склерозе (БАС)					
Детский церебральный паралич	Физиотерапия, повседневной деятельности, массажи, логотерапия, консультация психолога	эрготерапия,	обучение	21 день	21000 евро



Реабилитационный центр Эвексия, Греция

Аэропорт прилета: Салоники - 17 км.



Современный неврологический реабилитационный центр «Эвексия» является ведущим и наиболее авторитетным специализированным центром в Греции. Расположен на самом зеленом полуострове Халкидики, всего в нескольких минутах от исторического и культурного центра города Салоники, в 3,5 км от ближайшего пляжа, куда из Центра курсирует автобус, специально оборудованный для пациентов. На пляже клиники также созданы все условия для лиц с ограниченными возможностями. Опытный врачебный и средний медицинский персонал работают на восстановление пациентов с моторными и когнитивными нарушениями и поведенческими расстройствами, на возвращение их к жизни в кругу семьи, работе и привычной среде.

Все номера центра «Эвексия» оснащены электрическими регулируемые кроватями, опорными поручнями, имеют особую конфигурацию санузла, WI-FI, кабельное ТВ с русскоязычными каналами.

Показания к лечению:

- Состояния после инсульта
- Травмы головного и спинного мозга, восстановление после операций на головном мозге
- Заболевания центральной нервной системы
- Болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, БАС, синдром Гийена-Барре
- Болевые синдромы различного происхождения
- Состояние после хирургического лечения онкозаболеваний, химио- или лучевой терапии

Стоимость реабилитационных программ

Включает: встречу и помощь в аэропорту, трансфер из аэропорта Салоники в Центр реабилитации «Эвексия» и обратно (при необходимости машина Скорой помощи или специально оборудованный автобус), проживание в двухместной палате, полный пансион (сервируется а в номере – завтрак, обед, ужин), специальное диетическое меню, медицинские услуги по программе, круглосуточный медицинский уход и пользование новейшим медицинским оборудованием, пользование крытым и открытым гидромассажными бассейнами и джакузи, водные виды спорта, прачечная (услуги по глажке одежды), бесплатная парковка, бесплатный WI-FI.

Программа	Методы лечения	Стоимость в евро
Программа нейрореабилитации Восстановление нарушенных функций после черепно-мозговых травм, острых нарушений мозгового кровообращения, травм позвоночника, снижения функциональных возможностей организма.	Физиотерапия, эрго-терапия, лого-терапия, изокинетика, электростимуляция нервно-мышечного аппарата, ударно-волновая терапия, электротерапия, лечебный ультразвук, криотерапия и другие методы реабилитации.	14 дней – 5450 21 день – 7600
Программа реабилитации опорно-двигательного аппарата травмы опорно-двигательной системы, переломы, ревматические и другие хронические заболевания, восстановление после операций, ампутации	Лазерная терапия, бобат-терапия, метод PNF (Кабат), гидротерапия, изокинетика, внутримышечная стимуляция (IMS), тракционная терапия, ударно-волновая терапия и лечебный ультразвук, электротерапия, ортостатический стол, магнитотерапия, криотерапия, акупунктура и т.д.	14 дней – 3450
Лечение хронической боли в позвоночнике, суставах, сухожилиях и связках. Мигрень, боль в шейном отделе и при атипичном болевом синдроме, грыжа межпозвоночного диска, радикулит, люмбаго, ишиас, остеопорозе и остеоартрите.	Мануальная терапия, внутримышечная стимуляция (IMS), PRP терапия, пролотерапия, электроанальгезия, лазерная терапия, физиотерапия, фармацевтическое лечение, лечение по триггерным точкам, медицинское иглоукалывание и т.д.	14 дней – 3300
Реабилитация после онкологии	Эрготерапия, логотерапия, метод PNF, бобат-терапия, метод Беатрис Падован, кинезиотерапия, когнитивная реабилитация, лазерная терапия, физиотерапия, электротерапия, лечебный ультразвук, массаж	30 дней – 8200
Программа ДЦП для детей до 18 лет с ДЦП	Метод Беатрис Падован, упражнения когнитивных способностей и тренировка, физиотерапия, трудотерапия, лого терапия и т.д.	30 дней до 10 лет – 9600 10-18 лет – 10300 включая сопровождающего



Термальная реабилитационная клиника Гидрокинезис, Абано Терме, Италия

Аэропорты прилета: Венеция - 43 км, Верона – 90 км. Высота над уровнем моря - 12 м. Регион – Венето.



Термальная реабилитационная клиника Idrokinesis и отель La Residence 4* Superior

Клиника Idrokinesis специализируется на реабилитации в термальной воде и восстановлении моторных функций организма. Лечение в клинике Idrokinesis основано на сочетании традиционных методов реабилитации, обезболивающей терапии, гидрокинезиотерапии и термальном лечении, обеспечивающем быстрое и безопасное восстановление пациента с гарантированным долговременным результатом. Термальная вода курорта уникальна по своему составу - ее особый химический состав, температура, наличие просторных термальных бассейнов-тренажеров играют важнейшую роль в лечении травм, посттравматических и болевых синдромов, позволяя быстро вернуть здоровье пациентам и избежать побочных эффектов. Профессионализм врачей клиники

Idrokinesis дает возможность составлять персональную программу комплексной реабилитации ортопедических, неврологических и дыхательных проблем для каждого пациента.

Пациенты приезжающие на реабилитацию в клинику Idrokinesis проживают в отеле «Therme La Residence» 4* Superior, расположенным под одной крышей с клиникой, недалеко от пешеходной зоны курорта в окружении просторного средиземноморского парка.

Показания для термальной реабилитации в клинике

- Проблемы опорно-двигательного аппарата после хирургических вмешательств: протезирования тазобедренного и коленного сустава, переломов плечевого сустава, бедренной кости, тазобедренного сустава, нижних конечностей, голеностопа, позвоночника, дисторсия шейного или поясничного отдела позвоночника, снижение подвижности суставов и др.
- Патологии опорно-двигательного аппарата ревматологической этиологии и после перенесенных травм: артроз тазобедренного сустава, позвоночника, коленного сустава и т.д. Бедренно-надколенная хондропатия, периартрит плечевого сустава, радикулит, травмы шейных позвонков, остеопороз, хронические артриты, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилоартрит и др.
- Неврологические патологии: гемипарез (парез мышц одной половины тела) и гемиплегия (паралич мышц одной половины тела), рассеянный склероз, Болезнь Паркинсона, периферийные невропатии, периферийная артериопатия, поражение костного мозга, полиомиелит, ограниченная подвижность после перенесенных инсультов, кровоизлияний в мозг.
- Неправильная осанка и патологии позвоночника: люмбагия, остеохондроз, искривление позвоночника, боли шейного и плечевого суставов, дефекты походки.
- Заболевания верхних и нижних дыхательных путей: бронхит, легочная эмфизема, хронический гайморит, ларингит или фарингит.
- Заболевания сосудов и нарушения кровообращения: артериальная и венозная вакулопатия, лимфидема и др.
- Реабилитация спортсменов.

Проживание с лечебными программами

Включает: проживание 8 дней/ 7 ночей в отеле Therme La Residence 4* Superior, процедуры по программе, пользование крытым бассейном (36°C), 2 открытыми бассейнами (31-35°C), термальным гротом и парком площадью 15000 кв.м

Программа	8 дней/ 7 ночей
Программа для здорового позвоночника «Back-ache & Hydrokinesis» Консультация врача термальной медицины и физиатра, диагностика осанки, компьютерная диагностика равновесия, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных ванн с озоном, 6 индивидуальных гидрокинезиотерапий, 6 постуральных гимнастик и обезболивающих терапий, 6 массажей для снятия блокировки, услуги переводчика на консультациях врачей и обследованиях	от 1938 евро
Оздоровительная программа «Земля» на основе биотермальной глины Абано Терме Консультация врача термальной медицины с услугами переводчика, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных ванн с озоном, 6 массажей, групповые занятия в бассейне все дни недели, кроме воскресенья	от 1118 евро
Программа сбалансированного питания для ускорения обменных процессов «Active Shape» Консультация врача термальной медицины и составление инд. диетической программы с услугами переводчика, 6 грязевых аппликаций, 6 термальных озонированных ванн с гидроаромаэссенциями, 6 массажей (Deep Tissue Method® или лимфодренажный), 6 индивидуальных занятий с тренером в тренажерном зале или бассейне	от 1858 евро
Индивидуальная программа реабилитации	под запрос на основании выписки из истории болезни



**Клиника «Элорма» -
больше, чем просто санаторий!**

Если у вас много вопросов к своему здоровью и вам необходимо сделать свой образ жизни более здоровым - вам в «Элорму»! Многопрофильное учреждение европейского уровня обеспечивает индивидуальное медицинское сопровождение каждого гостя. В отличие от обычного санатория, «Элорма» - это оздоровительный «бутик», где вам отводится значительно больше времени, внимания и заботы персонала. Здесь вы получите возможность совместить диагностику, качественное лечение, сбалансированное питание с комфортным размещением и отдыхом в атмосфере классического курорта. Клиника с 20-летним опытом работы расположена в историческом центре

Кисловодска - с ее порога открывается величественный вид на крупнейший в Европе курортный парк. «Элорма» предлагает курортную реабилитацию, детоксикацию, психологическую коррекцию, эстетическую медицину и многое другое. Замечательный врач-диетолог клиники, доктор медицинских наук Елена Чедия составляет индивидуальный рацион для каждого гостя. На лечение принимаются взрослые пациенты вне стадии обострения хронических заболеваний.

Показания для пребывания в клинике

- Сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, артериальная гипертензия, заболевания артерий и вен
- Заболевания нервной системы: последствия воспалительных болезней ЦНС, мигрень, синдромы головной боли, последствия поражения отдельных нервов, корешков и сплетений, болезни мышц, расстройства вегетативной нервной системы, нейроциркуляторная астеня
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: хронический ревматизм, артропатии, воспалительные артропатии, артрозы, другие поражения суставов
- Заболевания органов дыхания: хронические фарингиты, ларингиты, бронхиты, трахеиты, синуситы и др.
- Заболевания эндокринной системы: нарушение обмена веществ, заболевания щитовидной железы, узловой зоб, ожирение, сахарный диабет (установка инсулиновых помп производства Швейцарии)
- Заболевания мочеполовой системы: неосложненная мочекаменная болезнь, болезни почек и мочеоточника, заболевания мочевого пузыря, хронические воспалительные заболевания мужской и женской половой сферы, импотенция, бесплодие.

Процедуры и отделения клиники

Тракционная терапия (безоперационное лечение грыж межпозвоночных дисков с помощью установки для сухого и подводного вытяжения позвоночника, лечения головной боли, остеохондроза, нарушений равновесия) • Кардиология • Эндокринология • Эфферентная терапия (плазмафорез, гемосорбция, лазерное и УФ-облучение крови) • Гала - спелеотерапия (тибетская соляная пещера) • Психореабилитация • Малоинвазивная хирургия • Офтальмология • Лечение бесплодия • Стоматология и ортодонтия. Лаборатория ГЕМО-сканирования (анализ живой крови методом темного поля). SPA-салон с нарзанными ваннами, сифонным промыванием кишечника минеральной водой, термальным комплексом (турецкая, финская бани), аппаратной косметологией лица и тела и др. Плавательного бассейна нет.

Клинические программы и Комплексная программа Детокс - премиум

Стоимость на человека при проживании в одноместном или двухместном номере.

Программа	10 дней	14 дней
Оздоровительная	55000 руб.	77000 руб.
Базовая клиническая	75000 руб.	105000 руб.
Расширенная клиническая	95000 руб.	133000 руб.
Детокс премиум	-	147000 руб.

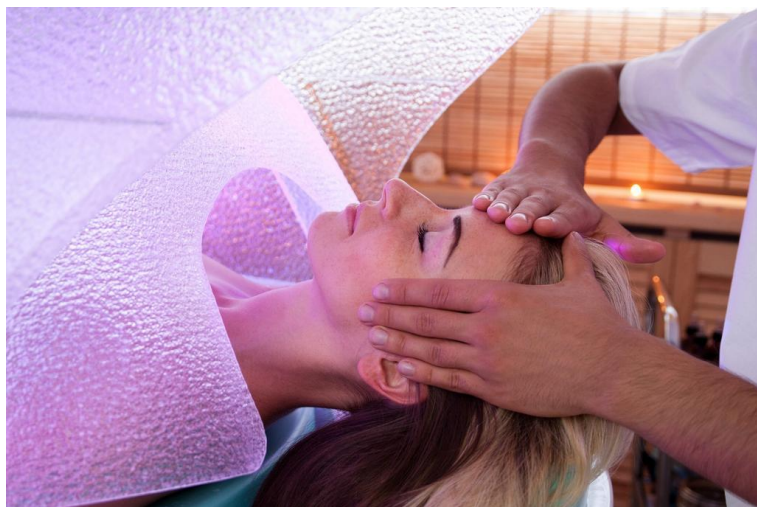
Клинические программы включают: проживание, лечебное питание, консультацию врача (первичная, вторичная, динамическое наблюдение), консультации врачей-специалистов, диагностические обследования и лечебные процедуры по программе, медикаментозное лечение (по основному диагнозу), питьевое лечение Нарзаном, пользование СПА-комплексом, терренкуры (скандинавская ходьба).

Комплексная программа Детокс-премиум включает: проживание, трехразовое диетическое питание, первичный прием и динамическое наблюдение лечащего врача, консультации врачей-специалистов, диагностические обследования и лечебные процедуры по программе, медикаментозное лечение (по основному диагнозу), питьевое лечение Нарзаном, лечебный фито-чай, озонотерапия, лечебная гимнастика, пользование СПА-комплексом, терренкуры (скандинавская ходьба).



Курортно-реабилитационный центр Яункемери, Юрмала, Латвия

Аэропорт прилета: Рига – 43 км.



Курортно-реабилитационный центр «Яункемери»

расположен вдали от суеты, в сосновом лесу, в дюнной зоне Рижского залива, в районе Кемери. Центр имеет собственный термоминеральный сероводородный источник, бромистый и хлоридный кальциево-натриевой источник с минеральной водой.

Термоминеральные воды используются в лечебных ваннах и бассейнах, а минеральные воды - в питьевых курсах для нормализации секреции желудочного сока и улучшения работы кишечника.

Показания к лечению в центре

- Заболевания сердца и сосудов: пороки сердца, стенокардия, состояние после инфаркта миокарда,

состояния после шунтирования сосудов сердца, аорты, сосудов конечностей, аритмии сердца, гипертония и др.

- Заболевания центральной и периферической нервной системы: реабилитация и комплексное лечение после мозговых инсультов, менингитов, повреждений спинного мозга, рассеянного склероза, невритов, радикулитов, различных невропатий и неврозов, нарушений вегетативной нервной системы, повреждений периферических нервов и др.

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: суставов и околоуставных тканей, мышц, сухожилий, костной ткани, полиартриты различного происхождения, артрозы, спондилоартрозы и др;

- Нарушения обмена веществ: в том числе, сахарный диабет, метаболический синдром, избыточный вес

- Гинекологические заболевания: хронические воспалительные процессы женской гинекологической сферы, бесплодие

- Заболевания органов мочеполовой системы: почек, мочеточников, мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, предстательной железы, импотенции

- Заболевания органов дыхания

Медицинская база

В основе лечения КРЦ «Яункемери» лежат местные природно-климатические факторы: сероводородные, бромистые и хлоридно-натриевые воды; торфяные и сапропелевые грязи, а также климатотерапия (морской воздух, сосновый лес).

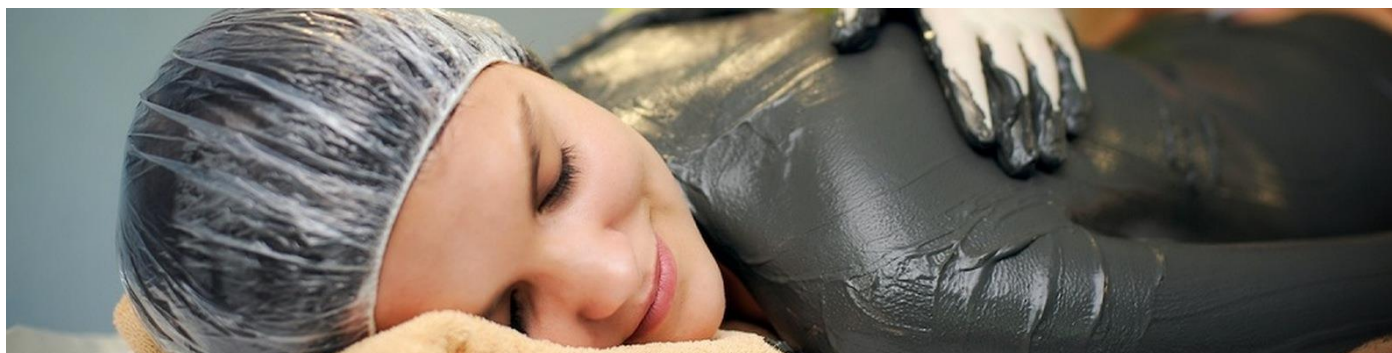
Лечение проводится по индивидуально составленному плану: минеральные ванны, грязевые аппликации, четырехкамерные и вихревые ванны, подводная тракция, гидромассажный бассейн, различные методы физиотерапии, лечебная физкультура, массажи, механотерапия, гипербарическая оксигенация (барокамера с повышенным давлением чистого кислорода), остеорефлексотерапия, эрготерапия, ингаляции, диетотерапия и др. медицинские услуги.

Для медицинской, психологической и социальной реабилитации неврологических пациентов успешно применяется **метод рейттерапии – реабилитации с помощью верховой езды** (центр имеет собственную конюшню). Ритмичные движения лошади, тепло и приятные ощущения от контакта с животным дают уникальный терапевтический эффект, способствуя улучшению подвижности и стабильности позвоночника, постоянной тренировке мускулатуры всадника, нормализации мышечного тонуса, улучшению координации, баланса и равновесия, восстановлению правильной походки, повышению уверенности в себе, самоконтроля и независимости. Центр принимает на лечение как взрослых, так и детей.

Классическая лечебная программ в КРЦ «Яункемери» (от 10 ночей)

Включает: проживание, питание – полный пансион, консультацию врача, до 4-х лечебных процедур в день, пользование бассейном центра. Проживание с программой возможно от 10 ночей.

Стоимость на 1 чел.	10 ночей	14 ночей
Одноместный номер	от 520 евро	854 евро
Двухместный номер	от 440 евро	588 евро



✚ Клиника Ассута, Тель-Авив, Израиль

Аэропорты прилета: Тель Авив - 19 км. Высота над уровнем моря – 15 м.



Клиника Ассута в Тель-Авиве это:

- наличие аккредитации американской организации JCI, означающее соответствие клиники самым высоким стандартам качества лечения и безопасности пациентов
- высочайшая точность диагностики и прекрасные результаты по итогам лечения различных заболеваний
- самая передовая медицинская техника и новейшее оборудование лабораторий от лучших производителей
- врачи клиники Ассута – это специалисты самого высокого класса, которые прошли стажировки и обучение в крупнейших больницах Израиля и США
- в клинике используются уникальные лечебные методики, проводятся виртуозные малоинвазивные операции при очень серьезных заболеваниях. При проведении операций хирурги прилагают все усилия к тому, чтобы сохранить орган и его

функциональность.

На всех этапах лечения пациента сопровождает русскоговорящий куратор с медицинским образованием, выступающий в роли переводчика и облегчающий контакт с лечащими врачами и персоналом клиники, а также помогающий по любым возникающим вопросам. Это позволяет вам чувствовать себя более уверенно, находясь в чужой стране.

Медицина в Израиле привлекательна по трем причинам:

1. Широко распространенный русский язык среди врачей и персонала клиники.
2. Безвизовый въезд в Израиль для граждан России, что дает возможность вылететь в клинику в кратчайшие сроки.
3. Долларовая стоимость услуг.

Ассута» также является ведущим центром диагностики в Израиле, с успехом применяющим самые современные визуализационные и эндоскопические инновационные методики. Программы экспресс-диагностики позволяют получить диагноз в экстремально короткие сроки от 1 до 5 дней в зависимости от программы обследования.

Диагностические программы

Программа	Продолжительность	Стоимость в дол.
Онкологическое обследование для женщин после 45 лет (без КТ)	3 дня	от 4900
Онкологическое обследование для мужчин после 45 лет (без КТ)	3 дня	от 4600
Доплата за опцию КТ	-	от 800
Гастроэнтерологическое обследование, включая гастроскопию и колоноскопию	1 день	от 4960
Кардиологическое обследование для пациентов старше 40 лет	1 день	от 1570
Гинекологическое и маммологическое обследование (старше 25 лет)	1 день	от 2740
Андрологическое и урологическое обследование для мужчин после 40 лет	1 день	от 2430
Эндокринологический чек ап (щитовидная и поджелудочная железы)	1 день	от 2500
Неврологический чек ап (исследование головного мозга)	1 день	от 3510
Ортопедическое обследование крупных суставов	1 день	от 3230

Показания к лечению в клинике

Аллергология / Гастроэнтерология / Гематология / Генетика / Гепатология / Гинекология / Дерматология / Неврология / Детская кардиохирургия / Иммунология / Кардиология / Нефрология / Онкология / Ортопедия / Отоларингология / Офтальмология / Педиатрия / Пластическая хирургия / Проктология / Пульмонология / Ревматология / Урология / Хирургия / Эндокринология

Органосберегающая хирургия при раке молочной железы

Зная точное расположение опухоли, хирург удаляет только пораженные участки, сохраняя при этом грудь.

Для точно определения границ раковых клеток перед операцией проводится изотопная маркировка границ опухоли и пораженных лимфоузлов. А во время операции используется MagniProbe с помощью которого контролируется удаление всех раковых клеток по краям резекции, тем самым в 2 раза снижая риск повторной операции. Также во время операции проводится тест Oncoture для решения вопроса о целесообразности послеоперационной химиотерапии. Пациенткам, которым показана мастэктомия (полное удаление груди), после операции проводится пластика груди. Для этого используются передовые импланты, которые позволяют в дальнейшем проводить курс химио- или радиотерапии. Что значительно облегчает психологическое состояние пациентки и настраивает ее на позитивный исход лечения.

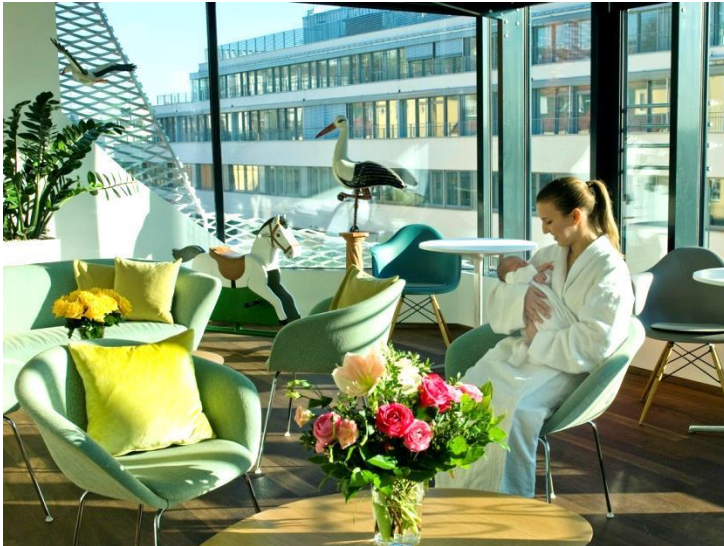
Лечение рака желудка, пищевода, печени и поджелудочной железы

С целью точного определения локализации и распространения опухоли в клинике применяют лапароскопическое ультразвуковое сканирование, которое позволяет определить степень вовлеченности в процесс магистральных сосудов органа. Это самый информативный метод диагностики абдоминальных злокачественных образований, позволяющий брать биопсию непосредственно прямо в процессе исследования.

При резекции образований используется нано-нож, удаляющий раковые клетки электрическими зарядами, не разрушая при этом здоровые ткани органа. Нано-нож также позволяет удалять опухоли в труднодоступных местах (например, при прорастании в кровеносные сосуды или полую вену), не травмируя кровеносные сосуды. В этом случае эффективность операции стопроцентна! Также в ходе операции проводится интраоперационная диагностика замороженных срезов тканей пораженного органа, что дает возможность уточнить диагноз и, при необходимости, скорректировать план вмешательства

✚ Частная клиника Дёблинг, Вена, Австрия

Аэропорт прилета: Вена - 16 км.



Частная клиника Дёблинг

основанная в 1987 году, относится к числу лучших венских многопрофильных клиник, обслуживающих ежегодно более 9000 пациентов со всей Европы. С 1995 года ее владельцем является Объединение австрийских страховых компаний, что гарантирует высокое качество медицинских услуг и менеджмента.

В 2007 году амбулаторное отделение клиники успешно прошло сертификацию в соответствии с международной системой стандартов ISO 9001, а родильное отделение «Дёблинга» стало первым родильным отделением Австрии, получившим данную сертификацию.

Клиника «Дёблинг» сотрудничает на контрактной основе с лучшими врачами страны и является замечательным примером многоуровневого медицинского обслуживания, предлагая широкий спектр услуг. По принципу «всё из одних рук» здесь работают врачебный центр, многопрофильное

амбулаторное отделение, стационар и отдел послеоперационного ухода, центр амбулаторной физиотерапии и реабилитации, а также центр Здоровья женщины.

Основные направления деятельности клиники

Диагностическое отделение / Хирургия (общая и абдоминальная) / Акушерство / Гинекология (профилактика, раннее распознавание и эффективное лечение рака груди; диагностика и лечение эндометриоза; осложнения климактерического периода и пр.) / Гастроэнтерология и рефлюксные заболевания / Внутренняя медицина (эндокринология, нефрология и др.) / Онкология / Ортопедия / Неврология / Офтальмология / Урология и андрология / Педиатрия.

В центре детского здоровья проводится диагностика и лечение общих педиатрических проблем. В случае необходимости задействуется группа специалистов следующих направлений: общая педиатрия, детская пульмонология-аллергология, детская неврология (включая ЭЭГ), детская гастроэнтерология (включая эндоскопию), детская хирургия/детская урология, детская ортопедия, ЛОР.

На базе ортопедического отделения проводится лечение заболеваний позвоночника и суставов: травматологическая и ортопедическая хирургия, эндопротезирование коленного и тазобедренного суставов, операции на межпозвоночных дисках; лечение болевых синдромов (в т.ч. с помощью КТ-направленной инфльтрации); реабилитация после хирургических вмешательств; отделение спортивной медицины.

В отделении родовспоможения клиники предоставляются все виды пренатальной диагностики; программы подготовки к родам, гимнастика и акупунктура для беременных, роды в соответствии с индивидуальными пожеланиями, консультации по кормлению грудью, массаж и плавание для малышей, скрининг-обследования.

Диагностические программы

Название	Продолжительность	Стоимость
Базовое общетерапевтическое обследование для женщин	3 дня	1480 евро
Базовое общетерапевтическое обследование для мужчин	3 дня	1430 евро
«Здоровый желудок» (гастроскопия, включая седацию и гистологию)	1 день	570 евро
«Здоровый кишечник» (колоноскопия, включая анестезию и гистологию, а также удаление выявленных полипов в случае обнаружения)	3 дня	1030 евро
Онкологический check-up	3 дня	3575 евро
Базовый + кардиологический check up для детей от 4 до 18 лет	3 дня	855 евро



✚ Институт искусственного оплодотворения, Вена, Австрия

Аэропорт прилета: Вена - 16 км.



Институт Искусственного оплодотворения (ЭКО)

основан в 1983 году Профессором Венского Университета, доктором Вильфридом Файхтингером. Профессор является «медицинским отцом» первого ребенка в Австрии (и шестого в мире!), родившегося в 1982 году благодаря искусственному оплодотворению. С того знаменательного момента прошло уже более 30 лет, и за это время ЭКО помогло появиться на свет более чем 10 000 замечательным малышам. Институт Файхтингера - одна из ведущих клиник искусственного оплодотворения в мире с собственным отделом генетики, возглавляемым известным специалистом-генетиком, профессором Маркусом Хэнгстшлегером. Институт WIF считается пионером, а доктор Файхтингер – ярчайшей фигурой в Европе в области репродуктивной медицины и генетической диагностики. Результативность процедуры ЭКО составляет 75% - это лидирующие позиции в мире!

С начала 2108 года к обязанностям руководителя клиники приступил сын профессора Файхтингера Михаил Файхтингер, получивший прекрасное международное образование в области репродуктивной медицины, гинекологии

и акушерства. Благодаря этому сам профессор Вильфрид Файхтингер получил возможность еще глубже погрузиться в научную работу в сфере искусственного оплодотворения, совершенствуя технологии лечения бесплодия с целью увеличения шансов каждой пары на успех. К заслугам профессора Файхтингера относится также разработка метода пунктирования фолликулов под контролем ультразвука; его клиника одной из первых начала применять технологию ассистированного хэтчинга, помогающего эмбриону беспрепятственно покинуть зародышевую оболочку и внедряться в слизистую матки.

В Институте доктора Файхтингера применяются новейшие инновационные процедуры, повышающие шансы на рождение долгожданного ребенка. Пары, которые в ожидании ребенка уже опробовали все доступные методы лечения, возлагают огромные надежды на новые медицинские технологии, которые могли бы им помочь. И такую надежду дают новые методики, разработанные в венском Институте искусственного оплодотворения под управлением Вильфрида Файхтингера.

- **Плазменный метод:** заключается во введении собственной плазмы женщины в ее яичники, что оказывает положительное влияние на их функцию, повышает уровень гормонов и «плодородность» яйцеклетки. Это происходит по причине того, что наша кровь богата тромбоцитами, выполняющими функцию защиты и заживления. Такой метод может быть полезен для женщин, которые ранее уже проходили искусственное оплодотворение, но плохо реагировали на гормональную стимуляцию. Также для молодых женщин после 30 лет с низким уровнем гормонов (как у 45-50-летних) и женщин с пониженной функцией яичников. Повторная попытка искусственного оплодотворения проводится примерно через 2 месяца после инъекции плазмы. Также плазма, вводимая в матку, может помочь имплантировать эмбрион у женщин с плохой маточной оболочкой.

- **Выявление и использование генетические более здоровых сперматозоидов:** помимо здоровья и конституции женщины большую роль в успехе искусственного оплодотворения играет еще и качество семени мужчины, которое ухудшается с возрастом. Профессор Файхтингер проводит исследование сперматозоидов с помощью специального чипа с особой «микроструктурой», который имитирует естественный путь крошечного сперматозоида от шейки матки до яйцеклетки. Сперматозоиды, прошедшие этот путь, генетически более здоровы и могут использоваться для оплодотворения яйцеклетки.

- **Генетический тест:** профессор Файхтингер считает, что генетические тесты имеют очень большое значение для подбора индивидуальных методов лечения, особенно в репродуктивной медицине. Речь идет не о тестировании уже подсаженного эмбриона с бьющимся сердцем, что проводится лишь по определенным показаниям, а о проведении генетического теста до проведения процедуры ЭКО. Это значительно снижает психологическую нагрузку на пару.



Первичная консультация профессора (при наличии необходимых результатов исследований), включая вагинальное УЗИ, назначение медикаментозного протокола и определения концепции ведения пары (без анализов)	250 евро
Предварительная диагностика непосредственно в клинике (возможна на 2-й – 3-ий день цикла)	1320 евро
Схема визитов и лечения будет согласована с профессором во время консультации и зависит от индивидуальной концепции ведения пары. В большинстве случаев по окончании первого визита пациенты закупают назначенные в клинике препараты для стимуляции овуляции в любой аптеке Вены и возвращаются в Россию. Стоимость препаратов на 1 протокол	от 850 до 2200 евро
После проведенной по месту жительства медикаментозной стимуляции, в назначенный по протоколу день пара пребывает в Вену для проведения основных манипуляций – контроля созревания яйцеклетки, пункции яйцеклетки и взятия спермы, экстракорпорального оплодотворения и переноса эмбриона.	
Полное лечение методом ЭКО/ ИКСИ	4700 евро

Согласно Закону о Репродуктивной медицине Австрии, к лечению в клинике принимаются как супружеские пары, так и пары, состоящие в гражданском браке (необходимый в последнем случае нотариальный документ оформляется по прибытии в Вену).

✚ Клиники Фрайбурга, Германия

Аэропорт: Цюрих - 154 км, Карлсруэ - 135 км, Франкфурт - 323 км.



Фрайбург медицинская столица Германии

Самый теплый город Германии (уже в январе здесь цветут крокусы, а в марте - магнолии и сакуры) и «самый маленький из больших и самый большой из маленьких городов Германии», как принято о нем говорить. Экологическая и медицинская столица Германии, бальнеологический и термальный курорт уникальное сочетание степенного немецкого порядка и жизнерадостного южного колорита, великолепно

сохранившаяся южная готика старого города, узкие старинные улочки, звуки органа, уютные ресторанчики, живописные окрестности Шварцвальда, близость Швейцарии и Франции.

Проживая во Фрайбурге можно снять стресс и получить заряд бодрости в термо-минеральных водах Термального комплекса «Keidel», насладиться целебным воздухом и гастрономическими чудесами Шварцвальда во время экскурсий к самым высоким в Германии тибергским водопадам, на живописные горные озера Тизее, Шлухзее. Вспомнить молодость и получить взрыв эмоций можно в самом большом в Европе развлекательном «Европа- парке».

Несмотря на то, что Фрайбург не большой город, здесь расположены 4 крупные многопрофильные государственные клиники, множество частных клиник всех направлений медицины, в которых работают ведущие врачи с знаменитыми именами. в медицине. А за счет расположенных вокруг Фрайбурга термальных и бальнеологических курортов, есть возможность прохождения реабилитации практически по всем направлениям медицины.

Диагностические программы на базе клиник Фрайбурга

Программы приобретаются дополнительно к проживанию в одном из отелей Фрайбурга

Программа	Срок проведения	Стоимость в евро
Общеправительственное обследование. Базовое А	2-3 дня	1820
Общеправительственное обследование. Расширенное А+	2-3 дня	2050
Общеправительственное обследование. Расширенное В (с гастроскопией)	2-3 дня	4240
Общеправительственное обследование. Расширенное В + (с гастроскопией)	2-3 дня	4415
Гастроэнтерологическое обследование	2-4 дня	3770
Сердечно-лёгочное обследование	1-2 дня	1885
Гинекологическое обследование	1-2 дня	1530
Кардиологическое обследование	1-2 дня	2000
Урологическое обследование	1 день	945
Нефрологическое обследование	1-2 дня	1000
Обследование при гепатите В и С	3-10 дней	2590
Неврологическое обследование	1-2 дня	1890



Реабилитация в ортопедической клинике «Mooswaldklinik» у термальных источников

Уникальный курортно-реабилитационного комплекс Gesundheitsresort Freiburg расположен в парковой зоне на окраине Фрайбурга и состоит из четырех объектов, соединенных между собой крытыми переходами: отеля «Dorint An den Thermen Freiburg» 4*, Ортопедической реабилитационной клиники «Mooswaldklinik», Термального комплекса «Keidel» и Клиники Спортивной медицины. Это дает возможность комфортабельного проживания в отеле 4* с прохождением реабилитационной программы на базе клиники Моосвальд.

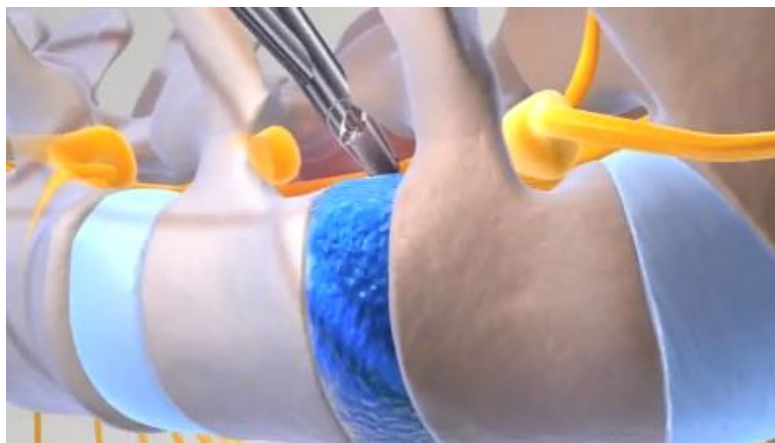
Клиника специализируется на реабилитации после ортопедических операций и травм, при хронических ортопедических заболеваниях, а также на лечении, направленном на укрепление и оздоровление организма в целом. В клинике также можно пройти медицинский фитнес-тест Пергу – стандартизированный и легкий метод тестирования для определения уровня здоровья.

Стоимость лечения с размещением в одноместной палате стационара клиники с FB – от 6520 евро за 2 недели,

Стоимость лечения с размещением в одноместном номере отеля Доринт с ВВ – от 4830 евро за 2 недели,

включая: консультацию врача, индивидуальные и групповые процедуры согласно терапевтическому плану (3-5 процедур в день), ежедневно пользование специализированным тренажёрным залом клиники, посещение бассейнов термально-минерального комплекса Кайдельбад с неограниченным пребыванием (5 внутренних и 3 наружных бассейна с t от 32 °С до 40 °С).

Новое решение старых проблем!



Эндоскопическая операция при грыже межпозвоночного диска во Фрайбургском Центре лечения позвоночника

Центр накопил огромный опыт проведения эндоскопических операций на позвоночнике. Руководитель Центра доктор Лют является одним из ведущих специалистов в мире в этой области и пионером по внедрению новейших технологий лечения заболеваний позвоночника. Эндоскопическая операция на сегодняшний день наиболее эффективный и щадящий метод лечения грыжи межпозвоночного диска. Во время операции излишки дискового ядра, являющиеся причиной постоянных болей, удаляются с помощью эндоскопа. Со

временем на месте выхода ядра образуется рубец, препятствующий образованию повторной грыжи.

Преимущества эндоскопической операции: проводится под местной анестезией с седированием, хирургический разрез всего 1 см, 3-4 дня пребывания в стационаре, восстановление и возвращение к нормальному образу жизни в кратчайшие сроки. Приехать во Фрайбург на лечение рекомендуется на 2 недели.

Возможность проведения и стоимость лечения запрашивается на основе присланных медицинских заключений.

Нуклеопластика - безоперационный метод лечения протрузий и грыж межпозвоночного диска

На сегодняшний день данный метод является самым щадящим и безболезненным методом лечения дисковой протрузии или грыжи. При повреждении или ослаблении волокон фиброзного кольца часть студенистого ядра диска выпячивается, при этом она оказывает давление на нервные окончания, вызывая боли в спине.

Во время данной процедуры оказывается воздействие на студенистое ядро, что приводит к его частичному испарению и снижению давления на раздражённые нервные окончания. Для этого под визуальным рентгеновским контролем в межпозвоночный диск вводится полая игла, в которую в свою очередь вводится специальный зонд. Через этот зонд подаются импульсы холодной плазмы, которая приводит к «испарению» и таким образом удалению излишков студенистого ядра абсолютно щадящим методом, не нагревая его до высокой температуры.

Боли в спине проходят в течении 1 – 4 недель после проведения нуклеопластики.

Условием, при котором возможно применение нуклеопластики, является целостность самого фиброзного кольца.

Преимущества нуклеопластики: проводится амбулаторно под местной анестезией. С помощью тонкой иглы – без разрезов и швов! Вся процедура занимает 20 – 30 минут, включая подготовку.

Стоимость зависит от количества повреждённых дисков. Продолжительность пребывания во Фрайбурге – 3 дня

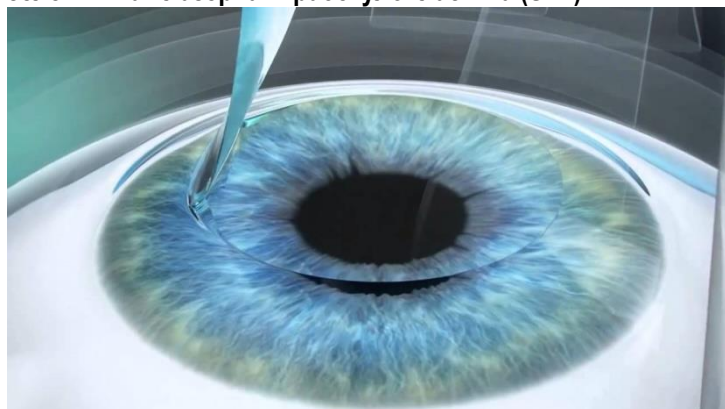
Минимально-инвазивная операция на щитовидной железе в клинике Диакони

В отделении хирургии клиники Диакони все операции на щитовидной железе проводятся новым минимально-инвазивным методом без разреза на шее!

Операции проводит профессор Бернхард Румштадт, главный врач и директор Хирургической клиники. Операция проводится путём одного надреза в подмышечной впадине длиной 3см и двух надрезов длиной 5 мм в области груди. Этот метод позволяет хирургу очень хорошо видеть щитовидную железу, сосудистую и нервную структуры, а также не оставляет никаких заметных следов операции. Такой метод особенно подходит для женщин и проводится в большинстве случаев при заболеваниях щитовидной железы. Разрезы зашиваются саморассасывающимися нитями подкожно, так что снятия швов не требуется. Продолжительность лечения 3-4 дня.

Уже вечером после операции можно помыться под душем, дренаж накладывается только в экстренных случаях. При обнаружении подозрительных узлов на щитовидной железе во время операции производится срочное гистологическое обследование.

Эффективный метод нормализации повышенного внутриглазного давления - селективная лазерная трабекулопластика (SLT)



Одной из главных задач в современном лечении глаукомы является избежание рубцов, которые так или иначе могут стать результатом операции или длительного медикаментозного лечения. SLT щадящая лазерная терапия, не вызывающая побочных эффектов. В отличие от аргонной лазерной терапии SLT может применяться многократно. При данном методе воздействию подвергаются только пигментсодержащие клетки, что обусловлено высоким избирательным действием применяемого лазера и не приводит к образованию рубцов в трабекулярной сетке. После проведения SLT медикаментозная терапия может быть полностью отменена или значительно уменьшена. SLT полностью безопасная и безболезненная терапия, которая выполняется амбулаторно и длится несколько минут. Стоимость обследований и терапии от 2800 евро.

Лечение варикоза методом эндовенозной лазерной терапии

На счету Центра сосудистой медицины под руководством профессора Томаса Шварца, известного специалиста-ангиолога, многочисленные клинические исследования в области венозной тромбоземболии, тромбофилии, тромбоза вен мышечного типа, диагностики тромбоза голени и эндовенозной лазерной терапии варикоза. Научные работы профессора Шварца опубликованы в национальных и интернациональных журналах, а также в медицинской литературе.

Профессор Шварц - один из первых врачей Германии, применивший метод лазерной коагуляции с приборами нового поколения. Результаты лечения были опубликованы в американских научных журналах и представлены на крупнейших международных медицинских конгрессах. Данный метод является надёжным, не приводящим к тромбозу и не требует приёма обезболивающих медикаментов. Продолжительность проведения лазерной терапии на одной ноге 45 - 60 минут. Никаких ограничений в движении после проведения терапии не требуется.



Снятие воспалений и боли методом лучевой терапии

Центр лучевой терапии и радиоонкологии, оснащённый самой современной на сегодняшний день техникой и имеющий в своём распоряжении новейшие методы лечения, предлагает лечение не только онкологическим, но и пациентам страдающим воспалительными и дегенеративными заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Лучевая терапия при воспалительных процессах показана для снятия воспалений и уменьшения болей при хронических, воспалительных и дегенеративных заболеваниях при следующих заболеваниях:

артрозах, пяточной шпоре и воспалении ахиллова сухожилия, теннисном локоте, оссифицирующем миозите, эндокринная орбитопатии, болевом синдроме плеча и др.

Минимально-инвазивная замена тазобедренного сустава - уникальный метод протезирования

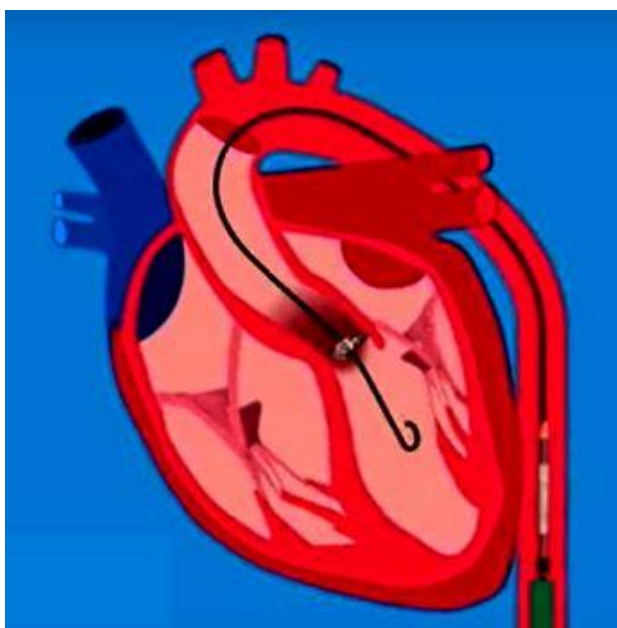
С недавнего времени во Фрайбурге в Праксис-Клинике 2000 используется новая оперативная техника по замене тазобедренного сустава (эндопротезированию) AMIS – это щадящий подход к суставу с минимальными разрезами тканей и связок, что позволяет сохранить стабильность сустава и значительно сократить восстановительный период.

Для проведения операций по новой методике был специально разработан новый операционный стол, новые инструменты и новая зигзагообразная методика вхождения в сустав через разрез, длиной 8-12 см.

Преимущества нового метода: короткий шов (8-12 см), возможность замены сустава людям с избыточным весом и сильно развитой мускулатурой, предотвращение хромоты за счёт сохранения мышечных тканей и нервов, значительное снижение послеоперативных болей в сравнении со стандартной техникой операции, повышение стабильности сустава и уменьшение риска вывиха, уменьшение потери крови во время операции, пребывание в стационаре всего 7-9 дней, значительное сокращение восстановительного периода, возможность амбулаторной реабилитации, быстрое возвращение к нормальному жизненному ритму.

Новый метод не создает дополнительного риска, т.к. при этой операции используются уже проверенные годами, хорошо себя зарекомендовавшие материалы.

Предварительная стоимость операции с пребыванием в стационаре от 5 до 10 дней при нормальном течении операции и послеоперационного периода – от 19600 евро



Как предотвратить инфаркт миокарда?

Современная медицина позволяет легко избежать инфаркта, если вовремя и внимательно отнестись к своему здоровью. Сердце, величиной в кулак и весом примерно в 300 грамм, пропускает через себя 7000 л крови в день! Причиной инфаркта, при котором погибают ткани миокарда, является сужение или закупорка коронарных сосудов, которое может произойти в следствии образования на стенках сосуда отложений, на которых оседают тромбоциты. В результате образуется тромб, способный в несколько секунд полностью закрыть артерию.

По стандартам немецкого здравоохранения кардио-Check up рекомендуется проходить после 50 лет, особенно пациентам с диагнозом ИБС, а также всем входящим в группу риска.

Вы можете предотвратить инфаркт, потратив всего лишь 3 часа! на полное кардиологическое обследование на базе крупнейшего и авторитетнейшего в Германии Университетского Кардиологического Центра Бад Кроцингена. Центр является одним из пионеров минимально-инвазивной катетерной абляции и один из крупнейших в Европе в области лечения аритмий. Здесь работают всемирно известные специалисты, проводящие высокосложные операции. По независимой оценке фирмы Siemens Кардиологический центр входит в пятерку лучших в Германии по своей медицинско-технической оснащённости клиник.

Стоимость полного кардиологического обследования составляет - 1760 евро.

✚ Клиники Дюссельдорфа, Германия

Аэропорт прилета: Дюссельдорф – 4 – 40 км.



Альянс Немецких Клиник (DKA)

Объединение 20 ведущих многопрофильных центров и клиник узкой специализации земли Северный Рейн-Вестфалия. Предлагает широкий спектр медицинских услуг по различным направлениям медицины, а также полный спектр сервисных услуг. Все клиники расположены в Дюссельдорфе и близлежащих к нему городах на расстоянии 10- 40 км.

Приехав в Дюссельдорф, вы можете совместить диагностику с приятным шопингом на одной из самых роскошных улиц мира - Königsallee, расположенной в 10 мин. езды от диагностического центра. Небольшие расстояния и превосходное транспортное сообщение дают возможность, находясь в Дюссельдорфе, посетить Бельгию, Голландию, Люксембург и Францию.

Клиники, входящие в Альянс, предлагают лечение по следующим направлениям:

гастроэнтерология, гинекология, дерматология, кардиология, кардиохирургия, колопроктология, маммология, неврология, нейрорадиология, нейрохирургия, нефрология, онкология, отоларингология, офтальмология, педиатрия, пластическая хирургия, пульмонология, радиология, ревматология, родовспоможение, сосудистая хирургия, стоматология, торакальная хирургия, урология, хирургия.

Медицинские центры в составе Альянса:

Травматологии и ортопедии, заболеваний кишечника, проблем недержания, заболеваний простаты, перинатальной (неонатальной) медицины 2-го уровня, лечения ожирения и избыточного веса, лечения неврологических заболеваний, объединяющие клиники нейрохирургии, неврологии, офтальмологии, отоларингологии, челюстно-лицевой хирургии и нейрорадиологии.

Центр сердечно-сосудистой хирургии, входит в пятерку крупнейших клиник оперативной хирургии сердца и сосудов в Германии. Здесь проводятся все виды кардиохирургических оперативных вмешательств, включая имплантацию искусственного сердца (кроме операций по трансплантации сердца).

Центр Матери и ребенка – это уникальное медицинское учреждение, специализирующееся в области гинекологии, маммологии и акушерства. На базе Центра основана крупнейшая в Германии школа акушерства на 90 мест, отметившая недавно свой 110-летний юбилей. Маммологический Центр, признанный одним из лидеров в данной области, рекомендован Союзом страховых компаний Германии. В случае необходимости полного удаления молочной железы возможно одновременное проведение операции по реконструкции груди с использованием собственных тканей или искусственных материалов.

Институт профилактической диагностики Radprax,

один из самых современных и прогрессивных центров радиологии и лучевой терапии не только в Германии, но и в Европе. Основная задача Института – проведение быстрых и высокоточных обследований на основе новейших научно-технических методов для верификации диагнозов и/или обнаружения заболеваний на ранней бессимптомной стадии.

Check-Up осуществляется индивидуально и амбулаторно. На время исследований, которые занимают 1-2 рабочих дня, пациенту предоставляется комфортабельный номер, отвечающий стандартам самых роскошных отелей. Новейшее оборудование и современные методы диагностики дают возможность пройти полное диагностическое обследование, получив тут же полный медицинский отчет с трёхмерной записью «карты» ваших внутренних органов и сосудистой системы. Все снимки и данные на CD возможно использовать при обращении к любым другим специалистам в разных странах мира. Удобное расположение Института рядом с аэропортом г. Дюссельдорфа позволяет начать обследования уже в день прилёта и, при необходимости, улететь вечером с полным медицинским отчетом.

Программы радиологической диагностики Check Up

Базовая программа «Ваш организм XS»	1 день	1600 евро
Расширенная программа «Ваш организм»	1 день	2600 евро
Расширенная программа «Ваш организм Plus»	1 день	4500 евро
Программа «Ваш организм максимум»	2 дня	5350 евро (доп. ПЭТ КТ 2400 евро)
Онкологический Check Up	1 день	4100 евро (доп. ПЭТ КТ 2400 евро)
Кардиология	2 дня	2200 евро
Сердце и сосуды	1 день	4100 евро
Гастроэнтерология	1-2 дня	2400 евро
Гинекология и маммология	1 день	1500 евро
Офтальмология	1 день	1100 евро
Неврология	1 день	1500 евро

Стоимость включает: комфортабельный номер (не включая ночевку), мультимедийное подключение (интернет, телевидение) с возможностью вывода результатов обследований на экран дисплея, расположенного в номере, ланч, автостоянка в здании Центра.

✚ Клиники сети Медикана, Стамбул, Турция

Аэропорт: Стамбул - 24 км.



Клиники Medicana Health Group

Сегодня Турция надежно закрепила в пятерке лидеров в сфере медицинских услуг для иностранных пациентов, о чем красноречиво свидетельствует статистика.

Последние 20 лет страна активно наращивала свой потенциал, чтобы сегодня предложить иностранным клиентам медицинскую помощь такого же качества, как в Израиле или Германии. Власти Турции полностью взяли под свой контроль ценообразование в сфере медицинских услуг, поэтому стоимость хирургических вмешательств или диагностики в Стамбуле по сравнению с аналогичными процедурами в Израиле или Германии значительно дешевле, разница в цене достигает в некоторых случаях 40%.

Группа медицинских учреждений «Медикана», включающая 13 клиник, основана 25 лет назад и сегодня является одним из авторитетных лидеров в сфере здравоохранения Турции.

Ее развитие сопровождается постоянным инвестированием денежных средств в технологии, медицинское оборудование и повышение квалификации персонала. Сегодня Группа Медикана соответствует самым высоким стандартам европейских лечебных учреждений.

Медикана имеет аккредитацию Международной объединенной комиссии (JCI) и стандарта качества Министерства Здравоохранения (SHKS), что подтверждает высочайшую квалификацию врачей, использование новейших технологий и самого современного оборудования, а также гарантирует безопасность пациентов.

Даже сестринский персонал Медиканы имеет высшее медицинское образование. С русскоязычными пациентами общение ведется на русском языке - нет необходимости оплачивать услуги переводчика. Стационарное лечение проводится в комфортабельных палатах, не уступающих по уровню оснащения и комфорта гостиничным номерам.



Основные направления клиник Medicana Health Group в Стамбуле

Онкология / Ортопедия и протезирование суставов / Хирургия позвоночника / Кардио- и сосудистая хирургия / Женское здоровье / Урология / Пересадка почек / Трансплантация костного мозга / Нейрохирургия и Кибернож / Хирургическое лечение болезни Паркинсона / Пересадка печени / Пластическая хирургия / Диагностика.

Специализированные лечебные центры в составе группы

Неврологический центр / Центр травматологии и ортопедии / Кардиологический центр / Отделение искусственного оплодотворения / Отделение пластической хирургии / Центр пересадки костного мозга.

В клинике также работает Отделение реабилитации и физиотерапии для пациентов, перенесших оперативное вмешательство, имеющих проблемы с двигательными функциями. В процессе реабилитации применяется самое современное оборудование, в том числе, аппарат Red-Cord, позволяющий пациентам с заболеваниями суставов и позвоночника за короткое время укрепить позвоночный столб, улучшить силу и выносливость мышц спины, рук и живота.

Диагностические программы Check-Up

Включают: обследования по программе, услуги переводчика, трансфер аэропорт – отель – аэропорт и отель – клиника – отель, заключение на английском языке.

Программа	Стоимость на 1 чел. в USD
Программа для женщин до 40 лет	от 570
Программа для женщин старше 40 лет	от 700
Эксклюзивная расширенная программа для женщин	от 1300
Программа для мужчин до 40 лет	от 570
Программа для мужчин старше 40 лет	от 700
Эксклюзивная расширенная программа для мужчин	от 1300
Гастроэнтерологическая программа	от 850

✚ Клиника Женолье, Женева, Швейцария

Аэропорт прилета: Женева - 30 км, Цюрих – 258 км.



Клиника Женолье

Частная клиника Женолье, основанная в 1972 году, является признанным флагманом швейцарской и европейской медицины. Более 45 лет она считается эталоном пациентоориентированности и самой желанной «медицинской гаванью» для пациентов со всего мира. Секрет успеха клиники – в звездной команде врачей с превосходной репутацией в мировом медицинском сообществе, точная и быстрая диагностика, самая эффективная терапия различных заболеваний, в том числе, онкологических, кардиологических и возрастных с использованием передовых препаратов швейцарского производства, Расположенная у подножия горного массива Жюра недалеко от Женевы, на холме, возвышающемся над озером, клиника предлагает комфорт пятизвездочного отеля с прекрасным видом на Женевское озеро и Альпы.

Области специализации:

онкология, радиология и лучевая медицина / диагностика / пластическая, восстановительная и эстетическая хирургия / общая хирургия (полостная) / травматология / акушерство и гинекология / урология / ортопедия, ортопедическая хирургия / спортивная медицина и спортивная травматология / очищение организма и предупреждение процессов старения.

- **Институт медицинской онкологии** сотрудничает со многими университетскими центрами Швейцарии, Европы и Америки. Онкологические операции, обычно тяжелые и обширные, здесь делают самыми щадящими методами, без излишней резекции здоровых тканей. Именно Женолье предложила использовать операционную радиотерапию в качестве основного метода лечения новообразований молочных желез. Это уменьшило количество женщин, которым проводилось радикальное удаление тканей железы с необходимостью последующего восстановления груди.
- **Отделение сердечно-сосудистых заболеваний.** Кардиохирурги клиники имеют большой опыт в проведении различных операций на открытом сердце. А реабилитационный центр Женолье принимает пациентов, перенесших сердечный приступ или операцию на сердце, для проведения интенсивной восстановительной терапии и быстрого возвращения к нормальной жизни.
- **Центр предупреждения процессов старения организма** работает под руководством уникального специалиста в области биологии старения и превентивной медицины, эксперта с мировым именем, профессора Жака Пруста. Цель клинической Better-Aging диагностики - определить степень физиологического старения организма пациента, выявить факторы риска и предотвратить дальнейшее развитие заболевания или расстройств, вызывающего деградирующие изменения. По результатам анализа пациенту предлагается индивидуальная программа Nescience Better-Aging, направленная на восстановление гормонального баланса и антиоксидантную защиту.

Программы обследования

бронируются дополнительно к размещению в резиденции Женолье или в одном из отелей Женевы

Программа обследования	Стоимость в CHF
Базовая общетерапевтическая программа «Essential»	от 4250
Программа «Advanced» для женщин и мужчин 35-45 лет	от 6950
Программа «Advanced Women Plus» для женщин 35-45 лет	от 8450
Расширенная программа «Exellence Women Plus» для женщин старше 45 лет	от 14550
Расширенная программа «Exellence» для мужчин старше 45 лет	от 12850



✚ Клиники Барселоны, Испания

Аэропорты прилета: Барселона – 12 км. Высота над уровнем моря - 47 м



Каталонская система здравоохранения признана ВОЗ одной из самых эффективных в мире и по всем основным рейтингам и входит в первую четверку в мире. Высочайший уровень медицинского персонала, повсеместное применение самых передовых технологий, строжайшая система контроля и гарантий со стороны государства обеспечивают надёжность медицинского обслуживания. В клиниках Барселоны работает множество специалистов, которые являются лидерами и пионерами в проведении операций по минимально-инвазивным методикам.

В настоящее время Барселона - лидирующий в мире центр онкологии, т.к. ни в одном месте в мире не проводится такое количество клинических испытаний в этой области, как в Барселоне. Новые методики моментально внедряются в практику всемирно признанных онкологических центров, расположенных в городе. Новейшие технологии лечения сочетаются с высочайшим уровнем комфорта в клиниках Барселоны, безукоризненным уходом и заботливым отношением медицинского персонала. Как показывает

практика - совмещение лечения с пребыванием в одном из красивейших и самых «счастливых» городов мира с теплым климатом, потрясающей энергетикой и синим морем на горизонте – дополнительный фактор, способствующий прекрасному настрою пациента и его скорейшему выздоровлению.

Программы комплексного обследования на базе Hospital Quiron Teknon

Госпиталь Кирон Текнон является ведущим в таких областях, как прогнозирование, диагностика, лечения и мониторинг различных заболеваний. Широким международным признанием также пользуются деятельность высокоспециализированных отделений: онкологии, сердечно-сосудистой хирургии, неврологии и нейрохирургии, а также Института бескровной медицины и хирургии.

Программа	Женщина	Мужчина
Программа комплексного обследования	2217 евро	2135 евро
Дополнительные обследования		
Колоноскопия для пациентов старше 40 лет	681 евро	681 евро
Гастроскопия с тестом на Хеликобактер Пилори	350 евро	350 евро
MPT головного мозга	550 евро	550 евро
Консультация любого специалиста	200 евро	200 евро
Оценка генетического профиля NutriChip	450 евро	450 евро
Нутригеномное исследование ObesChip	280 евро	280 евро

Профильные обследования и оперативное лечение на базе клиник Барселоны

Программа	Женщина	Мужчина
Онкологическое обследование, 1 день	2500 евро	2000 евро
Онкологическая диагностика предстательной железы, 1 день		470 евро
Биопсия предстательной железы амбулаторно		2647 евро
Роботизированная операция по методу Да Винчи		28000 евро
Сердечно-сосудистая диагностика, 1 день	1562 евро	1562 евро
Диагностика коленного сустава, 1 день	1035 евро	1035 евро
Артроскопия коленного сустава	17000 евро	17000 евро
Лечение стволовыми клетками (курс 3 сеанса, 1 раз в неделю)	1300 евро / 1 сеанс	1300 евро / 1 сеанс

Детский госпиталь «San Joan de Déu»



Детский госпиталь Сан Жуан де Деу с комплексным подходом к лечению пациентов, заботе и поддержке ребенка и его семьи занимает лидирующее положение в мире в целом ряде специальностей.

Среди клинических программ высочайшего уровня сложности особого внимания заслуживают достижения хирургических отделений: кардиоваскулярного, ортопедического, урологического, офтальмологического, онкологического и отделения нейрохирургии. Это один из немногих центров в мире, где проводят операции детям младше одного года.

Программа комплексного обследования детей, 1-2 дня	от 1750 евро
Гастроскопия с седацией дополнительно	700 евро

Разница между бронированием

на Booking или в другой системе

в компании «Медассист»

- Бронирование проживания по выгодной цене
- Без питания или только с завтраком
- Без налогов (оплата на месте)
- Без консультации врача
- Без процедур
- Без услуг переводчика
- Без трансфера
- Без гарантии учета ваших пожеланий по виду из номера, этажу размещения и прочее

А также:

1. Забронировав проживание в отеле вы не имеете представления об окончательной стоимости всей поездки – это будет известно только на месте.

2. Нет гарантии, что вы получите запланированные вами услуги (консультации, процедуры и прочее) в нужном объеме и в нужное для вас время.

3. В случае самостоятельной организации тура вся ответственность за сделанный выбор отеля/ санатория/ курорта лежит исключительно на вас.

4. В случае аннуляции тура вы не можете контролировать процесс возврата денежных средств, он не предсказуем.

- Бронирование проживания по выгодной цене (мы имеем прямые контракты с отелями и санаториями)
- С любым типом питания
- Включая налоги
- С консультацией врача
- С процедурами и обследованиями
- С услугами переводчика
- С трансфером (групповым или индивидуальным)
- С учетом ваших пожеланий по размещению, времени консультации врача и проведения процедур и прочее

А также:

1. Мы подбираем курорт, исходя из вашей конкретной истории и именно так как вы задумали. Потому что знаем все о продаваемых нами отелях и курортах, ориентируемся в их природных лечебных факторах, показаниях и противопоказаниях для лечения, условиях проживания и досуга, процедурах и других услугах, предлагаемых на курортах.

2. Вам нет необходимости беспокоиться об оплате тура – вы имеете возможность оплатить тур, как через Медассист, так и напрямую в отель на основании счета отеля, который мы вам предоставим.

3. Также в случае аннуляции тура мы берем на себя возврат денежных средств (согласно условиям договора)

4. Бронируя через Медассист, вы имеете возможность вносить изменение в бронирование, менять даты и делать другие корректировки.

5. Мы берем на себя ответственность за организацию вашего отдыха и помощь в случае непредвиденных ситуаций.

Выбор за вами!

НАШИ ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ ДЛЯ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ!

Вас переполняют чувства? Выразить их не хватает слов? Хочется поздравить как-то необычно? Подарочный сертификат на оздоровительное путешествие от «Медассист» – это лучшее проявление заботы, любви и благодарности!



Есть мнение, что сегодня, когда купить можно практически всё, любой подарок, любой комплимент перестает восприниматься жестом искренней благодарности и внимания. Иными словами, никого ничем не удивишь. Это не так. Вопрос лишь в том, что именно дарить?

- Роскошный косметический набор или сертификат на оздоровительный отдых на курорте?
- Тест-драйв новой модели автомобиля или возможность провести уикенд с семьей в хорошем СПА-отеле?
- Дизайнерские предметы интерьера или диагностику в европейской клинике?

Почему мы считаем, что наши услуги будут лучшим подарком? **Единственная универсальная ценность для людей любой профессии, любого возраста, независимо от статуса, увлечений и мировоззрения – это здоровье.** А максимально приятная форма для отдыха, перезагрузки, получения новых знаний и впечатлений – это путешествие.

Подарочный сертификат можно моделировать – расширить или сузить спектр услуг, которые получит одариваемый. Например, только оздоровительный отдых от 10 дней на конкретных курортах, или только диагностика в одной из трёх клиник. Или наоборот: все услуги, включая авиабилеты, визовое сопровождение или пакетный тур в любую страну. Это, а также возможность выбора суммы сертификата в широком диапазоне (стоимостью от 50 до 500 тыс. рублей) позволит подобрать вариант для любого повода – юбилея мамы, корпоратива стратегически важного партнёра или свадьбы друзей.

Заказать подарочный сертификат Вы можете по телефону +7 (495) 748-05-05 или отправив заявку на электронный адрес zaharova@medassist.ru (менеджер для частных клиентов Юлия Захарова) и info@medassist.ru (коммерческий директор Наталья Бердникова).

Преподнесите подарок, который:

- на 100% будет востребован
- на 100% принесет пользу для тела и души
- на 100% вызовет чувство благодарности.